

Revista de Federación Riojana de Voluntariado Social Voluntariado Social

Ejemplar gratuito
Nº 40
Diciembre de 2024



Entrevista con...

MIGUEL SALVADOR
Presidente de la Plataforma
de Voluntariado de la
Comunidad Valenciana

Sumario

Pág.

3

Editorial...

JAIME CABALLERO

Vicepresidente de la Federación Riojana de Voluntariado

Tribuna...

HOMENAJE A EMILIO CARRERAS

De la Junta Directiva de la Federación Riojana de Voluntariado Social

Pág.

4/5

Entrevista con...

MIGUEL SALVADOR

Presidente de la Plataforma de Voluntariado de la Comunidad Valenciana

Pág.

6/13

Las últimas **noticias** de la Federación Riojana de Voluntariado Social y sus entidades miembro, a tu alcance

Pág.

13

Ocio solidario...

Lecturas solidarias

Pág.

14

Desde la mirada voluntaria de...

CHELO EGIDO

Plena Inclusión La Rioja

Pág.

15

Eventos

**Para no perderse nada...
de enero a junio**

Cursos, programas y actividades

Demanda de voluntarios

¿Quieres ser uno de nosotros?



Edita: Consejería de Salud y Políticas Sociales

Coordina: Departamento de Comunicación de la Federación Riojana de Voluntariado Social

Diseña y realiza: Comunicadía

Imprime: Gráficas Ochoa

Depósito Legal: LR-209-2005

ISSN: 2990-0247

Prohibida la reproducción total o parcial de la misma



Jaime Caballero
Vicepresidente de la
Federación Riojana de
Voluntariado

En tiempos de catástrofe, la solidaridad de la ciudadanía se convierte en un pilar fundamental para la recuperación. Ya sea ante desastres naturales, accidentes masivos o crisis sanitarias, la respuesta colectiva es un reflejo de los valores de una sociedad comprometida y resiliente. Este espíritu solidario es el que, desde Cruz Roja y junto a tantas otras entidades sociales, hemos visto florecer en momentos críticos, como los vividos recientemente con la dana, cuando el dolor y la incertidumbre amenazan con desbordar el tejido social.

La reacción ciudadana ante una catástrofe es un fenómeno complejo, pero siempre guarda una constante: la necesidad de ayudar. En medio del caos, las personas comunes dan un paso adelante para ofrecer lo que tienen, ya sea tiempo, recursos o habilidades, convirtiéndose en una fuerza de cambio y esperanza. Durante la dana, miles de ciudadanos y voluntarios respondieron con rapidez, ayudando en las labores de evacuación, en la limpieza de los daños, y proporcionando refugio y asistencia a quienes se han visto más afectados. Este sentido de pertenencia y de responsabilidad compartida es lo que nos permite superar los peores momentos, y además nos recuerda que, frente a la fragilidad, la unión es nuestro recurso más poderoso.

Sin embargo, la ayuda espontánea requiere de organización y formación para ser verdaderamente efectiva. Aunque el impulso de ayudar es natural, canalizarlo adecuadamente es crucial para evitar duplicidades, aprovechar al máximo los recursos y responder de manera ágil y segura. Aquí es donde entra el papel de los voluntarios formados y coordinados, quienes trabajan junto a los organismos y profesionales para asegurar que cada acción cuente y llegue a quienes más lo necesitan.

Es inspirador ver cómo, en estos contextos, emerge un voluntariado inmediato y decidido, capaz de adaptarse a situaciones complejas. Las personas se convierten en manos que construyen refugios, en oídos que escuchan, en voces que consuelan y en apoyo logístico que hace posible el rescate y la asistencia. Durante la Dana, miles de voluntarios ofrecieron y siguen haciéndolo su tiempo y recursos, a menudo sin descanso, para asistir a las personas afectadas, mostrando que el voluntariado no solo se trata de ofrecer ayuda, sino de acompañar a las víctimas en su dolor y de ser parte activa en el proceso de reconstrucción. Este compromiso, llevado a cabo en condiciones adversas, representa lo mejor de nuestra sociedad y redefine el concepto de comunidad. Nos muestra que, aunque las catástrofes nos recuerdan la vulnerabilidad humana, también nos revelan nuestra capacidad de transformación y apoyo mutuo. Hoy más que nunca, se hace imprescindible cultivar esta cultura de ayuda y fortalecer la formación y organización de nuestras redes de voluntariado. Desde esta editorial, invitamos a cada persona a ser parte de este movimiento, a prepararse y a recordar que, ante cualquier adversidad, siempre podemos aportar. En tiempos difíciles, la solidaridad y el trabajo conjunto son las herramientas más poderosas con las que contamos para construir un futuro más humano y solidario.

Homenaje a Emilio Carreras

Querido Emilio:

Te incorporaste como presidente de la Federación Riojana de Voluntariado Social el 29 de noviembre de 2011, representando a tu querida Cocina Económica de Logroño como entidad adscrita y sustituyendo en el cargo a nuestro recordado Domingo Álvarez Ruiz de Viñaspre.

Logroñés, arquitecto, político y voluntario desde hace más de cincuenta años en entidades sociales y de participación ciudadana, es en esta última faceta de tu vida, no por ello menos importante, en la que nos queremos centrar.

Como ciudadano de Logroño, participas activamente en la Cofradía de San Bernabé y en la de La Virgen de la Soledad. Entre las muchas distinciones que has recibido a nivel personal, te emocionó especialmente la Insignia de San Bernabé (2013), otorgada por el Ayuntamiento de Logroño para reconocer a ciudadanos que destacan tanto en su faceta profesional como personal por contribuir al desarrollo cultural, cívico y social. En definitiva, un galardón para personas conocidas por su entrega a la ciudad.

En tu etapa como presidente de la Federación, no solo se ha logrado mantenerla a pesar de la crisis económica y de la pandemia, sino que también se han conseguido importantes avances. Gracias al convenio de colaboración con el Gobierno de La Rioja, las subvenciones del Ayuntamiento de Logroño y los fondos del IRPF nacional y regional, esta entidad ha podido continuar su labor y avanzar en estudios sociológicos a través de la Plataforma de Voluntariado de España. Además, impulsaste la constitución de la Plataforma Autonómica del Tercer Sector en La Rioja, en la que la Federación ostenta la presidencia desde sus inicios hasta la actualidad.

Durante tu mandato, también se firmaron acuerdos clave, como el convenio de colaboración con la Alianza Riojana por la Salud y el Protocolo de Duelo contra la violencia machista de Logroño, reafirmando el compromiso de todas las entidades adscritas en esta lucha. Asimismo, se han desarrollado colaboraciones con diversos colectivos públicos y privados para fomentar una participación ciudadana más amplia, inclusiva, justa y solidaria.

Bajo tu liderazgo, la Federación ha sido reconocida con importantes galardones: el Premio de Cruz Roja (2011); el Premio Entidad con Corazón de Fundación Cáritas Chavicar (2016); el Galardón Profesionalidad y Compromiso de Fundación Diagrama (2023); y el Premio al Voluntariado en el Día Mundial de la Cruz Roja y la Media Luna Roja en La Rioja (2023).

Hace un año, nos comunicaste tu intención de no continuar en la presidencia de la Federación Riojana de Voluntariado Social. Ahora, llegado el momento de la despedida, queremos darte las gracias desde esta revista.

Gracias por haber liderado durante estos años a la Junta Directiva y al personal de la Federación.

Gracias por tu generosidad y altruismo hacia las entidades que componen la gran familia de la Federación.

Gracias por tu compromiso con la sociedad riojana a través de tus acciones solidarias de voluntariado y participación ciudadana.

Gracias por todo, Emilio, y... ¡hasta siempre!

La Junta Directiva de la Federación Riojana de Voluntariado Social

Miguel Salvador

Presidente de la Plataforma de Voluntariado de la Comunidad Valenciana

“Se tiene que ayudar de manera coordinada [...]. Si no estamos coordinados, desgraciadamente la voluntad será maravillosa, pero no vamos a llegar como tenemos que llegar”

Miguel Salvador

Miguel Salvador Salvador, educador social de profesión, lidera como presidente la Plataforma de Voluntariado de la Comunidad Valenciana, una organización clave en la coordinación del voluntariado durante la reciente emergencia causada por la dana. Bajo su dirección, la Plataforma ha desempeñado un papel fundamental en la canalización de esfuerzos ciudadanos, asegurando que la solidaridad se traduzca en acciones efectivas y organizadas.

Además, es vicepresidente de la Plataforma del Tercer Sector de la Comunidad Valenciana y vocal del Consejo Valenciano de Inclusión y Servicios Sociales.

El 29 de octubre de 2024 la dana llegó a la Comunidad Valenciana y desarrolló en los días sucesivos un desastre natural que ha causado más de doscientas muertes hasta el momento e innumerables daños. ¿Cómo ha sido el trabajo realizado por la Plataforma de Voluntariado?

El 1 noviembre nos llamó la Generalitat Valenciana para ofrecernos un espacio en el Museo de las Artes y las Ciencias, así como una flota de autobuses. El 2 de noviembre, a las 7 de la mañana, ya quedamos. Pero fue un semi caos porque aparecieron 15.000 personas. Pudimos sacar a 10.000 personas en 150 autobuses, pero había que hacerlo de otra manera, y así lo hicimos poco después. Lo organizamos a través de una aplicación, como si te compraras una entrada para un concierto. Y el director general hablaba antes con los municipios afectados para saber lo que necesitaban. A partir de ahí íbamos acotando a la gente que venía. En el dispositivo también teníamos todo tipo de material: EPIs, palas, cepillos, mascarillas, guantes... de todo. Pasaban por aquí y subían en autobuses de 50 personas con un coordinador/a y un sanitario/a por cada autobús.



Un dispositivo de 22.000 personas en el Museo de las Artes durante todo el mes de noviembre y los primeros días de diciembre que atendió la primera fase de emergencia social, básicamente limpiar las calles y repartir alimentos o medicamentos a los mayores. ¿En qué se están centrando ahora?

Estamos desarrollando tres líneas: en primer lugar, limpieza de las sedes sociales, centros sociales, locales comerciales o colegios, que están totalmente destruidos; una segunda línea de apoyo psicoemocional con entidades como Psicólogos sin Fronteras, trabajadores sociales, educadores sociales, fisioterapeutas, logopedas, etc; y una tercera fase de asesoramiento jurídico en temas de ayudas porque están llegando a cuantías y hay mucha gente con problemas para gestionar.

Ha comentado dos aspectos que aquí en La Rioja también estamos defendiendo: la necesidad de que haya una plataforma que coordine.

Efectivamente, sí. Aquí, que por desgracia hemos tenido aparte del Covid, el incendio de Campanar y ahora hemos tenido este

episodio de la Dana, me gusta diferenciar lo que es el voluntarismo de lo que es voluntariado. El voluntarismo es genial, pero aquí han venido autobuses y camiones que cuando llegaban no sabían dónde ir ni lo que hacer. Te decían que estaban llegando y nosotros decíamos, ¿pero dónde metemos ahora tres trailers y 11 personas? Y no hablo de España solamente. Hablo de Marruecos, Turquía, Portugal, Francia... y todo eso hay que estructurarlo bien, coordinarlo bien. Incluso hay que gestionar albergues para la gente que viene de fuera porque tienen que dormir. Y para eso tenemos entidades muy buenas como ACNUR, Cruz Roja, Médicos del Mundo o Save the Children, que son entidades que trabajan las emergencias. Hay 40 o 50 entidades que están todavía en el terreno repartiendo comida, dando platos calientes, clasificando... Yo no voy a ser el que diga que nadie puede ayudar, pero sí que se tiene que ayudar de manera coordinada, es decir el voluntariado. Que haya un coordinador de grupo, que los autobuses vayan coordinados, que sepan dónde van. Si no estamos coordinados, desgraciadamente la voluntad será maravillosa, pero no vamos a llegar como tenemos que llegar. Y todo será un caos.

Y ese voluntariado sigue. ¿Continúa anotando esa ayuda?

Sí, sí. Desde el primer día y continúa porque esto va a ser muy largo. Estamos hablando de un proceso de reconstrucción. De llegar a la normalidad en dos o tres años. Ha habido gente que lo ha perdido absolutamente todo. Ahora estamos muy preocupados por el apoyo psicoemocional. Ha habido muchos voluntarios que han salido en nuestro dispositivo con ánimo de limpiar calles y han estado toda la mañana escuchando a gente que necesitaba hablar. Les decían que habían perdido hasta las fotos de su marido, las fotos de sus hijos, el traje de comunión de su hija... Hay muchas maneras de hacer voluntariado, muchísimas. ¿Has estado toda la mañana escuchando? Pues fenomenal.

¿Y qué necesita la plataforma en estos momentos?

Ahora necesitamos recursos económicos. Como decía, ya no es limpiar calles, ahora es comprar mobiliario, rehabilitar colegios con material escolar, comprar ropa, contratar electricistas, fontaneros, soldadores... Ya no es solo voluntariado. Estamos gestionando la concesión ya en firme del Ministerio de Asuntos Sociales para repartir cinco millones de euros entre las entida-

des que trabajan en las poblaciones afectadas, incluyendo una pequeña partida para Castilla-La Mancha y Andalucía. También con los fondos europeos que llegan desde la Generalitat y el convenio que vamos a hacer con el Ayuntamiento de Valencia. Nosotros, en la Plataforma, coordinamos las actividades, damos formación al voluntariado, apoyamos, sensibilizamos a la ciudadanía e interlocutamos entre las entidades. Luego ya cada entidad tiene algo específico que hacer y sus convenios como cualquier Administración local, autonómica o nacional.

A veces, de las crisis extraemos las oportunidades. ¿Qué aprendizajes o con qué se queda de todo lo que ha pasado hasta ahora?

Yo personalmente tengo que estar agradecido a la ciudadanía en general. A todos los sectores. La juventud se ha movilizado. Chavales de 18 a 25 años que han venido desde el minuto uno. También incluso personas que no estaban regularizadas, que estaban viviendo en la calle y venían a ayudar. La ciudadanía, maravillosa. Lo que sí que tenemos que aprender es que cuando ocurran situaciones de estas, tiene que haber unos protocolos de emergencias en las zonas que son posibles víctimas de inundación. Y también que sepamos que estas actuaciones siempre van a corto, medio y largo plazo. Los afectados siguen estando muy mal y todavía sigue habiendo colas, como si estuviéramos en la guerra, de racionamiento de comida.

En este punto es necesaria la incidencia también para que no nos olvidemos de que esas personas siguen estando ahí, ¿no?

Exactamente. Mucha incidencia política. A través de la Plataforma del Tercer Sector interlocutamos con la Administración para el tema de proyectos de subvenciones y de pagos, que las resoluciones las den pronto y que no les hagan justificar tan rápido. Que entiendan que con la dana se nos tiene que aplazar un poco la justificación. Y lo hemos conseguido. En fin, hacemos llegar todo lo que nos trasladan las entidades que necesitan. Y parece que de momento se nos está escuchando.

Muchas gracias por todo su trabajo y mucho ánimo.

Muchas gracias a vosotros, a todas las plataformas de toda España. Estuve en el concierto solidario en Madrid y fue brutal, con 3.000 personas apoyando a Valencia. ¡Gracias!





Jorge Ruiz, nuevo presidente de la FRVS

Jorge Ruiz Chicote, director de YMCA La Rioja, ha asumido la presidencia de la Federación Riojana de Voluntariado Social. Releva en el puesto a Emilio Carreras, quien deja el cargo tras 13 años durante los que ha trabajado en la consolidación del papel de la Federación y ha potenciado el voluntariado en La Rioja.

El nuevo presidente cuenta con una extensa trayectoria en el ámbito del voluntariado y la acción social. Vinculado al movimiento scout durante 28 años, dedicó más de una década a trabajar como voluntario con jóvenes dentro de este ámbito. Además, fue técnico del Consejo de la Juventud de La Rioja a finales de los años noventa y, desde 2002, ejerce como director de YMCA La Rioja, donde ha desempeñado una labor clave en la potenciación del voluntariado.

En sus primeras declaraciones como presidente, Jorge Ruiz afirma asumir la presidencia con el reto de contribuir a que la Federación se “adapte a las nuevas realidades sociales y al perfil del voluntariado surgidos tras la pandemia”. Además, destaca: “Necesitamos recuperar la cultura de la solidaridad, conseguir la fidelización y promover una participación prolongada en el tiempo”.

En este sentido, Jorge Ruiz expresa un especial interés en fidelizar a los jóvenes: “Es un gran reto porque es difícil llegar a ellos, pero es un reto apasionante”. Asimismo, apunta hacia la colaboración con otros agentes sociales y apuesta por abrir nuevas líneas “como el voluntariado corporativo o contar con la colaboración de personas prejubiladas”. Con el fin de alcanzar estos y otros objetivos, una de las primeras iniciativas del presidente será elaborar un plan estratégico.



Renovación de la Junta Directiva de la Federación

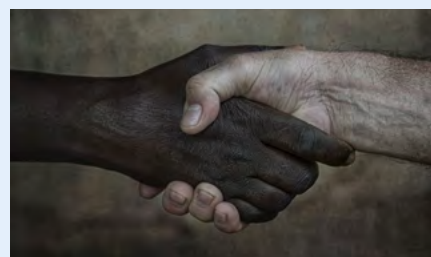
El nuevo presidente de la Federación Riojana de Voluntariado Social, Jorge Ruiz, lidera una renovada Junta Directiva que combina la experiencia de miembros con varios años en el cargo y la visión de las recientes incorporaciones. La Junta está formada por: Jaime Caballero, de Cruz Roja, como vicepresidente; Silvia Andrés, de Plena Inclusión La Rioja, como secretaria; Roberto Fernández, de Cáritas La Rioja, como vicesecretario; Alejandra Sáenz, de Fundación Pioneros, como tesorera; Miguel Ferreruela, de la Asociación Pro Infancia Riojana, como vicetesorero; y Elena Eguizabal, de la Asociación Española contra el Cáncer; Luis Álvarez, de Cocina Económica, y María Virto, de Proyecto Hombre La Rioja, como vocales.

Exposición y ganadores del II Concurso de Fotografía “Y tú, ¿cómo ves el voluntariado?”

La Federación Riojana de Voluntariado Social celebró el 2 de diciembre, en la Gota de Leche, la entrega de premios del II Concurso de Fotografía “Y tú, ¿cómo ves el voluntariado?” y la inauguración de la exposición de este certamen. El acto contó con la asistencia del Excmo. alcalde de Logroño, Conrado Escobar; la concejala de Políticas de Familia, Servicios Sociales y Discapacidad, Patricia Sainz; la concejala de Juventud, Laura Lázaro; la junta directiva de la Federación Riojana de Voluntariado Social; así como representantes de los colaboradores y de los participantes.



Los vencedores de la segunda edición, que cuenta con la subvención del Ayuntamiento de Logroño y la colaboración del Centro Comercial Berceo, la asociación Riojafoto y la Federación Riojana de Fotografía, han sido: José Miguel Díez, por su fotografía “Manos hermanas”; David Piqueras, por “Voluntarios caza retos”; y Ángel Benito, por “Rescate de mar”. Así lo determinó el jurado, compuesto por tres representantes de la junta directiva de la FRVS, uno del Ayuntamiento de Logroño, uno del Centro Comercial Berceo, otro de la Federación Riojana de Fotografía y un último de la asociación Riojafoto. Los tres primeros clasificados han obtenido, por este orden, una tarjeta regalo por valor de 500 euros, 300 euros y 200 euros del Centro Comercial Berceo.



En el acto, Conrado Escobar destacó la importancia de iniciativas como esta exposición que ayudan a “divulgar los valores de la solidaridad” y ensalzó la misión de la Federación Riojana de Voluntariado Social recordando el “caudal solidario” que se ha puesto en marcha para ayudar en Valencia.



Cursos formativos

La Federación Riojana de Voluntariado Social ha ofrecido recientemente tres cursos formativos diseñados para fortalecer las habilidades de las personas voluntarias y mejorar su impacto en los proyectos que lideran.

1 Curso de formación de voluntariado para trabajar en equipo, liderar y favorecer la acción voluntaria

Este curso proporcionó técnicas prácticas para liderar con autonomía y alcanzar objetivos individuales y grupales. A través de dinámicas colaborativas, reflexión grupal y mejora de habilidades transversales, buscó potenciar las relaciones humanas y promover un espacio seguro para el aprendizaje.

2 Curso “Voluntariado con mayores: aprendiendo a cuidar”

Dirigido a quienes trabajan con personas mayores, el curso enseñó el manejo físico y emocional de este colectivo, abordando patologías prevalentes y su impacto funcional. Además, se ofrecieron herramientas para la gestión emocional de los voluntarios, junto con dinámicas prácticas y estudios de caso que fomentaron el aprendizaje integral y la conexión entre participantes.

3 Curso “Aprende a comunicar desde tu esencia voluntaria”

Este curso exploró la comunicación emocional, ayudando a los voluntarios a conectar con su interior para mejorar su expresión hacia el exterior. A través de técnicas y dinámicas centradas en la vulnerabilidad y la autenticidad, los asistentes aprendieron a establecer vínculos de calidad en su entorno personal y voluntario.

Estos programas, subvencionados por el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030 y el Gobierno de La Rioja, destacan el compromiso de la FRVS con la formación integral de las personas voluntarias, contribuyendo a un voluntariado más humano y efectivo.



Dos entidades se suman a la Federación Riojana de Voluntariado

En la Asamblea General de la Federación Riojana de Voluntariado, celebrada el 26 de noviembre, se han incorporado dos nuevas entidades:

Manos Unidas: compromiso global contra el hambre y la pobreza



Manos Unidas trabaja incansablemente para combatir el hambre, la pobreza, la falta de educación y las enfermedades, atacando las causas estructurales que perpetúan estas problemáticas. Sus esfuerzos se centran en tres líneas principales: sensibilización, cooperación al desarrollo y programas de voluntariado.

Movimiento por la Paz: compromiso con los derechos humanos y la justicia social



Desde 1983, el Movimiento por la Paz (MPDL) trabaja como una organización independiente, laica y progresista dedicada a garantizar los Derechos Humanos, fomentar la igualdad y promover la solidaridad entre personas y pueblos. Bajo la convicción de que la paz va más allá de la ausencia de conflictos, MPDL aboga por la convivencia, el desarme y la justicia social. En el ámbito de voluntariado, impulsa iniciativas de voluntariado como alfabetización de personas migrantes, acompañamiento a mujeres en su proceso de obtención de la nacionalidad española y actividades de sensibilización para fomentar una ciudadanía global responsable.

Formación en institutos

La Federación Riojana de Voluntariado Social ha impartido recientemente sesiones formativas en varios institutos de La Rioja con el objetivo de sensibilizar y fomentar el espíritu solidario entre los alumnos de la ESO. Estas sesiones se han llevado a cabo en el IES Celso Díaz, IES Duques de Nájera e IES Cosme García. Durante las charlas se invitó a los estudiantes a reflexionar sobre el valor de la ayuda desinteresada, el trabajo en equipo y la importancia de involucrarse en proyectos sociales. Los alumnos tuvieron la oportunidad de comprender cómo el voluntariado puede transformar, tanto a las personas que lo reciben como a quienes lo practican.

Estas actividades forman parte del compromiso de la Federación con la promoción del voluntariado como herramienta para construir una sociedad más solidaria y participativa, acercando esta labor a las generaciones más jóvenes e inspirándolas a ser agentes de cambio en su entorno.



Convenio con el Gobierno de La Rioja

La directora general de Servicios Sociales e Instituto de la Igualdad, Marta Gómez, ha anunciado que el Gobierno de La Rioja, a través de la Consejería de Salud y Políticas Sociales, está trabajando en la tramitación de un convenio con el Banco de Alimentos de La Rioja. Con un importe de 185.000 euros, el objetivo es cubrir las necesidades de las familias más vulnerables de nuestra Comunidad y paliar las deficiencias detectadas en relación con el programa 'tarjetas monedero'.

La directora general de Servicios Sociales ha apuntado que el fin de este acuerdo es que el Banco de Alimentos de La Rioja reparta 132.000 kilos a través de 50 entidades sociales.

Según ha destacado Marta Gómez, el reparto de alimentos fruto de este convenio se desarrollará en paralelo al programa 'tarjetas monedero', "un modelo impuesto e insuficiente que únicamente proporcionará alimentos a unas 450 familias de La Rioja, en vez de a 14.800 personas como se

venía haciendo hasta ahora". Por ello, "aunque la calidad de la prestación es muy superior al anterior sistema y la forma de entrega de alimentos dignifica el servicio, este convenio nace para dar salida a quienes se quedan fuera del programa citado, generalmente personas mayores y aquellas que se encuentran en entornos rurales que padecen, en primera persona, este nuevo modelo por la implantación territorial de los supermercados".

Ensamble Vocal de La Rioja aporta más de dos mil euros

Ensamble Vocal de La Rioja, el coro mixto que nació en Logroño de la mano de Diego Martínez de la Concepción, su director, ofreció el 5 de octubre un concierto único y exclusivo, en el Auditorio del Ayuntamiento de Logroño, a favor del Banco de Alimentos de La Rioja. El acto permitió recaudar 2.044 euros. Hasta la entidad social se acercaron el director y el presidente del Ensamble Vocal, Domingo Sobrón, para entregar esta donación.



Siete programas y 138 personas voluntarias

ASUR ha arrancado el curso 2024/2025 con la participación de 138 personas voluntarias que ya han recibido la formación necesaria para colaborar en los distintos programas de la entidad. Entre ellos se encuentran el programa para menores en desventaja, el programa de aprendizaje de español para familias, el programa de convivencia y prevención del acoso escolar Punto y Coma, los programas medioambientales y los grupos interactivos en las comunidades de aprendizaje del CEIP Caballero de la Rosa.

Además, ASUR mantiene su colaboración con otras organizaciones a través del programa con ARPA Autismo y el programa con Logroño Acompaña. Estas iniciativas buscan promover la inclusión y el apoyo a colectivos vulnerables, gracias al compromiso y esfuerzo de su red de voluntariado.

Actividades por el medioambiente y el bienestar social

Durante el primer cuatrimestre del curso 2024/2025, ASUR ha desarrollado una serie de acciones y actividades con el objetivo de promover la sostenibilidad medioambiental y el bienestar social. Por ejemplo, el 24 de octubre, cuatro personas voluntarias recogieron residuos en la desembocadura del río Iregua.

Los jóvenes también colaboraron con el Banco de Alimentos, participando en la gran recogida que tuvo lugar del 22 al 24 de noviembre.

Una de las actividades más destacadas fue el taller medioambiental Fitocampus, celebrado el 11 de noviembre en colaboración con la Universidad de La Rioja. Esta actividad tenía como objetivo dar valor a la vegetación espontánea y a la biodiversidad florística del campus universitario. Durante la jornada, los participantes realizaron una ruta por los espacios verdes del campus, identificando diferentes especies vegetales y recolectando muestras para un taller de "activismo" ambiental. Además, se analizó el estado de la diversidad de estos espacios, promoviendo un debate sobre cómo los entornos naturales pueden influir en el bienestar físico y psicológico de las personas.

En el ámbito del bienestar emocional, ASUR ha impulsado el programa Sinergias, centrado en la salud mental de los jóvenes. Este programa incluyó talleres y formaciones sobre bienestar emocional, que se llevaron a cabo en diciembre, y finalizaron con un evento de despedida del año 2024 en el que participaron los voluntarios participantes.



Campaña de mama

Con motivo del Día Mundial contra el Cáncer de Mama y bajo el lema "El rosa es solo rosa, pero contigo es apoyo e investigación", la Asociación Española Contra el Cáncer en La Rioja destacó que aún queda mucho por hacer en la lucha contra esta enfermedad. El mensaje busca recordar que detrás del característico color rosa hay un importante trabajo de investigación, apoyo emocional y acompañamiento a las personas afectadas.

El eslogan de este año pone el foco en las necesidades de las pacientes y supervivientes de cáncer de mama, con el objetivo de sensibilizar a la sociedad sobre lo que significa vivir y sobrevivir a esta enfermedad. Como todos los años, Logroño y su comarca se vistieron de rosa, un gesto que simboliza el apoyo a las personas que enfrentan el cáncer de mama y el compromiso con la causa.



IV Congreso de Pacientes y Familiares con Cáncer

El 19 de noviembre, en el salón de actos del Centro de Investigación Biomédica de La Rioja (CIBIR), se celebró el IV Congreso de Pacientes y Familiares con Cáncer. La actividad contó con la ponencia magistral de la Dra. Irene Felipe Abrio, miembro del Grupo de Carcinogénesis Epitelial del CNIO.

Ayudas a la investigación

La Asociación Española contra el Cáncer lidera el esfuerzo de la sociedad española por disminuir el impacto causado por el cáncer y mejorar la vida de las personas. Una de sus líneas estratégicas consiste en cuidar y retener el talento investigador en nuestro país.

Actualmente, la AECC en La Rioja está financiando siete ayudas predoctorales, una ayuda postdoctoral, una ayuda idea semilla y una idea innova.





Comparecencia en el Parlamento de La Rioja

Óscar Pérez, responsable de la comunidad terapéutica de Proyecto Hombre La Rioja, acompañado por el director de la entidad, David García, intervino el 28 de noviembre como experto en el Parlamento de La Rioja. Durante su participación en la "Comisión de estudio para abordar el uso e impacto de la tecnología por parte de la infancia y la adolescencia en la Comunidad Autónoma de La Rioja", expuso, principalmente, datos, experiencias y reflexiones sobre los efectos del uso de la tecnología en niños y adolescentes, una problemática que Proyecto Hombre La Rioja trabaja diariamente para prevenir y gestionar, brindando apoyo tanto a los jóvenes como a sus familias.



Además, Óscar Pérez y David García aportaron también la perspectiva de la entidad sobre otras conductas y sustancias adictivas como el alcohol y la marihuana. Para terminar, agradecieron al Parlamento de La Rioja la invitación y la atención prestada, confiando en que esta colaboración contribuya a la implementación de medidas que protejan el bienestar presente y futuro de las nuevas generaciones.

Premio al Compromiso Solidario

El Teléfono de la Esperanza de La Rioja ha otorgado a Proyecto Hombre La Rioja el Premio al Compromiso Solidario en reconocimiento a su labor en la sensibilización social y su contribución a la construcción de un mundo más justo y solidario. El galardón fue recibido el 3 de diciembre por el director de la entidad, David García, en una emotiva ceremonia.

Durante su intervención, García agradeció este reconocimiento, destacando el extraordinario valor de recibirlo de una organización como el Teléfono de la Esperanza, conocida por su dedicación y seriedad en el acompañamiento a personas en momentos críticos. Asimismo, trasladó su gratitud y cariño al equipo profesional y voluntario de la entidad, a

quienes felicitó por sus 20 años de trabajo en favor de la esperanza y el bienestar de la comunidad.

Los conciertos solidarios, un éxito

Dos eventos musicales recientes se convirtieron en ejemplos de solidaridad y apoyo a Proyecto Hombre La Rioja, logrando recaudar fondos para sus programas de ayuda a personas con adicciones.

El auditorio de Riojaforum se llenó el 2 de noviembre por el concierto de los grupos musicales Los Átomos y Puro Relajo. Este evento solidario contó con la colaboración del Gobierno de La Rioja y Librerías Santos Ochoa.

El 14 de diciembre, el Auditorio del Ayuntamiento de Logroño acogió el VII Certamen de Tunas Ciudad de Logroño. En el evento actuaron la Tuna de Derecho de Zaragoza, la Cuarentena Universitaria de Valladolid y la Tuna Universitaria de La Rioja.



Premios Solidarios 2024

El 3 de octubre, Logroño se vistió de gala para acoger la entrega de los Premios Solidarios Grupo Social ONCE La Rioja 2024, una cita que celebró la solidaridad, la inclusión y el compromiso social. En una emotiva ceremonia, se reconoció la labor de entidades y personas que trabajan por construir una sociedad más inclusiva.

Los galardonados de esta edición fueron: Asociación Corazones Integrados, por su labor en el ámbito social; 7 La Rioja TV, por su contribución a visibilizar temas de inclusión; Miguel Ángel Ortega Esteban,

por su compromiso personal con la igualdad y la accesibilidad; Grupo Cidacos, por su apoyo constante a proyectos solidarios; y Logroño Deporte, por promover iniciativas inclusivas en el ámbito deportivo.

La ceremonia contó con la participación de destacadas autoridades, entre ellas, Gonzalo Capellán, presidente del Gobierno de La Rioja; Conrado Escobar, alcalde de Logroño; y Alejandro Oñoro, consejero delegado de Ilunion. También estuvieron presentes Beatriz Arraiz, delegada del Gobierno en La Rioja; María Martín, consejera de Salud y Políticas Sociales; y representantes de organizaciones como Manuela Muro, presidenta de CERMI-La Rioja, y Javier Muñoz Ruiz, presidente del Consejo Territorial de la ONCE en La Rioja.

Durante la gala, se resaltó el impacto positivo de las acciones solidarias y la importancia de trabajar juntos por una sociedad más justa y accesible para todos. La ONCE reafirmó su compromiso con estos valores y su agradecimiento a quienes dedican esfuerzos a construir un mundo mejor.



Una fiesta solidaria para hacer realidad la nueva sede

El pasado 17 de agosto, la localidad riojana de Torrecilla en Cameros celebró la XXVII edición de su tradicional Fiesta de la Solidaridad, una cita que cada año reúne a todo el pueblo con el objetivo de recaudar fondos para apoyar un proyecto solidario.

En esta ocasión, la protagonista fue FARO, que recibió los más de 40.000 euros recaudados durante

el evento. Estos fondos se destinarán íntegramente al proyecto "Construyendo el futuro", que tiene como propósito acondicionar el inmueble que será la nueva sede de la entidad. Este espacio incluirá un aula terapéutica y una sala de actividades dirigidas a menores con cáncer de La Rioja y sus familias, con el objetivo de mejorar su calidad de vida.

La solidaridad y el esfuerzo colectivo de los vecinos

de Torrecilla en Cameros, junto con la colaboración de patrocinadores y empresas, fueron esenciales para lograr este hito. Desde FARO han expresado su más profundo agradecimiento: "Gracias por confiar en nuestro proyecto, por construir el futuro de nuestra asociación y por ayudarnos a ofrecer una atención de la mayor calidad posible a los menores con cáncer y sus familias".





Fernando Reinares, medalla de la Orden del Mérito Civil

Fernando Reinares, expresidente de Cruz Roja en La Rioja, fue distinguido el 19 de junio de 2024 con la medalla de la Orden del Mérito Civil, uno de los más altos reconocimientos de España, entregado por el Rey Felipe VI durante una ceremonia en el Palacio Real de Madrid, en el marco del décimo aniversario



de su reinado. Reinares, quien dirigió Cruz Roja en La Rioja durante 20 años y continúa como voluntario, fue honrado por su destacada trayectoria de servicio a la comunidad, desde su inicio como conductor voluntario hasta liderar la organización en momentos críticos como la crisis económica, la pandemia y la llegada de refugiados.

En su emotivo discurso, Reinares agradeció el reconocimiento, dedicándolo a todo el equipo de voluntarios y colaboradores de Cruz Roja en La Rioja. La ceremonia contó con la presencia de numerosas figuras del ámbito político y social, subrayando el impacto de su labor en la región. Esta condecoración reafirma el compromiso de Reinares y Cruz Roja con los valores de humanidad y servicio a los demás.

Rutas de biodiversidad

Desde el Área de Medio Ambiente de Cruz Roja se ha lanzado una nueva actividad: "Rutas de Biodiversidad", un proyecto con cuatro recorridos, uno por cada estación, para explorar la riqueza natural de La Rioja. La primera actividad se llevó a cabo el 26 de octubre en la Finca de Ribavellosa, donde los participantes, guiados por Amparo

Castrillo y Víctor Montalvo, expertos en educación ambiental, recorrieron 8 km por pistas forestales, observando especies locales como el jabalí, ciervos y diversas aves autóctonas. El paseo, de baja dificultad, ofreció una oportunidad para conectar con la naturaleza en pleno otoño.

Previamente, el 24 de octubre, Castrillo ofreció una charla en Logroño sobre la biodiversidad de la zona, preparando a las personas asistentes para disfrutar y comprender mejor el entorno. Este proyecto se inscribe en la campaña de divulgación ambiental de Cruz Roja y busca sensibilizar a los participantes sobre la importancia de la conservación de los ecosistemas locales.



Jornada sobre prácticas restrictivas

Plena inclusión La Rioja celebró el pasado mes de octubre la Jornada "Aspectos éticos y legales en la reducción de prácticas restrictivas", con destacados expertos en el ámbito legal, de las restricciones y en la promoción de sistemas alternativos y en la discapacidad de diferentes puntos del país.

El objetivo de esta jornada fue abordar cuestiones fundamentales para que, tal y como exige el acuerdo del Consejo Territorial de Servicios Sociales y del Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia (Resolución del 28 julio de 2022), desde el 30 de junio del año 2025, todos los centros residenciales y de día tengan un plan de atención libre de sujeciones.

La jornada, en la que participaron unos 70 profesionales del ámbito de la discapacidad, pretendía tomar conciencia y reflexionar sobre el impacto de las prácticas restrictivas en la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y dar a conocer estrategias alternativas que favorecen el desarrollo de estilos de apoyo respetuosos con el marco de derechos.

Plena inclusión La Rioja trabaja desde el año 2022 en el cuestionamiento de sus prácticas restrictivas en el apoyo a las personas con discapacidad intelectual para tratar de mejorarlas. Fruto del

trabajo realizado, Plena inclusión ha elaborado un protocolo que puede ayudar a desarrollar una regulación autonómica que promueva y asegure las garantías necesarias para una adecuada aplicación de medidas con el objetivo de minimizar las medidas restrictivas todo lo posible, garantizar que se brinda la información adecuada sobre las medidas restrictivas empleadas y el motivo que ha llevado hasta las mismas, y rechazar o eliminar cualquier daño innecesario en la aplicación de estas medidas.



Guía para visitar San Millán de la Cogolla

La Fundación San Millán de la Cogolla ha apostado por hacer más accesible la visita a San Millán de la Cogolla, su entorno y sus monasterios. Para ello ha elaborado, en colaboración con Plena inclusión La Rioja, una guía en Lectura Fácil para que cualquier persona pueda visitar la zona de forma autónoma, en especial las personas que tienen dificultades de

comprensión (uno de cada tres en el mundo, según la OMS).

La guía cuenta con un mapa accesible y detalla en lectura fácil los principales hitos a conocer y sus curiosidades, como edificios, fábricas, ermitas y rutas para hacer.

Durante la presentación de la guía, la Fundación San Millán celebró un evento para concienciar a la sociedad sobre el derecho de todas las personas a contar con apoyos cognitivos que les faciliten su participación en la cultura en igualdad de condiciones.

La accesibilidad cognitiva es un derecho fundamental, especialmente para quienes tienen dificultades de comprensión y enfrentan barreras invisibles en su vida diaria. La Lectura Fácil no solo ayuda a ciertos grupos a entender mejor, sino que también sensibiliza a la sociedad sobre la importancia de ofrecer apoyos cognitivos para que todas las personas puedan ejercer sus derechos culturales.





RestaurACCIÓN, un motor de empleo

El programa formativo RestaurACCIÓN de Fundación Cáritas Chavicar ha demostrado ser una excelente oportunidad para personas en situación de desempleo o vulnerabilidad. En su segunda edición, el 62,5% de los 11 participantes -ocho mujeres y tres hombres-, consiguió empleo tras finalizar la formación. Este programa combina teoría y prácticas en establecimientos de hostelería, lo que permite a los participantes adquirir habilidades clave en un sector con alta demanda de personal cualificado.

El objetivo del programa es facilitar la inserción laboral, respondiendo, además, a las demandas de la Asociación Riojana de Hoteles y la Asociación Hostelería Riojana, que buscan profesionales motivados y capacitados para cubrir puestos en el sector.

El proyecto cuenta con la colaboración de la Federación de Empresas de La Rioja y la financiación de Fundación La Caixa. En su primera edición, 38 de los 47 inscritos finalizaron la formación, con 20 contratos laborales, 12 de ellos en las empresas donde realizaron las prácticas.



Crece el servicio de destrucción de documentos

El servicio de destrucción de documentos confidenciales de la Fundación Cáritas Chavicar ha registrado un notable crecimiento en 2024. Según José García Vaquero, responsable del Área de Medio Ambiente, entre enero y agosto de este año se destruyeron 71.200 kilogramos de documentos, lo que representa un 124% más que en todo 2023, cuando se eliminaron 59.074 kilogramos.

Este aumento refleja la confianza creciente de empresas, asociaciones y despachos profesionales en el servicio, impulsada tanto por la necesidad de liberar espacio de almacenaje como por los procesos anuales de eliminación de información. La Fundación Cáritas Chavicar sigue consolidándose como referente en la gestión segura y responsable de documentos confidenciales, así como en el tratamiento y gestión de residuos no peligrosos, fomentando su reciclaje.



Jornadas formativas sobre el consumo de alcohol

Los días 17 y 18 de octubre se llevaron a cabo las X Jornadas Formativas de ARAD, tituladas en esta edición "Alcohol, uso, abuso y adicción". El evento se desarrolló en el Centro Cultural de Ibercaja y contó con la participación de más de un centenar de profesionales y estudiantes.

El programa incluyó ponencias de expertos con amplia formación y experiencia en el ámbito de la psicología clínica y sanitaria: Gisela Hansen, psicóloga clínica de Barcelona; Miguel Fúster, psicólogo clínico de Valencia; y Belinda Espiga, psicóloga sanitaria de ARAD.

Como novedad, el encuentro incorporó dos mesas redondas donde participaron varias entidades de La Rioja, entre ellas, Proyecto Hombre La Rioja, Garva, Alcohólicos Anónimos, ARAR, la Dirección General de Salud del Gobierno de La Rioja, Arpanih, Enzigzag, Cruz Roja y Pioneros.

"Con estas jornadas hemos querido poner el foco de atención, exploración y acción en el alcohol. Nuestro objetivo era comprender y reflexionar sobre algunos de los fenómenos específicos que rodean el consumo del alcohol, tan presente y normalizado en nuestra sociedad, para abordar de manera más efectiva tanto sus antecedentes como las graves consecuencias personales y sociales que genera", explican desde la Asociación.



Presentes en la clausura de Mindchangers

El 22 de septiembre, una de las jóvenes de Pioneros viajó a Bruselas para participar en el cierre del proyecto Mindchangers. Allí, tuvo la oportunidad de convivir con jóvenes de todos los países que han participado en este proyecto europeo.

Valentina se desplazó a Bélgica acompañada por representantes de la Coordinadora de ONGD de La Rioja, del Gobierno de La Rioja y de jóvenes de Medicus Mundi La Rioja y Kaipachainti.

Mix-Es Band actúa en el Parrilla Rock 2024

El grupo musical de jóvenes de Fundación Pioneros, Mix-Es Band, actuó en el festival Parrilla Rock el 22 de septiembre, durante las fiestas de San Mateo. El evento contó este año con la participación de 16 grupos y artistas musicales, catorce de ellos locales, además de la compositora y cantante gaditana La Mare y la banda Day Flay de la ciudad hermana de Libourne.



Educándonos presenta sus actividades

Jóvenes, educadores y representantes políticos, del Patronato y del equipo profesional de Pioneros, participaron la tarde del 2 de octubre en la concurrida presentación de las actividades para el curso 2024-2025 del programa Educándonos. Un gran grupo de jóvenes no quisieron perderse esta presentación a la que asistió también TVE La Rioja.





Erradicación del desperdicio alimentario

En la Cocina Económica de Logroño, una de las actividades realizadas por las personas voluntarias del comedor social se centra en el aprovechamiento y transformación de fruta. Estas personas colaboran con el equipo de cocineros elaborando macedonia, zumos y otros postres a partir de frutas que, aunque están en buen estado, no se pueden servir en el comedor por estar demasiado maduras o tener pequeños golpes.

Semanalmente, un grupo de voluntarias acude por la mañana para seleccionar, pelar y cortar estas frutas. Según explican las propias voluntarias que participan en la actividad, "es un rato tranquilo en el que te olvidas de todo lo que hay fuera". Además, esta labor se realiza sentada, lo que la hace accesible para personas con problemas de movilidad.

Desayuno solidario por el 130 aniversario

Con motivo del 130 aniversario de la fundación de la Cocina Económica de Logroño, la entidad organizó el 26 de septiembre un desayuno solidario en la entrada de su edificio, situado en la Calle Rodríguez Paterna. Durante toda la mañana, voluntarios y miembros de la junta directiva sirvieron chocolate, café y dulces a todas las personas que se acercaron a la degustación.

El evento reunió a personas usuarias, voluntarios, empleados, colaboradores y vecinos de la ciudad, quienes disfrutaron de un momento de encuentro y celebración. También asistieron el alcalde, concejales, representantes políticos y los vendimiadores, quienes se sumaron al acto.

La Cocina Económica de Logroño agradeció de esta manera el cariño y apoyo constante que la ciudad ha brindado a la entidad a lo largo de los años.



Apoyo del voluntariado en la campaña de temporeros

Durante el periodo de funcionamiento del Dispositivo para Personas Temporeras, que estuvo operativo entre el 12 de septiembre y el 11 de octubre, la mayor parte de la atención a los temporeros en Logroño se llevó a cabo en este recurso. Sin embargo, antes de su apertura, la Cocina Económica de Logroño, con el apoyo del equipo de voluntariado, se encargó de atender a las personas que llegaron a la ciudad en busca de trabajo como temporeros.

Entre el 1 y el 12 de septiembre, se ofrecieron 656 menús a los temporeros que acudieron al comedor social. Para poder cubrir esta necesidad de forma eficiente, fue necesario reforzar el equipo de voluntariado en los turnos de comidas y cenas durante la primera quincena de septiembre.



Cinco turnos de vacaciones como cinco soles

Entre el 24 de junio y el 11 de septiembre, Aspace Rioja llevó a cabo sus tradicionales turnos de vacaciones, que este año incluyeron cinco destinos: Torrecilla de Cameros, Cabanillas (en dos ocasiones), Comarruga y Benicàssim. Más de 46 personas, entre niños, jóvenes y adultos, participaron en estos viajes, acompañados por 22 personas voluntarias y 13 profesionales de la entidad.

El último turno, que tuvo lugar en Benicàssim, marcó el cierre de esta actividad estival que supone un gran esfuerzo organizativo y técnico, y cuenta con el apoyo económico del Instituto Riojano de la Juventud, el Ayuntamiento de Logroño y la Confederación Aspace, "piezas clave" de esta iniciativa.

Además, desde ASPACE Rioja destacan: "A nuestros compañeros y compañeras sólo hace falta mirarlos a la cara para saber cómo se lo han pasado. Para las personas voluntarias no tenemos palabras suficientes de agradecimiento. Sin su trabajo y ánimo, ninguno de los turnos habría sido posible".

XL Marcha Aspace

El domingo 27 de octubre, cerca de 3.000 personas participaron en la 40ª edición de la Marcha Aspace, recorriendo los 19 kilómetros de su tradicional ruta entre Logroño, Villamediana, Alberite y regreso a la capital riojana.

Esta emblemática actividad, iniciada en 1985, mantiene intactos sus dos objetivos fundacionales: sensibilizar a la sociedad riojana sobre la realidad de las personas con parálisis cerebral y recaudar fondos para nuevos servicios destinados a este colectivo.

En esta ocasión, la recaudación se destinará a la creación de un programa de hábitos saludables enfocado en mejorar la calidad de vida de las personas con parálisis cerebral. El proyecto abordará aspectos clave como la alimentación y la promoción del ejercicio físico, garantizando la participación de todas las personas, con especial atención a quienes requieren mayor apoyo, para fomentar su autonomía.

"Nada de esto sería posible sin el apoyo de numerosas entidades públicas y privadas, empresas, voluntarios y colaboradores que hicieron de ese domingo otro día para el recuerdo", agradecen desde Aspace Rioja.





Navidad también es estar cerca

Los hogares que sufrieron las consecuencias de la crisis financiera de 2007 y de la COVID 19 siguen sin recuperarse. En España, 9,4 millones de personas se encuentran en situación de exclusión. Esta situación de vulnerabilidad social también nos toca muy de cerca aquí, en La Rioja. De enero a octubre de 2024, Cáritas La Rioja ha atendido a un 14% más de personas que en el mismo período del año anterior, llegando a 3.165 personas atendidas y 6.244 beneficiarias. Entre quienes acuden a la entidad, son numerosas las familias que enfrentan serias dificultades para acceder a una vivienda digna y viven en condiciones precarias, sin posibilidad de cubrir gastos básicos como la electricidad y la calefacción. En muchas de estas familias, hay niños que necesitan ayuda.

El trabajo de Cáritas La Rioja es posible, en gran parte, gracias a las aportaciones altruistas de sus donantes. Sin embargo, aunque las donaciones han sostenido la labor de la organización durante estos años difíciles, no han crecido al ritmo de las necesidades crecientes que debe atender. Por este motivo, la entidad ha lanzado su campaña de Navidad bajo el lema "Navidad también es estar cerca de quien nos necesita", animando a la solidaridad con las personas más vulnerables.



Más de 60 personas participan en "Te invito a comer"

El 1 de diciembre, 18 unidades familiares originarias de Colombia, Marruecos, Brasil, Rumanía, El Salvador, Inglaterra y España compartieron platos típicos, tradiciones y vivencias en el proyecto de Cáritas La Rioja "Te invito a comer". Cinco de estas familias abrieron las puertas de su hogar para actuar como anfitrionas, recibiendo a otras familias y fomentando un intercambio cultural enriquecedor. Como novedad, este año la entidad social organizó de forma paralela otro encuentro en sus instalaciones, donde se reunieron cinco unidades de convivencia sin menores y otras personas que se inscribieron individualmente en la actividad. En total, esta segunda edición contó con la participación de 62 personas, de las cuales 24 son menores.

Esta iniciativa nació en 2023 desde el programa de Alojamientos Temporales de Cáritas La Rioja para fomentar la integración de las personas y familias usuarias de este programa. "En muchas ocasiones sufren aislamiento social y las consecuencias de los prejuicios. Con esta actividad les ayudamos a tejer redes sociales y fomentamos un intercambio cultural que resulta muy enriquecedor para todos los participantes", explica Marina Unzalu, educadora social de este programa.



IV Jornadas sobre Pobreza y Exclusión Social

Del 11 al 13 de noviembre, Cáritas La Rioja celebró las IV Jornadas sobre Pobreza y Exclusión Social, enmarcadas en la VIII Jornada Mundial de los Pobres. Bajo el título "La migración, una mirada humana", el evento logró una excelente acogida, congregando a numerosos asistentes interesados en comprender la realidad migratoria desde una perspectiva humana, solidaria y enriquecedora.

Organizadas con la colaboración del Ayuntamiento de Logroño, las jornadas se desarrollaron en el Espacio Lagares y ofrecieron una programación variada para informar y sensibilizar sobre la migración.



Rioja con Corazón

Riojadesivos y Cáritas La Rioja presentaron el 27 de noviembre Rioja con Corazón, una iniciativa que recauda fondos a beneficio de la entidad social a través de la venta de vino solidario. Esta campaña está impulsada por la empresa riojana especialista en la creación de etiquetas, cuenta con la colaboración de la Cofradía del Vino de Rioja y está apadrinada por el prestigioso sumiller Carlos Echapresto. Gracias a 25 bodegas de la Denominación de Origen Calificada Rioja, se han comercializado aproximadamente 7.000 botellas especiales, donando cada bodega participante dos euros por unidad. Los ciudadanos interesados pueden obtener toda la información en www.riojaconcorazon.com y contactar directamente para la compra con la bodega de su interés.

Guía de prácticas inclusivas inspiradoras

Edita: COCEMFE

QR de descarga gratuita:



La Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE) ha desarrollado una guía que orienta a los centros educativos en la implementación de prácticas inclusivas en sus Unidades Didácticas, promoviendo una educación inclusiva y de calidad para todos. Este documento recoge experiencias realizadas en centros de varios países europeos, ofreciendo un enfoque práctico y adaptado a las necesidades de cada institución.

La guía incluye herramientas como plantillas de análisis que permiten evaluar si un centro cumple con los requisitos para garantizar la inclusión. Entre sus primeras recomendaciones destaca la realización de un análisis DAFO, un paso esencial para comprender la realidad del centro y transformarla hacia un modelo más inclusivo. Una herramienta imprescindible para avanzar en la igualdad educativa.



Historia del Voluntariado

Edita: Plataforma del Voluntariado de España.

QR de descarga gratuita:



Libro que se centra en diferentes aspectos del voluntariado en su dimensión internacional a lo largo de la historia, especialmente en las asociaciones donde más se ha desarrollado, sin olvidar el voluntariado que se realiza en la cooperación internacional, las grandes organizaciones de voluntariado y para el voluntariado.





Chelo Egido

Chelo deseaba desde hace tiempo ser voluntaria. Un anuncio de Plena Inclusión en la radio la impulsó a dar el paso. Pese a no tener experiencia previa en el ámbito de la discapacidad intelectual, no lo dudó. En ese momento, disponía de tiempo libre y estaba decidida a aprovecharlo de manera significativa. Los profesionales de Plena Inclusión la recibieron con los brazos abiertos y le brindaron la formación necesaria. Desde entonces, ha participado activamente en diversos proyectos.



¿Qué actividades has desarrollado en la organización desde tu incorporación en 2002?

A lo largo de los años han sido muchas actividades acompañando a personas con discapacidad intelectual. Vacaciones, talleres de cocina, informática, manualidades, baile, excursiones, salidas de paseo.... todo lo que sea relacionado con el ocio. Además, he participado en otras actividades de la Federación, como encuentros de voluntariado regionales y nacionales. Y me he involucrado en procesos de calidad de Plena inclusión.

¿Cuándo comenzaste a colaborar en el programa de Voluntariado 1 a 1? ¿En qué consiste?

Empecé en el año 2021. Es un programa de tú a tú, donde el acompañamiento es individualizado o personalizado para aquellas actividades que estén dentro de los deseos y las preferencias de la persona.

En este programa, lo importante es escuchar qué necesita la persona y adaptarnos a sus necesidades, que muchas veces es simplemente quedar con ella para tomar un café, dar un paseo, ir a ver una exposición... Al hacerlo acompañado por una sola persona,

el contacto es más directo y es la gran diferencia que tiene con otros tipos de voluntariado.

¿Cómo es el proceso para conocer a la persona a la que acompañas? ¿Qué tipo de relación se establece?

Desde Plena inclusión La Rioja se pusieron en contacto conmigo para informarme de con quién podía hacer el voluntariado. Tuvimos una reunión con la coordinadora, en la cual me explicaron más detalladamente todas las necesidades que tenía esta persona, y como vi que podía hacerlo, me la presentaron y acordamos qué días y qué horarios íbamos a quedar.

A medida que pasas tiempo con esa persona, estableces una relación más personal y significativa. Luego, además de este voluntariado tan personalizado, hago otros tipos de acompañamientos en actividades grupales.

¿Qué has aprendido de las personas con discapacidad intelectual a lo largo de estos años?

He aprendido que las barreras las ponemos nosotros y que con los apoyos necesarios se consiguen grandes cosas.

Muchas personas quieren hacer voluntariado, pero tienen

Ficha:

- Nombre: Chelo Egido.
- Edad: 56 años.
- Es voluntaria desde: 2002.
- Tareas en la asociación: Acompañamiento.

reticencias o incluso miedo a no estar preparadas para acompañar a personas con una discapacidad intelectual, ¿qué les dirías?

Por favor, probad, no es nada complicado. Ya sé que siempre hay miedo a lo desconocido, pero en Plena inclusión La Rioja hay unos profesionales que te apoyarán, te formarán y te acompañarán en todo el proceso.

Hay muchas personas con discapacidad intelectual que tendrían mayores oportunidades para disfrutar del ocio en su comunidad y evitar la soledad no deseada, si hay más voluntarios y voluntarias dispuestas a acompañarlas.

Para ti, Plena inclusión La Rioja es...

Un lugar donde veo mucho respeto por los demás y muchas ganas de mejorar la vida a personas que no lo tienen fácil.



C/ Cigüeña nº 27, planta baja, 26004 – Logroño
info@plenainclusionlarioja.org
www.plenainclusionlarioja.org

La Federación nació el 18 de noviembre de 1993, entonces bautizada como FEAPS La Rioja (Federación Riojana de Organizaciones a favor de las Personas con Discapacidad Psíquica). Plena Inclusión La Rioja cumple 31 años de trabajo continuado para contribuir con apoyos y oportunidades a que cada persona con discapacidad

intelectual y del desarrollo, así como su familia, puedan desarrollar su proyecto de vida con calidad. Más de tres décadas arropando a las familias y las personas con discapacidad intelectual para que no decaigan y puedan tener un acompañamiento continuado en la singularidad de cada etapa de su vida.

Para no perderse nada...

de enero a junio

Agenda **Visita esta sección de la web: <https://voluntariadosocialrioja.org/events>**



Formación

Cursos



"Formación básica on line en materia de voluntariado"

Gracias al convenio de colaboración con la Consejería de Salud y Políticas Sociales del Gobierno de La Rioja, la Federación Riojana de Voluntariado Social ofrece de manera continua este curso orientado a todas las personas que realizan voluntariado o desean hacerlo. Inscripciones: www.voluntariadosocialrioja.org

"La solidaridad tiene un premio"

Este curso 2024-2025 se ha vuelto a ofrecer a los centros educativos "La solidaridad tiene un premio". Dirigido al alumnado del Segundo Ciclo de Educación Secundaria Obligatoria, con este concurso de cortometrajes se pretende potenciar el voluntariado entre la juventud riojana mediante audiovisuales sobre el hecho voluntario, las organizaciones sociales y lo que reporta el voluntariado en nuestra sociedad. También se realiza mediante el convenio de colaboración con el Gobierno de La Rioja.



Programa de deshabituación tabáquica

La Asociación Española contra el Cáncer en La Rioja ofrece, gratuitamente, terapias grupales e individuales dirigidas a personas que quieren dejar de fumar. Las sesiones son impartidas por psicólogos especializados y en ellas, se contemplan tres fases: preparación, abandono y prevención de recaídas.

La terapia proporciona estrategias, información y apoyo al fumador que le ayudan en el proceso de dejar de fumar y evitar recaídas en el futuro.

¿Quieres hacer voluntariado?

PLENA INCLUSIÓN LA RIOJA

Tel.: 941 24 66 64
info@plenainclusiónlarioja.org
www.plenainclusiónlarioja.org

Plena inclusión La Rioja ofrece la posibilidad de hacer voluntariado individual. Consiste en que una persona voluntaria comparte su tiempo con una persona con discapacidad intelectual. Una experiencia de tú a tú, que permite conocer las inquietudes de esa persona, sus gustos y sus demandas. El voluntario o voluntaria se convierte en un vínculo entre la persona con discapacidad intelectual y la sociedad, favoreciendo la plena inclusión.

¿Qué tipo de actividades puedes hacer?

Apoyos individuales en las actividades de ocio: ir al cine, salir a dar un paseo, hacer deporte, tomar un refresco...

Apoyos puntuales para realizar gestiones de la vida diaria.

Apoyo para evitar que tenga una soledad no deseada.

AECC

Tel.: 941 24 44 12
larioja@contraelcancer.es
www.contraelcancer.es/es/colabora/voluntariado

La Asociación Española contra el Cáncer solicita voluntariado en el entorno digital y para el medio rural. **Si te interesa, sigue este proceso:**

Contacto: Llámanos o escríbenos.

Entrevista: Nuestra coordinadora de voluntariado te ayudará a elegir la actividad que mejor se adapte a ti.

Formación: Te formamos para tu voluntariado, presencial y virtualmente.

PIONEROS

Tel.: 941 72 25 10
comunicacion@fundacionpioneros.org
www.fundacionpioneros.org

La Fundación Pioneros necesita personas voluntarias para dar clases de refuerzo escolar para ayudar a jóvenes a superar dificultades en materias como lengua, matemáticas, biología...

Al finalizar te entregarán un certificado de las actividades realizadas.

Consulta todas las demandas de voluntariado actualizadas en nuestra página web o redes sociales





Coordina



C/ Muro de la Mata, 8 - 3º D
26001 Logroño (La Rioja)

Tels.: 941 26 29 53 / 638 298 132

info@voluntariadosocialrioja.org
www.voluntariadosocialrioja.org

