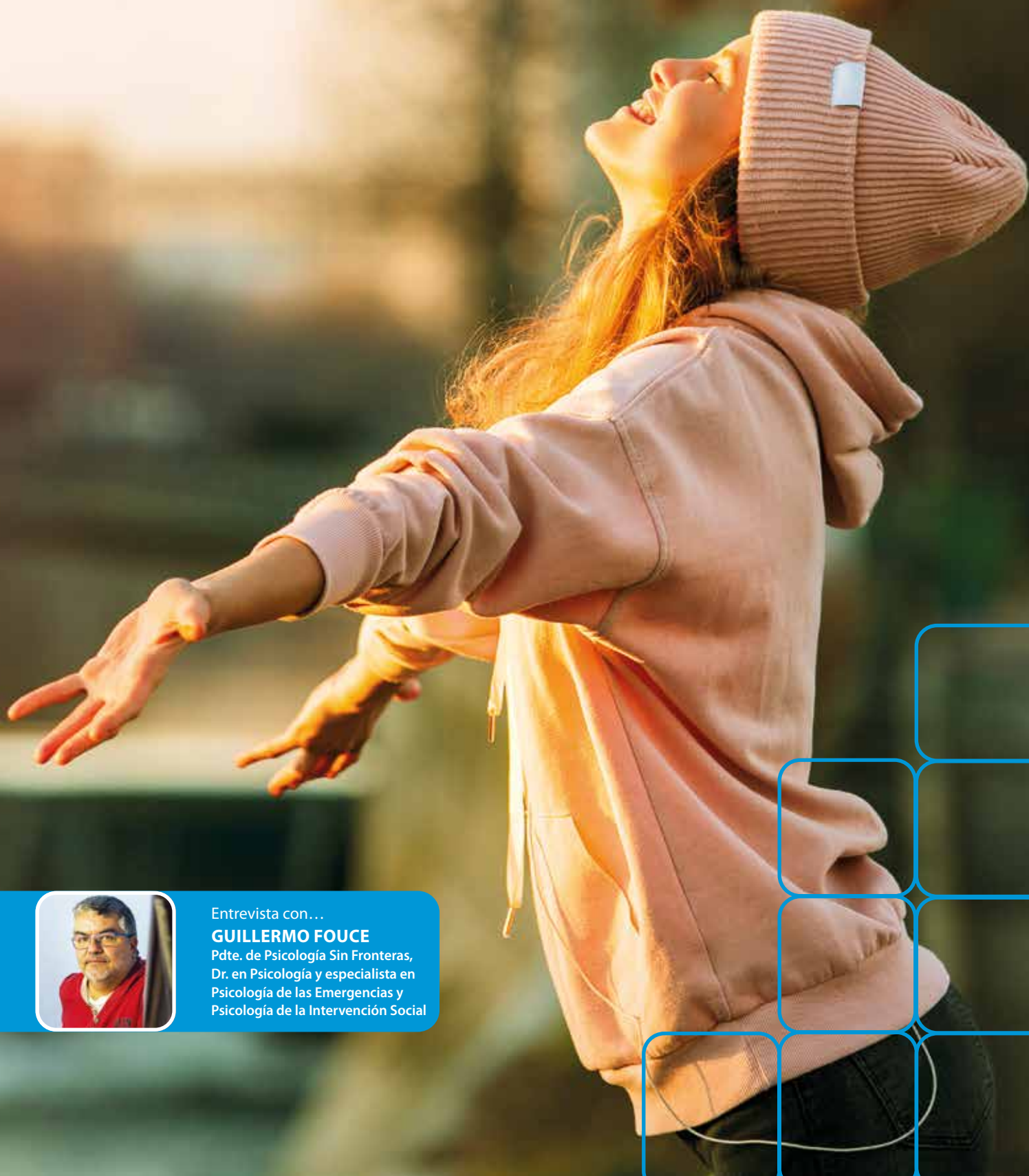


# Revista de Federación Riojana de Voluntariado Social Voluntariado Social

Ejemplar gratuito  
Nº 37  
Junio de 2023



Entrevista con...  
**GUILLERMO FOUCE**  
Pdte. de Psicología Sin Fronteras,  
Dr. en Psicología y especialista en  
Psicología de las Emergencias y  
Psicología de la Intervención Social

# Sumario

Pág.

3

Editorial...

**RAQUEL GÓMEZ**

Vocal de la Federación Riojana de Voluntariado Social

Opinión...

**SILVIA ANDRÉS FERNÁNDEZ**

Vicesorera de la Federación Riojana del Voluntariado Social y presidenta de EAPN en La Rioja



Pág.

4/5

Entrevista con...

**GUILLERMO FOUCE**

Pdte. de Psicología Sin Fronteras, Dr. en Psicología y especialista en Psicología de las Emergencias y Psicología de la Intervención Social

Pág.

6/12

Las últimas **noticias** de la Federación Riojana de Voluntariado Social y sus entidades miembro, a tu alcance



Pág.

13

Desde la mirada voluntaria de...

**ESTHER CAMINO SOGUERO**

ARAD



Pág.

14

Ocio solidario...

Crítica de cine solidario...

**CARLOS SAURA**

Por Bernardo Sánchez

**Lecturas solidarias**

Pág.

15

Eventos

**Para no perderse nada...  
de julio a diciembre**

Cursos, programas y actividades

**Demanda de voluntarios**

**¿Quieres ser uno de nosotros?**

**Edita:** Consejería de Servicios Sociales y Gobernanza Pública del Gobierno de La Rioja

**Coordina:** Departamento de Comunicación de la Federación Riojana de Voluntariado Social

**Diseña y realiza:** Comunicadía

**Imprime:** Gráficas Ochoa

**Depósito Legal:** LR-209-2005

**ISSN:** 2990-0247

Prohibida la reproducción total o parcial de la misma



**Raquel Gómez**  
Vocal de la Federación  
Riojana de Voluntariado  
Social

Una de las características de hacer voluntariado es el contacto con las personas, acompañar y estar presentes en la vida de los más vulnerables. De manera repentina, con la pandemia todo esto cambió y la visión que teníamos de hacer voluntariado se transformó. La cercanía se sustituyó por el contacto virtual desde una pantalla. Todo era diferente, pero el movimiento voluntario seguía estando presente.

Tras retomar la presencialidad, el número de personas voluntarias, por lo general, había disminuido. El miedo al contacto había calado. Por ello, la Federación Riojana de Voluntariado Social y sus organizaciones emprendieron campañas de sensibilización que incidían en la creación de entornos seguros para la acción voluntaria.

La pandemia nos dejó otra consecuencia: el número de personas en situación de vulnerabilidad había aumentado y el voluntariado, más que nunca, se había vuelto imprescindible. Afortunadamente, en momentos de crisis la solidaridad aumenta. Así ocurrió: aparecieron o se hicieron más visibles otras formas de hacer voluntariado. Por ejemplo, la mayor digitalización ha acrecentado la brecha digital por la falta de conocimientos o de dispositivos adecuados. Esto ha generado la necesidad de tener a alguien que apoye en este ámbito, formando y guiando a aquellos que lo necesitan. Así, el voluntariado virtual se ha instaurado y en la actualidad complementa, que no sustituye, la presencialidad en los programas de voluntariado.

Por otro lado, el aumento del uso de los dispositivos digitales y de las redes sociales también ha conllevado la proliferación de problemáticas asociadas al abuso del mundo digital. Las adicciones sin sustancia (internet, videojuegos, redes sociales...) son un problema emergente. Además, el apogeo de las redes sociales también ha incrementado los casos de acoso, especialmente en entornos escolares y cada vez a edades más tempranas.

Estas complejas consecuencias de la digitalización hacen que sea importante desarrollar programas de sensibilización, prevención y reducción de riesgos. Aquí también, una vez más, el voluntariado bien formado es un valioso instrumento de respuesta y un ejemplo del compromiso ante las necesidades existentes en la sociedad.

## Una de cada cinco personas en La Rioja es pobre

Desde hace ya unos años, EAPN (Red Europea contra la Pobreza y la Exclusión Social) emite informes anuales de la tasa AROPE, la cual refleja, bajo diferentes prismas, la tasa de pobreza en España y por comunidades autónomas.

Los diferentes indicadores que se miden son: la pobreza severa, la intensidad de empleo y la privación material y social severa. Lo importante de este informe es que cuenta con datos desde el año 2008 lo que nos permite, como comunidad autónoma, medirnos a nosotros mismos y poder valorar las medidas que se van tomando a lo largo de los años y el posible impacto positivo o negativo de estas acciones.

La tasa AROPE de La Rioja del último informe es del 20,9%. Esto significa que uno de cada cinco riojanos y riojanas, un total de 66.114 personas, se encuentran dentro de la tasa en los diferentes indicadores. Los principales indicadores muestran bastante estabilidad respecto al año pasado. De este modo, la tasa de riesgo de pobreza ha subido medio punto, la población en hogares de baja intensidad en el empleo ha caído 0,6 puntos y la privación material y social severa se ha reducido en 1,3 puntos, situándonos como una de las comunidades con mejores resultados.

Sin embargo, desde el 2015, en La Rioja no se ha logrado reducir el número de personas en situación de riesgo de pobreza y/o exclusión y la tasa AROPE se encuentra en unos niveles similares a los de ese año. De este modo, no alcanzamos el objetivo que nos ha marcado la Agenda 2030 para el año 2022 y La Rioja se desvía en más de 16.000 personas en situación de pobreza, por encima de los objetivos marcados.

Los datos, un año más, nos demuestran que las transferencias son de especial relevancia para la reducción de la pobreza y la desigualdad. Si no tuviéramos ningún tipo de transferencia pública, ni siquiera de pensiones, subiríamos los datos más del doble y lo mismo ocurre con la pobreza severa. Ya en informes pasados comentamos, tras el impacto que tuvo en 2021, la importancia del escudo social en la contención de la pobreza y el efecto de las transferencias públicas, las cuales evitaron la entrada en los datos de la tasa AROPE a unos 13.000 riojanos durante la pandemia. Así que es cierto que las pensiones juegan un papel protagonista en nuestra comunidad autónoma. Por eso, no debemos de perder de vista su importancia y la del resto de las transferencias públicas.

EAPN La Rioja difunde cada año los datos del informe relativos a nuestra comunidad con el objetivo de que las Administraciones públicas y los riojanos y riojanas tengan conocimiento de la situación en la que nos encontramos. EAPN entiende que los números (datos objetivos) nos acercan más a la realidad con la que convivimos y nos aterrizan en la imagen que tenemos estereotipada sobre pobreza. Si a esto le sumamos los temas estructurales como es la salida de la pandemia, la guerra de Ucrania con la subida de las facturas de gas y la inflación de la cesta de la compra, no es de extrañar la fotografía que nos ofrece esta encuesta.

Hoy en día ciertas pensiones, salarios laborales o prestaciones hacen difícil a la ciudadanía riojana llegar con dignidad a final de mes o poder asumir un gasto imprevisto, y todavía es mucho más complicado crear ahorro en muchas de las familias. En EAPN La Rioja esto se vive a diario a través de sus entidades miembro: Cruz Roja, Cáritas La Rioja, Cocina Económica, Pioneros, Movimiento por la Paz, Asociación de Promoción Gitana, La Rioja Sin Barreras, YMCA, Rioja Acoge y Plena inclusión La Rioja. Estas organizaciones trabajan en diferentes ámbitos con dedicación plena para dar respuesta a las necesidades de cada persona a quien apoyan para, ante todo, mejorar su inclusión y calidad de vida.

Todos podemos jugar un gran papel y conseguir que La Rioja sea una comunidad justa y solidaria donde se respire dignidad y calidad de vida para TODOS.

**Silvia Andrés Fernández**

Vicesorera de la Federación Riojana del Voluntariado Social y presidenta de EAPN en La Rioja

## “Los problemas de salud mental son una epidemia a la que necesitamos responder con muchos más medios y menos atajos”

### Guillermo Fouce

El individualismo, la soledad no deseada y los problemas de salud mental son protagonistas en esta conversación con Guillermo Fouce, presidente de la Fundación Psicología Sin Fronteras.

Para luchar contra estos compañeros indeseados de nuestra sociedad, el doctor en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid apuesta, entre otras acciones, por reconstruir espacios comunitarios contando con dos motores clave: los procesos de intervención social y el voluntariado.

#### **Cuenta con una larga trayectoria vinculada al voluntariado. ¿Qué le motivó?**

Empecé con el voluntariado social, que marcó todo mi camino. Ver situaciones de desigualdad y de exclusión te conmueve y te lleva al compromiso.

Mis experiencias han sido diversas. Comencé colaborando con niños y luego, en la carrera, con personas que salían de prisión para morir. También he aplicado otra de mis pasiones, la psicología, en emergencias, en situaciones de exclusión y tratando de sensibilizar a los compañeros de profesión para ejercer de manera comprometida, sin fronteras, con una visión multicultural y comprometida con el cambio social.

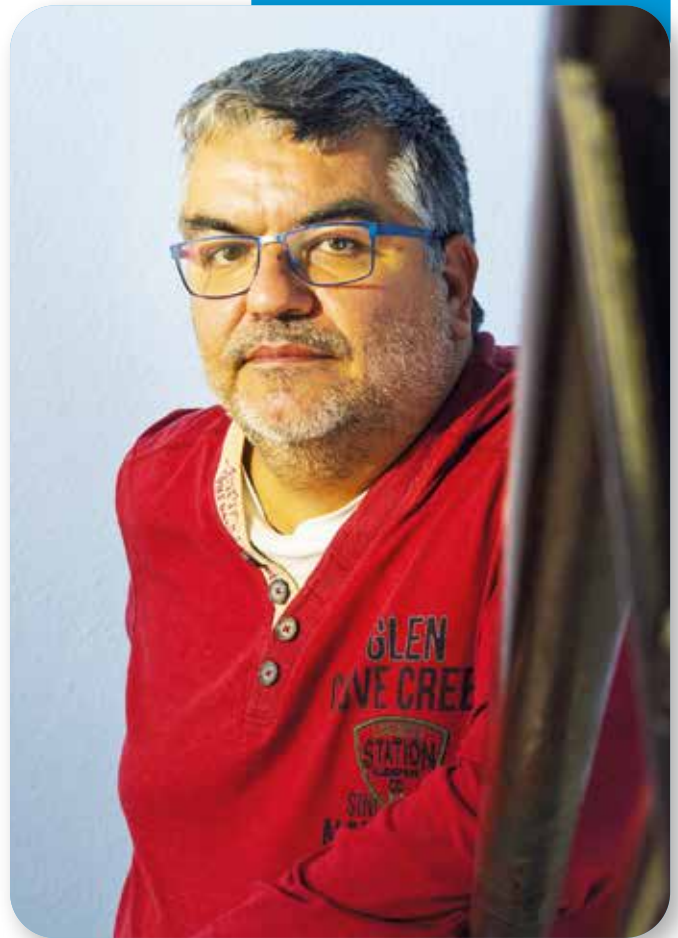
Siempre he tenido claro que hay que: actuar sobre la realidad; pensar sobre las causas y la necesidad de cambiarlas; y sensibilizar, educar, “enfadar”. No concibo la acción voluntaria sin conectar estas tres dimensiones y sin pensarla desde mi profesión.

#### **¿Qué labores realizan en Psicología sin Fronteras?**

Empezamos y seguimos ligados a catástrofes y emergencias: Biescas, el 11 M, los accidentes de Spanair o el AVE, procesos de exhumación, el COVID... También actuamos en catástrofes más cotidianas como los duelos.

Ampliamos fronteras para crear una red de entidades con el mismo nombre. Estuvimos, por ejemplo, en Kosovo, Irak, Siria,

**Guillermo Fouce**  
Pdte. de Psicología Sin Fronteras, Dr. en Psicología y especialista en Psicología de las Emergencias y Psicología de la Intervención Social



Cuba, Chechenia, Guinea... En Latinoamérica contamos con organizaciones hermanas en numerosos países como Chile, Colombia, Venezuela, Argentina, Honduras, El Salvador, Perú, México, Bolivia...

Disponemos de numerosas áreas de actuación: atención psicológica escalonada; acompañamiento en situaciones críticas; apoyo a cuidadores y profesionales; atención a migrantes; respuestas a la soledad no deseada; investigación aplicada; programas de sensibilización y educación en valores...

#### **La pandemia ha cambiado la vida de muchas personas y el individualismo ha sido una de sus consecuencias. ¿Se puede construir comunidad con acciones de voluntariado?**

La pandemia mostró lo mejor y lo peor. Hubo respuestas de solidaridad muy valorables; pero también trajo consecuencias a largo plazo que seguimos viviendo, como los problemas de salud mental. Son una epidemia a la que necesitamos responder con muchos más medios y menos atajos.

Las pastillas solo resuelven problemas a corto plazo y hay un planteamiento muy dañino, ése que dice: “Si quieres, puedes curarte y estar bien”. Parece que si estamos mal es porque queremos y no por las circunstancias que nos llevan a estar mal que, en muchos casos, son las que habría que cambiar y no a la persona.

El individualismo y la soledad no deseada me parecen situaciones de mayor calado y que no tienen que ver del todo con la pandemia, van ligadas a las formas de vida actuales. Vamos muy deprisa a todo o tenemos múltiples conexiones, pero muy pocas relaciones. Son vidas, sociedades, amores y miedos líquidos.

Necesitamos reconstruir espacios comunitarios que den respuesta al individualismo y a la soledad no deseada. Ahí los procesos de intervención social y el voluntariado resultan claves para recuperar elementos como la ciudadanía y su ejercicio o el reto de construir una sociedad de los cuidados democrática y que considere el cuidado como un derecho y un deber.

### **Estos últimos años, en La Rioja ha disminuido el número de personas voluntarias. ¿Este hecho está ligado a la pandemia?**

Es una mala noticia. No sé si está ligado a la pandemia. Es cierto que la pandemia acrecentó los malestares de todos poniéndonos en situaciones de mayor vulnerabilidad. La respuesta debería ser más solidaridad, más espacios de encuentro, más relaciones de calidad y significativas, más tender la mano y más pedir el cambio de las causas del malestar.

### **En nuestra sociedad cada vez más personas tienen problemas de salud mental. ¿Qué pueden hacer las entidades sociales?**

Para mí es esencial, para empezar, que las entidades seamos coherentes con lo que decimos y cuidemos también a las personas que intervienen en nuestro trabajo: los voluntarios y profesionales. Hay una tercera ola de problemas de salud mental de la que ahora se habla y se reconoce. Por fin se ha roto el estigma de la salud mental, pero nos encontramos con que la gente, la mayoría de las veces por falta de recursos, no pide ayuda o usa atajos como las pastillas.

Necesitamos ir de la mano profesionales y organizaciones voluntarias – o como en el caso de nuestra Fundación, que somos una mezcla entre profesionales y voluntarios– para hablar de esto, responder de manera adecuada y desarrollar procesos de acompañamiento, de encuentro, de ayuda mutua... Cada uno en su papel y con sus conocimientos y formación, pero precisamos responder de manera compartida y colaborativa.

### **Según SoledadES, en España sufre soledad no deseada un 13,4% de la población. Además, un estudio publicado en El País señala que los menores de 25 años se sienten más solos que los mayores de 65. ¿Se puede paliar esta situación?**

Una red, por cierto, de la que fuimos entidad fundadora y de la que participamos. Empezamos hablando de la soledad no deseada en personas mayores y vimos que había que hablar de “soledades”: las que sufren los jóvenes, las personas con discapacidad, las personas sin hogar, los cuidadores...

Debemos responder de manera colectiva. Desde la plataforma pedimos que haya un plan estatal de lucha y respuesta contra la soledad no deseada como tienen otros países. Además, las entidades podemos trabajar juntas para fomentar la solidaridad, la creación y el desarrollo de redes, la construcción de espacios de encuentro... Tenemos que cooperar y trabajar más en conjunto de manera transversal y también con las Administraciones públicas.

### **En varios cortometrajes presentados por estudiantes de educación secundaria al concurso “La solidaridad tiene un premio” aparece el suicidio como una solución a los problemas. Nunca se había plasmado tanto y de esta manera. ¿Cómo se puede ayudar a los adolescentes?**

Sin duda, tenemos un problema con las ideaciones suicidas y con los jóvenes. Viven situaciones difíciles, con desesperanza y un futuro muy incierto. Por primera vez, piensan que vivirán peor que sus padres.

La pandemia les impactó especialmente porque, en un periodo clave en el que tienes que definir quién quieres ser, vieron frenadas las posibilidades de relacionarse y de estructurar sus emociones. Tienen una vida repleta de conexiones, pero en muchos casos vacías de relaciones significativas: amores líquidos, relaciones líquidas...

Tomemos en serio el problema y trabajemos en los colegios e institutos donde no solo se forman en lo profesional y cultural, sino también como personas. Hay que visibilizar y trabajar en las emociones y cómo manejarlas, en reír, sí, pero también en llorar.

Trabajo en el Ayuntamiento de Getafe como coordinador de Salud. Acabamos de aprobar el primer plan de prevención y promoción de la salud mental (solo tiene uno Barcelona) y le hemos puesto de sublema una canción del rapero y buen amigo El Chojin: “Ríe cuando puedas, llora cuando lo necesites”. Es un guiño a la necesidad de reír y llorar y, también, a la necesidad de cambiar de longitud de onda, de lenguajes y de forma de comunicarnos para conectar con los adolescentes y jóvenes, por ejemplo, a través de la música.



### **¿Qué retos considera que tiene el voluntariado en la actualidad?**

Pongo el camino a desarrollar entre el activismo –hacer muchas cosas y pensar en lo que hacemos y porqué lo hacemos– y la respuesta –responder a las consecuencias, estar con las víctimas y pensar en los porqués y la necesidad de cambiar las cosas–.

También son retos la formación; cuidarnos como cuidadores; construir espacios de ciudadanía; indignarnos por la injusticia, por la precariedad, por la desigualdad; romper fronteras y construir un mundo más habitable, más justo, más ecológico...

Es preciso cooperar entre nosotros y nosotras y no pensar que las cosas son tan sencillas como reducirlas a lo individual o creer que “querer es poder”. Recuperemos el contexto y las causas para responder a las consecuencias con actividades y activismo y siempre pensando en cómo cambiarlos.



FEDERACIÓN  
RIOJANA DE  
VOLUNTARIADO  
SOCIAL

## Dos nuevas incorporaciones

En la Asamblea General de la Federación Riojana de Voluntariado Social, celebrada el 23 de mayo, se acordó, entre otros asuntos, la incorporación de dos nuevas entidades: la Asociación Colombiana de La Rioja y La Rioja sin Barreras.



LA RIOJA SIN BARRERAS

## X Solidaria

La Federación Riojana de Voluntariado Social, como miembro de la Plataforma del Tercer Sector en La Rioja, ha participado, un año más, en la campaña de promoción de la X Solidaria.

El mensaje de la Plataforma ha estado dirigido, principalmente, a informar y sensibilizar a aquellas personas que todavía no marcan la casilla de Fines Sociales. La Rioja recibió en el 2022, con cargo a la asignación tributaria de IRPF del 2021, un importe de 2.643.078 euros procedente de la casilla de Fines Sociales.



## Charlas a escolares

Las profesionales de la Federación Riojana de Voluntariado Social han impartido charlas en el IES Esteban Manuel Villegas de Nájera y en Colegio Paula Montal de Logroño para sensibilizar al alumnado sobre el voluntariado.

## “La solidaridad tiene un premio”

La Federación Riojana de Voluntariado Social celebró el 24 de mayo, en el Centro Cultural Ibercaja, la gala de entrega de “La solidaridad tiene un premio”. En este certamen, promovido por la FRVS con el apoyo de la Consejería de Servicios Sociales y Gobernanza Pública del Gobierno de La Rioja para potenciar el voluntariado entre las personas jóvenes, han participado estudiantes de educación secundaria de 44 aulas de 15 centros escolares de La Rioja. En total, más de 1.000 alumnos han sido sensibilizados.

Entre las 22 obras presentadas ha resultado vencedora la clase 3º C del Colegio Escuelas Pías de Logroño por su corto “El cole nos anima al voluntariado”. Su recompensa ha sido un viaje al parque temático Port Aventura. El segundo galardón ha recaído en el cortometraje “Di sí al voluntariado, di sí a salvar vidas”, realizado por estudiantes de 3º B y 3º de Diversificación del IES Gonzalo de Berceo de Alfaro. Su premio ha consistido en una entrada para el Parque Aventura-Campo Activo, en Hornos de Moncalvillo, para cada uno de los alumnos. El tercer premio se ha concedido al aula 4º A del Colegio Santa María (Marianistas) por el corto “Voluntariado por y para todos”. Sus autores han recibido una taza con el logotipo del certamen.



Todas las obras presentadas se pueden ver en la página web: [www.voluntariadosocial-rioja.org/solidaridadconpremio/](http://www.voluntariadosocial-rioja.org/solidaridadconpremio/)

## Campaña de sensibilización

“¡Es de foto!” es el eslogan de la última campaña de sensibilización y captación de personas voluntarias promovida por la Federación Riojana de Voluntariado Social (FRVS) con el apoyo económico del Gobierno de La Rioja. Fue presentada el 3 de mayo por el consejero de Servicios Sociales y Gobernanza Pública, Pablo Rubio; el presidente de la Federación Riojana de Voluntariado Social, Emilio Carreras, y la coordinadora de actividades de la Federación, Lourdes Pascual.



La campaña se ha difundido a través 1.000 carteles distribuidos por las principales cabeceras de comarca y, de forma más intensa, en las redes sociales para crear comunidad y atraer nuevas personas voluntarias. Además, “¡Es de foto!” ha traído una importante novedad: el lanzamiento del canal de la FRVS en Instagram ([www.instagram.com/FRVSocial](http://www.instagram.com/FRVSocial)).

“Invitamos a todos los riojanos a seguirnos en Instagram, Facebook o Twitter, y descubrir las grandes historias detrás de la cámara. Como señala esta campaña, ‘por las miradas, sonrisas y abrazos verdaderos, por los instantes infinitos, por las experiencias únicas, por los recuerdos imborrables...’, el voluntariado es de foto”, explica Emilio Carreras.

## Convenio de colaboración

El 13 de marzo, el consejero de Servicios Sociales y Gobernanza Pública, Pablo Rubio, y el presidente de la Federación Riojana de Voluntariado Social, Emilio Carreras, abordaron las distintas formas de cooperación entre ambas entidades para el desarrollo de programas de servicios sociales a lo largo de este año 2023. Acciones que serán sufragadas por el Ejecutivo regional con 70.420 euros y consistirán, esencialmente, en labores de sensibilización, apoyo y coordinación dirigidas a las entidades sociales y a la sociedad riojana.



asociación española  
contra el cáncer  
en La Rioja

## Éxito de la VIII Carrera de la Mujer por la Investigación

La Asociación Española Contra el Cáncer en La Rioja celebró el 23 de abril la VIII Carrera de la Mujer por la Investigación. Para ello contó con la colabo-

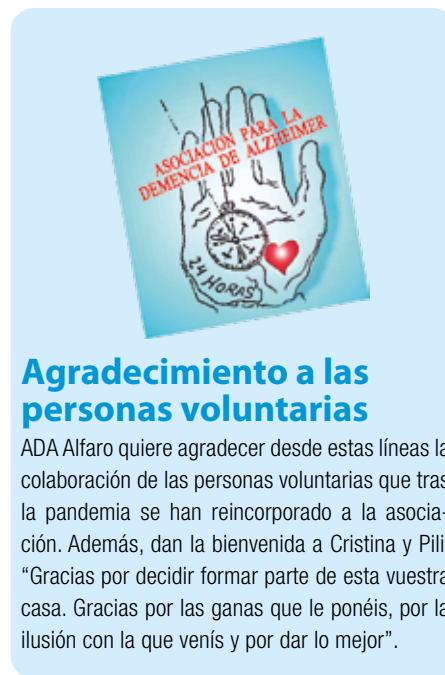


ración de más de cien voluntarios que participaron en el control del recorrido, las tareas de avituallamiento, la venta de productos solidarios...

El dinero recaudado se destina íntegramente a contribuir en la financiación de los proyectos de investigación en los que colabora la Asociación en La Rioja.

## Ayudas para la investigación

Desde la Asociación Española Contra el Cáncer lideramos el esfuerzo de la sociedad española para disminuir el impacto causado por el cáncer y mejorar la vida de las personas. Una de nuestras líneas estratégicas consiste en cuidar y retener el talento investigador en nuestro país. Por ello, actualmente, la Asociación en La Rioja está financiando cuatro investigaciones predoctorales, una postdoctoral y otra "idea semilla".



## Agradecimiento a las personas voluntarias

ADA Alfaro quiere agradecer desde estas líneas la colaboración de las personas voluntarias que tras la pandemia se han reincorporado a la asociación. Además, dan la bienvenida a Cristina y Pili: "Gracias por decidir formar parte de esta vuestra casa. Gracias por las ganas que le ponéis, por la ilusión con la que venís y por dar lo mejor".



## Participación en diversos actos

El 9 de enero, ARNAC participó junto con ARPA-NIH, ARPA, Rioja Dislexia, ARSIDO, ONCE y la Aso-

ciación de Personas Sordas de La Rioja, en una mesa redonda celebrada en la Universidad de La Rioja, en el marco de la asignatura de Magisterio "Trastornos de desarrollo y dificultades de aprendizaje".

María José Arpón Domínguez, presidenta de ARNAC, presentó las principales necesidades detectadas en las familias en la atención educativa a las altas capacidades y las consecuencias de la falta de atención específica en los centros educativos.

El 23 de marzo, la asociación participó en las charlas divulgativas sobre altas capacidades or-

ganizadas por el colegio Compañía de María-La Enseñanza dentro de sus segundas jornadas de desarrollo del talento "Big bang talent".

ARNAC tuvo la oportunidad de participar en una mesa redonda junto con alumnos del programa de desarrollo del talento del centro educativo, llevando así a cabo la labor de la asociación de difusión y sensibilización sobre las necesidades de las altas capacidades. Además, ofreció apoyo a aquellos centros educativos que lo precisen y dio a conocer los recursos disponibles a las familias presentes.



## Concurso de fotografía "Jóvenes y adicciones"

Con motivo del 40 aniversario de ARAD, la entidad organizó un concurso de fotografía titulado "Jóvenes y adicciones". El primer premio recayó en la obra Sombras, de Ángel Villoslada. Las veinte fotografías seleccionadas se expusieron en febrero en La Gota de Leche.

Desde la asociación agradecen su apoyo a los colaboradores, La Gota de Leche y la Agrupación Fotográfica de La Rioja; y financiadores, Resonancia Magnética y José Luis Díez Cámara.

## Grupo de ocio para mujeres

ARAD detectó un aumento del número de mujeres con problemas de adicción que conllevan, entre otras cosas, aislamiento social y dificultad para una integración social plena. Por ello, en 2022 la asociación puso en marcha un grupo de ocio formado por ocho mujeres que, acompañadas por una trabajadora social y una voluntaria, trabajan el área social-relacional.



Este programa les aporta información y orientación, las motiva y les ayuda a usar adecuadamente el ocio. Con este fin se realizan diversas actividades culturales, musicales, creativas, deportivas, lúdicas... Los buenos resultados obtenidos mantienen activa esta iniciativa, en la que actualmente participan cinco mujeres.

## Mujer y adicciones

ARAD dirige este año sus actividades de comunicación social, formación y sensibilización a hacer visibles las características diferenciales que sufren las mujeres con adicción. Su objetivo es mostrar sus dificultades de acceso a los tratamientos y la importancia de que estos programas se adecúen a las necesidades específicas de las mujeres.



En esta línea, la entidad participó en las jornadas "Mayo sin alcohol" con la ponencia "Alcoholismo en la mujer", impartida por María Milagro Sáenz, psicóloga y vicepresidenta de ARAD; y en octubre celebrará su jornada formativa anual, que en esta ocasión versará sobre las mujeres y las adicciones.





## Una ley pionera

El 25 de enero fue un día importante para FARO. El Parlamento de La Rioja aprobó por unanimidad el proyecto de Ley de Accesibilidad Universal de La Rioja, que supone un avance para los derechos de las personas con problemas de movilidad o dificultades cognitivas.



En uno de sus capítulos queda recogido el reconocimiento del 33% de discapacidad, como mínimo, a los menores con cáncer desde el momento del diagnóstico. Con esta medida, La Rioja se convierte en la primera comunidad autónoma en legislar este beneficio para las familias con menores con cáncer.

## Futura nueva sede

Desde 1999 la sede de FARO se encuentra en la calle San Antón, en un piso cedido por el Gobierno de La Rioja. El incremento del número de servicios y la necesidad de unas instalaciones más accesibles llevó a la junta directiva a tomar la decisión de adquirir, en marzo de 2020, un local en el barrio de La Cava.



Después de unos años de incertidumbre por la pandemia, FARO ha podido comenzar las obras gracias al apoyo del Gobierno de La Rioja y de sus "incondicionales". Su objetivo es crear un espacio accesible e innovador donde desarrollar una labor multidisciplinar que cubra todas las necesidades que surgen en el transcurso de la enfermedad.

## Día Internacional del Cáncer Infantil

FARO celebró el 15 de febrero el Día Internacional del Cáncer Infantil con un acto escolar divulgativo. "Este día supone para las familias que formamos parte de las distintas asociaciones de niños con cáncer una jornada muy especial ya que da voz y visibilidad a una enfermedad que cada año tiene en nuestro país 1.500 nuevos casos", explican desde la entidad social.



Este año el acto tuvo lugar en el Colegio Salesianos Los Boscos de Logroño. El tema principal fue la supervivencia del cáncer infantil y, en esta ocasión, además de los niños, niñas y adolescentes con cáncer también fueron protagonistas sus cuidadores.



## Atendidas 1.630 personas en 2022

El pasado año, Proyecto Hombre La Rioja atendió a 459 usuarios y 625 familias. El número total de personas atendidas (que incluye a los usuarios y sus familiares) se cifró en 1.630, lo que representa un 11% más que en 2021.



En la actualidad, el 46% de los usuarios están incluidos en los programas ambulatorios. Entre los usuarios adultos, el perfil más habitual es el de varón (80%), entre 40 y 50 años (28,5%) y consumidor de estimulantes (41%) y alcohol (33%). Además, destaca el incremento de mujeres atendidas en tratamiento, que pasa de un 15% a un 20%.

El número de jóvenes atendidos en el Proyecto Reconecta crece año tras año: 63 en 2019, 72 en 2020, 94 en 2021 y 119 en 2022. El perfil de estos jóvenes es el de un varón (72%), de 17 años (30%) y consumidor de cannabis (68%).

Los datos de las encuestas de satisfacción avalan el trabajo de la entidad social. Los grupos de familias dan en sus valoraciones una nota media de 9,3; y los usuarios, de 8,9.

## Guía de comunicación

La Asociación Proyecto Hombre nacional ha editado la guía de comunicación *Cómo mejorar la información sobre las adicciones*, una herramienta pensada para abordar el tratamiento informativo de las adicciones de un modo responsable y preventivo. David García, director de Proyecto Hombre La Rioja, entregó varios ejemplares a Ana Castellanos, presidenta de la Asociación de la Prensa de La Rioja, para que puedan ser consultados por los profesionales en la biblioteca de la Casa de los Periodistas.



## Salidas mensuales

Aspace Rioja organiza salidas todos los meses para que sus usuarios disfruten de actividades diversas como karaoke, "pinchopote", karting, cocina, cine, bolera, manualidades... Recientemente, han visitado la fábrica de la empresa Envaplaster y el Museo Würth.

## Formación para personas voluntarias



En junio, Aspace Rioja realizó una formación para las personas voluntarias de la entidad. Esta actividad, impartida por profesionales de Aspace y personas con parálisis cerebral, ayudó a resolver dudas, así como a reforzar y mejorar habilidades y conocimientos básicos de una forma práctica.



## Premios Amigos y Alimentos 2022

El 28 de abril, en la sede del Banco de Alimentos, se celebró la entrega de los premios Amigos y Alimentos 2022. Con estos galardones la fundación distingue a las empresas, instituciones, asociaciones y personas que han apoyado a la entidad durante el último año.

En este acto se destacó la labor del voluntario Juan Pablo Marauri Pellejero y se entregaron menciones a: Colegio Escolapias Sotillo, CEIP Gonzalo de Berceo (Logroño), LOG Riojana de Transportes, Unión Deportiva Logroñés, Sociedad Deportiva Logroñés y Radio Ser Haro. Además, otorgaron diplomas a diez empresas, instituciones y personas que les honraron

el año pasado con sus ayudas: Ayuntamiento de Logroño, Mondelez International, Biscuit International, Dulces El Avión, Hijo de José Martínez Somalo, Conservas Franco Riojanas, Zanahorias Medrano, Kraft Heinz, Productos Trevijano y Gobierno de La Rioja. Además, el sello de Responsabilidad Social Corporativa del Banco de Alimentos de La Rioja fue entregado a Conservas Pedro Luis.

En su discurso, el presidente del Banco de Alimentos de La Rioja, José Manuel Pascual Salcedo, recordó: "Si bien en el 2021 repartimos 1.452.314 kilos, un récord en nuestra historia, no puedo decir lo mismo del 2022, cuando repartimos 1.255.870, un 13,53 % menos que el año anterior. Estos alimentos sirvieron para ayudar a un total de 10.085 beneficiarios finales a través de 85 entidades".



## Campaña "Invierte en oportunidades"

Fundación Pioneros ha puesto en marcha la campaña "Invierte en oportunidades" para animar a las empresas riojanas a colaborar con los programas educativos que ayudan a más de mil jóvenes cada año.

Empresas Pioneras es un distintivo que reconoce a un grupo de empresas riojanas socialmente sostenibles que apoyan a la Fundación de distintas formas: ayuda económica, en especie o servicios y/o con la inserción laboral de jóvenes.

Durante este año se han unido a esta campaña las Knet, Fórmate La Rioja, SDi Digital Group, Limpiezas Rue y IR Soluciones.



## Contra la violencia sexual en jóvenes

Con motivo de la presunta agresión sexual grupal a dos niñas ocurrida en Logroño, Fundación Pioneros emitió a los medios de comunicación un comuni-



cado para analizar la coyuntura de la violencia sexual en jóvenes. Tras el comunicado, fueron varios periodistas que se hicieron eco y contactaron para analizar este tema en profundidad.

## Leyre y Valentina dan voz a la juventud

En la primera manifestación del "Protocolo de duelo de la ciudad de Logroño" contra la violencia machista dos jóvenes de Fundación Pioneros, Leyre Martínez Zabala y Valentina Rojas Pérez dieron voz a la juventud con dos escritos de repulsa a la violencia machista: un poema de la poetisa, narradora y periodista mexicana Patricia Karina Vergara Sánchez y otro alusivo al rechazo a los maltratadores de mujeres.



## El programa Educándonos contó con la participación de 853 jóvenes en 2022

El trabajo de Educándonos se centra en jóvenes que proceden de diversos ámbitos y localidades riojanas, con edades entre los 14 y 22 años. En 2022, 286 jóvenes de 39 nacionalidades distintas participaron en alguna de las 278 acciones enfocadas a crear una cultura del ocio y tiempo libre alternativas.

Educándonos también está presente en el ámbito educativo formal, en institutos y en Formación Pro-



fesional Básica. En 2022 se realizaron 58 talleres de formación en valores y 23 talleres de difusión del programa en 31 cursos de ocho institutos riojanos, donde se ha llegado a 567 jóvenes. Durante el año pasado fue muy importante la presencia en institutos riojanos de fuera de Logroño como Haro, Arnedo, Calahorra, Santo Domingo y Rincón de Soto, con programas como el europeo Mindchangers, Educación para la Ciudadanía Global, Reto Demográfico y La Rayuela.



## Voluntariado en la España despoblada

Un total de 63 personas voluntarias de Cruz Roja desarrollarán en La Rioja una iniciativa de Cruz Roja Española en la España Despoblada, iniciativa cuyo objetivo es llegar a 64 municipios de menos de 100 habitantes. En una primera fase, las personas voluntarias han detectado necesidades y recopilado la información. En la segunda fase, que se realizará en el segundo semestre del año principalmente, se



harán actividades relacionadas con educación, inclusión social, empleo y salud. El reto es llegar a, al menos, 107 personas de estos municipios y ofrecer hasta 856 respuestas.

## Jóvenes voluntarios contra las drogas



En 2023 Cruz Roja Juventud incorporará a 48 jóvenes de su voluntariado a la iniciativa REDOX de Cruz Roja para concienciar y prevenir a las personas jóvenes sobre el consumo de alcohol y otras drogas. Este programa cuenta con el apoyo del Instituto Riojano de la Juventud, que este año ha incrementado el presupuesto de 12.000 a 30.000 euros.

## Movilización para reforestar Albelda

Cruz Roja inició el 4 de marzo, en Albelda de Iregua, una reforestación para generar entornos sostenibles. En este proyecto han participado 110 personas voluntarias gracias a las que se han reforestado casi 29 hectáreas con cerca de 35.000 árboles. Esto permitirá absorber 5.300 toneladas de CO2, equivalentes al 25% de las emisiones de Cruz Roja en un año en todo el país.

Además, en los últimos meses, los miembros del voluntariado medioambiental han realizado activi-



dades de limpieza dentro del proyecto Libera, una jornada el Día de la Educación Ambiental y otras actividades para luchar contra la pobreza energética.



## Tres décadas defendiendo derechos

Plena inclusión La Rioja cumple 30 años de trabajo al servicio de las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo y sus familias. Tres décadas defendiendo derechos y promoviendo su inclusión como ciudadanos de pleno derecho en una sociedad justa y solidaria.



A lo largo de todos estos años, la entidad ha sabido adaptarse a las nuevas necesidades que han ido surgiendo, dando una respuesta experta y de calidad y buscando la especialización de sus profesionales. Su deseo: que cada persona con discapacidad intelectual y cada familia sean las protagonistas absolutas de su vida y tengan un proyecto propio de calidad de vida, una vida que merezca la pena vivir.

## Avances del programa de Salud Mental

El servicio de Salud Mental de Plena inclusión La Rioja (PPISAM-La Rioja) da respuesta a las perso-

nas con discapacidad intelectual y del desarrollo que presentan alteraciones en la salud mental y/o alteraciones de conducta. Desde este año, tiene una nueva estructura que permite dar mejor respuesta a sus necesidades.

Para ello, PPISAM-La Rioja cuenta con reconocidos expertos externos, como Ramón Novell y Susanna Estebas, que trabajan en el análisis de casos con el equipo de Salud Mental de Plena inclusión La Rioja. En esta área participan todas las personas que prestan apoyo, como son los profesionales y los familiares, y también la propia persona con discapacidad intelectual.

## “Ser un buen conductor puede ser fácil”

Plena inclusión La Rioja trabaja, gracias al apoyo de Ofesauto y en colaboración con la Dirección General de Tráfico, en un nuevo proyecto sobre seguridad vial. En concreto, el proyecto de este año se llama “Ser un buen conductor puede ser fácil” y pretende contribuir a mejorar la seguridad vial a través de información accesible para todas las personas, independientemente de cuál sea su capacidad de comprensión.



## Un cuarto de siglo de compromiso con la juventud

El 2023 es un año especial para YMCA La Rioja ya que celebra su 25 aniversario. En todos estos años, desarrollar el potencial de niños y jóvenes, favoreciendo un entorno adecuado para su crecimiento, y fomentar la responsabilidad social han sido el motor que ha impulsado e impulsa sus acciones.

“Hemos trabajado acompañando a personas y familias en situaciones de vulnerabilidad a través de programas sociales, de empleo y de formación. Y todo ha estado basado en el voluntariado como pilar de la entidad”, destacan desde YMCA La Rioja, que cuenta con sedes de Logroño y Haro y, además, también desarrolla proyectos en Arnedo, Calahorra y localidades cercanas.



La organización celebra este aniversario durante todo el año. En el segundo semestre tendrá lugar el tradicional torneo de pádel, la II Jornada de Competitividad Sostenible, el Encuentro Regional de Voluntariado y, como broche final, en diciembre se organizará un evento donde se reunirán los voluntarios y el equipo técnico, así como representantes de las Administraciones públicas, entidades sociales y empresas.



## Voluntariado joven

Este año ha aumentado el número de jóvenes, de entre 16 y 18 años, que realizan voluntariado en Cocina Económica. Dependiendo de sus intereses y competencias personales, colaboran en el centro de educación infantil Entrepuentes, ofrecen apoyo escolar en el Alojamiento Alternativo Temporal o ayudan en el servicio del comedor social. En todo momento se encuentran respaldadas por el personal técnico responsable de cada actividad y, en algunos casos, de sus profesores o familiares.



## Aprendizaje del español a través del teatro

En las viviendas del Alojamiento Alternativo Temporal de Cocina Económica conviven personas de diferentes culturas y países. Una de sus dificultades habituales es el conocimiento del castellano por su bajo nivel de estudios o llevar poco tiempo en España. La barrera idiomática conlleva que muchas de estas personas, especialmente mujeres, no puedan acceder al mercado laboral o realizar trámites y limita su círculo social a sus iguales, complicando su integración.



Para revertir esta situación, Cocina Económica ha lanzado un taller de castellano a través del teatro que complementa el aprendizaje del español que realizan en clase. En esta divertida y creativa iniciativa, los participantes pierden la vergüenza y comienzan a expresarse en castellano.



## Enraizando, un nuevo programa

ASUR ha puesto en marcha el programa Enraizando. Esta iniciativa, realizada en colaboración con Mindchangers y el Gobierno de La Rioja, tiene una duración de diez meses, desde enero a octubre de 2023, y cuenta con la participación de 20 personas voluntarias.

Este programa tiene por objetivo promover y ejecutar acciones sobre dos temas: la soberanía alimentaria y su relación con la crisis climática; y las migraciones con perspectiva de género.

Para ello se han creado dos laboratorios donde trabajan estudiantes de Economía Agrónoma y Trabajo Social. Con sus estudios y conclusiones prepararán storytellings, manifiestos, audios y un encuentro transgeneracional en una zona rural para exponer los resultados obtenidos en cada laboratorio.

## Reconocimiento a los jóvenes voluntarios

Durante el curso 2022/2023, Ayuda Social Universitaria de La Rioja ha contado con 130 personas voluntarias que participan de manera activa en sus diferentes programas. El 7 de junio, la asociación celebró un acto para entregarles los certificados de fin de curso. Además, ofreció un aperitivo de agradecimiento tanto a las personas voluntarias como a los monitores.



## Premio del Colegio de Trabajadores Sociales

En el marco de la celebración de los 40 años del Colegio Oficial de Trabajo Social de La Rioja, la institución entregó el 27 de abril los galardones que reconocen la labor de profesionales y el compromiso de organizaciones por la lucha de los derechos sociales en La Rioja. En esta última categoría fue distinguida Rioja Acoge.



“Como organización, nos sentimos honradas y agradecidas por el galardón recibido en reconocimiento a las buenas prácticas y a la labor que hacemos en nuestro sector. ¡Gracias al Colegio por este premio tan especial!”, afirman con satisfacción desde la entidad.

## Nueva presidenta

El 1 de abril Rioja Acoge celebró su asamblea general anual para repasar las actividades pasadas, definir las futuras y renovar la junta directiva. “El trabajo del voluntariado y del equipo técnico se vió reflejado en nuestras acciones y en cifras tan relevantes como las más de 7.000 personas a las que atendimos en 2022. Entre el plan de actividades aprobado para 2023 destaca la celebración del encuentro nacional de voluntariado de la Federación Red Acoge en Logroño”, cuentan desde la entidad. En la jornada se afianzó el equipo, se renovó la junta directiva y se eligió presidenta a Pilar Martínez Delgado.



## Las heridas que me han hecho crecer

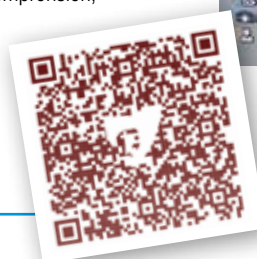
El Teléfono de la Esperanza de La Rioja estrenó en marzo el documental *Las heridas que me han hecho crecer*. La obra relata la vivencia de la pintora y

ceramista Patricia San José Torga en su proceso de sanación de una herida emocional profunda. Con ayuda de la terapia y el arte, Patricia pudo plasmar su dolor, miedo, rabia, tristeza, vacío... Además, con el tiempo, llegó a la comprensión, la sanación, el amor y el crecimiento.

“El documental nos permite compartir el testimonio de Patricia y confiar en que muchas personas se sientan



motivadas para escucharse a sí mismas y emprender su propio camino de sanación emocional”, explican desde el Teléfono de la Esperanza.





## Por las personas y el medio ambiente

En el marco del Día Mundial del Reciclaje (17 de mayo), Fundación Cáritas Chavicar presentó su memoria de 2022. “Hoy es un día significativo para nuestra entidad, comprometida desde hace 35 años con la reutilización y el reciclaje con un doble objetivo, cuidar del medio ambiente y de las personas vulnerables. Así lo demuestran nuestras cifras —explicó Fernando Beltrán, presidente de la Fundación—. En 2022 gestionamos 1.383 toneladas de residuos. Gracias a los fondos obtenidos con nuestros servicios medioambientales y los Espacios con Corazón hemos sostenido los recursos



formativos, laborales y sociales. En ellos atendimos a 1.265 personas y propiciamos el acceso a un empleo de 254”.

En 2023, el año en que Fundación Cáritas Chavicar cumple 35 años, el gran objetivo es poner en marcha una empresa de inserción.

## Formación para potenciar la empleabilidad



Con el objetivo siempre presente de potenciar la empleabilidad de sus participantes, Fundación Cáritas Chavicar ha desarrollado varias iniciativas. En marzo firmaron un convenio con la Fundación Laboral de la Construcción que ha permitido la realización de dos cursos: “Operador de carretillas de mantenimiento” y “PRL para trabajos de albañilería y alicatado”.

En mayo se lanzó “RestaurACCIÓN La Rioja”, un proyecto de formación dual puesto en marcha por las Asociaciones de Hoteles y Hostelería de La Rioja con la colaboración de la Federación de Empresas de La Rioja (FER) y Fundación Cáritas Chavicar.

Su objetivo es que, por medio de un aprendizaje teórico y práctico en las empresas, personas en situación de vulnerabilidad puedan acceder a puestos de trabajo en hostelería y restauración.

## Una segunda vida para los juguetes

Fundación Cáritas Chavicar ofreció una charla a 150 niños de las ludotecas logroñesas La Oca, El Desván y El Escondite. Isabel Ribote, gerente de la entidad social, les habló del proyecto “Reciclando empatía” y les explicó todos los aspectos positivos que generan cuando reciclan, reutilizan y donan sus juguetes. Además, les enseñó unas pautas para revisar los juguetes antes de donarlos, como asegurarse de que están limpios, funcionan, no les falta ninguna pieza y no llevan las pilas puestas.



De esta manera se desea concienciarles de la importancia de ser cuidadosos a la hora de reciclar juguetes para asegurarse de que otros niños como ellos sonreirán cuando los reciban.



## Casi 3.500 personas atendidas en 2022

En 2022 Cáritas La Rioja atendió de forma directa a 3.468 personas, registró 7.171 beneficiarios y computó 30.428 respuestas. Ello supuso dedicar 362.628 euros a ayudas directas. “Estamos volviendo a cifras de atenciones similares a 2019, pero seguimos estando un 32% por encima en ayudas directas concedidas”, explica Fernando Beltrán, director de Cáritas La Rioja.



“Si comparamos estos datos con los del año 2019, cuando atendimos a 2.398 personas, concluimos que estamos tocando la misma pobreza estructural, pero las necesidades económicas de las personas son mayores y exigen un mayor esfuerzo por parte de la entidad”, detalla el director de la entidad.

La cuantía destinada a ayudas ha crecido exponencialmente. Los ingresos actualmente no cubren los gastos por lo que en 2022 se ha registrado un déficit de 180.922 euros. Por ello, para mantener sus programas, poder responder a las crecientes necesidades de sus usuarios y ser sostenibles, Cáritas La Rioja precisa el apoyo de la sociedad.

## Propuestas para una sociedad más justa

Con motivo de las elecciones municipales y autonómicas, Cáritas La Rioja mantuvo un encuentro con los partidos políticos. El objetivo de la entidad social era contribuir en la construcción de una sociedad más justa y fraterna presentando, como ya ha hecho en anteriores comicios, una serie de propuestas que buscan servir a la transformación de la realidad.

Las siete medidas de Cáritas atañían a aspectos esenciales como el acceso a la vivienda y a un em-

pleo, y la garantía de unos ingresos mínimos con el objetivo de reducir la desigualdad y la pobreza.

## Alianza de comunidades musulmanas y cristianas

Dos colaboraciones han puesto de manifiesto que la diversidad religiosa no es un obstáculo, sino que, como han destacado sus protagonistas, las religiones bien entendidas son un punto de unión y



solidaridad. En febrero, los fieles de la mezquita Al Ansar donaron 1.220 euros a Cáritas La Rioja para paliar las terribles consecuencias de los terremotos en Turquía y Siria y, a su vez, la entidad social entregó 2.500 euros a la Asociación Pakistání de La Rioja para contrarrestar las secuelas producidas por el desbordamiento del río Indo.



## Esther Camino Soguero

Esther tiene 39 años y una sonrisa que ilumina. Actualmente compagina su labor de madre con la de estudiante de Magisterio de Educación Infantil y, desde hace un tiempo, también es voluntaria en ARAD. Acompaña a una de las personas usuarias de la asociación en su proceso de mejora en habilidades de lectoescritura. Para ella hacer voluntariado no es solo entrar en el corazón de las personas que lo pasan mal, sino también entrar en el corazón propio y generar un espacio compartido lleno de amor.



### ¿Por qué decidiste hacer voluntariado en ARAD?

Me interesa acompañar a personas. Disfruto compartiendo experiencias y aprendiendo de la relación con ellas. Me sentía con ganas de aportar a la comunidad y decidí ponerme en contacto con la Federación Riojana de Voluntariado Social. Allí me dijeron que ARAD buscaba una persona y yo encajaba en el perfil. Aproveché la sincronidad y me lancé a aceptar la propuesta.

### ¿Cuáles son tus tareas?

Acompaño a una de las personas usuarias de la asociación en su proceso de mejora en habilidades de lectoescritura. Mi intención es que la persona a la que acompaño se sienta segura y cómoda para compartir su proceso de aprendizaje conmigo.

### Como voluntaria, ¿qué recibes?

Recibo amor, buenas vibraciones, energía positiva... Tengo la oportunidad de conocer diferentes realidades que abren mi mente y la sensación de que formo parte de una comunidad que pone los cuidados en el centro.

### ¿Cómo animarías a practicar voluntariado?

Gloria Fuertes escribió: "Ser voluntaria es entrar en el corazón de las personas que lo pasan mal". Por mi parte, añado que también implica entrar en el corazón propio y generar un espacio compartido lleno de amor.

### ¿Qué es para ti ARAD?

Un lugar seguro. Una casa en la que hay personas especiales que cuidan a personas especiales. Una comunidad

### Ficha:

- Nombre: Esther Camino Soguero.
- Edad: 39 años.
- Es voluntaria desde: enero de 2023.
- Ocupación: madre y estudiante de Magisterio de Educación Infantil.
- Tareas en la asociación: acompañamiento y apoyo en lectoescritura.

que realiza acciones para generar un mundo mejor. Una familia elegida que me ha acogido con cariño y amabilidad.



C/ Madre de Dios, 3. Logroño.  
Tel.: 941 24 18 89  
Instagram: aradlarioja  
Facebook: Arad La Rioja  
www.aradrioja.org

ARAD (Asociación Riojana de Atención a Personas con Problemas de Drogas) cuenta con 40 años de recorrido. Esta entidad nació sobre la base de personas voluntarias y, poco a poco, se ha ido adaptando a las circunstancias de cada momento. Sin esa capacidad de cambio y adaptación no hubieran sido posibles sus primeros treinta años de historia (1982-2012) y hoy no seguiría en marcha.

"En este 40 aniversario queremos dedicar un reconocimiento muy especial a quienes fundaron la asociación, a quienes hoy en día forman parte de ella, a quienes desinteresadamente nos han apoyado y apoyan para que continuemos con nuestra labor, a las personas voluntarias y, sobre todo, a todas aquellas personas que luchan día a día por superar sus adicciones", destacan.

## Crítica de cine solidario por Bernardo Sánchez

### Carlos Saura

(1932-2023)

Excepcionalmente, dedico este artículo a un director y no sólo a una película. Seguro -estaba yo pensando- que al amigo Eduardo Gil de Muro, a quien suplo en esta sección, hubiera hecho, en esta ocasión, lo mismo. Hablo de un director igualmente excepcional, fallecido hace pocos meses, pero que no desaparecerá. Y no sólo no desaparecerá de la historia de nuestra cinematografía sino de nuestra Historia; de decir de nuestra cultura y de nuestra forma de representarnos. Gracias a su mirada y a su ojo, de fotógrafo y de cineasta. Según Rafael Azcona -que escribió con él algunas obras maestras- “el mejor ojo del cine español”. Me refiero, claro está, a Carlos Saura, que nos dejó en febrero, entre dibujos, fotografías y proyectos; con 91 años y a pie de obra.

Desde hacía décadas, Carlos Saura era parte del elenco fundamental de nuestro acervo audiovisual y estético contemporáneo, a lado de Buñuel -al que consideraba su ascendente y amigo-, Berlanga, Erice, Azcona o Almodóvar, entre otros; por sólo citar a cineastas, pero podríamos adjuntar nombres mayores de la cinematografía o de la plástica, comenzando por su hermano Antonio. O incluso yendo más atrás en el tiempo, pero muy cerca en su profunda influencia, Goya, sin duda. A quien tributó un precioso mural cinematográfico en 1999, la película *Goya en Burdeos*, maravillosamente “pintada” por el italiano Vittorio Storaro, prodigioso maestro de la luz que le acompañara en varios ciclos estéticos, el más célebre el del flamenco, para el que ambos, en perfecta complicidad, reinventaron una nueva forma de rodar, de verse y de escucharse. Para el mundo entero, sin excepción.

Pero, además, a lo largo de su filmografía, abarcando los siglos XX y XXI -que, además, rebasaron España para pasar por Francia, Italia o Hispanoamérica- Carlos Saura demostró y desarrolló una solidaridad con los temas esenciales de nuestra existencia. De una manera introspectiva, crítica, personal, autoficcional en algunos casos; nunca autocomplaciente o nostálgica, sino doliente a veces, muy compartida con su generación, que es la de “los niños de la guerra”, como denominara Josefina Aldecoa en su libro homónimo a la generación de los escritores Jesús Fernández Santos, Carmen Martín Gaité, Juan García Hortelano, Ignacio Aldecoa, Rafael Azcona o ella misma. De una manera, además de todo lo dicho, hermosa, luminosa

(una luz interior), profunda y musical, en el sentido más amplio y diverso del adjetivo “musical”, no sólo como género o disciplina artística, sino en cuanto a la melodía que pauta nuestro ser y a un cancionero espiritual, sirviéndonos de un concepto poético de San Juan de la Cruz; figura y lírica a las que, por cierto, Saura les dedicó una de sus más singulares películas, *La noche oscura* (1989).

En las películas de Carlos Saura todo son temas mayores, por vitales y constitutivos. Y entre ellos, de una forma destacada la memoria, tan poderosa e impregnante, de tantas cosas: la infancia, la guerra civil (y otras guerras), el sonido de las canciones, la familia (las relaciones paterno-materno-filiales), el amor, las lecturas, las relaciones de pareja, los espacios del pasado, la relación entre lo vivido y lo soñado, el teatro social y cerebral, los varios seres que habitan a una sola persona. En fin, un mundo, un universo que ya se ha dado en denominar y reconocer como “sauriano”. Y es que somos saurianos.

### Filmografía seleccionada



*Los golfos* (1960), *Llanto por un bandido* (1964), *La caza* (1965), *Peppermint frappé* (1967), *La madriquera* (1969), *El jardín de las delicias* (1970), *Ana y los lobos* (1973), *La prima Angélica* (1974), *Cría cuervos* (1976), *Elisa vida, vida mía* (1977), *Mamá cumple cien años* (1979), *Deprisa, deprisa* (1981), *Bodas de sangre* (1981), *Carmen* (1983), *El amor brujo* (1986), *El Dorado* (1988), *¡Ay, Carmela!* (1990), *Sevillanas* (1992), *Las paredes hablan* (2022).

## Lectura solidaria

### El voluntariado en España: quién, cómo y por qué

Edita: Plataforma del Voluntariado de España

Enlace de descarga gratuita:

<https://acortar.link/T4FzIl>



Este estudio impulsado por la Plataforma de Voluntariado de España con apoyo de las diversas plataformas, federaciones y coordinadoras territoriales muestra el estado del voluntariado en España y de manera detallada en cada comunidad autónoma.

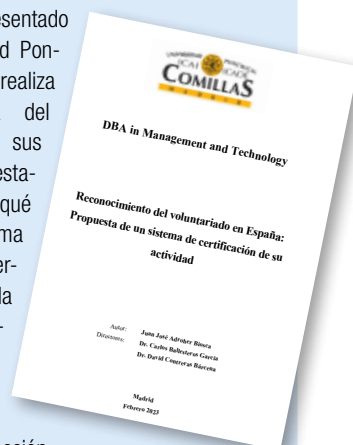
### Reconocimiento del voluntariado en España. Propuesta de un sistema de certificación en sus actividades

Autor: Juan José Adroher Biosca

Enlace de descarga gratuita:

<https://acortar.link/oKG5fL>

Este trabajo presentado en la Universidad Pontificia Comillas realiza una radiografía del voluntariado y sus motivaciones, estableciendo en qué medida un sistema de registro y certificación de la actividad de voluntariado puede contribuir a mejorar su reconocimiento y satisfacción.



También estudia la tecnología blockchain (registro compartido por millones de ordenadores conectados donde se inscriben y archivan las transacciones de dos partes de manera verificable, permanente y anónima) para determinar si puede ser adecuada para implementar un sistema universal de certificación de la actividad del voluntariado.

## Agenda

Visita esta sección de la web: <https://voluntariadosocialrioja.org/events>

## Formación

Cursos



En octubre y noviembre, la Federación Riojana de Voluntariado Social ofrecerá tres cursos financiados por el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda Pública 2030, con cargo a la asignación tributaria del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas y al Impuesto de Sociedades, y el Gobierno de La Rioja.

### Curso para vivir desde la calma el voluntariado

El objetivo fundamental será facilitar a personas voluntarias y potenciales voluntarias herramientas para la reducción del estrés y la ansiedad derivada de las acciones de voluntariado y de la relación con los colectivos en situación vulnerable. Se realizará en el hogar de personas mayores de Ezcaray, con la colaboración del Ayuntamiento.

### Curso de comunicación

Formación para potenciar en las personas voluntarias y potenciales voluntarias la adquisición de habilidades, recursos y herramientas de comunicación que favorezcan la calidad de la acción solidaria. Se celebrará en el Centro Cultural Ibercaja de Logroño.

### Curso para ayudar a la infancia

En esta formación se proporcionarán las claves para ofrecer un buen apoyo a la infancia. Este curso tendrá lugar en Arnedo y cuenta con la colaboración del Ayuntamiento.

### “Formación básica on line en materia de voluntariado”

Gracias al convenio de colaboración con la Consejería de Servicios Sociales y Gobernanza Pública del Gobierno de La Rioja, la FRVS ofrece de manera continua este curso orientado a todas las personas que realizan voluntariado o desean hacerlo. Inscripciones: [www.voluntariadosocialrioja.org](http://www.voluntariadosocialrioja.org)



### Curso para personas migrantes

Rioja Acoge califica con la palabra “inmigracionalismo” a aquellas noticias que no corresponden con lo que, como organización, entienden y observan de las migraciones humanas. Por ello, han organizado un encuentro con personas de origen migrante residentes en La Rioja con el fin de generar un pensamiento crítico

y analizar la información que desde las noticias se da sobre el hecho migratorio.

“Si te interesa conocer más y participar en un encuentro, contáctanos —animan desde Rioja Acoge—. Juntos podemos fomentar una mayor cohesión social y comprender la realidad del hecho migratorio, a través de un tratamiento informativo honesto y centrado en derechos, para que todas las personas que forman parte de la sociedad se vean representadas correctamente”.

## ¿Quieres hacer voluntariado?

### AECC EN LA RIOJA

Tel.: 941 24 44 12  
[www.aecc.es/es/colabora/voluntariado](http://www.aecc.es/es/colabora/voluntariado)  
[larioja@aecc.es](mailto:larioja@aecc.es)

La Asociación Española Contra el Cáncer en La Rioja solicita voluntarios para acompañar a los pacientes tanto en el hospital como en el domicilio. La coordinadora de voluntariado ayudará a las personas interesadas a elegir la actividad más adecuada y, posteriormente, la entidad les ofrecerá formación.

### CRUZ ROJA

Tel.: 941 22 52 12. Ext/IP 49475  
[www.cruzroja.es/principal/web/la-rioja](http://www.cruzroja.es/principal/web/la-rioja)  
[volun\\_26@cruzroja.es](mailto:volun_26@cruzroja.es)

Cruz Roja busca en La Rioja personas voluntarias para diferentes programas: España Despoblada, pobreza energética, medio ambiente, prevención de drogas en jóvenes...

### YMCA

Tel.: 941 23 71 70 (Logroño)  
941 31 00 89 (Haro)  
[www.ymca.es/hazte-voluntario](http://www.ymca.es/hazte-voluntario)  
[lblanco@ymca.es](mailto:lblanco@ymca.es) (Logroño)  
[rgomez@ymca.es](mailto:rgomez@ymca.es) (Haro)

YMCA precisa personas voluntarias en Logroño para los programas de español para extranjeros, refuerzo educativo para estudiantes de primaria y secundaria, ocio y tiempo libre, e informática, así como para otras acciones puntuales. Además, para la enseñanza de español y el refuerzo educativo también busca personas voluntarias en su centro de Haro.

### PLENA INCLUSIÓN

Tel.: 941 24 66 64  
[www.plenainclusionlarioja.org](http://www.plenainclusionlarioja.org)  
[info@plenainclusionlarioja.org](mailto:info@plenainclusionlarioja.org)

Plena inclusión La Rioja necesita personas voluntarias para el turno de vacaciones que tendrá lugar del 10 al 14 de julio en Comarruga.

### ASPACE

Tel.: 681 13 09 24  
[www.aspace-rioja.com](http://www.aspace-rioja.com)  
[p.novoa@aspace-rioja.com](mailto:p.novoa@aspace-rioja.com)

De junio a septiembre, personas de Aspace con parálisis cerebral y discapacidades afines disfrutaban de unas vacaciones organizadas por la entidad en diferentes comunidades autónomas. Necesitan personas que los acompañen en este viaje especial. “Ánimate a participar en esta experiencia. Conocerás personas, aportarás tu tiempo y tus ganas y, además, mejorarás tus habilidades sociales y competencias”, aseguran desde Aspace.

¿Eres una entidad social miembro de FRVS y quieres incluir tus noticias en esta publicación?

Participa: envía tus noticias a [comunicacion@voluntariadosocialrioja.org](mailto:comunicacion@voluntariadosocialrioja.org), con una extensión máxima de 140 palabras



Coordina



C/ Muro de la Mata, 8 - 3º D  
26001 Logroño (La Rioja)

Tels.: 941 26 29 53 / 638 298 132

info@voluntariosocialrioja.org  
www.voluntariosocialrioja.org

@FRVSocial

www.facebook.com/frvsocial