Revista de Voluntariado Social

Federación Riojana de Voluntariado Social

Ejemplar gratuito
Nº 35
Junio de 2022

Entrevista con…

JAIME CABALLERO
Coordinador autonómico de Cruz Roja en La Rioja

Sumario

Pág. 3

Editorial…
Por ELENA EGUIZÁBAL. Vocal de la Federación Riojana de Voluntariado Social

Opinión…
CUARENTA ANIVERSARIO DE ARAD. Montserrat Domínguez, presidenta de ARAD

Pág. 4/5

Entrevista con…
JAIME CABALLERO
Coordinador autonómico de Cruz Roja en La Rioja

Pág. 6/12

Las últimas **noticias** de la Federación Riojana de Voluntariado Social y sus entidades miembro, a tu alcance

Pág. 13

Desde la mirada voluntaria de…
RITA LADRÓN
ADA Alfaro

Pág. 14

Ocio solidario…
Crítica de cine solidario…
ALCARRÁS
Por Bernardo Sánchez

Lecturas solidarias

Pág. 15

Eventos
Para no perderse nada…
de julio a diciembre
Cursos, programas y actividades
Demanda de voluntarios
¿Quieres ser uno de nosotros?

Edita: Consejería de Servicios Sociales y Gobernanza Pública del Gobierno de La Rioja
Coordina: Departamento de Comunicación de la Federación Riojana de Voluntariado Social
Diseña y realiza: Communicadia
Imprime: Gráficas Ochoa
Depósito Legal: LR-209-2005

Prohibida la reproducción total o parcial de la misma

Elena Eguizábal
Vocal de la Federación Riojana de Voluntariado Social

La X Solidaria en tiempos de crisis, más necesaria que nunca

La X Solidaria supone un gesto de compromiso y solidaridad ciudadana y es más necesaria que nunca para las personas vulnerables. Como personas voluntarias que somos, tenemos que trabajar sin descanso para conseguir que ninguna declaración de la renta de La Rioja quede con la casilla 106 de 'Actividades de Interés Social' sin marcar. Además, debemos insistir en que es posible elegir las dos casillas: la 106 y la de la Iglesia Católica. De este modo, el contribuyente aporta el 0,7% de sus impuestos a cada uno de los fines, resultando un 1,4% en total.
Esta aportación no puede ser objeto de ninguna acción de recorte puesto que el Gobierno ha de respetar obligatoriamente la voluntad de las personas contribuyentes.
En La Rioja, la cantidad recibida en 2021, con cargo a la asignación tributaria del IRPF del 2020, fue 2.671.057 euros. Más de 52.000 personas marcaron la casilla de Fines Sociales y más de 56.000 la de Fines Sociales y la de la Iglesia Católica. Sin embargo, más del 25% de los contribuyentes riojanos (44.345) no marcaron ninguna casilla y dejaron su asignación en blanco.

Eso quiere decir que 687.371 euros que podrían haberse destinado a fines sociales en nuestra comunidad autónoma, han quedado en manos de la gestión del Estado.
La crisis sociosanitaria provocada por la pandemia continúa siendo una realidad de la que es complicado sobreponerse para muchas personas y muchos hogares. Las consecuencias en materia de salud, empleo, recursos... están siendo muy duras. Con un simple gesto de marcar una X podemos ayudar a muchas personas. ¿Por qué el 100% de las declaraciones de la renta no tiene su X Solidaria? Debe ser por desconocimiento porque la sociedad en La Rioja es muy generosa.
Marca la X Solidaria. Ahora es más necesaria que nunca.

Cuarenta aniversario de ARAD

Este año 2022 celebramos nuestro 40 aniversario de labor socio-sanitaria frente a las adicciones. Cuarenta años de recorrido al que queremos dedicar un reconocimiento muy especial a quienes fundaron ARAD, a quienes hoy en día forman parte de ella, a quienes desinteresadamente han apoyado y apoyan para que continúe su labor, a las personas voluntarias, y sobre todo a todas aquellas personas que luchan día a día por superar sus adicciones.

ARAD, Asociación Riojana de Atención a Personas con Problemas de Drogas, fue una asociación pionera en España para tratar el problema de consumo de sustancias, un grave problema social para el que no existía una respuesta adecuada. Es la historia del esfuerzo de un grupo de padres y madres, personas voluntarias que superando muchas dificultades pusieron en marcha esta Asociación, y que sirvió de modelo a otras muchas que se fueron creando en aquellos años en España. Una Asociación que se ha ido adaptando a las nuevas circunstancias de cada momento. Son 40 años de trabajo y apoyo continuo a las personas con problemas de adicción y el compromiso de continuar con esta labor ofreciendo tratamientos terapéuticos accesibles para todas las personas que lo necesiten. En la actualidad, ARAD cuenta con un equipo profesional especializado en el tratamiento de adicciones que interviene con pacientes y familias para que puedan superar sus adicciones (con o sin sustancia). Sin esa capacidad de cambio y de adaptación no hubieran sido posibles sus primeros cuarenta años de historia y la continuidad hoy en día de la misma.

Cuando alguien presenta una adicción no es por decisión propia y a veces es difícil tomar conciencia y plantearse un cambio. Por ello, para ARAD es fundamental contar con la familia para que las personas puedan acceder y evolucionar de forma positiva en el tratamiento. Tener un problema de adicción no es algo que la persona se ha buscado a propósito. El consumo continuado de sustancias produce una disminución de la actividad neuronal en áreas importantes que tiene que ver con la toma de decisiones y en definitiva en áreas que participan en la voluntad. Hoy en día, sabemos que en el proceso de adicción se producen unos cambios a largo plazo en determinadas estructuras cerebrales. Estos cambios a largo plazo difícilmente se podrán revertir y es obvio que nos encontramos ante una enfermedad, no ante un vicio. La adicción es un trastorno mental y no un acto voluntario.

Ante esta situación, la mejora de la atención a las adicciones continúa siendo un objetivo prioritario. Al tratarse en su mayoría de personas que presentan situaciones de vulnerabilidad emocional, médica y social, resulta crucial que reciban y perciban una atención constante e integral. ARAD interviene desde un modelo bio-psico-social en el que se pone especial énfasis en la coordinación multidisciplinar para una adecuada atención a las personas que sufren este problema.

Tras casi 40 años de experiencia de intervención en adicciones, mantenemos tanto los aspectos que consideramos esenciales desde su fundación para ofrecer una atención óptima, como la adaptación a los nuevos retos que la sociedad nos plantea en materia de prevención y atención a las adicciones. Son muchas las personas que han colaborado, ayudado y recibido atención en ARAD a lo largo de estos años, por ello queremos invitar a todas estas personas y a la sociedad en general a los actos y actividades que la asociación desarrollará durante este año para conmemorar su 40 aniversario, los cuales serán anunciados a través de nuestra página web y redes sociales.

Montserrat Domínguez
Presidenta de ARAD

Jaime Caballero
Coordinador autonómico
de Cruz Roja en La Rioja

"El voluntariado de Cruz Roja que ayuda en la crisis de Ucrania tiene experiencia de acogidas anteriores a personas afganas o sirias"

Jaime Caballero

Jaime Caballero (Madrid, 1965) es coordinador autonómico de Cruz Roja en La Rioja desde mayo de 2005, con un paréntesis de unos meses en La Coruña. Entre sus responsabilidades se encuentra el área de Voluntariado de la organización, que cuenta con unas 4.000 personas voluntarias en La Rioja.

Jaime, ingeniero aeronáutico y ex funcionario del Banco de España, inició su andadura en Cruz Roja en 1998 como coordinador del Programa de Tratamiento con Sustitutivos Opiáceos en Madrid, más conocido como "el programa de metadona".

El 24 de febrero de 2022 Rusia invadió Ucrania. Desde que estalló la guerra, Cruz Roja La Rioja ha sido una pieza clave en todo el sistema de acogida e integración, coordinado en la comunidad autónoma por la Delegación del Gobierno.

¿Cómo ha movilizado Cruz Roja a su voluntariado para esta acogida?

Para la crisis de Ucrania se ha movilizado al voluntariado que ya colaboraba en el área de Personas Refugiadas. Además, se han captado a más personas voluntarias para las clases de aprendizaje de castellano, donde hemos contado hasta con 15 para atender a más de 60 personas adultas. Y también para tareas de traducción: hemos captado o recuperado a seis o siete personas voluntarias que hablasen ucraniano y ruso.

El voluntariado ha apoyado integralmente a estas personas y según las necesidades: primera atención y cobertura de sus necesidades básicas de alimentación, alivio emocional, traslados hasta los recursos de alojamiento, asistencia jurídica y ayuda en los trámites de residencia y permiso de trabajo, empleabilidad, acompañamiento escolar a menores para garantizar su inclusión y éxito escolar… Desde Cruz Roja hemos atendido hasta hoy en La Rioja a 274 personas, de las que 106 eran menores.

¿Cómo ha sido el flujo de llegada?

Cruz Roja lleva en La Rioja más de 30 años atendiendo a personas refugiadas y también a inmigrantes económicos o de otra índole. Y seguimos haciendo ese trabajo, con personas afganas, sirias y de otras nacionalidades. Pero en el caso del conflicto de Ucrania lo que hemos tenido ha sido casi una avalancha, muchas personas concentradas en un corto espacio de tiempo.

Las primeras semanas de conflicto las llegadas fueron muy limitadas, a personas que tenían familiares o entorno personal en La Rioja, ya que los destinos preferidos eran los más próximos a Ucrania y en España se concentraron en una serie de centros de recepción: Barcelona, Madrid, Alicante y Málaga. Fue en las semanas siguientes cuando llegó el mayor contingente. Ahora los pocos que vienen y se esperan es por derivación de otras Asambleas de Cruz Roja que tengan sus dispositivos de acogida saturados.

Por lo que comenta, el despliegue ha sido muy importante y la atención integral…

Así es. En La Rioja, a los 100 días del comienzo de la guerra, 36 personas voluntarias han colaborado con Cruz Roja en la atención, en todos los sentidos, de la población ucraniana llegada a la región. En toda España, hemos movilizado a más de 4.600

personas voluntarias y atendido a más de 61.000 personas en la operación 'Crisis Ucrania'.

El voluntariado de Cruz Roja ha trabajado en la integración de la población llegada de Ucrania en un nuevo municipio en el que se les ayuda a crear nuevas redes de contacto. Los acompañamos al nuevo colegio, a conocer la localidad o el barrio e, incluso, les mostramos dónde pueden comprar el pan. Este acompañamiento individualizado caracteriza a Cruz Roja.

Nos preocupamos del largo plazo de la estancia de las personas que han salido de Ucrania con planes de inserción que incluyen el aprendizaje del idioma o los planes de empleo específicos, sin dejar a un lado las ayudas directas o sociales que necesiten. Se trata de que puedan desarrollar una nueva vida en condiciones dignas con acceso a todos los recursos básicos que necesiten.

¿Cómo fue la primera atención de las personas refugiadas?

En Cruz Roja se prepararon de forma anticipada recursos y se organizó voluntariado en el mes de febrero, nada más iniciarse la crisis. Esto ha permitido optimizar la respuesta y estar en activo para todos los escenarios posibles, incluido el que vivimos hoy, cuando el conflicto continúa y la llegada de personas desplazadas ya es con cuentagotas, pero las necesidades de quienes están aquí continúan.

Nuestro voluntariado está formado, conoce el procedimiento, entiende las necesidades y respeta los tiempos de las personas a su llegada. Además, tiene desde el primer momento como objetivo final la autonomía personal de la persona atendida, no solo la cobertura de sus necesidades inmediatas. La primera acogida de personas refugiadas es muy importante, más allá de por lo que supone tener un lugar de alojamiento en el país. Es fundamental que se les explique y comprendan cómo funciona todo. Deben conocer sus derechos y cómo es el trámite administrativo para garantizar y poder acceder a todo tipo de ayudas.

¿Y tras esa primera fase de atención?

Ahora el objetivo de Cruz Roja es que las personas hagan su vida en España. Y para eso necesitan una vivienda estable, un trabajo o conocer el idioma, algo para lo que se les prepara con formación, orientación sociolaboral, ayudas económicas, atención jurídica y psicológica o aprendizaje del idioma.

En este contexto, es importante destacar el impacto emocional que supone cualquier trayecto migratorio, especialmente en contextos de crisis, y cómo puede afectar a las madres e hijos que han llegado el hecho de que sus parejas y padres puedan perder la vida en el conflicto. Esas necesidades son importantes y hay que atenderlas también. Por eso, el voluntariado de Cruz Roja apoya también estas necesidades de acompañamiento.

De hecho, las personas que participan en esta actividad de Cruz Roja tienen experiencia en situaciones similares anteriores: han participado en dispositivos como el de la llegada de personas refugiadas afganas, o con la atención a personas sirias, subsaharianas o magrebíes, que han pasado por la solicitud de protección internacional anteriormente.

¿Ha habido muchas personas que han llamado a la puerta de Cruz Roja a raíz del conflicto?

Sí, Cruz Roja ha recibido numerosas solicitudes de personas interesadas en formar parte de la organización, a las que se prepara para poder incorporarse si fuera necesario. Hay varias decenas de personas voluntarias de nueva incorporación a Cruz Roja en La Rioja y cientos de horas de dedicación que ya se han completado en los primeros tres meses de emergencia.

¿Se ha volcado la población riojana en la ayuda a Ucrania y a Cruz Roja?

Sí, a veces de una forma más voluntariosa que eficaz. Desde Cruz Roja seguimos haciendo un llamamiento a la población riojana a aportar fondos con los que atender las necesidades humanitarias de la población afectada en Ucrania y países vecinos. Porque siguen siendo necesarios. Se puede colaborar a través de www.cruzroja.es, mediante el envío de SMS con la palabra UCRANIA al 38088 para donar 3,00€, o mediante BIZUM al 33512, además de los canales tradiciones de transferencia bancaria y teléfono 900 104 971.

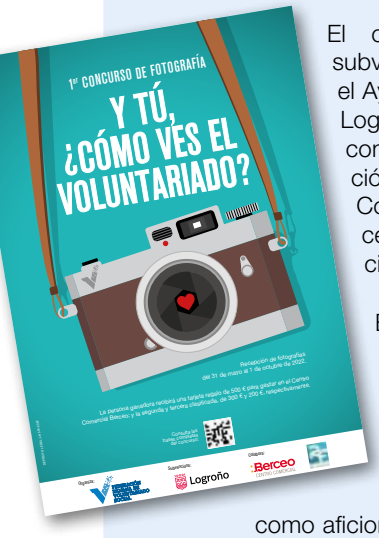
Las contribuciones económicas a la Cruz Roja u otras organizaciones que atienden a solicitudes de apoyo en la zona de conflicto permiten responder de manera más eficiente a las necesidades de la población. De hecho, desde Cruz Roja La Rioja hemos enviado muchas donaciones para el Fondo de Emergencias a Ucrania: del PSOE, la Comunidad General de Regadíos de Calahorra, la Universidad de La Rioja, a través de su carrera solidaria, la Cofradía de Jesús Nazareno y Nuestra Señora de los Dolores, que organizó un ensayo solidario… Son solo algunos ejemplos de las muchas donaciones que hemos conseguido desde La Rioja.

La organización garantiza que con las donaciones económicas recibidas las personas reciben el apoyo que necesitan. Esta forma de ayudar es más eficaz y eficiente que el acopio de alimentos u otros artículos.

FEDERACIÓN RIOJANA DE VOLUNTARIADO SOCIAL

Concurso de fotografía

La Federación Riojana de Voluntariado Social (FRVS) ha convocado la primera edición del concurso de fotografía 'Y tú, ¿cómo ves el voluntariado?'. El objetivo es dar a conocer la visión del voluntariado que se desarrolla en las diferentes entidades que conforman la Federación.



El certamen está subvencionado por el Ayuntamiento de Logroño y cuenta con la colaboración del Centro Comercial Berceo y la asociación Riojafoto.

En el concurso pueden participar todos los fotógrafos que lo deseen, tanto profesionales como aficionados. El plazo de recepción de obras se extiende hasta al 1 de octubre. Las bases completas y toda la información sobre el concurso se encuentran disponibles en la página web: www.voluntariadosocialrioja.org/concurso-fotografia/

El jurado concederá tres premios cuyas cuantías serán 500 euros, 300 euros y 200 euros para gastar en el Centro Comercial Berceo de Logroño.

'La solidaridad tiene un premio'

La Federación Riojana de Voluntariado Social ha celebrado, en el Centro Cultural Ibercaja, la gala de entrega de 'La solidaridad tiene un premio'. En este certamen, promovido por la FRVS con el apoyo del Gobierno de La Rioja para potenciar el voluntariado entre los jóvenes, han participado más de 800 estudiantes de 3º y4 de la ESO de 13 centros escolares de La Rioja.

Todos los estudiantes han preparado los cortometrajes con la ilusión de mover conciencias y promocionar la solidaridad. Con el objetivo de contribuir a esta misión, la FRVS ha habilitado una página web donde se pueden visualizar todas las obras: www.voluntariadosocialrioja.org/solidaridadconpremio/

De las 22 cortos presentados, ha resultado ganador el alumnado de 4ºB del IES Escultor Daniel por su corto 'Tu tiempo es oro'. Su recompensa ha sido un viaje al parque temático Port Aventura y camisetas conmemorativas. El segundo galardón ha recaído en el cortometraje 'Otras realidades', realizado por los estudiantes de 3ºB del IES Valle del Cidacos; y el tercero, en 'Un voluntario siempre está donde se necesita', elaborado por el aula de 4ºA del IES Tomás Mingot.

Convenio de colaboración

El consejero de Servicios Sociales y Gobernanza Pública, Pablo Rubio, y el presidente de la Federación Riojana de Voluntariado Social, Emilio Carreras, firmaron en abril el convenio de colaboración para la realización de distintos proyectos de sensibilización, apoyo y coordinación por un importe de 70.420 euros. Al acto también asistieron el director general de Servicios Sociales, Pablo González y miembros de la junta directiva de la entidad.

Las acciones que se subvencionan a través de este convenio permiten que la FRVS pueda ofrecer a las entidades y personas voluntarias los servicios y el reconocimiento que merecen.

El Gobierno de La Rioja y la Federación Riojana de Voluntariado Social te invitan a convertirte en el amigo invisible de quien más lo necesita

El director general de Servicios Sociales, Pablo González, el presidente de la Federación Riojana de Voluntariado Social, Emilio Carreras, y la coordinadora de actividades, Lourdes Pascual, presentaron la campaña 'Descubre a tu amigo invisible', iniciativa que quiere poner de relieve la dedicación de cada persona voluntaria que, siempre en la sombra, muestra su apoyo incondicional a cada persona que lo necesita. De ahí que por primera vez se van a recoger testimonios de las personas usuarias de las entidades para que cuenten quiénes son sus amigos invisibles y animen a todos los riojanos a convertirse en un amigo invisible más de quien lo necesita. La campaña también se realizará, por primera vez, en dos fases: una en verano y otra en otoño.

asociación española contra el cáncer en La Rioja

Éxito de la segunda Carrera Contra el Cáncer Rioja Bike

Del 29 al 31 de julio, la Asociación Española contra el Cáncer en La Rioja celebrará la segunda edición de la Carrera Contra el Cáncer Rioja Bike. La iniciativa, apadrinada por Carlos Coloma, ya es un éxito puesto que cuenta con 1.000 inscritos que participarán de forma virtual. El dinero recaudado se destinará íntegramente a financiar los proyectos de investigación en los que actualmente colabora la Asociación.

Exposición '50 años cambiando la historia del cáncer'

La Asociación Española contra el Cáncer en La Rioja presentó el 8 de abril la exposición '50 años cambiando la historia del cáncer', una muestra fotográfica que recoge ejemplos significativos de los avances científicos alcanzados durante el último medio siglo.

En el acto también se informó sobre las becas de investigación, concedidas en esta ocasión a Carmen Bretón, de la Universidad de La Rioja, y al equipo del Dr. Oteo, del CIBIR. Estas ayudas se financian gracias a eventos deportivos como la Carrera de la Mujer por la Investigación y la Carrera Contra el Cáncer Rioja Bike.

Cuestación anual

El 12 de mayo, la Asociación Española contra el Cáncer en La Rioja volvió a celebrar su cuestación anual en las calles de Logroño. Este año la entidad desarrolló su campaña de sensibilización y recaudación bajo el lema: "Haz de la lucha contra el cáncer tu bandera".

arnAC
Asociación Riojana de Niños de Altas Capacidades

Mesa redonda de asociaciones en la Universidad de La Rioja

El 17 de enero ARNAC (Asociación Riojana de Niños de Altas Capacidades) participó junto a ARPANIH, ARPA, Rioja Dislexia, ARSIDO, ONCE y FARO en una mesa redonda organizada por la Universidad de La Rioja en el marco de la asignatura Trastornos de Desarrollo y Dificultades del Aprendizaje, de Magisterio de Educación Infantil y Primaria.

Amador Martínez, presidente de ARNAC, presentó las principales necesidades detectadas en las familias en la atención educativa a las altas capacidades

y las consecuencias de la falta de atención específica en los centros educativos. Además, informó sobre la labor de la asociación y sus recursos.

15º Aniversario de un taller exitoso

La Asociación Riojana de Niños de Altas Capacidades (ARNAC) celebró el 19 de marzo, en el marco del Día Internacional de las Altas Capacidades (14 de marzo), el quince aniversario de su Taller de Habilidades y Estrategias para Madres y Padres. Esta actividad comenzó hace 15 años con apenas diez participantes y cuenta en la actualidad con la presencia de alrededor de 40 padres y madres por sesión.

Se trata de un taller que, a diferencia de manuales escritos y videos grabados, se centra en la interacción, la presencialidad y el contacto directo con los participantes, creando un entorno directo de preguntas y respuestas, siendo a su vez vínculo de apoyo mutuo entre participantes y ponentes.

ASUR

Iniciativas solidarias en la Universidad de La Rioja

La Asociación Social Universitaria de La Rioja (ASUR) cuenta este curso con aproximadamente 120 estudiantes para la realización de labores de voluntariado con menores, personas con discapacidad y personas mayores en situación de soledad no deseada. Los programas que desempeñan son: Acompañamiento a Menores en Situación de Desventaja; Siempre Acompañados, de Cruz Roja; Campus de ARPA Autismo; e Incluirte, de la UR.

Además, de enero a junio han realizado diferentes actividades como: una formación sobre 'Pobreza y desigualdad en tiempos de Covid', impartida por Samuel Pérez, experto en exclusión social y pobreza; un aperitivo de agradecimiento al voluntariado y a los monitores; labores de apoyo al campus de ARPA Autismo; y el acto de entrega de certificados a las personas voluntarias.

Los programas finalizan en junio, pero en julio la Asociación organiza un campus de verano para los niños que participan en sus actividades. Además, para lo que resta de 2022 ASUR tiene programadas acciones relacionadas con el medioambiente y formaciones para el voluntariado y los profesionales sobre temas como la mediación en conflictos.

fundación pioneros

Más de un centenar de jóvenes acceden a un trabajo

El programa Formación y Empleo para Jóvenes de Fundación Pioneros atendió durante el año pasado a 207 jóvenes y contó con la colaboración de 54 empresas y 44 entidades.

Los jóvenes atendidos tenían entre 16 y 30 años, 92 eran mujeres y 115, hombres. De los 207, 105 encontraron un empleo, lo que representa un 50,7% de inserción laboral, un porcentaje muy superior al 30% conseguido en 2021.

El programa, especializado también en itinerarios formativos, logró que 68 personas accedieran o continuaran con su formación.

Guía para el acompañamiento laboral a jóvenes

El director del Instituto Riojano de la Juventud (IRJ), Paco Rivero, y la educadora social de Fundación Pioneros, Ana López, presentaron el 22 de marzo la Guía para el Acompañamiento Laboral y la Transición a la Vida Adulta. Este documento de 44 páginas está dirigido a profesionales que acompañan a jóvenes en procesos de búsqueda de empleo con la intención de ofrecerles una herramienta útil.

El documento forma parte del proyecto Laboratorios de Empleo y se ejecuta gracias a la financiación de Iniciativas Emblemáticas en materia de Emancipación Juvenil del IRJ del Gobierno de La Rioja.

Aumenta la participación en el programa Educándonos

Durante 2021 participaron 1.019 jóvenes en el programa Educándonos de Fundación Pioneros, un dato que representa un aumento del 18% respecto al año anterior. A los talleres y actividades propias asistieron 204 jóvenes, a los que hay que sumar 815 alumnos que participaron en los talleres realizados en institutos riojanos.

El trabajo de Educándonos se centra en jóvenes, de entre 14 y 22 años, que proceden de diversos ámbitos y localidades riojanas. En 2021, 204, de 28 nacionalidades distintas, participaron en alguno de los 213 talleres y actividades en los que el protagonismo es juvenil. En estos talleres se trabajan valores y competencias personales y grupales mediante la formación para el liderazgo, participación juvenil, el arte, la música y la convivencia.

APIR Asociación Pro-Infancia Riojana

Programas "Make it safe" y Buentrato

Desde hace más de 40 años, APIR trabaja por la protección de la infancia y adolescencia; y desde 2017, colabora por este objetivo junto con FAPMI (Federación de Asociaciones para la Prevención del Maltrato Infantil).

Durante este curso escolar están desarrollando dos programas dirigidos a la infancia y adolescencia y las personas de referencia para éstas: la familia y los profesionales.

Por un lado, la iniciativa 'Make it safe' pretende sensibilizar sobre los riesgos asociados al uso de las tecnologías de la relación, información y la comunicación a través de la promoción de un manejo seguro y responsable.

Por otro lado, el programa de prevención de la violencia 'Promoviendo el buen trato a la infancia y adolescencia' busca sensibilizar sobre las diferentes situaciones de violencia que afectan a la infancia y la adolescencia a través de talleres formativos y seminarios.

XV Congreso Internacional de Infancia Maltratada

APIR participó con dos ponencias en el XV Congreso Internacional de Infancia Maltratada organizado por FAPMI (Federación de Asociaciones para la Prevención del Maltrato Infantil), celebrado en Santiago de Compostela del 5 al 7 de mayo.

Miguel Ferreruela intervino en la mesa de 'Buenas prácticas en buen trato' con la ponencia 'Aula Retorno. Por una medida socioeducativa alternativa a la expulsión escolar'. Este trabajo busca que una medida coercitiva y dolorosa para el menor pueda convertirse en una acción protectora en la que las experiencias vividas en el programa y las narrativas de esas dificultades concretas fortalezcan factores personales de resiliencia.

La otra ponencia, a cargo de Silvia Valiente, versó sobre buenas prácticas en los procesos de recogida y traslado de los menores tras la declaración de desamparo.

Curso a distancia sobre procesos de intervención con menores

La Fundación Universidad de La Rioja, con la colaboración de FAPMI (Federación de Asociaciones para la Prevención del Maltrato Infantil) y el Colegio Oficial de Trabajo Social de La Rioja, ha lanzado el curso en línea 'Experto en acompañamiento en procesos de intervención con menores: sistemas de protección'.

Esta formación pretende acercar a sus participantes al mundo de la infancia y la adolescencia, teniendo en cuenta la necesidad de conocer y adaptar los recursos, herramientas, teorías y modelos de intervención, y poniendo en el centro de atención a los menores de edad.

Varias profesionales de APIR participan como docentes en este curso. Más información en www.fundación.uniroja.es

LA RIOJA PROYECTO HOMBRE

Atendidas 464 familias y 467 usuarios, un 27% más que en 2020

Proyecto Hombre La Rioja presentó el 22 de abril su Memoria 2021. "Una memoria que refleja, entre otras cuestiones, el impacto de la pandemia en los usuarios y en el tipo de adicciones. Cada vez son más las personas que vienen a nosotros con una adicción comportamental, sin sustancia. Personas, muchas de ellas jóvenes o sus familias, que ven cómo están teniendo problemas con el abuso de las pantallas o la ludopatía", explicó el presidente de la entidad, Fernando Beltrán.

Proyecto Hombre La Rioja atendió en 2021 a 467 usuarios (un 27% más que en 2020) y 464 familias. El número total de personas atendidas (que incluye a los usuarios y sus familiares) se cifró en 1.266. El 62% de los usuarios de los programas de tratamiento es menor de 40 años. Además, el 53% ha sido consumidor de alcohol o cannabis, ambas sustancias normalizadas socialmente.

Programa terapéutico con perros en el centro penitenciario

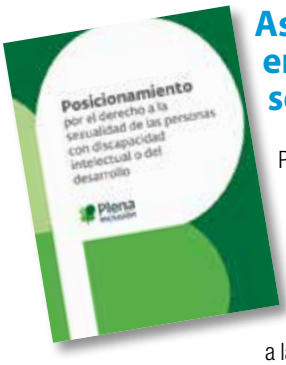
Proyecto Hombre La Rioja desarrolla tres programas en el centro penitenciario de Logroño para que las personas privadas de libertad se puedan reincorporar a la sociedad con esperanza. Uno de estos programas es la Unidad Terapéutica Intrapenitenciaria (UTE). "En ella, el 7 de marzo comenzamos una nueva actividad con nuestros 'terapeutas' favoritos, los perritos Kira, Cata, Nala y Ras, acompañantes de Proyecto Hombre La Rioja en su labor de lograr que las personas puedan recuperar la estabilidad y el control de su vida", cuenta Óscar Pérez, director del Centro Residencial de Proyecto Hombre La Rioja.

Esta actividad es posible gracias a Rosa Roldán, de Perrygatos, voluntaria de Proyecto Hombre y profesional del entrenamiento en Intervención Asistida con Animales. "Rosa nos brinda su tiempo y cariño para lograr que los internos disfruten y se sientan mucho más humanos, aun estando en la cárcel, con nuestros amigos perrunos", asegura Óscar Pérez.

Formación para personas voluntarias

El 23 de mayo Proyecto Hombre La Rioja ofreció una jornada de formación a sus voluntarios. En esta ocasión, el curso trató sobre las dificultades que encuentran al ayudar y la manera óptima de ofrecer apoyo desde la escucha, la cercanía y el encuentro. "Los voluntarios no se conforman con dar lo mejor de sí mismos, también desean crecer para poder ayudar más y mejor y contribuir a que los usuarios logren sus propósitos. Por ello les proporcionamos formación continua", explican desde la entidad.

Plena inclusión La Rioja



Asesoramiento en el apoyo a la sexualidad

Plena Inclusión La Rioja ofrece a sus entidades miembro Asprodema, Igual a Ti y ARPA Autismo, un servicio de asesoramiento y acompañamiento en el derecho a la sexualidad de las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo. El proyecto da apoyo a 219 profesionales y 492 personas con discapacidad intelectual del Movimiento Asociativo Plena inclusión La Rioja.

Con la puesta en marcha de este servicio la Federación quiere seguir avanzando en su filosofía de dar respuesta a las necesidades de las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo para mejorar su calidad de vida y su inclusión en la sociedad.

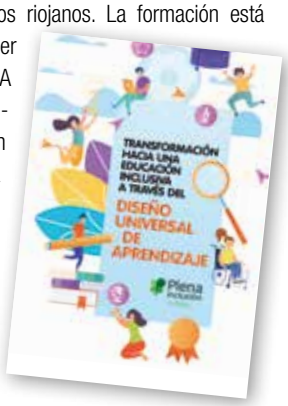
Contra la soledad no deseada

La soledad no deseada es un fenómeno social emergente que ha llevado a Plena Inclusión La Rioja a poner en marcha un Programa de Soledad no Deseada. Entre sus acciones, la Federación va a llevar a cabo un estudio entre el colectivo de las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo. El objetivo es detectar las situaciones de soledad que sufren estas personas y sus familias, el aislamiento y sus consecuencias.

De esta manera, la entidad contribuye con diferentes acciones a que las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo y sus familias mejoren su red de apoyos, disminuyendo el riesgo o evitando situaciones de soledad no deseada.

Formación sobre el Diseño Universal de Aprendizaje

Plena Inclusión La Rioja apoya a los colegios riojanos para realizar experiencias transformadoras a través de la metodología de Diseño Universal de Aprendizaje (DUA) para avanzar hacia una educación inclusiva. Para realizar este prototipo de transformación y su posterior aplicación en las aulas riojanas, la entidad realiza una fase previa de formación a profesionales de ocho colegios riojanos. La formación está orientada a conocer las pautas del DUA para desarrollar programaciones con alternativas de una forma más completa y exhaustiva, que permitan el avance de todo el alumnado en el aula.



A.R.A.D. 40 ANIVERSARIO 1982 2022

40 años acompañándote, superando adicciones

Concurso de fotografía 'Jóvenes y adicciones'

ARAD ha organizado el concurso de fotografía 'Jóvenes y adicciones', dotado con un premio de 300 euros al primer clasificado y de 100 euros al segundo. Las personas interesadas en participar pueden mandar sus obras hasta el 22 de agosto.

Durante el mes de octubre se expondrán en La Gota de Leche las 20 fotografías elegidas por el jurado. Además, en las mismas fechas tendrá lugar una mesa redonda sobre el mismo tema de la exposición: jóvenes y adicciones.

Cruz Roja

El voluntariado contribuye al éxito escolar y la inclusión de 623 niños

El proyecto 'Promoción del éxito escolar' e 'Inclusión social de niños y niñas' da una respuesta integral al apoyo educativo de menores en situación de vulnerabilidad. En 2021 alcanzó a 623 niños en nueve centros de Cruz Roja en La Rioja en los que participan 186 personas voluntarias. La actividad se adaptó a la época pandémica con formatos *online* y el apoyo en materiales que redujesen la brecha digital (tarjetas de internet, tabletas u ordenadores) que permitieron seguir participando de las actividades.
Cruz Roja Juventud ha lanzado una campaña de captación de voluntariado joven de 14 a 30 años en Calahorra, Cenicero y Fuenmayor para seguir trabajando en estos proyectos y para conseguir su participación continuada en las actividades de la entidad. Se trata de un voluntariado de jóvenes para jóvenes con el objetivo de conseguir una transformación social y mejora del entorno.

Encuentro del voluntariado ambiental

Cruz Roja celebró el Encuentro Vambi de Voluntariado Ambiental el 21 y 22 de mayo en La Villa de Ocón. Fue un fin de semana de aventura y aprendizaje del voluntariado de Medio Ambiente de la organización humanitaria. Durante estos dos días conocieron las aves de La Rioja, disfrutaron de talleres de anillamiento científico de aves, intercambiaron experiencias y aprendieron cómo diseñar todo tipo de actividades de educación ambiental para luego llevarlas a cabo en las ocho asambleas de Cruz Roja en La Rioja.

Volcados para enseñar español a personas desplazadas de Ucrania

Desde el inicio de la llegada de personas desplazadas de Ucrania a La Rioja, el voluntariado de Cruz Roja se ha volcado en la enseñanza de español. Se ha atendido a más de 60 personas en grupos de 15 personas adultas que, en su mayoría, son mujeres porque suponen el mayor contingente.

El aprendizaje del idioma no tiene importancia solo por lo que supone como herramienta fundamental para la vida cotidiana, sino que tiene grandes implicaciones a nivel personal, emocional y psicológico: conlleva la integración en una nueva cultura y sienten que tienen más control sobre su vida, más confianza, más autoestima y más seguridad.

Cruz Roja no solo enseña el idioma a personas ucranianas. Desde hace 30 años cientos de inmigrantes y refugiados han recibido clases de español gracias al voluntariado de esta organización.

niños con cáncer La Rioja faro

Día Internacional del Niño con Cáncer

La Asociación Riojana de Familiares y Amigos de Niños con Cáncer (FARO) conmemoró el Día Internacional del Niño con Cáncer (15 de febrero) con un acto en el CEIP Vuelo Madrid-Manila de Logroño. El objetivo de esta actividad, en la que participaron estudiantes y profesores, era sensibilizar a la sociedad sobre las múltiples dificultades que deben afrontar los menores y sus familias desde que reciben el diagnóstico y propiciar una mejora de su calidad de vida.

FARO Aventuras, un juego pionero

El 24 de febrero, la Asociación de Familiares y Amigos de Niños con Cáncer (FARO) presentó FARO Aventuras, el primer juego terapéutico a nivel nacional dirigido a niños con cáncer.
Este juego pionero tiene dos vertientes. Por un lado, es una herramienta de evaluación para identificar las necesidades de cada uno de los afectados y ofrecerle los recursos terapéuticos pertinentes. Por otro, es un método de intervención psicológica con el que ofrecer acompañamiento a los niños y adolescentes a nivel emocional, dando sentido a cada uno de los momentos vividos a lo largo de la enfermedad. La finalidad de todo ello es mejorar la calidad de vida de los niños diagnosticados de cáncer y de sus familiares.

DOWN La Rioja ARSIDO Asociación Síndrome de Down

Gracias y mucho más

"A veces, dar las gracias sabe a poco cuando se trata de reconocer la labor desinteresada de aquellos que nos brindan su apoyo incondicional para llevar a cabo muchos de nuestros proyectos. Por eso, sentimos la necesidad de expresarles cuánto valoramos su incansable dedicación, esfuerzo, tiempo y las contagiosas ganas con que nos animan a seguir adelante". Con estas palabras comienza Milagros Portillo, presidenta de Down La Rioja, su carta dirigida a las personas voluntarias de la entidad.
Con este gesto ha querido poner en valor la diversidad de las funciones que realizan, su dinamismo, su valiosa experiencia y darles las gracias por contribuir con su labor solidaria a "promover la inclusión de las personas con discapacidad intelectual".
"Es un verdadero placer poder contar con personas como: Alejandra, Josune, Andrea, Ángel, Cristina, Diego, Iñaki, Javier, Jone, Marian, Mariángeles, Andrea Ruiz, Miguel, Sergio, Silvia, Alex, Ana, Natalia y Mª Carmen", afirma la presidenta de Down La Rioja.

Acogida y apoyo a familias ucranianas

La guerra iniciada en Ucrania a raíz de la invasión de Rusia ha obligado a millones de familias a abandonar sus hogares en busca de un lugar seguro. En febrero Cocina Económica comenzó a colaborar con el Colectivo Ucrania-Rioja para atender y apoyar a las personas que han llegado a la comunidad autónoma.

Actualmente, la entidad social está atendiendo las necesidades sociales, de alojamiento y manutención de siete familias con menores a su cargo, un total de 17 personas. Además, todas las tardes, voluntarios de Cocina Económica de nacionalidad ucraniana ofrecen clases de español en las instalaciones de la organización. El objetivo es ayudarles a conocer el idioma y que se puedan desenvolver de forma autónoma lo antes posible.

Voluntariado en el Centro de Educación Infantil Entrepuentes

Cocina Económica cuenta con personas voluntarias en el equipo de su Centro de Educación Infantil Entrepuentes. "Creemos en la importancia de involucrar a todo el entorno del niño en su proceso

educativo y en la responsabilidad de toda la sociedad en educar y criar a las generaciones futuras —explican desde la entidad social-. El proverbio africano 'Para educar a un niño se necesita la tribu entera' expresa nuestro modo de entender la educación pues de todas las interacciones que el niño viva obtendrá diferentes experiencias que le enriquecerán como persona".

Formación para manipular alimentos

En mayo Cocina Económica ofreció un curso de manipulador de alimentos a personas usuarias, voluntarias y personal de la entidad. "Como recoge nuestro plan de voluntariado, consideramos imprescindible facilitar a nuestros colaboradores una formación de calidad que permita el logro de los fines y objetivos de los proyectos en los que participan", explican desde la entidad social.

El fútbol, con los más necesitados

El Banco de Alimentos de La Rioja ha sentido la solidaridad de dos equipos de fútbol riojanos. En febrero, la UD Logroñés entregó entradas a cambio de la donación de alimentos. Esta iniciativa, denominada 'Kilogramos de ilusión y solidaridad en Las Gaunas', propició la recopilación de 5.031 kilos a los que se sumaron los 128 kilos entregados por la plantilla del equipo.

En abril, la SD Logroñés realizó una nueva recogida en una iniciativa que culminó en el partido contra el CD Badajoz. En la sede del Club y en la entrada al estadio se pudieron entregar las donaciones a cambio de la satisfacción personal y participar en un sorteo de productos procedentes de patrocinadores y peñas del club. En total, se recaudaron 911 kilos de alimentos.

Ensayo solidario de la Cofradía de la Flagelación

La Cofradía de la Flagelación de Logroño, tras dos años sin poder realizar su ensayo solidario 'Échanos kilos' por culpa de la pandemia, llevó a cabo su tercera edición el 3 de abril. A lo largo del recorrido, sobre la parihuela (estructura de ensayo de un paso de Semana Santa sin imágenes religiosas) se fueron depositando los alimentos entregados por cofrades, feligreses y ciudadanos que acudieron a presenciar el ensayo y colaborar. En total, se donaron 523 kilos.

QR con todas las redes sociales

YMCA ha creado un código QR para poner al alcance de la mano el acceso a todas sus redes sociales. En ellas ofrecen información interesante sobre las actividades que van a realizar: voluntariado, programas sociales, formación, empleo, actividades de tiempo libre… y noticias útiles en el día a día.

Escanea el código QR

¡Síguenos en nuestras redes!

"Para estar bien informado puedes unirte a Facebook e Instagram. En otras redes puedes encontrar material de consulta sobre lo que hacemos, por ejemplo, YouTube —explican desde YMCA-. La última red a la que nos hemos unido ha sido Tik-Tok, para compartir videos de sensibilización de #yosimequiero, el programa de empoderamiento de la mujer para la prevención de la violencia de género. Los programas sociales y el trabajo del voluntariado se encuentran en constante evolución y la coordinación interna la realizamos a través de Telegram".

Encuentro Nacional de Voluntariado

Del 5 al 7 de mayo, 150 personas voluntarias de diferentes delegaciones de YMCA en España se reunieron en Salduero (Soria) para celebrar el 30º Encuentro Nacional de Voluntariado.

Durante estos días, participaron en acciones formativas y lúdicas como 'YMCA Misión' (para presentar a las nuevas incorporaciones qué hace la entidad y su fin), 'Excursión al Pico del Águila' (taller de automotivación), 'Asilo y refugio: la respuesta de YMCA' y 'LiderHazlo' (dinamización para compartir experiencias y tomar conciencia de la situación actual de la juventud').

Récord en la recogida selectiva de ropa

El Ayuntamiento de Logroño, a través de la concejalía de Medio Ambiente, y la Fundación Cáritas Chavicar presentaron el 26 de abril los datos de la recogida selectiva de textil en Logroño en 2021. El pasado ejercicio, en los 34 contenedores naranjas instalados por la Fundación en Logroño merced a la colaboración del consistorio, una colaboración que comenzó en 2012, se recogieron 357.970 kilos de ropa, diez toneladas más que en 2019.

En estos Puntos con Corazón (32 en vía pública y dos en instalaciones deportivas) se recopilaron, de media, 10,22 toneladas anuales, lo que supone 300 kilos más al año en cada uno de estos puntos (un 7,72% más).

Memoria de 2021

En 2021 Fundación Cáritas Chavicar atendió a 1.362 personas, gestionó 426 ofertas laborales y promovió el acceso al empleo de 264 personas. Estos son algunos de los datos más destacados de la memoria del último año, que la entidad social presentó el 28 de abril. En el área Sociolaboral destaca la creación, en enero de 2021, del denominado Proyecto Itinerante, que extendió los servicios de la Agencia de Colocación a Rioja Baja y promovió el acceso al empleo de 32 participantes.

"Tanto 2020 como 2021 han sido dos años muy complicados para la entidad, pero estamos trabajando fuertemente para recuperarnos. Sobre todo, en el área Medioambiental, motor de ingresos de la Fundación y nicho de empleabilidad para personas vulnerables que trabajan día a día con profesionalidad para ofrecer el mejor servicio. A la sociedad riojana, ya sea de forma individual o a través de empresas o instituciones, les pedimos que sigan depositando su confianza en nuestros servicios medioambientales, tanto en los contenedores de ropa naranja como especialmente en el vaciado de locales o la destrucción de documentación confidencial", explicó Fernando Beltrán, presidente de Fundación Cáritas Chavicar.

ADA Alfaro cumple 25 años gracias al voluntariado

La Asociación para la Demencia de Alzheimer de Alfaro nació en 1977 para ayudar a las numerosas familias de la localidad que sufren esta enfermedad con el objetivo de contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas enfermas y de quienes les cuidan.

"Este año estamos de enhorabuena. Celebramos nuestro 25 aniversario. Echamos la vista atrás y vemos nuestro pilar fundamental: nuestros voluntarios. Desde el comienzo han estado y siguen estando con nosotros — afirman desde la Asociación–. En los días o momentos en los que necesitábamos un empujón para dar el primer paso o continuar con aquello que nos apasiona, ahí estaban nuestros voluntarios para seguir apoyándonos".

'Mujeres cantando por mujeres'

Con motivo del Día de la Mujer, el 10 de marzo voluntarias de Cáritas La Rioja celebraron un concierto solidario a beneficio del programa de la entidad social que atiende y apoya a familias monoparentales, fundamentalmente encabezadas por madres. "Mujeres cantando por mujeres" recaudó 940 euros y se celebró en la Sala Gonzalo de Berceo, cedida gratuitamente por la Consejería de Educación, Cultura, Deporte y Juventud del Gobierno de La Rioja.

Por la regularización extraordinaria de personas migrantes

Cáritas La Rioja se ha adherido a la iniciativa legislativa popular que solicita la regularización extraordinaria de entre 390.000 y 470.000 personas en situación administrativa irregular. Esta campaña nacional, promovida por la Fundación para la Ciudadanía Global y el Partido por un Mundo Más Justo, necesita recoger 500.000 firmas, antes del 23 de septiembre, para que la ILP se debata en el Congreso de los Diputados. Cáritas La Rioja, Alianza por la Solidaridad, Oxfam Intermón y Rioja Acoge, con el apoyo de la Congdcar, colaboran para alcanzar este objetivo realizando labores de sensibilización y recolectando firmas en la comunidad autónoma.

Presentación de la memoria de 2021

El 16 de junio Cáritas La Rioja presentó su memoria de 2021. Ese año la entidad atendió de forma directa a 3.371 personas, registró 6.795 beneficiarios y computó 32.603 respuestas. Además, dedicó 471.279 euros a ayudas directas. "Si comparamos estos datos con los del año 2019, cuando aún no había comenzado la pandemia, extraemos una conclusión: la intensidad de la exclusión ha aumentado, las necesidades económicas de las personas son mayores y exigen un mayor esfuerzo por parte de la entidad. En 2021 hemos atendido a un 38% menos de personas que en 2020, pero hemos dedicado a ayudas directas un 61% más que en 2019, cuando todavía no había comenzado la pandemia", cuenta Fernando Beltrán, director de Cáritas La Rioja.

Rita Ladrón

Atesora tantos años vinculada a ADA Alfaro que cuando a Rita se le pide un recuerdo especial de todo este tiempo, varias personas aparecen en su mente: "He encontrado gente encantadora. En la Asociación te sientes muy valorada por los usuarios, te quieren un montón y agradecen la compañía". Con motivo del 25 aniversario de la entidad social, Rita nos cuenta su experiencia y expone las metas de ADA Alfaro.

¿Por qué empezaste a colaborar con la Asociación para la Demencia de Alzheimer de Alfaro?

A mi madre le afectó la enfermedad con 80 años y le llevamos al centro de la asociación. Allí recibió tanto cariño y empatía de las personas voluntarias que decidí colaborar.

¿Qué tareas desempeñas?

Primero me propusieron ayudar como miembro de la junta directiva, acepté y durante unos años fui vocal. Posteriormente me hice voluntaria para acompañar a los usuarios en los talleres de estimulación cognitiva. Además, actualmente soy vicepresidenta.

¿Qué es necesario para realizar tu labor?

Hay que saber qué es la enfermedad de alzhéimer y el deterioro cognitivo; pero lo más importante es tener la voluntad de ayudar.

ADA Alfaro cumple 25 años. ¿Cuáles son los objetivos de futuro?

Estamos muy orgullosos de la labor realizada durante todos estos años. Queremos seguir adelante para que el centro permanezca en Alfaro.

Además, deseamos recibir más usuarios porque hay cabida. Para ello necesitamos la ayuda del ayuntamiento y de la comunidad autónoma, que animen a venir a las personas que están en lista de espera para los centros de día. Aquí estarán muy bien atendidos.

¿Cómo alentarías a otras personas a colaborar?

El deseo tiene que salir de la propia persona. Después le contaría que va a sentir una gran satisfacción y que recibirá mucho más de lo que dará.

Yo lo viví con mi madre y lo mucho que le ayudaron las personas voluntarias. Por eso decidí que también iba a seguir ese camino y no me arrepiento. He pasado grandes momentos con ellos y he sentido que sirve para algo lo que estamos haciendo. Eso reconforta y gratifica.

Ficha:

- **Nombre:** Rita Ladrón.
- **Edad:** 71 años.
- **Es voluntaria desde:** 2004.
- **Profesión:** ama de casa.
- **Tareas en la asociación:** acompañamiento en los talleres y vicepresidenta de la Junta.

Para ti, ADA Alfaro es…

Al principio fue una gran ayuda para mí y mi familia por la enfermedad de mi madre. Después ha sido una experiencia de vida. He aprendido muchísimo y me he encontrado muy a gusto. Estoy encantada y orgullosa de pertenecer a ella.

Felipe IV, 1 - Alfaro (La Rioja)
Teléfono: 941 18 21 94 - 627 75 69 01
asociacionalzheimer@hotmail.com
www.adaalfaro.com

La Asociación para la Demencia de Alzheimer de Alfaro nació en 1997 por la falta de recursos que respondiesen a las necesidades de las familias afectadas por la enfermedad en la localidad.

Su objetivo principal era y sigue siendo contribuir a la mejora de la calidad de vida de los usuarios y de sus familias y cuidadores.

En ADA Alfaro apuestan por mantener las capacidades que cada persona conserva, promoviendo su autonomía y educando a las familias en la importancia de no sobreproteger y dejar hacer al enfermo lo que pueda.

Crítica de cine solidario por Bernardo Sánchez

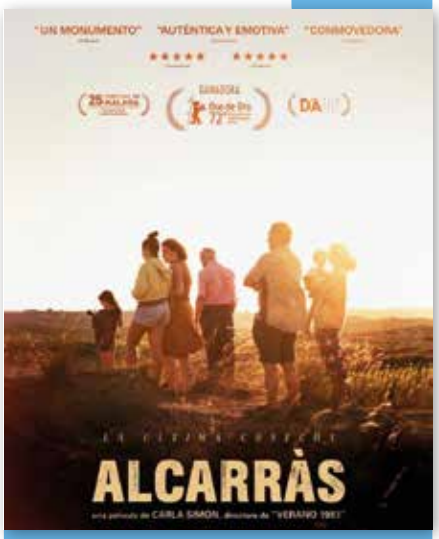
Alcarràs (Carla Simón, 2022)

Topónimo de un municipio de Lleida y título de una de las películas españolas más celebradas, emocionantes y premiadas del año. "Oso de Oro" en el último Festival de Berlín, una de las citas cinematográficas más importantes del mundo. Y cuando digo la palabra "el mundo", pienso precisamente en la universalidad del drama de la familia y tierra de los Solé, el núcleo protagonista de *Alcarràs*. Sin duda, la fidelidad al que ha sido solar, residencia y campo familiares durante décadas, el enraizamiento, la riqueza sustancial del fruto de la cosecha, la línea de vida y la continuidad, la lógica generacional, los hábitos sabios de trabajo, la naturaleza, la herencia, la memoria física, histórica y doméstica, el futuro de los hijos y del humus son asuntos o nudos que pueden impactar –y así lo han hecho- a un público internacional por los puntos en común en cuanto a una idea de sostenibilidad y resistencia de formas de vida frente a la codicia, la insensibilidad, los abusos de mercado, los tics feudales, y los falsos cierres y/ o rémoras de la historia (no en la vano, la situación que sobreviene de una forma inesperada y traumática a los Solé en 2021, y que será desencadenante de nuevos y violentos enfrentamientos familiares, es una especie de eco retardado de la guerra civil).

En *Alcarràs*, Carla Simón -directora de la también extraordinaria Verano 1993 (2017), con la que comparte una atmósfera rural y la atención especial a los niños de la familia- ensaya un híbrido, perfectamente conseguido, entre trama ficcional y autenticidad documental, lo que genéricamente se suele denominar un "docudrama". Logro al que llegó, entre otras virtudes, por el trabajo armonizado entre actores profesionales y no profesionales; estos últimos escogidos tras un muy exigente casting en la localidad. Y, desde luego, por ubicar el rodaje en el propio terreno en el que se desarrolla el argumento. Lo que dota a la película de verdad y de 'toma de tierra'. La historia de un decano campo de melocotoneros de la zona, cuidado y cosechado desde el final de la guerra, en pago de un favor entre vecinos, por los Solé; un campo que ve amenazada su pervivencia -así como el modus vivendi de la familia, ya intergeneracional- por la instalación de unas placas solares, una actuación imprevista en la que se mezcla la oportunidad economicista, de mercado puro y duro, una especie de retranqueo, al cabo de las décadas y con unos modos, como decía antes, feudales, de aquel acuerdo entre familias tras la guerra y los problemas, cada vez más acuciantes, provocados por las disfunciones y dinámicas abusivas de la cadena de comercialización de los productos del campo, que abocan, en muchos casos, a la ruina o el abandono de los agricultores más veteranos y a la deserción prematura de los aquellos y aquellas hombres y mujeres del campo, jóvenes, que podrían ser su único futuro, esa historia, con sus derivas domésticas, de tensiones internas, incertidumbre, y del difícil equilibrio entre lucha y renuncia, constituye el drama de la imprescindible *Alcarràs*.

En un gesto y umbral inusuales, y especialmente empáticos, antes de que comience *Alcarrás* propiamente, la familia de la película, una familia y una historia que los espectadores aún no conocen, comparecen todos juntos en pantalla, en el espacio de una sala de cine, espejo de aquella en la que se encuentran los espectadores de Alcarràs, para darles las gracias a estos por estar ahí, por asistir a la proyección y compartir lo que en ella se cuenta; por haberse interesado en conocer a los Solé, sus dilemas y crisis. Máxime en pandemia. Máxime -y esto cabe añadirlo por extrapolación- en un momento en que las salas cinematográficas son también una extensión amenazada, vaciada. Y los espectadores, una 'familia' que intenta permanecer fiel al cine: ese campo tan fructífero y que tan buenas cosechas ha dado. Y también asaltado, en su intimidad, localización y producto, por estrategias macroeconómicas, de globalización y uniformización cultural y estética.

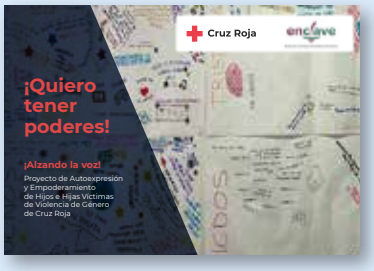
Ficha



***Alcarràs* (España, 2022)**
Dirección: Carla Simón.
Guión: Carla Simón, Arnau Villaró.
Fotografía: Daniela Cajías.
Música: Andrea Koch.
Intérpretes: Jordi Pujol Dolcet, Anna Otín, Xenia Roset, Albert Bosch.

Lectura solidaria

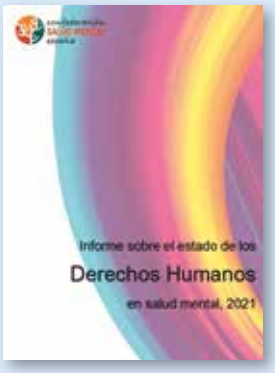
Alzando la voz



Edita: Cruz Roja Española
Enlace de descarga gratuita:
https://cutt.ly/GKc9QIO

En este informe Cruz Roja recoge los resultados del proyecto puesto en marcha en 2021: 'Alzando la voz: Autoexpresión y empoderamiento de hijos e hijas víctimas de violencia de género'. En él se ha implicado a niños, niñas y adolescentes que han sufrido situaciones de violencia de género para, a través de sus discursos, desvelar todas las dimensiones de este grave problema social y mejorar la respuesta institucional que se les ofrece desde las Administraciones Públicas y las entidades sociales.

Informe sobre el estado de los derechos humanos en salud mental: 2021



Edita: Confederación Salud Mental España
Enlace de descarga gratuita:
https://cutt.ly/XKmWg6E

Este documento es un recopilatorio anual del estado de los derechos de las personas con discapacidad psicosocial en España en un contexto global de pandemia por el virus COVID-19. Incluye, además de vulneraciones, los logros, avances y recomendaciones en materia de salud mental. Recoge ejemplos concretos con alusiones específicas a los artículos incluidos en la Convención Internacional sobre los derechos de las personas con discapacidad, destacando los derechos de las mujeres a la igualdad y no discriminación, los derechos de niños y niñas, a la vida, igual reconocimiento de como persona ante la ley, acceso a la justicia, libertad y seguridad de la persona, derecho a la vida independiente, derecho a la salud, derecho al trabajo, etc.

Para no perderse nada…

de julio a diciembre

Agenda

Visita esta sección de la web: https://voluntariadosocialrioja.org/events

Formación

Cursos

FEDERACIÓN RIOJANA DE VOLUNTARIADO SOCIAL

‘Cuidado y gestión del tiempo como persona voluntaria y potencial voluntaria’

Del 4 de octubre al 15 de noviembre, los martes (de 19 h a 21 h), el Centro Cultural Ibercaja de Logroño acogerá este curso, ofrecido por la FRVS y financiado por el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030, con cargo a la asignación tributaria del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas y al Impuesto de Sociedades, y el Gobierno de La Rioja.

‘Voluntariado para el trabajo con adolescentes’

En octubre y noviembre, en la Casa de Cultura de Arnedo, tendrá lugar esta formación ofertada por la FRVS y financiada por el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030, con cargo a la asignación tributaria del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas y al Impuesto de Sociedades, y el Gobierno de La Rioja. Además, cuenta con la colaboración del Ayuntamiento de Arnedo.

‘Formación con medios de comunicación dirigida a personas voluntarias y /o trabajadoras de entidades sociales’

En octubre y noviembre, en la Biblioteca Rafael Azcona de Logroño, se ofrecerá este curso ofrecido por la FRVS y financiado por el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030, con cargo a la asignación tributaria del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas y al Impuesto de Sociedades, y el Gobierno de La Rioja. Además, cuenta con la colaboración de la Biblioteca Rafael Azcona.

‘Formación básica on line en materia de voluntariado’

Gracias al convenio de colaboración con la Consejería de Servicios Sociales y Gobernanza Pública del Gobierno de La Rioja, la FRVS ofrece de manera continua este curso orientado a todas las personas que realizan voluntariado o desean hacerlo. Inscripciones abiertas en www.voluntariadosocialrioja.org

Cáritas Chavicar FUNDACIÓN

En el segundo semestre del año, Fundación Cáritas Chavicar oferta cursos de: ‘Informática básica’, ‘Informática aplicada a la búsqueda de empleo’, ‘¿Damos la imagen correcta?’, ‘Nociones fundamentales para trabajar en empleo doméstico’, ‘Escalera digital (Word, Excel, RRSS y Google APPS)’ y ‘Educación básica financiera’. Se puede consultar el catálogo formativo completo en: www.agenciacolocacion.chavicar.es

Cruz Roja

Cursos de Cruz Roja

Cruz Roja en La Rioja ofrece diversas formaciones en septiembre y octubre. Los títulos de los cursos son: ‘Formación básica de carnicería y charcutería’, ‘Manipulador de alimentos’, ‘Atención al cliente y técnicas de venta’ y ‘Formación básica de pescadería’. Más información en el 941 22 52 12 o en la sede de la entidad (c/ Beneficiencia 2. Logroño).

¿Quieres hacer voluntariado?

PLENA INCLUSIÓN

Tel.: 941 24 66 64
www.plenainclusionlarioja.org
info@plenainclusionlarioja.org

Plena inclusión La Rioja busca voluntarios para acompañar de manera individualizada a personas con discapacidad intelectual en actividades como pasear, ir a la piscina… Asimismo, precisa colaboradores para los Talleres de Ocio Casiopea, actividades de ocio en el entorno rural y acompañamiento en vacaciones.

YMCA EN LA RIOJA

Tel.: 941 23 71 70
www.ymca.es
larioja@ymca.es

YMCA necesita personas que hablen inglés y puedan apoyar en tareas de refuerzo educativo y clases de español a mujeres ucranianas. No obstante, matizan: “Pero mucho más importante que poseer conocimientos, idiomas o mucho tiempo es poder ofrecer una sonrisa, actitud positiva y acogida”. Además, recuerdan que disponen dos centros en La Rioja, ubicados en Logroño y Haro.

CRUZ ROJA

Tel.: 941 22 52 12
www.cruzroja.es/principal/web/la-rioja
larioja@cruzroja.es

Cruz Roja La Rioja necesita personas voluntarias, especialmente para los programas de promoción del éxito escolar e integración de niños y niñas, y fundamentalmente para Calahorra, Cenicero y Fuenmayor. La función principal será el refuerzo educativo a nivel general o bien en materias específicas como Inglés, Matemáticas, Lengua... El proyecto se desarrolla principalmente en turno de tarde, aunque también se ofrece apoyo educativo en turno de mañana.

AECC EN LA RIOJA

Tel.: 941 24 44 12
www.aecc.es/es/colabora/voluntariado
larioja@aecc.es

La Asociación Española Contra el Cáncer solicita personas voluntarias para acompañar a pacientes tanto en el hospital como en el domicilio. La coordinadora de voluntariado ayudará a los interesados a elegir la actividad más adecuada. Además, la entidad le ofrecerá formación.

Coordina

La Rioja

FEDERACIÓN RIOJANA DE VOLUNTARIADO SOCIAL

C/ Muro de la Mata, 8 - 3º D
26001 Logroño (La Rioja)

Tels.: 941 26 29 53 / 638 298 132

info@voluntariadosocialrioja.org
www.voluntariadosocialrioja.org

@FRVSocial
www.facebook.com/frvsocial