

Revista de Federación Riojana de Voluntariado Social Voluntariado Social

Ejemplar gratuito
Nº 36
Diciembre de 2022



Entrevista con...

SEBASTIÁN MORA

Ex secretario general de Cáritas Española y exvicepresidente de la Plataforma del Tercer Sector



Sumario

Pág.

3

Editorial...

Por ALEJANDRA SÁENZ-LAGUNA DIEZ

Tesorera de la Federación Riojana de Voluntariado Social

Opinión...

FERNANDO REINARES

Presidente de Cruz Roja en La Rioja



Pág.

4/5

Entrevista con...

SEBASTIÁN MORA

Ex secretario general de Cáritas Española y exvicepresidente de la Plataforma del Tercer Sector

Pág.

6/12

Las últimas **noticias** de la Federación Riojana de Voluntariado Social y sus entidades miembro, a tu alcance



Pág.

13

Desde la mirada voluntaria de...

MARI PAZ OREGUI

Proyecto Hombre La Rioja



Pág.

14

Ocio solidario...

Crítica de cine solidario...

LA ÚLTIMA PELÍCULA

Por Bernardo Sánchez

Lecturas solidarias

Pág.

15

Eventos

**Para no perderse nada...
de enero a junio**

Cursos, programas y actividades

Demanda de voluntarios

¿Quieres ser uno de nosotros?

Edita: Consejería de Servicios Sociales y Gobernanza Pública del Gobierno de La Rioja

Coordina: Departamento de Comunicación de la Federación Riojana de Voluntariado Social

Diseña y realiza: Comunicadía

Imprime: Gráficas Ochoa

Depósito Legal: LR-209-2005

Prohibida la reproducción total o parcial de la misma



Alejandra Sáenz-Laguna Díez
Tesorera de la Federación Riojana de Voluntariado Social

El curso 2022-2023 comenzó con la novedad de una nueva asignatura, llamada Escuela de Voluntariado, que se imparte en los cursos impares de la Educación Secundaria Obligatoria en nuestra comunidad. Una asignatura que se ofrece al alumnado que no opta por ninguna asignatura religiosa.

El director general de Innovación Educativa del Gobierno de La Rioja, Alberto Abad, se reunió con la junta directiva de nuestra federación para explicar esta nueva asignatura y solicitar nuestra colaboración para su puesta en marcha. Aprovechamos estas líneas para agradecer la confianza depositada en esta entidad para fomentar y apoyar el voluntariado, tan necesario en nuestra sociedad para su transformación.

La Plataforma de Voluntariado de España y la Federación Riojana del Voluntariado Social ofrecieron formación (*online* y presencial) a un grupo de docentes con la intención de facilitar y mejorar su labor educativa en este ámbito, a veces desconocido. Tuvieron ocasión de conocer las Leyes de Voluntariado de España y de La Rioja, así como sus diferencias; la participación social y el voluntariado; lo que es un Plan de Voluntariado y algunas herramientas para su diseño; trataron temas como la relación y diferencia entre voluntariado y proyectos de Aprendizaje y Servicio; y, además, vieron las posibilidades de colaboración con las diversas entidades y la Federación Riojana de Voluntariado Social.

En estos encuentros tuvimos la oportunidad de explicar el programa "La solidaridad tiene un premio", desarrollado desde el año 2001 por esta Federación, gracias al convenio de colaboración con el Gobierno de La Rioja a través de la Consejería de Servicios Sociales y Gobernanza Pública, como una práctica que se puede desarrollar en esta asignatura.

A través de "La solidaridad tiene un premio" pretendemos que el alumnado de los centros escolares riojanos, del segundo Ciclo de Educación Secundaria Obligatoria, conozca de manera práctica la alternativa de acción social que representa el voluntariado, las organizaciones basadas en personas voluntarias y lo que implica realizar voluntariado como participación ciudadana.

Un objetivo común con la nueva asignatura Escuela de Voluntariado: resulta esencial para incluir en nuestro sistema educativo como materia transversal de educación en valores en cuanto a solidaridad y compromiso.

150 años haciendo de La Rioja un lugar mejor

Hace 150 años la tercera guerra carlista parecía terminada, pero en diciembre de 1872, rebrotó, principalmente en Navarra... Entonces, animados por los escritos de Concepción Arenal en pro de la creación de Asociaciones Provinciales de Cruz Roja y movidos en Logroño por la proximidad de los frentes de batalla a la ciudad, se fundó la Asociación de la Cruz Roja.

150 años después, pese a tener otra guerra relativamente cerca, teniendo en cuenta cómo ha cambiado el mundo, Cruz Roja celebra sus 150 primeros años en La Rioja. Ha pasado mucho tiempo, se han producido muchos cambios pero, en lo esencial, Cruz Roja conserva su espíritu primigenio.

150 años. Se dice pronto, pero es el tiempo que lleva Cruz Roja en La Rioja. Solo ocho años antes, en 1864, había nacido Cruz Roja Española tras la Conferencia de Ginebra de 1863 y mediante Real Orden de Isabel II. José Cazalilla, Pedro Abelló, Tadeo Salvador, Rafael del Río, Dionisio Presa y Facundo Zaporta fueron los fundadores de la delegación de Cruz Roja en Logroño. Todos varones... pero, al año siguiente, se crearía la sección de Damas.

Inicialmente, Cruz Roja atendió necesidades sanitarias de la población, en épocas de guerra y en tiempos de paz. La primera intervención fue el 31 de agosto de 1873, cuando decidió proveerse de colchones para camillas, vendas y dinero ante la toma de Estella por los carlistas. La ayuda a enfermos y heridos repatriados de la Guerra de Cuba en 1898 y la movilización ante la Guerra de África fueron otros escenarios en los que la entonces Cruz Roja de Logroño desempeñó un papel crucial.

Con la aparición de necesidades, en la década de 1970, fue incluyendo ámbitos de ayuda, y, en las **décadas de 1980 y 1990**, Cruz Roja emprendió una reorganización en la que **potenció el voluntariado** y se asumieron retos que hoy son seña de identidad: ayuda a colectivos vulnerables, como mayores, personas refugiadas y migrantes.

Así, en 2021, Cruz Roja en La Rioja ayudó a más de 40.000 personas, contó con **más de 4.000 voluntarios y voluntarias**, más de 12.000 personas y empresas socias y en 17 puntos de presencia.

La Cruz Roja de hoy se define por la vocación de contribuir a que los entornos sean seguros, inclusivos, saludables y sostenibles e incluye a todos los agentes capaces de influir en las condiciones de la vida de otras personas.

Cruz Roja trabaja en el entorno con intención transformadora, para remover obstáculos y barreras que perpetúan la vulnerabilidad. Para lograrlo es esencial trabajar con la familia, las organizaciones, los servicios públicos y la sociedad, ya que solo con su complicidad, se pueden alcanzar objetivos duraderos.

Son cuatro los ejes a los que contribuye cada una de nuestras seis áreas de conocimiento (Inclusión Social, Socorros, Salud, Educación, Empleo y Medio Ambiente):

- Un entorno seguro minimiza el riesgo de que las personas sufran daños, contribuye a la reducción de amenazas y promueve el incremento de capacidades para prevenirlas y afrontarlas.
- Un entorno inclusivo favorece que nadie quede atrás, asegura la participación en el mismo en igualdad, ayuda a reducir el riesgo de exclusión y favorece la creación o refuerzo de redes de protección.
- Un entorno saludable propicia el bienestar en todas sus dimensiones, incentiva la mejora de hábitos, promueve las condiciones para mantenerla e impulsa la reducción de conductas nocivas.
- Un entorno sostenible garantiza el acceso a recursos a generaciones presentes y futuras, promueve la interacción equilibrada entre personas y ecosistemas y asegura la armonía económica, social y ambiental.

Ningún plan a partir de 2022 puede olvidarse del planeta y la sostenibilidad. Es una vocación que comparte Cruz Roja en el mundo, pero que en el caso de La Rioja se plasma en distintas acciones. La Estrategia CO(mpen)sa² compensa las emisiones de CO₂ y gases de efecto invernadero que genera Cruz Roja mediante reforestaciones. Porque plantar árboles es proteger a la humanidad. Pero no solo eso: Cruz Roja realiza actividades de educación ambiental, mejora la calidad de vida de las personas al proteger el medio y trabaja con los colectivos vulnerables en la lucha contra la pobreza energética.

Hace solo dos meses hemos puesto en marcha el Plan Cruz Roja **Reacciona**, respuesta ágil ante la crisis provocada por el cambio climático, el conflicto en Ucrania y la inflación. Solo en la primera fase nos proponemos ayudar a más de 2.200 personas vulnerables en La Rioja. Y para eso necesitamos la ayuda de todos.

150 años son muchos. ¡Y los que quedan!

Fernando Reinales
Presidente de Cruz Roja en La Rioja

“Un Tercer Sector sin base social es inviable y tenderá a convertirse en una empresa social”

Sebastián Mora

Sebastián Mora ha vivido en primera persona el desarrollo del voluntariado en España, ha realizado investigaciones sobre esta actividad y ha ejercido diferentes cargos de responsabilidad, como los de secretario general de Cáritas Española, director ejecutivo de la Fundación Foessa y vicepresidente de la Plataforma del Tercer Sector y de la Plataforma de Organizaciones de Acción Social.

Actualmente, es profesor en la Universidad Pontificia Comillas y realiza voluntariado en las asociaciones A Tiempo e It Will Be. Su trayectoria avala la valía de sus reflexiones y respuestas.

En su amplia trayectoria sobre voluntariado, ¿qué le ha movido a implicarse activamente en él?

Mis comienzos en el voluntariado fueron fruto del azar y la inquietud. Azar porque mi primer voluntariado tiene más que ver con una actividad de adolescentes que quieren estar juntos que con un compromiso ético. Desde esa primera experiencia se fue fraguando una inquietud que brota de mi experiencia como creyente cristiano y mi compromiso ético. Desde estas claves, inseparables, llevo 40 años en distintos compromisos voluntarios.

He vivido el desarrollo del voluntariado en España en primera persona, desde la labor de base (ahora soy voluntario en una pequeña asociación de Vallecas que trabaja con personas con problemas de adicción) hasta la gestión de una gran organización de voluntariado como Cáritas Española. En este recorrido he aprendido muchísimo de las personas voluntarias, que se han desgastado en su compromiso cotidiano con pasión y razón, y de las personas en vulnerabilidad social, que me han transmitido valores humanos y espirituales de una profundidad infinita.

Ha señalado en alguna ocasión que “nos hemos acostumbrado a tolerar lo intolerable”. ¿Por qué?

Habitualmente no somos capaces de infringir sufrimiento a una persona; pero, sin embargo, somos capaces de convivir con si-

Sebastián Mora
Ex secretario general de Cáritas Española y
exvicepresidente de la Plataforma del
Tercer Sector



tuaciones intolerables. Por ejemplo, creo que pocas personas son capaces de golpear a un inmigrante, pero cuando son golpeados, expulsados en caliente, sin cobertura de los derechos humanos, nos llega a parecer normal. Adorno, refiriéndose al Holocausto, decía que los “monstruos normales”, aquellos que practican una injusticia pasiva, son tan peligrosos como los verdugos de los campos de concentración. Vivimos un retorno de la barbarie y el brutalismo (Mbembe) que considera a muchas personas como población sobrante. Como dice el papa Francisco, la cultura del descarte que expulsa y elimina a la población excedentaria. El caso de las migraciones es un hecho paradigmático.

Seguramente cerramos los ojos por comodidad, por no perder nuestros privilegios y mantener el estatus quo mientras nos vaya a nosotros bien. En esto el voluntariado debe estar alerta. No podemos dar con una mano ayuda y cerrar los ojos a la injusticia estructural.

Asegura que “luchar contra la frialdad es un imperativo de la acción del voluntario”. ¿Cómo se puede reconducir?

Para convivir con “lo intolerable” lo que hacemos es buscar distancias emocionales frente a las situaciones injustas. Cuando en vez de personas en pobreza solo vemos estadísticas, cuando solo nos acercamos al dolor y la injusticia por la mediación de

pantallas, cuando tratamos de buscar distancia emocional para que no nos afecten las otras personas... estamos generando muros de frialdad.

El voluntariado debe derribar esos muros y acercarse, vital y existencialmente, a esos espacios de injusticia, de sufrimiento y fragilidad. Tenemos que ser conscientes de que en nuestras sociedades tenemos una mirada muy selectiva que oculta el sufrimiento de algunas personas y grupos y pone en primer plano otros. El exceso de sentimentalismo con algunos ámbitos y personas puede ser una manera de ocultar el de otros. Hay un sentimentalismo que produce frialdad, hay un "sentimentalismo sin piedad". Aquí la labor de desvelar la realidad oculta es fundamental en la práctica voluntaria.

¿Qué otros imperativos considera esenciales para la labor del voluntariado?

Me parece que en este momento hay dos dinamismos esenciales. El primero tiene que ver con la "gratuidad". En un mundo monetarizado, donde todo parece tener precio y gana espacio el intercambio sobre la reciprocidad, la lógica de la gratuidad me parece esencial. La lógica del don, de lo gratuito es un aporte tradicional del voluntariado que debemos seguir profundizando.

El segundo dinamismo es el comunitario. Estamos perdiendo músculo comunitario en las sociedades actuales. También el voluntariado está cayendo en esta lógica individualista que no se sustenta en la lógica comunitaria. Para el voluntariado, la comunidad es fundamento e instrumento, medio y fin de la acción. Para construir comunidad es necesario desarrollar espacios de vinculación y relación entre las personas. No podemos olvidar, y esto es esencial, que el voluntariado adquiere su especificidad desde una organización, asociación o tejido comunitario que los sustenta y le otorga plusvalía significativa.

¿Qué debe aportar el voluntariado como sabiduría de la experiencia?

La sabiduría, a mi entender, es un "saber con sabor"; es decir, una forma de conocimiento tamizado por el poder de la experiencia. No existe sabiduría sin conocimiento, pero el solo conocimiento no sustenta la sabiduría. Por ello, me parece esencial que el voluntariado profundice en su formación desde diversas perspectivas. Es importante saber hacer, pero también cuidar el ser. También es clave saber acompañar la experiencia de las personas voluntarias. Muchas veces, la experiencia no tiene calado porque se diluye en el día a día por falta de reflexión. La experiencia sin reflexión es ciega y puede agotarse en la mera emotividad. Acompañar la experiencia voluntaria desde las organizaciones para poder "saborear" en profundidad la vida voluntaria es esencial.

¿Cómo deben ser visibles y representadas en las ONG las personas vulnerables o en riesgo de vulnerabilidad?

En el Tercer Sector hay un cierto "despotismo" que podemos expresarlo de la siguiente manera: todo para las personas vulnerables o en riesgo de vulnerabilidad, pero sin su participación. Criticamos la falta de participación social de las personas vulnerables, pero la potenciamos muy poco en nuestras organizaciones. Esto es un déficit grande.

El cómo se puede potenciar la participación es muy plural. Depende de las organizaciones, del tamaño, de los colectivos de atención, etc. Pero el factor esencial es la voluntad de fomentar la participación. Sin esa voluntad de la organización el resto de las propuestas no tiene sentido. ¿Nos creemos que es importante la participación de las personas vulnerables? ¿Estamos dispuestos a asumir los riesgos? ¿Queremos compartir "nuestras esferas de poder"? Esa son las preguntas claves a mi entender.

¿Qué ética deberían seguir las ONG para realizar sus programas y proyectos?

Esta pregunta es muy compleja y solo plantearía, sin entrar en muchos detalles, que lo primero y principal es tomarse en serio la dimensión ética. Para ello debemos trabajar en dos dimensiones: la ética de la organización y la ética de las personas que forman la organización en sus diversos niveles. Esto conlleva obligaciones y propuestas muy claras: comité ético, criterios éticos de colaboración con empresas, formación ética de las personas que componen la organización, etc. No podemos dar por supuesta la actuación ética de la organización y de las personas por el mero hecho de ser del tercer Sector. Tenemos ya muchos ejemplos que lo atestiguan.

Además, exigiría que realmente hubiera una deliberación pública sobre los valores que nos sustentan, cómo los interpretamos, cuáles nos parecen fundamentales. La ética no es un mero adjetivo de nuestra acción, es el origen y fundamento de ésta.

¿Cuáles son los grandes retos para las organizaciones que componemos el Tercer Sector?

Los retos son muchísimos y giran en torno a la financiación, la transparencia, relaciones con las Administraciones públicas, el impacto de la acción, etc. Son bastantes conocidos y siempre están encima de la mesa en el ámbito del sector. Algunos, como el de financiación, es permanente.

Me parece que son relevante dos retos que suelen estar menos presentes. El primero, los fines del Tercer Sector. ¿Cuáles son? ¿Cuál es su función en nuestra sociedad? La impresión que tengo es que estamos en un momento en el que confundimos "fines y medios". Estamos muy centrados en los medios y relativamente desorientados en los fines. La calidad de la acción, el impacto de nuestros servicios, los innumerables requerimientos burocráticos, el fundraising eficientes, etc. Sin embargo, perdemos de vista que luchamos por la justicia, la igualdad y por la construcción de una sociedad democrática con la participación de todas las personas. En momentos de incertidumbre hay que volver a mirar las estrellas para no perdersen en medio de la tormenta.

El segundo reto, tiene que ver con la participación en las organizaciones. Antes aludíamos a la participación de las personas en exclusión con un elemento determinante. Ahora bien, es imposible la participación en organizaciones no participativas. Creo que se va imponiendo el modelo gerencial frente al participativo. Desde estos modelos es muy difícil conectar con la base social. Y, tal como se ha repetido en los diversos autodiagnósticos del Tercer Sector, la desconexión con la base social es grande. Un Tercer Sector sin base social es inviable y tenderá a convertirse en una empresa social.



FEDERACIÓN
RIOJANA DE
VOLUNTARIADO
SOCIAL

Escuela de voluntariado para docentes

La Plataforma de Voluntariado de España y la Federación Riojana de Voluntariado Social han colaborado con la Consejería de Educación, Cultura, Deporte y Juventud (Dirección General de Innovación Educativa) del Gobierno de La Rioja.

Concretamente, han prestado apoyo en la formación de los docentes que imparten la asignatura de Voluntariado en Educación Secundaria Obligatoria. En las sesiones celebradas el 28 de septiembre (presencial) y el 26 de octubre (online) explicaron las diferencias entre participación social y voluntariado, las diversas Leyes de Voluntariado en La Rioja y en España, la relación y diferencia entre voluntariado y aprendizaje y servicio, qué es un Plan de Voluntariado y las herramientas para diseñarlo, el papel que tiene un centro educativo en la acción voluntaria y la colaboración con las entidades, federaciones y la Plataforma de Voluntariado.

Segunda fase de la campaña "Descubre a tu amigo invisible"

En el último trimestre del año se ha desplegado la segunda fase de la campaña de sensibilización y potenciación del voluntariado titulada "Descubre a tu amigo invisible", desarrollada gracias a la colaboración del Gobierno de La Rioja.



En esta fase se han pegado 500 carteles, se han distribuido 70.000 flyers y se han difundido vídeos en los que aparecen los testimonios de personas voluntarias y de las personas a las que ayudan en la AECC, Pioneros, YMCA, Fundación Canfranc y Cocina Económica.

Exposición del concurso de fotografía

La Federación Riojana de Voluntariado Social celebró el 2 de diciembre, en el Centro Comercial Berceo, la entrega de premios del I Concurso de Fotografía "Y tú, ¿cómo ves el voluntariado?" y la inauguración de la exposición de este certamen. El acto contó con la asistencia del concejal de Servicios Sociales y Desarrollo Comunitario del Ayuntamiento de Logroño, Iván Reinares; la gerente del Centro Comercial Berceo, Rosario Salas; el presidente de la FRVS, Emilio Carreras; así como de los ganadores y otros participantes.

Los vencedores de la primera edición, que cuenta con la subvención del Ayuntamiento de Logroño y la colaboración del Centro Comercial Berceo y la asociación Riojafoto, han sido Javier Pérez Sáenz de Jubera, por su fotografía "Educación sin barreras"; Ángel Benito, por "Siempre a tiempo"; y Kike Balanzategui, por "Acompañamiento".

La exposición estuvo abierta al público hasta el 8 de enero y en ella se podían contemplar las tres obras ganadoras y las siguientes 14 obras clasificadas, una amplia representación de las 32 imágenes candidatas.



Cursos de voluntariado

La Federación Riojana de Voluntariado Social ha ofrecido tres cursos de formación específica en La Rioja para capacitar a todas las personas voluntarias y potenciales voluntarias.

En Logroño se desarrolló "Cuidado y gestión del tiempo como persona voluntaria y potencial voluntaria" y "Formación en medios de comunicación dirigida a personas voluntarias y/o trabajadoras de entidades sociales". Además, en Arnedo tuvo lugar "Formación del voluntariado para el trabajo con adolescentes".



Estos tres cursos presenciales fueron posibles gracias a la subvención del Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030 y del Gobierno de La Rioja. Además, contaron con la colaboración del Ayuntamiento de Arnedo y de la Biblioteca Rafael Azcona.

Asimismo, merced al convenio de colaboración con la Consejería de Servicios Sociales y Gobernanza Pública del Gobierno de La Rioja, la Federación continúa ofreciendo el "Curso de formación básica del voluntariado" a través de su página web.

Charlas sobre voluntariado

En el segundo semestre del año, la Federación Riojana de Voluntariado Social impartió charlas formativas sobre voluntariado a la Asociación Sociocultural de Mujeres de Alberite y en el I.E.S Batalla de Clavijo para sensibilizar a los estudiantes.



Nuevo éxito de la VII Carrera de la Mujer por la Investigación

El 11 de septiembre, 9.000 niñas, chicas y mujeres participaron en la VII Carrera de la Mujer por la Investigación organizada por la Asociación Española Contra el Cáncer en La Rioja.



El éxito del evento fue posible gracias a la colaboración de más de 100 voluntarios que participaron en el control del recorrido, apoyaron en los puntos de avituallamiento, vendieron productos solidarios... El dinero recaudado se destina íntegramente a financiar los proyectos de investigación en los que actualmente colabora la Asociación en La Rioja.

La campaña de mama tiñe Logroño de rosa

Con motivo del Día Mundial contra el Cáncer de Mama, que se conmemora el 19 de octubre, la Asociación Española Contra el Cáncer puso de manifiesto con el lema "El rosa es más que un color" todo lo que se ha conseguido con el movie-



miento rosa internacional y lo que todavía queda por hacer.

En Logroño, escaparates, fachadas de edificios emblemáticos... se tiñeron de ese color como símbolo de apoyo a las personas que padecen este tipo de cáncer.

II Congreso en La Rioja de Pacientes y Familiares con Cáncer

El 24 de noviembre se celebró en el salón de actos del Hospital San Pedro el II Congreso en La Rioja de Pacientes y Familiares con Cáncer. La conferencia estrella corrió a cargo de Marcos Malmumbres, jefe del grupo División Celular y Cáncer del Centro Nacional de Investigaciones Oncológicas.



Actividades para niños con altas capacidades

La Asociación Riojana de Niños de Altas Capacidades dio la bienvenida al curso 2022/2023 con la nueva programación de actividades para chicos y chicas con altas capacidades.

Desde octubre de 2022 hasta junio de 2023, se desarrollan diversos talleres impartidos por especialistas que proponen iniciativas motivadoras para potenciar la integración social, educativa, familiar y personal, partiendo de la atención de las necesidades específicas que presentan sus especiales capacidades.

El programa, que cuenta con un total de ocho talleres de diferentes áreas, ofrece por un lado actividades de enriquecimiento: "Robótica creativa", "Introducción a la cultura y lengua china", "Jugamos a las matemáticas", "Descubriendo el piano",

"Coaching personalizado enfocado al estudio"; y por otro lado, talleres de apoyo al desarrollo personal: "Habilidades sociales y gestión emocional", "Experimentando con los materiales para manejar mejor nuestras emociones y taller de habilidades y estrategias para madres y padres".

Además, ARNAC continúa con su programa de atención integral, informando y asesorando a las familias antes y después del proceso de identificación, atendiendo con expertos las necesidades emocionales de los chicos y chicas, y llevando a cabo acciones formativas e informativas en el entorno educativo.



Campamentos de verano para menores con cáncer

La Asociación Riojana de Familiares y Amigos de Niños con Cáncer ha participado este verano en dos campamentos de verano. El objetivo es que los niños puedan compartir experiencias y sentimientos en un espacio de reunión donde la expresión afectiva y la cohesión grupal definen el clima de apoyo.

En agosto, Faro participó en el Camp Good Days, celebrado en Rochester (Nueva York). El grupo de adolescentes, un voluntario miembro del grupo de supervivientes, y la psicóloga responsable del programa de apoyo emocional y del grupo terapéutico disfrutaron durante una semana de esta actividad en la que, desde 1979, han participado más de 50.000 campistas con un diagnóstico de cáncer en la etapa adolescente, campistas que proceden de diferentes puntos de Estados Unidos y de otros 36 países.

Asimismo, siete niños de la asociación riojana participaron en el campamento organizado en Almedúvar por Aspanoa, asociación que atiende a los niños con cáncer de Aragón. En total, 37 niños de diferentes comunidades asistieron a esta actividad donde pudieron compartir momentos de ocio y convivir con menores que han pasado por una situación similar.



#Menostípicos

Niños con Cáncer llevó a cabo durante el mes de septiembre su campaña #Menostípicos, una acción que pretende acabar con los estereotipos que hay alrededor del cáncer infantil. "A pesar de que los menores con cáncer y sus familias viven situaciones muy particulares y deben ser atendidas, la enferme-

dad no define a los niños, niñas y adolescentes que la padecen, ni a sus familias. Cada menor y su núcleo familiar vive la enfermedad de una manera diferente. Por eso, 23 asociaciones llevamos más de 30 años caminando juntas para que todos los menores con cáncer tratados en España tengan las máximas oportunidades de diagnóstico, tratamiento y curación. El cáncer es la enfermedad, la historia la escribimos las familias", explican los organizadores. En el marco de esta campaña, el lazo dorado, símbolo que representa a los pacientes de cáncer más jóvenes de todo el mundo, estuvo muy visible durante el mes de septiembre. FARO agradece el apoyo recibido desde la Fundación Hospital Calahorra y los ayuntamientos de Logroño, Rodezno, Alfaro, Navaarre, Ajamil, Gimileo, Villamediana y Ollauri, "apoyo que nos han permitido participar, por séptimo año consecutivo, en esta Campaña Mundial de Sensibilización del Cáncer Infantil, ¡Enciende la Esperanza!".





Conciertos solidarios

El Auditorio Municipal de Logroño acogió el último trimestre del año dos conciertos a beneficio de Proyecto Hombre La Rioja. El 9 de octubre actuó Ensamble Vocal de La Rioja y el 4 de diciembre, Los Yankos, Los Átomos, Splenium y el humorista Jesús Ángel Arriet.

Estos actos, en los que colaboró el Ayuntamiento de Logroño, se enmarcan dentro de las iniciativas que desarrolla Proyecto Hombre para financiar sus programas de tratamiento y rehabilitación de personas con adicciones, así como programas de orientación y atención a personas del entorno socio-familiar y talleres y actividades de prevención y sensibilización dirigidos a toda la ciudadanía.

“La mejor red social”

La Asociación Proyecto Hombre presentó el Día Internacional del Voluntariado su campaña “La me-

jor red social” con el objetivo de poner en valor la acción voluntaria y cómo la experiencia de hacer voluntariado se convierte en la mejor red social del mundo.

“Sin haters. Sin bulos. Sin trols. Sin posturo. La mejor red social del mundo es el voluntariado. Una red que te conecta profundamente



con otras personas, en ella siempre puedes ser tú mismo o tú misma y da sentido al término solidaridad”, aseguran. “Realizar voluntariado es un acto de generosidad y compromiso. Permite cambiar la mirada que tenemos sobre los otros y relacionarnos en nuevos entornos, formando parte de una red (social) que ayuda a mejorar la realidad de muchas personas”, explicó en la presentación Elena Presencio, directora general de la Asociación Proyecto Hombre.

“Realizar voluntariado es un acto de generosidad y compromiso. Permite cambiar la mirada que tenemos sobre los otros y relacionarnos en nuevos entornos, formando parte de una red (social) que ayuda a mejorar la realidad de muchas personas”, explicó en la presentación Elena Presencio, directora general de la Asociación Proyecto Hombre.

Curso para docentes

Proyecto Hombre La Rioja impartió en octubre el curso “El profesor como agente preventivo en conductas de riesgo: sustancias adictivas, nuevas tecnologías y juego”. En esta formación, organizada con la colaboración de la Consejería de Educación, Cultura, Deporte y Juventud del Gobierno de La Rioja, participaron 20 docentes, la totalidad de las plazas disponibles.

Este curso forma parte de la estrategia de prevención de las adicciones de Proyecto Hombre. La entidad considera clave crear una red de prevención que permita actuar para evitar, frenar o retrasar la edad de inicio del consumo de drogas, así como educar en el uso adecuado y beneficioso de las nuevas tecnologías, sin caer en el abuso de ellas.



Programa europeo de empleo personalizado

Un total de 24 personas con discapacidad intelectual y del desarrollo participan en un programa de empleo personalizado que busca la creación de nuevos puestos de trabajo diseñados pensando en una persona concreta y en colaboración con empresas. Se trata de un proyecto europeo que lidera Plena inclusión España y que en esta región lleva a cabo Plena inclusión La Rioja con tres entidades miembro: Asprodema, Arpa Autismo e Igual a ti.

El programa ha permitido formar en esta metodología a 105 profesionales del apoyo a la discapacidad intelectual en todo el país, 27 de ellos de La Rioja.

Campaña para visibilizar barreras invisibles

Plena inclusión La Rioja ha lanzado una campaña para visibilizar las barreras invisibles a las que se enfrentan las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo, barreras que podrían eliminarse gracias a la asistencia personal. El asistente personal es un apoyo al que tienen derecho las personas con una dependencia reconocida; un recurso que les permite llevar una vida autónoma y tomar sus propias decisiones. Actualmente, en La Rioja, alre-



dedor de 2.000 personas con discapacidad intelectual y del desarrollo mejorarían sus vidas si contaran con un asistente personal.

Decálogo para ser una buena lideresa

El equipo de Lideresas de Plena inclusión La Rioja ha preparado un decálogo de recomendaciones y consejos para ayudar a mujeres con discapacidad intelectual a ser unas buenas lideresas.

El decálogo está basado en las experiencias personales y de participación en el Movimiento Asociativo de las integrantes de este grupo. En el documento, adaptado en Lectura Fácil, se abordan requisitos para ser una buena lideresa: recibir formación, comunicar, asumir responsabilidades o trabajar las habilidades sociales.



Una red solidaria formada por 140 voluntarios

La asociación Ayuda Social Universitaria de La Rioja (ASUR) cuenta este curso 2022/2023 con 140 estudiantes de la Universidad de La Rioja que participan como voluntarios en cuatro programas.

En el “Programa de acompañamiento a menores en desventaja educativa”, los jóvenes acuden a centros educativos de Logroño y ayudan a los niños a compensar y superar las desventajas educativas. Además, este curso ofrecen clases de alfabetización para familias extranjeras en tres centros.

Los estudiantes también colaboran con Cruz Roja. En su “Programa siempre acompañados” comparten tiempo con personas mayores de 60 años en situación de soledad no deseada. Además, apoyan a ARPA Autismo acompañando en los periodos estívalos a menores y adultos con espectro autista.

En el “Programa de convivencia y prevención del acoso escolar” los jóvenes voluntarios entregan su tiempo para sensibilizar y prevenir las situaciones de exclusión y discriminación entre los menores. Esta actividad se desarrolla en dos centros educativos de Logroño.





Su Majestad la Reina Doña Sofía, presidenta ejecutiva de la Fundación que lleva su nombre, visitó el 11 de octubre la Fundación Banco de Alimentos de La Rioja, con el objetivo de conocer su gestión y funcionamiento diario. Durante la visita, se interesó por la labor y respuesta social que ha realizado la Fundación durante la pandemia.

A su llegada, S.M. la Reina Doña Sofía fue recibida por la presidenta del Gobierno de La Rioja, Concha Andreu; Beatriz Arraiz, delegada del Gobierno de España en La Rioja; Pablo Rubio, consejero de Servicios Sociales y Gobernanza Pública; María Teresa Villuendas, secretaria primera del Parlamento de La Rioja y senadora autonómica; Iván Reinares, teniente de alcalde y concejal de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Logroño, y el presidente del Banco de Alimentos de La Rioja, José Manuel Pascual-Salcedo. También estuvieron presentes los miembros del Patronato de la Fundación Banco de Alimentos de La Rioja, y el vocal del Comité Ejecutivo, Nicolás María Palacios, de la Federación Española de Bancos de Alimentos (FESBAL).

Tras el recibimiento, Doña Sofía comenzó conociendo

Su Majestad la Reina Doña Sofía visita las instalaciones de la Fundación Banco de Alimentos de La Rioja



do la gestión del Banco de Alimentos de La Rioja a través de una reunión de trabajo en la que José Manuel Pascual-Salcedo le expuso la evolución de este Banco, las acciones desarrolladas en estos momentos y los objetivos estratégicos que persigue, con el fin de poder atender cada vez mejor a las personas beneficiarias.

Posteriormente, y tras la firma en el libro de visita, recorrió las instalaciones de la Fundación, donde mostró su interés por conocer in situ cómo funciona este Banco de Alimentos.

José Manuel Pascual-Salcedo aseguró que para el Banco de Alimentos de La Rioja "es un honor esta visita en un momento donde los Bancos de Alimen-

tos están desempeñando un papel fundamental en la sociedad en la que nos encontramos". Añadió, además, que "esta visita supone un reconocimiento a la labor que realizan a diario todos los voluntarios y al gran esfuerzo de los Bancos de Alimentos por crecer y evolucionar para convertirse en elementos del cambio social".

Durante 2021, la Fundación Banco de Alimentos de La Rioja distribuyó 1.452.314 kilos a 79 entidades benéficas, que a su vez ayudaron a cubrir las necesidades alimentarias a 10.987 personas, siendo la ratio de kilogramo/beneficio final de 132,18. Todo ello fue posible, gracias a los 50 voluntarios estables que colaboran con el Banco de Alimentos de La Rioja.



Una gran "familia imaginaria" muy real

Hospital Imaginario cumple 25 años iluminando la planta de Pediatría para que la estancia de los niños ingresados sea más agradable.

Tras dejar atrás las restricciones de la pandemia, su

equipo de voluntarios ha regresado al Hospital San Pedro, a donde acuden cuatro días a la semana. Los lunes y miércoles narran cuentos, y los martes y jueves pasean con un carrito lleno de libros para que los pequeños se sumerjan en aventuras. Todo ello engalanado con canciones, magia, globos de mil formas y colores y, sobre todo, risas.

Para los componentes de esta entidad social, Hospital Imaginario se puede resumir en tres palabras: ilusión, enriquecedor y familia.

"La ilusión la sentimos cuando nos reunimos con el compañero en nuestra salita, nos damos un abrazo

y planeamos qué hacer esa tarde -explican-. Enriquecedor es salir de las habitaciones habiendo dejado con una sonrisa no solo a los niños, también muchas veces a esos acompañantes que sienten miedo a lo desconocido al estar con sus pequeños. Y finalmente, somos familia, una 'familia imaginaria' muy real donde remamos juntos. Si uno de nosotros está triste, le ayudamos a sonreír; si se va de viaje, le acompañamos a través de las fotos; si tiene una alegría, nos alegramos todos. Así que... Hospital Imaginario es todas estas palabras manta que nos arropan".



En 2021, 1.406 jóvenes y 205 familias atendidas

Durante 2021, Pioneros atendió a 1.406 jóvenes y 205 familias a través de 33 programas con un total de 578 talleres propios.

En la presentación de la memoria de este año, la presidenta de Fundación Pioneros, Aurora Pérez, destacó: "En 2021 se cumplió uno de los sueños más importantes de nuestra fundación, conseguir por primera vez una sede donde convivieran todos los programas y todas las personas que formamos

parte de ella. Después de muchos años de trabajo y esfuerzo por fin tenemos 'nuestra casa' en la calle Beti Jai".

Décimo aniversario

El programa Educándonos de Fundación Pioneros ha cumplido diez años y lo celebró a lo grande, con un encuentro con amigos, familias, jóvenes y



autoridades el 30 de septiembre. La plaza de San Bartolomé acogió la fiesta con y para jóvenes con talleres, *photocall*, juegos, baile, micrófono abierto y la actuación de Mix-Es Band.

Premio nacional de Aprendizaje-Servicio

El proyecto Bastante Hay ha sido reconocido con el Premio Aprendizaje-Servicio en la Educación No formal, otorgado por la Red Española de Aprendizaje-Servicio y la Editorial Edebé, con la colaboración del Ministerio de Educación y Formación Profesional. Este proyecto consiste en una página web cuyo objetivo es vincular necesidades con personas y organizaciones que pueden contribuir a cubrir las.



Distinción a 21 personas por el Día del Voluntariado



Más de 400 personas asistieron el 26 de noviembre al acto central de conmemoración del 150 aniversario de Cruz Roja en La Rioja y el Día del Voluntariado. Con motivo de este Día se entregaron los tradicionales “gorditos”, que recayeron en 21 personas: seis personas voluntarias a título personal, ocho voluntarias más en representación de las ocho asambleas locales por su trabajo en el Plan Cruz Roja Responde, los dos voluntarios más antiguos, además de

dos representantes de la profesión sanitaria, otros dos de las personas jubiladas de la Medicina y la Enfermería y la Cofradía de Jesús Nazareno.

Durante la celebración, a la que asistió el presidente de Cruz Roja Española, Javier Senent, se entregaron también reconocimientos a 14 personas y entidades de La Rioja, entre ellas el presidente autonómico, Fernando Reinares, cuatro personas que han ocupado la Presidencia antes (Manuel Arnáez, Francisca Rubio, Isabel San Baldomero y Manuel Fernández) y el socio más antiguo.

Campaña para captar voluntariado joven

Cruz Roja Juventud realizó este verano en Calahorra, Fuenmayor y Cenicero una campaña en redes sociales para buscar jóvenes que transformen la sociedad. Para ello, grabó un vídeo con chicos y chicas que hacen voluntariado y con otros dispuestos a practicarlo. Uno de los objetivos era conseguir voluntariado que apoyase en el desarrollo personal de niños, niñas y adolescentes. “Lo que tú das es mucho menos de lo que tú

recibes a cambio”, asegura Andrea, de 24 años, en el vídeo.

Plan para ayudar a 2.200 personas vulnerables

Cruz Roja Española ha lanzado el plan Cruz Roja Reacciona, “una respuesta directa, inmediata y cercana ante la crisis” provocada por la pandemia, el cambio climático y el conflicto en Ucrania. Con un presupuesto inicial en toda España de ocho millones de euros se pretende responder a las crecientes necesidades de la población en un contexto de incremento de los precios. En una primera fase, Cruz Roja quiere atender en La Rioja las necesidades de 2.200 personas (555 familias).



Acto en el Parlamento de La Rioja en el 40 aniversario de ARAD

El 24 de junio, con motivo del Día Internacional contra el Uso Indevido y el Tráfico Ilícito de Drogas, ARAD celebró en el Parlamento de La Rioja sus 40 años de labor sociosanitaria frente a las adicciones.



“En el acto recordamos que nuestra asociación es la historia del esfuerzo y la lucha de un grupo de voluntarios que superando muchas dificultades pusieron en marcha esta asociación. Además, manifestamos que tras 40 años de experiencia mantenemos todos los aspectos esenciales para ofrecer una atención óptima. También felicitamos al equipo profesional y de voluntarios que día a día, con sus conocimientos y experiencia, hacen que la vida de las personas afectadas por una adicción mejore”, cuentan desde la asociación.

Memoria 2021

El 7 de septiembre ARAD presentó la memoria 2021. Ese año la entidad realizó 1.141 atenciones en los diferentes programas, de los que el 78% fueron hombres y el 22 %, mujeres. La sustancia principal de consumo en ambos géneros fue el alcohol, seguido del cannabis y la cocaína. La franja de edad más habitual de las personas que acudieron a tratamiento era: de 34 a 44 años en los hombres y de 45 a 65 años en las mujeres. Además, presentaban una media de más de once años de consumo.

Jornada sobre estigma y adicciones

La Asociación Riojana para la Atención a personas con problemas de Drogas (ARAD) celebró el 25 de noviembre la Jornada de Formación Estigma y Adicciones.

“Uno de los problemas más comunes que nos encontramos en la sociedad es la falta de comprensión y el rechazo a las personas que tienen una conducta adictiva. Muchas personas no entienden que tienen los mismos derechos a ser atendidas, el mismo que otras personas que padecen otro tipo de patología —explican los organizadores—. Con esta jornada queríamos sensibilizar para reducir la estigmatización que sufren las personas con problemas adictivos y mejorar su situación”.

A la inauguración asistieron el delegado nacional del Plan Nacional sobre Drogas, Joan Ramón Villalví; el presidente de UNAD, la Red de Atención a las Adicciones, Luciano Poyato; la consejera de Salud del Gobierno de La Rioja, María Somalo; y el director general de Salud Pública, José Ignacio Aguado.



Celebraciones del 25 aniversario

ADA Alfaro ha cumplido 25 años en 2022 y lo ha celebrado con diversos actos. En septiembre, inauguró la exposición “Retrospectivo. Mirando al futuro” y celebró las XXII Jornadas ADA Alfaro.

El 4 de noviembre, en la sala Florida, tuvo lugar un concierto de la banda municipal de Alfaro y usuarios de la asociación. “La horas y horas de ensayos de nuestros usuarios y el saber hacer de la agrupación alfareña dieron lugar a un acto multitudinario donde se ensamblaron a la perfección. No se puede describir el cúmulo de sensaciones que les salieron a relucir tanto a los espectadores como a los artistas. Fue un concierto maravilloso al que todos aportaron su granito de arena”, explican desde ADA Alfaro.

El 16 de diciembre se puso el broche final a este año de celebraciones con un acto donde se proyectó un vídeo con todas las felicitaciones recibidas.





Talleres de promoción del voluntariado joven

Durante el primer trimestre del curso, Cocina Económica ha realizado talleres para promocionar el voluntariado joven en diferentes centros educativos de la ciudad de Logroño. Además de darles a conocer la entidad, sus valores y las diferentes áreas donde pueden realizar voluntariado, durante los talleres han animado a los asistentes a implicarse en la sociedad y aportar su visión del mundo, energía e ideas a las demás personas. "Su participación es aún más importante en actividades como el apoyo escolar, destinadas



a menores. En ellas los jóvenes voluntarios, por su cercanía de edad, se convierten en ejemplos a seguir para otros niños y jóvenes", explican desde Cocina Económica.

Nuevo taller de informática

En octubre, dentro de las actividades del Centro de Día de Cocina Económica, se comenzó a impartir un taller de iniciación a la informática. Con el apoyo de los voluntarios, las personas asistentes aprenden a manejar el ordenador y diferentes programas, así como a utilizar internet para pedir citas, realizar trámites o buscar empleo. "Cada vez es más necesario saber usar las herramientas digitales para realizar todo tipo de tareas, acceder a la información y poder comunicarse con otras personas. Con este taller tratamos de reducir la brecha digital y que los participantes del Centro de Día continúen ganando autonomía y mejoren su empleabilidad", afirman desde la entidad social.



Por la prevención del suicidio

El 10 de septiembre se celebra el Día Mundial para la Prevención del Suicidio. Con este motivo, el Teléfono de la Esperanza lanzó, como cada año, una campaña de sensibilización que en esta ocasión tenía por lema "Hagamos un plan".

"Necesitamos urgentemente un Plan Nacional de Prevención del Suicidio. Un Plan que no se quede en meras intenciones, sino que esté dotado de recursos y presupuestos para llegar a los servicios médicos, psicológicos y psiquiátricos, a los colegios, institutos y universidades, a los equipos de emergencias, bomberos, policías y sanitarios, a los centros sociales, a las farmacias y a las asociaciones. Un Plan en el que participemos todos porque romper el silencio, eliminar el estigma y desarrollar empatía, comprensión y cercanía es una labor de todos", cuentan los promotores.

En La Rioja, el 9 de septiembre la asociación reivindicó en el Parlamento regional el Plan Nacional y un día después, la sociedad logroñesa se unió a la emotiva celebración "Luz para la esperanza" leyendo el manifiesto y encendiendo velas en memoria de las personas que han fallecido por suicidio y sus familiares y allegados.

Agarrarte a la vida

Rozalén se ha unido al empeño del Teléfono de la Esperanza por sumar todos los esfuerzos posibles en la concienciación para prevenir el suicidio. La artista ha creado la canción Agarrarte a la vida con el objetivo de romper tabús y profundizar en una cuestión tan crucial como la salud mental y, más específicamente, el suicidio.

Rozalén desarrolló este tema inspirada por una idea que surgió del Teléfono de la Esperanza y de la mano de una amiga "que está viviendo este proceso". "La he hecho para ella, para mí y para todo aquel que la quiera y necesite", asegura la cantante.



Además, el 1 de octubre, en el Auditorio Municipal de Logroño, tuvo lugar el tradicional Concierto de Corales gracias a la colaboración de tres agrupaciones riojanas. Concretamente, en el recital actuaron la Coral Najerense, el grupo 'con Dos Bemoles' y la Escolanía de La Rioja.



Teatro en el centro penitenciario

La Asociación Rioja Acoge está realizando un taller de teatro en el centro penitenciario de Logroño, con una participación de 15 personas. El 4 de junio se representó la obra Lorkianas. Como teloneros, cuatro internos realizaron un sketch sobre la "menopausia y el climaterio", con un guion elaborado por tres internas del grupo de teatro que, según los organizadores, es "una prueba de su capacidad y creatividad que creemos imprescindible potenciar". "El teatro en las prisiones ayuda al redescubrimiento de las capacidades y las sensibilidades personales, promueve la expresividad, la empatía, el trabajo colaborativo y la implicación en los procesos, lo que contribuye a su reforzamiento y cambio personal", afirman desde Rioja Acoge.

Por la igualdad de género

Rioja Acoge realiza varias actuaciones en materia de igualdad entre mujeres y hombres. Entre ellas destacan el "Protocolo de duelo" en materia de vio-



lencia machista, trabajo realizado junto con el Ayuntamiento de Logroño y con otras entidades sociales que componen Logroño Igual Participa; y el curso en la Universidad de La Rioja "Violencia de género. La cosificación del cuerpo femenino".

"Estas actividades, junto con la labor del voluntariado y los profesionales, fortalece la línea de igualdad de género que desarrollamos con dos vertientes: una externa, orientada a apoyar principalmente el empoderamiento de las mujeres trabajadoras del hogar y cuidados; y una interna, que trabaja la intersección entre cultura y género en el quehacer profesional", explican desde la entidad.

Nueva sede

Rioja Acoge cuenta con nueva sede. Las instalaciones se encuentran en la calle Villamediana 16, bajo (Logroño). Este renovado espacio permite ampliar los servicios y brindar una mejor atención a las personas autóctonas y extranjeras.

Actos solidarios

En julio se celebró el VI Torneo de Pádel a beneficio de Arepak. En total, 25 parejas solidarias participaron en el campeonato, que contó con el patrocinio de Librerías Santos Ochoa, Marqués de Cáceres y Fuentedetodos.





Nuevos Centros de Inclusión Social Activa

Fundación Cáritas Chavicar ha inaugurado recientemente las nuevas sedes de los Centros de Inclusión Social Activa de Rioja Baja y Rioja Alta, situados en Calahorra y Haro, respectivamente.

Ambos recursos cuentan con las subvenciones del Gobierno de La Rioja y de la Unión Europea, a través del Fondo Social Europeo. El Programa de Inserción Social Activa que se desarrolla en ellos presta atención a personas mayores de 16 años y menores de 60, con domicilio en La Rioja, que se encuentran

en situación de vulnerabilidad social por diferentes circunstancias personales.

“Estos centros son espacios donde se desarrollan programas de promoción personal y social adaptados a las diferentes necesidades de las personas usuarias. Antes acudían colectivos de mayor exclusión, pero actualmente, en estos espacios se trabaja con un abanico más amplio de perfiles que, por diferentes motivos, necesitan trabajar su socialización, motivación, capacitación y su empoderamiento. El objetivo es conseguir un desarrollo integral y armónico para que puedan dar respuesta a sus necesidades y situaciones de carácter personal, social y



educativo”, explica Fernando Beltrán, presidente de Fundación Cáritas Chavicar.

Cine y sostenibilidad

El 30 de noviembre, Fundación Cáritas Chavicar y el Ayuntamiento de Logroño organizaron la Jornada de Cine y Sostenibilidad. En los Cines 7 Infantes se proyectó el documental *Mañana*, de Cyril Dion y Mélanie Laurent. Esta película difunde diferentes iniciativas, activas en diez países, que buscan dar soluciones eficientes a los retos ambientales y sociales a los que nos enfrentamos como ciudadanía global. Tras la proyección, los asistentes, entre ellos miembros de diferentes asociaciones y colectivos de defensa del medio ambiente de la ciudad, debatieron sobre la sostenibilidad.



Fiesta de agradecimiento a voluntarios y colaboradores

En diciembre de 2021 APIR cumplió 40 años, pero la pandemia les impidió celebrarlo como les hubiera gustado. “Como es de bien nacido ser agradecido, la familia ‘apirtana’ celebró el 2 de diciembre de 2022 una fiesta de agradecimiento”, explican desde la asociación. En ella homenajearon a algunas de las personas y entidades que en los últimos años han contribuido al bienestar de la infancia riojana.



Participación en el festival Muwi

APIR colaboró con el festival Muwi. Su equipo de técnicos y voluntarios se volcó para ofrecer a los

niños y niñas que asistieron al evento un espacio de juego, diversión y aprendizaje. “Para nuestra asociación es una gran oportunidad poder dar a conocer a las familias riojanas la labor que realizamos. Agradecemos a la organización que haya contado con nosotros un año más”, afirman.



Un San Mateo solidario

Centenares de ciudadanos pasaron la mañana del 22 de septiembre por la sede de Cáritas La Rioja para celebrar un San Mateo solidario. La entidad



organizó actividades atractivas para todas las edades con el objetivo de sensibilizar y recaudar fondos por un buen fin social. El acto contó con la colaboración de Alcampo, Eurochamp y Finca de la Rica.

II Jornadas Pobreza y Exclusión Social

Del 7 al 9 de noviembre, Cáritas La Rioja celebró las II Jornadas Pobreza y Exclusión, que versaron sobre “La adolescencia en el siglo XXI. Fortalezas y desafíos”. Las Jornadas, organizadas por la entidad social con la colaboración del Ayuntamiento de Logroño, constaron de dos conferencias y una mesa redonda.

En ellas se trataron los siguientes temas: “Adolescencia y familia. De la sobreprotección a la desprotección”, “Cómo se relacionan los adolescentes del siglo XXI” y “Los adolescentes y la esperanza. Una mirada en positivo”.

“Solo el amor lo ilumina todo”

Cáritas La Rioja está percibiendo los estragos de la crisis nacional e internacional en la región. Del 1 de enero al 31 octubre de 2019, la entidad destinó 231.486 euros a ayudas directas para cubrir bienes y servicios de primera necesidad. En el mismo período de 2022, ha dedicado 232.904 euros. “Este año hemos atendido a un 15% menos de personas y, sin embargo, la cuantía ha crecido. Esto demuestra que la intensidad de la exclusión ha aumentado”, explica Fernando Beltrán, director de Cáritas La Rioja.

Por ello, en la presentación de la tradicional campaña navideña, que este año lleva por lema “Solo el amor lo ilumina todo”, el responsable de la entidad social invitó a los riojanos “a ser generosos con todas esas personas que luchan por intentar recuperar su lugar en la sociedad en unos tiempos especialmente difíciles y complejos”.



Mari Paz Oregui

Mari Paz tiene 82 años muy bien llevados y compartidos. Desde hace 12 años colabora con Proyecto Hombre La Rioja. Dos veces al mes duerme en la comunidad terapéutica y, además, acompaña a los usuarios en sus salidas al monte. Escucharle y ver sus ojos iluminados por las experiencias vividas son el mejor impulso para convertirse en voluntario.



¿Por qué decidiste hacer voluntariado en Proyecto Hombre?

Era voluntaria de Cáritas y me invitaron a conocer Proyecto Hombre. Yo sentía terror, tenía a la entidad estigmatizada. Al entrar en la comunidad terapéutica y ver a los usuarios, todos mis prejuicios desaparecieron. Salí de allí feliz. Cuando me ofrecieron colaborar, no lo dudé un segundo. Me apunté la primera. De eso hace 12 años.

¿Doce años ininterrumpidos?

Solo dejé de ir unos meses por la pandemia y porque me caí justo antes de una excursión con los usuarios. Durante ese tiempo me hacían videollamadas y se preocupaban por mí. Cuando regresé, me recibieron con aplausos.

¿Cuáles son tus tareas?

Duermo en la comunidad terapéutica dos noches al mes. Fui de las primeras en realizar esta labor. Ceno con ellos,

conversamos... les miro a los ojos y sé cómo están. Siempre intento acercarme a quien veo triste. Además, otros días salgo al monte con ellos.

Nuestra misión es acompañarlos y apoyarlos. Hablo con ellos, me cuentan cómo se sienten, los escucho... Necesitan comprensión y cariño.

¿Has aprendido algo de ellos?

Sí, a superarme. Cuando llega un usuario por primera vez, le digo: "Con la vida que has llevado, que quieras cambiar y decidas venir a Proyecto Hombre es lo más grande que puedes hacer por la familia, por los amigos y, sobre todo, por ti mismo". Les admiro. Cuando ves lo que hacen ellos, descubres cosas en las que tú también te puedes superar.

Como voluntaria, ¿qué das y recibes?

Recibo mucho más. Doy comprensión, confianza, fuerza... Y ellos siempre me reciben con abrazos y un cariño difícil de explicar. Es muy gratificante. A veces me pregunto: "¿Qué les doy a estos

Ficha:

- Nombre: Mari Paz Oregui.
- Edad: 82 años.
- Es voluntaria desde: 2010.
- Profesión: jubilada.
- Tareas en la asociación: duerme dos noches al mes en la comunidad terapéutica.

chavales?". Cuando terminan el tratamiento me siguen llamando, me escriben casi a diario, me cuentan que van a tener un niño, me mandan fotos del monte... Me hacen sentir llena.

¿Cómo animarías a ser voluntario?

Todo lo que llevas dentro, no lo guardes para ti, compártelo con quien te necesita. Yo soy voluntaria de Proyecto Hombre y siempre me dicen que me ven contenta: "Contenta, no; ¡feliz!".



Paseo del Prior, 6. Logroño
Teléfono: 941 24 88 77
info@proyctohombrelarioja.es
www.proyctohombrelarioja.es

En Proyecto Hombre La Rioja confían en que todas las personas tienen la capacidad de afrontar y superar su adicción si cuentan con un equipo profesional que les apoye. Con esta convicción y esperanza la entidad abrió sus puertas en 1990. Sus más de treinta años de experiencia, su modelo de intervención propio

e integral y la capacitación de más de una veintena de profesionales les permiten ofrecer un amplio abanico de programas, dispositivos y servicios. Además, cuentan con el apoyo de casi un centenar de voluntarios que entregan su tiempo y son el mejor referente para las personas que desean recuperar el control de su vida.

Crítica de cine solidario por Bernardo Sánchez

La última película (Pan Nalin, 2021)

Ahora que la forma de la proyección cinematográfica y la experiencia del espectador se han transformado material y sensorialmente, esta hermosa y emocionante película trata de lo básico del cine: de su naturaleza luminosa. Y de cómo los espectadores permanecemos prendidos de su espectáculo por nuestra atracción por la luz. Por cómo ésta nos magnetiza, nos muestra mundos y nos atraviesa los ojos y el corazón. Y *La última película* lo hace a través del caso de un ser especialmente fotosensible: un niño. Tiene nueve años, habita en un pueblo de la India, ahora mismo, en la era de Bollywood, en una familia muy humilde, cuyo padre vive de vender té en la Estación, a los pasajeros que hacen parada en su andén, y su madre cocina exquisitos platos.

Se llama el niño Samay y está fascinado por las películas, que ve en el cine de su pueblo. Desde luego por las historias, la música y el baile que contienen –ya digo que reina en pantalla el paraíso Bollywood–, pero sobre todo por la luz, por el hecho, por el fenómeno, por el juego de la luz. Por “el imperio de la luz”, título, por cierto, de la siguiente película de Sam Mendes, de inminente estreno y que trata un asunto similar. La amistad de Samay con el proyccionista, al que permuta comida de su madre por horas a su lado en la cabina, le permitirá tocar materialmente el haz de luz. Lo que significa ir más allá de sólo contemplar películas proyectadas. Samay llegará incluso a ingeniar su propio proyector y hasta el espacio para proyectar: su propia sala física y mental para ver cómo la luz se comporta. *La última película* –que guarda, sin duda, afinidad con antecedentes como *The last picture show* (Peter Bogdanovich, 1971) u obviamente *Cinema Paradiso* (Giuseppe Tornatore, 1988)– trata del origen de la fascinación humana por la imagen en movimiento y por la habilidad manual para jugar con ella.

Además, todo transcurre en un medio pobre, en el que la imaginación es una verdadera salvación, una salida. Y Samay, un niño que apenas habla, pero todo lo mira con unos ojos a la vez luminosos, un niño que a veces parece cine mudo, trascenderá las carencias domésticas y un cierto umbral de pobreza haciéndose fuerte con su manejo de la luz, en su forma cinema-

tográfica, y comunicando a los demás, a una pequeña cofradía de amigos de su edad y de su pueblo, el contenido de un fotograma, y mostrándoles la magia del movimiento de los fragmentos de luz. Una luz que, a modo de conclusión de la película, una conclusión poética pero también material (y no desvelaré aquí el final, el destino último de los fotogramas que él admira e incluso persigue, pues lo suyo constituye una aventura desde, por y para el cine) ni se crea ni se destruye: sólo se transforma. Estoy seguro que al amigo Eduardo Gil de Muro le hubiera encantado la fábula de Pan Nalin.

La última película ganó (y sedujo, como no podía ser de otra manera) el Festival de Cine de Valladolid del año pasado, 2021, y ya está disponible en DVD (Karma).

Ficha



La última película (Last Film Show, India-Estados Unidos-Francia, 2021).

Guión y dirección: Pan Nalin.

Fotografía: Swapnil S. Sonawane.

Música: Cyril Morin.

Intérpretes: Richa Meena, Rahul Koli, Dipen Raval, Bhavin Rabari, Vijay Mer, Tia Sebastian, Kishan Parmer, Vikas Bata, Bhavesh Schrimali, Shoban Makwa.

Lectura solidaria

El valor del voluntariado en el Tercer Sector: reflexiones en un nuevo escenario

Edita: Plataforma del Voluntariado de España

Enlace de descarga gratuita:

<https://cutt.ly/u0dQNI>



La Plataforma del Voluntariado de España recoge en esta obra un abanico de reflexiones en torno a la actualidad y vigencia de la acción voluntaria, en particular en el contexto abierto tras la pande-

mia. Se ha pretendido una perspectiva amplia en la temática (legal, ética, conceptual, ciudadana, económica, militante) así como en la participación de autores y autoras, dando cabida a personas relevantes del ámbito académico y del movimiento asociativo. El resultado es una publicación de perspectiva amplia que introduce importantes debates y reflexiones.

El estado de la pobreza

Edita: EAPN

Enlace de descarga gratuita:

<https://cutt.ly/i0dWJHC>



Un año más, la Red Europea de Lucha contra la Pobreza y la Exclusión Social presenta su informe anual *El Estado de la pobreza*, que materializa un seguimiento en profundidad y una evaluación minuciosa de los indicadores de pobreza y exclusión social en España y sus comunidades autónomas.

Este decimosegundo informe se divide en tres partes principales. La primera se dedica a analizar la pobreza y exclusión social en el conjunto del territorio nacional, la segunda investiga en algunos grupos específicos en los que la pobreza se expresa con especial intensidad y, finalmente, la parte más extensa de este trabajo consiste en un análisis de cada una de las comunidades autónomas.

Agenda

Visita esta sección de la web: <https://voluntariadosocialrioja.org/events>

Formación

Cursos



“Formación básica on line en materia de voluntariado”

Merced al convenio de colaboración con la Consejería de Servicios Sociales y Gobernanza Pública del Gobierno de La Rioja, la Federación continúa ofreciendo el “Curso de formación básica del voluntariado” a través de su página web (www.voluntariadosocialrioja.org). Este curso se ha orientado principalmente a todas las personas que deseen recibir una formación básica de voluntariado para desarrollar su trabajo solidario en cualquier ONG. Además, se puede iniciar en cualquier momento y realizarlo en horario flexible.



“¿Eres ‘inmigracionalista’ y no lo sabes?”

Con la palabra ‘Inmigracionalismo’, la asociación Rioja Acoge describe a aquellas noticias que no corresponden con lo que, como organización, entienden y observan de las migraciones humanas. Por ello, buscan establecer un diálogo constructivo con periodistas y público general para generar un pensamiento crítico y analizar la información que desde las noticias se da sobre las personas migrantes.

A las personas interesadas en conocer más sobre este tema y participar en un encuentro, les animan a ponerse en contacto con la asociación: Yanitza Torres (941 26 31 15).



Programa de deshabituación tabáquica

La Asociación Española contra el Cáncer en La Rioja ofrece, gratuitamente, terapias grupales e individuales dirigidas a personas que quieren dejar de fumar. Las sesiones son impartidas por psicólogos especializados y en ellas se contemplan tres fases: preparación, abandono y prevención de recaídas.

La terapia proporciona estrategias, información y apoyo al fumador que le ayudan en el proceso de dejar de fumar y evitar recaídas en el futuro.



Curso de lengua de signos

La Asociación de Personas Sordas de La Rioja ofrece cursos de lengua de signos tanto presenciales como a través de internet. Sus enseñanzas están adaptadas al Marco Común Europeo de Referencia para las Lenguas en colaboración con el Instituto Cervantes. Además, la Asociación forma parte de la Red Estatal de Enseñanzas de las Lenguas de Signos Españolas, con más de 30 años de experiencia y profesorado sordo titulado. Contacto: lse.asrioja@gmail.com

¿Quieres hacer voluntariado?

AECC EN LA RIOJA

Tel.: 941 24 44 12

www.aecc.es/es/colabora/voluntariado
larioja@aecc.es

La Asociación Española contra el Cáncer en La Rioja solicita voluntarios para acompañar a los pacientes tanto en el hospital como en el domicilio. La coordinadora de voluntariado ayudará a las personas interesadas a elegir la actividad más adecuada y, posteriormente, la entidad les ofrecerá formación.

PLENA INCLUSIÓN

Tel.: 941 24 66 64

www.plenainclusionlarioja.org
info@plenainclusionlarioja.org

Plena inclusión La Rioja busca voluntarios para acompañar de manera individualizada a personas con discapacidad intelectual en actividades como pasear, ir a la piscina... Asimismo, precisa colaboradores para los Talleres de Ocio Casiopea y actividades de ocio en el entorno rural.

APIR

Tel.: 941 24 17 53 / 691 38 21 28

www.apir.es
cascoantiguo@apir.es

APIR necesita personas voluntarias que tengan conocimiento, a nivel de educación secundaria, de matemáticas, lenguaje e inglés para impartir clases de apoyo los martes, miércoles o jueves, de 16 h a 17:30 h, en la calle Herrerías 34, (Logroño).

CRUZ ROJA

Tel.: 941 22 52 12. Ext: 49475

www.cruzroja.es/principal/web/la-rioja
volun_26@cruzroja.es

Cruz Roja en La Rioja necesita voluntariado para el Plan Cruz Roja Reacciona. Las personas colaboradoras realizarán actividades con mayores (tanto acompañamientos como seguimiento de salud en domicilio y talleres), apoyo escolar (a niñas, niños y jóvenes), clases de castellano y/o acompañamientos a personas refugiadas.

COCINA ECONÓMICA

Tel.: 941 25 17 30

www.cocina-economica.com
direccion@cocina-economica.com

“El año 2022 ha sido un año de recuentros especiales, sin mascarilla, sin mamparas y con menos miedos, tanto por parte del voluntariado como por parte de las personas que reciben su apoyo. Hay normalidad en el reencuentro, alegría, emoción, agradecimiento por su vuelta e implicación en sus tareas de voluntariado”, explican desde Cocina Económica.

La entidad cuenta que tras la pandemia se han ido reincorporando a sus proyectos las personas voluntarias, pero que siguen necesitando “más personas que sientan esa especial necesidad de colaborar en la ayuda a otras”. Por ello, los organizadores animan a acercarse a su sede, informarse y conocer de primera mano su labor. “Seguro que hay un espacio en el que poder dar lo mejor de ti”, aseguran.



Coordina



C/ Muro de la Mata, 8 - 3º D
26001 Logroño (La Rioja)

Tels.: 941 26 29 53 / 638 298 132

info@voluntariosocialrioja.org
www.voluntariosocialrioja.org

@FRVSocial

www.facebook.com/frvsocial