

# Mucho por hacer

Cuentas con experiencia,  
vitalidad, aptitudes y...  
**¿ganas de colaborar?**

Hay mucho por hacer  
y tú puedes hacer mucho.

Te necesitamos.  
**Practica voluntariado.**

   /FRVsocial

Quando practicas voluntariado, en tu agenda no hay aburrimiento ni soledad, solo horas llenas de sentido y plenitud.  
Tu tiempo es muy valioso para las entidades sociales.  
Únete a ellas y siente la satisfacción de estar haciendo algo muy valioso.

## ENTIDADES SOCIALES ADHERIDAS A LA FRVS



asociación española  
contra el cáncer  
en La Rioja

afa•rioja  
Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de La Rioja



Asociación  
Pro-Infancia  
Riojana



A.R.A.D.



ASOCIACIÓN  
RIOJANA  
DE  
ESCLEROSIS  
MÚLTIPLE  
ARDEM

arepak  
asociación riojana de enfermos de párkinson

arnAc  
Asociación Riojana de Niños en Riesgo Capacitados



ARPAH  
ASOCIACIÓN DE NIÑOS HIPERACTIVOS



DOWN  
La Rioja



ARVT  
ASOCIACIÓN RIOJANA DE RETARDADOS (ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL)



SCOUTS ASDE



BANCO DE ALIMENTOS  
DE LA RIOJA



ASOCIACIÓN RIOJANA DE  
AMIGOS DEL CAMINO DE SANTIAGO



asociación  
SALUD MENTAL  
La Rioja



ASPACE  
PARALÍTICO GENERAL  
La Rioja



ASUR



BANCO DE ALIMENTOS  
DE LA RIOJA



Caritas  
Diócesis de  
La Rioja



MUJERES ECONÓMICAS  
DE LOGROÑO



Cruz Roja

niños con cáncer  
La Rioja faro



FEDERACIÓN DE  
ASOCIACIONES VECINALES  
DE LA RIOJA



FUNDACIÓN  
CANFRANC



Caritas Chavicar  
FUNDACIÓN



Color  
Asociación Coloristas de La Rioja



Fundación  
Diagrama



PROYECTO  
LLAMA  
FUNDACIÓN MIGUEL CE-MÑIZKANE



fundación  
pioneros



LA RIOJA SIN BARRERAS



Hospital  
Imaginario



ITAKA  
ENFERMOS DE ALZHEIMER



KAPACHA  
INTI



ONCE



Plena  
inclusión  
La Rioja



LA RIOJA  
PROYECTO  
HOMBRE



rioja  
accge



Sociedad de  
San Vicente de Paúl  
en España



Teléfono de  
la esperanza



OUDP  
La Rioja



YMCA

Contacta con la Federación Riojana de Voluntariado Social y te ayudaremos a encontrar la necesidad de voluntariado que mejor se ajusta a ti.

**Inscríbete como voluntario:**  
C/ Muro Francisco de la Mata, 8 - 3ºD  
26001 Logroño (La Rioja)  
Teléfonos: 941 26 29 53 / 638 29 81 32

