

Revista de Federación Riojana de Voluntariado Social Voluntariado Social

Ejemplar gratuito
Nº 34
Diciembre de 2021



Entrevista con...

PABLO RUBIO
Consejero de Servicios Sociales y
Gobernanza Pública



Sumario

Pág.

3

Editorial...

Por SILVIA ANDRÉS. Vicetesorera de la Federación Riojana de Voluntariado Social

Opinión...

MAPEO COMUNITARIO DE ACTIVOS DE JUVENTUD EN LA RIOJA. Fundación Pioneros



Pág.

4/5

Entrevista con...

PABLO RUBIO

Consejero de Servicios Sociales y Gobernanza Pública del Gobierno de La Rioja

Pág.

6/12

Las últimas **noticias** de la Federación Riojana de Voluntariado Social y sus entidades miembro, a tu alcance



Pág.

13

Desde la mirada voluntaria de...

ESTHER CASTILLA

Hospital Imaginario



Pág.

14

Ocio solidario...

Crítica de cine solidario...

UN VIAJE HACIA NOSOTROS

Por Bernardo Sánchez

Lecturas solidarias

Pág.

15

Eventos

**Para no perderse nada...
de enero a junio**

Cursos, programas y actividades

Demanda de voluntarios

¿Quieres ser uno de nosotros?

Edita: Consejería de Servicios Sociales y Gobernanza Pública del Gobierno de La Rioja

Coordina: Departamento de Comunicación de la Federación Riojana de Voluntariado Social

Diseña y realiza: Comunicadía

Imprime: Gráficas Ochoa

Depósito Legal: LR-209-2005

Prohibida la reproducción total o parcial de la misma



Silvia Andrés
Vicetesorera de la
Federación Riojana de
Voluntariado Social

Como cada año, EAPN (red contra la pobreza y la exclusión social) ha emitido el informe de la Tasa Arope, que refleja la estadística de pobreza nacional. Lamentablemente, una vez más, los datos nos dan una foto gris donde 60.000 riojanos y riojanas están en situación de pobreza severa, de privación material o se encuentran en baja intensidad de empleo. Para hacernos una idea, todas estas personas llenarían cuatro veces Las Gaunas y son el equivalente a la suma de la población de Calahorra, Arnedo, Haro y Alfaro. Nada más y nada menos.

Como sociedad tenemos un deber pendiente: romper la falsa idea de que pobreza es sinónimo de inhogarismo o mendicidad. La pobreza hoy tiene nombre y apellidos y están a nuestro alrededor. La pobreza es ese vecino en ERTE o trabajando con una remuneración precaria, la abuela que con una baja pensión tiene que pagar luz y calefacción, los tíos y primos que no pueden comer pescado todas las semanas... Debemos cambiar nuestra mirada hacia la pobreza y evitar esta ola de aporofobia que se está generando en la sociedad. No olvidemos que ante una situación de crisis, pandemia o simplemente una racha de mala suerte podemos ser cualquiera quien forme parte de esa estadística.

Todos tenemos un deber pendiente para mejorar los datos de La Rioja. Empezando por los políticos, que deben poner en marcha políticas planificadas y estratégicas que lleven a voltear estos datos, a conseguir un territorio con calidad de vida para todos y mejorar la situación de empleo y de tráfico monetario, entre otros temas. Esto, obligatoriamente, ha de ir acompañado de la empatía de los riojanos y riojanas y su exigencia, hacia las instituciones y hacia uno mismo, como visión de comunidad y desde el convencimiento de que un territorio es de calidad y próspero en la medida que viven sus ciudadanos, no dejando a nadie atrás y sin crear grandes desigualdades.

Es cuestión de todos, cada uno desde su lugar, que tengamos una comunidad de calidad de vida y de calidad humana ejemplarizante para otros territorios. Entonces cambiaremos esa foto gris por otra de más color.

Mapeo Comunitario de Activos de Juventud en La Rioja

El proyecto Mapeo Comunitario de Activos de Juventud en La Rioja consiste en una página web destinada a establecer una red de recursos o activos juveniles. Es una iniciativa de Fundación Pioneros, en colaboración con el Gobierno de La Rioja a través de la Consejería de Servicios Sociales y Gobernanza Pública.

Actualmente la página web cuenta con 55 recursos comunitarios de La Rioja y está organizada en diversas categorías como educación no formal, voluntariado, empleo, arte, cultura, etc. Están inscritos recursos de ocho localidades riojanas (Logroño, Haro, Nájera, Genicero, Nalda, Arnedo, Calahorra y Alfaro), pero la esencia del proyecto es contar con más inscripciones ya que es una página web activa y cualquier entidad pública, social o privada de La Rioja puede inscribir uno o más recursos juveniles.

El objetivo del proyecto Mapeo Comunitario de Activos de Juventud es crear una red de recursos o activos de juventud en La Rioja con el objetivo de visibilizarlos y conectarlos entre sí para favorecer la participación de la juventud en la comunidad.

Queremos que el proyecto genere nuevos vínculos entre recursos y un espacio de intercambio lo suficientemente amplio para que acoja a las diferentes diversidades existentes en el territorio. Este espacio se encargará de potenciar e impulsar la puesta en práctica de políticas públicas en juventud, planificar acciones juveniles de participación en La Rioja, conectar servicios, coordinar acciones, mantener vivo el mapeo comunitario, etc.

Para elaborar esta página web trabajamos el mapeo comunitario como una herramienta de diagnóstico participativo. Partimos de la identificación, relación y descripción de los recursos más formales y de las actividades comunitarias existentes, junto con una caracterización de los recursos en juventud más informales, personales y simbólicos.

Un activo juvenil es cualquier recurso que desarrolle y contribuya a mejorar la capacidad de las personas, grupos, comunidades, poblaciones, sistemas sociales o instituciones para el desarrollo de sus vidas en cualquier ámbito. En este sentido se identifican espacios y recursos formales como centros jóvenes, asociaciones de ocio y tiempo libre, asociaciones juveniles, etc., así como otros informales como espacios del territorio (parques, mobiliario urbano...), agrupaciones informales de jóvenes, así como personas que puedan ser un referente positivo en el territorio.

Desde aquí animamos a las entidades riojanas a que trabajen con jóvenes a inscribir sus recursos en la web del Mapeo Comunitario de Activos de Juventud en La Rioja para mejorar las oportunidades de las y los jóvenes gracias a la identificación y visibilización de recursos existentes; mejorar la participación juvenil a través del conocimiento y la conexión de diferentes recursos locales y regionales; visibilizar los recursos existentes como recursos en juventud; y mejorar la accesibilidad a los recursos especialmente en el ámbito rural.

Equipo profesional de Mapeo Comunitario



“Es importante que la sociedad participe, a través de personas voluntarias, en un proceso de cambio social”

Pablo Rubio

El 25 de agosto de 2020, Pablo Rubio tomó posesión como consejero de Servicios Sociales y Gobernanza Pública del Gobierno de La Rioja con “expectativas e ilusión”. Abogado de formación, es diputado regional con el PSOE desde 1987, fue consejero de Trabajo y Bienestar Social (1983-1987) y de Salud, Consumo y Bienestar Social (1990-1995).

En esta nueva etapa, su prioridad es atender “los problemas de los ciudadanos en educación, salud y servicios sociales, sistemas básicos para dar respuesta a la situación actual”.



Ha pasado algo más de un año desde que tomara posesión de su cargo como consejero de Servicios Sociales y Gobernanza Pública. Durante este tiempo han sido varias las ocasiones en las que ha podido tener contacto con la Federación Riojana de Voluntariado Social y el trabajo que se desarrolla con el voluntariado.

¿Cómo valora la labor de esta entidad? ¿Qué puede o debe aportar a La Rioja?

Efectuar una valoración conlleva, casi siempre, el riesgo de la subjetividad y más cuando se refiere a una actividad realizada por personas. Sin embargo, creo ser realista y en mi opinión, la labor que realiza la Federación Riojana de Voluntariado Social es muy positiva. Unir asociaciones o entidades que actúan en el ámbito social, canalizar la participación de personas que quieren dar lo mejor de ellos mismos de manera altruista y solidaria y, en definitiva, contribuir a hacer una sociedad más justa son actuaciones que forman parte del trabajo diario de la Federación y que se hacen reales a través de su esfuerzo. Por tanto, es justo reconocer y agradecer a la Federación Riojana de Voluntariado Social su actividad en el impulso del voluntariado en La Rioja.

Asimismo, para nosotros, el Gobierno de La Rioja, lo que puede aportar la FRVS es, precisamente, servir de puente entre personas que creen que pueden contribuir de manera desinteresada con su dedicación o con sus conocimientos a realizar tareas

que permitan superar desigualdades que afectan gravemente a una elevada parte de la población de La Rioja, a personas en situación de exclusión social, de vulnerabilidad o en situación de pobreza.

Actualmente, la Federación Riojana de Voluntariado Social está formada por 42 entidades de diferentes sectores. ¿Qué destacaría de las organizaciones de nuestra comunidad autónoma que cuentan con personas voluntarias?

Destacaría su compromiso por entender que, aun siendo fundamental como derechos, no basta con la exclusiva profesionalización de los servicios o la reivindicación de mejoras en los sectores en los que actúan, y que es importante que la propia sociedad participe, a través de personas voluntarias, en un proceso de cambio social protagonizado desde la solidaridad y la propia participación social.

Durante la pandemia se ha puesto de manifiesto la importancia de la solidaridad, la responsabilidad ciudadana y, sobre todo, el apoyo altruista para seguir adelante. Todos ellos son valores del voluntariado. ¿Qué aporta la figura voluntaria a la sociedad riojana?

La respuesta es, en este caso, bastante simple. Las personas

voluntarias aportan lo mejor de todos nosotros como sociedad. Y en el nivel más alto se sitúan, en mi opinión, cuando son anónimas o no buscan el reconocimiento público o social. Y, precisamente, la pandemia ha permitido aflorar esta realidad.

En octubre del 2015 se creó una nueva Ley de Voluntariado de España que apuesta por un voluntariado abierto, participativo e intergeneracional. ¿Considera oportuno modificar o realizar una nueva ley de voluntariado de la comunidad autónoma de La Rioja acorde con los tiempos actuales?

Se trata de un debate que se encuentra abierto. Nuestra norma autonómica es muy anterior a la legislación estatal y es posible que requiera una adaptación a la situación actual, a los cambios normativos y, respecto al ámbito social, a la evolución de los servicios sociales. La respuesta inicial sería que, como mínimo, deberíamos abrir un debate sobre esta cuestión, escuchando a las entidades que actúan en el voluntariado.

Un aspecto en el que se incide mucho actualmente es la igualdad de género. En el caso de las personas voluntarias, las mujeres representan el 70% del tejido y los hombres, el 30%. ¿Cree que se deberían llevar a cabo acciones específicas para fomentar el voluntariado entre el público masculino?

Es una pregunta respecto a la cual -seguramente no le sirva mi contestación- no tengo una respuesta clara. Para poder tenerla posiblemente habría que determinar las causas por las que se produce este hecho: la menor participación de los hombres en actividades voluntarias. Lo cual no nos sitúa, a los hombres, en una buena posición.

Quizás la conclusión es que más que acciones específicas para fomentar el voluntariado de los hombres lo que tiene que suceder es que se produzca un cambio de los roles tradicionales de los hombres en la sociedad y asumamos una mayor responsabilidad en el terreno de la solidaridad o en la defensa de intereses colectivos y generales en un papel que, posiblemente, las mujeres lo tienen más interiorizado.

El apoyo del Gobierno de La Rioja a las entidades sociales que desarrollan su labor con voluntariado muestra el interés de su Consejería por colaborar en el desarrollo del tejido social en La Rioja. ¿Cuáles son los retos que afronta hasta el final de legislatura en este sentido?

Creo que no sería capaz de resumirlo de manera escueta. La Consejería de Servicios Sociales y Gobernanza Pública asume una importante responsabilidad en políticas públicas en distintos sectores y todos -y cada uno de ellos- son, en mi opinión, muy importantes.

Tenemos que facilitar que las personas mayores puedan vivir en su propio entorno, superando dificultades que se plantean en la actualidad para “envejecer en casa”.

Creemos que la igualdad de género es la mayor prioridad en nuestras líneas de actuación y, entre ellas, la erradicación de la violencia contra las mujeres para lo cual debemos desarrollar la futura Ley Contra la Violencia de Género.

Pensamos que una sociedad no puede ser entendida como tal si no protege a la infancia y les proporciona igualdad de oportunidades a todas las niñas y niños, sin discriminación alguna, por

lo que deberemos adoptar medidas de apoyo a las familias y recursos a los servicios sociales.

Consideramos que todos somos iguales y todos somos diferentes y, por tanto, debemos superar las dificultades que presentan las personas discapacitadas en su inclusión social y, en este plano se encuentra la futura Ley de Accesibilidad universal.

Sabemos que no podemos permitir que una sociedad como la nuestra tenga tasas de riesgo de pobreza del 20 por 100 de la población y debe desarrollarse el ingreso mínimo vital dependiente, en este caso, del Gobierno de la nación.

Podríamos seguir así en otras muchas áreas. Son retos que se traducen en acciones que deberán realizarse en el limitado tiempo que nos resta hasta el final de la legislatura y que deben motivar nuestro esfuerzo en el día a día.



El pasado 5 de diciembre se celebró el Día Internacional del Voluntariado. A merced del acuerdo de colaboración entre el Gobierno de La Rioja y la Federación Riojana de Voluntariado Social se realizan diferentes campañas de sensibilización para fomentar el voluntariado. ¿Qué mensaje trasladaría a las personas que aún no son voluntarias?

Que, en la medida de sus posibilidades, valoren la posibilidad de dedicar una parte de su tiempo -aunque sea limitado- o una parte de sus capacidades a los demás de manera generosa, sin pedir nada a cambio, a través de una entidad social sin ánimo de lucro, en la actividad que más les motive. A su término, pueden darse un plazo de tiempo para hacer balance y valorar si les ha merecido la pena. Estoy convencido que la respuesta será afirmativa.

Así, por ejemplo, hemos incorporado educadores tecnológicos a nuestros programas y hemos desarrollado algunas experiencias muy valiosas con voluntariado procedente de empresas tecnológicas, como el desarrollo de un proyecto de gamificación educativa a partir de un scape room diseñado con voluntariado de Fundación Telefónica.

En 2020, con la pandemia, se han precipitado algunos procesos, adoptando en muchos programas modelos híbridos (o “blended”) de intervención, en el mejor de los casos, cuando no completamente digitales, que nos han permitido seguir prestando apoyo a los/as participantes en los programas en este contexto tan difícil.



FEDERACIÓN
RIOJANA DE
VOLUNTARIADO
SOCIAL

Nueva página web

La Federación Riojana de Voluntariado Social ha estrenado página web (www.voluntariadosocialrioja.org). Este nuevo espacio, desarrollado gracias al convenio suscrito con la Consejería de Servicios Sociales y Gobernanza Pública del Gobierno de La Rioja, presenta una imagen renovada y contemporánea, cuenta con más funcionalidades, su manejo es intuitivo y su diseño se adapta a todos los dispositivos.



En la página se puede encontrar información de interés sobre las entidades sociales adheridas y su labor, así como secciones con demandas de personas voluntarias, agenda de actos, entrevistas a profesionales del sector y voluntarios... Además, destaca un novedoso sistema de formación online desde el que, actualmente, se puede realizar gratuitamente el 'Curso de formación básica para el voluntariado'.

Día Internacional del Voluntariado

Con motivo del Día Internacional del Voluntariado (5 de diciembre), la Federación Riojana de Voluntariado Social se sumó y difundió el manifiesto de la Plataforma de Voluntariado de España.

Este año el texto puso en valor el voluntariado como respuesta al miedo. "En un momento en que todo lo vivido comienza a pasarnos factura y se observan los estragos en nuestra salud, el voluntariado ha demostrado ser fundamental", señaló el comunicado. Actualmente, en España hay más de dos millones y medio de personas, 6.500 de ellas en La Rioja, "decididas a mejorar el trozo de realidad que pueden cambiar".

Encuentro de personas voluntarias

Un año más, la Federación Riojana de Voluntariado Social celebró su tradicional encuentro de personas voluntarias. Esta edición fue especial ya que retomó su formato presencial tras tener que celebrar la convocatoria de 2020 a través de internet a causa de la pandemia.



La actividad, titulada 'Autocuidado y bienestar', tuvo lugar el 1 de diciembre, en el Centro Cultural Ibercaja. El objetivo del encuentro era facilitar un espacio de confianza donde las personas voluntarias puedan compartir sus experiencias y reflexionar sobre su situación y su día a día en su tarea solidaria. De este modo se propician la motivación y el impulso necesarios para desarrollar su labor de una forma sana, segura y eficiente.

Los ponentes fueron Ana Rosa Rico, Álvaro Muelas y Equipo Espiral.

La formación continúa de forma presencial y en línea

Durante el último trimestre del año, la Federación Riojana de Voluntariado Social coordinó varios cursos de formación para personas voluntarias.

De manera ininterrumpida, la Federación ofrece el curso de formación básica de voluntariado en línea, a través de su página web, a todas aquellas personas interesadas en desempeñar una labor solidaria. Esta formación se engloba en las actividades anuales que se realizan merced al convenio con el Gobierno de La Rioja. Además, con las subvenciones a programas de interés general dirigidas a fines de interés social a desarrollar por entidades del tercer sector en la Comunidad Autónoma de La Rioja, con cargo a la asignación tributaria del IRPF, se han desarrollado a través de internet el 'Curso de formación para la adquisición de competencias en la acción voluntaria' y el 'Curso para favorecer el desarrollo personal, resolución de conflictos y habilidades comunicativas'; y de manera presencial, en Arnedo, el 'Curso de formación de voluntariado con personas mayores. Promoción del buen trato'.

Asimismo, la Federación ha dado charlas sobre voluntariado en el CPA de Lobete y en institutos de La Rioja que lo han solicitado.

Y tú, "¿cómo ves el vaso?"

Con la colaboración del Ayuntamiento de Logroño, la Federación Riojana de Voluntariado Social quiere, una vez más, dar las gracias a todas las personas que hacen voluntariado y, al mismo tiempo, animar al resto de la ciudadanía a sumarse a esta corriente. A través de 500 carteles y 50.000 flyers que se han repartido en la capital riojana, la campaña lanza la pregunta: "Y tú, ¿cómo ves el vaso?". Se trata de hacer ver cómo, a pesar de las vicisitudes que puede mostrar la vida, especialmente en este momento, valores como la solidaridad o el voluntariado permiten percibir las cosas con optimismo. En el material buzzoneado se han incluido los testimonios de varias personas voluntarias que también se recogen en un nuevo espacio dentro de la web de la entidad (<https://voluntariadosocialrioja.org/testimonios>) donde se irán sumando más testimonios bajo el lema "Contigo veo mi vaso medio lleno". De esta manera se reitera el agradecimiento a todas aquellas personas que suman esfuerzos por construir una sociedad mejor, más justa y más solidaria, especialmente en estos duros momentos que está tocando vivir.





Puesta en marcha del nuevo servicio de fisioterapia

La AECC en La Rioja amplía sus servicios con el objetivo de ofrecer el mejor cuidado a pacientes y familiares. Además de información, apoyo y atención



social y psicológica, desde mediados de año presta servicio de fisioterapia a enfermos oncológicos.

El nuevo servicio cuenta con una sala asistencial adecuada y es llevado a cabo por profesionales los martes y jueves. Desde su puesta en marcha ha atendido a 47 pacientes.

Nuevo éxito de la VI Carrera de la Mujer por la Investigación

La AECC en La Rioja celebró, del 10 al 12 de septiembre, la VI Carrera de la Mujer por la Investigación de manera virtual. En esta edición, en la cual se hizo un guiño al V Centenario del Sitio de la ciudad de Logroño, se alcanzó



la cifra de 8.000 inscritas. En total, se recaudaron 100.133 euros que serán destinados íntegramente a ayudar a financiar los proyectos de investigación en los que actualmente colabora la entidad social.

Nuevas becas

La AECC en La Rioja ha presentado en 2021 una nueva ayuda predoctoral y una idea semilla que se desarrollarán en la Universidad de La Rioja y el CIBIR, respectivamente.

Además, la asociación tiene activas otras cinco ayudas a investigadores: dos en la Universidad de La Rioja, dos en el CIBIR y un proyecto postdoctoral en el IRB de Barcelona.

Todas estas becas se financian con el dinero recaudado en eventos deportivos como la Carrera de la Mujer por la Investigación y la AECC Rioja Bike, entre otros.



Día Nacional del TDAH en España

El 27 de octubre Arpanih celebró el Día Nacional del TDAH en España. En el Parlamento de La Rioja, se leyó un manifiesto de reivindicación en el que se hizo hincapié en la necesidad de un marco legal que reconozca definitivamente el derecho de acceso a las becas y ayudas del Ministerio de Educación de los

niños y adolescentes con trastorno por déficit de atención e hiperactividad TDAH.

“Aunque el alumnado con TDAH está reconocido como alumnos con necesidades específicas de apoyo educativo Acneae (colectivo al que van destinadas estas becas) las convocatorias llevan varios años poniendo restricciones y limitaciones para su acceso a las ayudas. Esta situación de discriminación afecta directamente a los legítimos derechos del alumno con TDAH, deja fuera a una parte importante del colectivo y le priva de beneficiarse del tratamiento que necesita”, explican desde la asociación.

Arpanih también participó en la campaña ‘Venciendo trabas’, impulsada por la Federación Española de

Asociación de Ayuda al Déficit de Atención, en defensa de los derechos de los afectados por TDAH. El objetivo de la campaña es dar visibilidad al colectivo con la iluminación en color naranja de monumentos o edificios emblemáticos en ciudades y pueblos riojanos. Para ello se contó con la colaboración de los ayuntamientos de Logroño, Arnedo, Calahorra, Haro, Uruñuela y Autol.



14.610 días

“A Frank Sinatra se le atribuye la frase: ‘Sin tiempo no hay futuro, pero con tiempo puedes perderte el presente’, que viene a decir algo así como que si vives en un estado de proyección permanente puede que no estés disfrutando del ahora”. Desde APIR recuperan y explican esta frase con motivo del cuarenta aniversario que celebraron el 22 de diciembre de 2021.

“APIR cumple 40 años y, aunque vivimos pensando continuamente en el futuro (de los proyectos que desarrollamos, de las familias a las que atendemos, etc.), somos muy conscientes de lo afortunadas que somos todas las personas que formamos parte de esta pequeña familia ‘apirtana’”, afirman.

Como entidad tienen una misión (contribuir a la promoción y protección de la infancia) que, aseguran, les permite “relacionarse, conectar y construir vínculos tan valiosos con socios, voluntarios, trabajadores, empresas, entidades públicas, familias”... que no pueden dejar pasar la oportunidad de agradecerles su labor.

A todos ellos les dedican unas palabras: “Juntos le hemos dado sentido durante los últimos 14.610 días a la frase de Galeano: ‘Mucha gente pequeña, en lugares pequeños, haciendo cosas pequeñas, puede cambiar el mundo’. Esperamos contar con vosotros los próximos años para seguir contribuyendo a que muchas familias en La Rioja puedan tener un presente y un futuro mejores”.

‘Por un juguete y una sonrisa, un retrato’

La Asociación de Fotógrafos Profesionales de La Rioja retomó este año su campaña ‘Por un juguete y una sonrisa... un retrato’. En esta vigésimo tercera edición, los fotógrafos retrataron de forma gratuita a niños de hasta doce años a cambio de juguetes o libros que fueron donados a APIR y Sociedad San Vicente de Paúl.

“Gracias a su labor solidaria, muchos niños y niñas podrán vivir la ilusión de la Navidad. La recogida de juguetes, cuentos, libros, material deportivo... culminó el 23 de diciembre con una fiesta en la que estuvo presente Papá Noel para repartir ilusión y chocolate con bizcochos”, cuentan desde APIR.





En 2020, 1.318 jóvenes y 185 familias atendidas

Durante el año 2020, Fundación Pioneros atendió a 1.318 jóvenes y 185 familias en sus tres principales programas de intervención. En total, la entidad apoyó a más personas que en 2019 a pesar de las restricciones sanitarias.

Aurora Pérez, presidenta de Fundación Pioneros, destaca el compromiso de Pioneros con su labor social. "En un momento en el que la nación entera

estaba paralizada, tanto el patronato como el equipo profesional de Pioneros mantuvimos nuestra actividad utilizando todos los medios a nuestro alcance (teletrabajo, video-llamadas, WhatsApp...) con el fin de atender a los jóvenes y sus familias, como venimos haciendo hace más de 50 años".



Intercambio en Alemania

Del 27 de agosto al 12 de septiembre, cinco jóvenes y un educador del programa Educándonos de Pioneros participaron, junto a jóvenes alemanes, italianos y eslovacos, en un intercambio europeo en Norden (Alemania).



El intercambio estuvo centrado en el diseño y creación de una tienda con residuos cero con el objetivo de eliminar el uso de plásticos y consumir de manera sana tanto por la salud como por el planeta. Este proyecto, llamado 'Unpackaged: zero waste shop', se enmarca en el programa Erasmus+ de la Unión Europea y está liderado por Perpetuum Mobility, una asociación alemana sin fines de lucro que trabaja para sensibilizar sobre el medioambiente, la sostenibilidad y la participación de la juventud y la sociedad.

Durante estos días también se realizaron talleres para concienciar a los jóvenes sobre la sostenibilidad y dar a conocer los objetivos de desarrollo sostenible y la economía circular.

Pioneros inaugura su nueva casa

El 26 de noviembre Pioneros inauguró su nueva sede, situada en la calle Beti Jai número 8, con música, teatro, jóvenes, amigos y mucha ilusión. A este evento acudieron las familias, patronos, representantes políticos y de entidades financieras, el alcalde de Logroño, Pablo Hermoso de Mendoza, la actual delegada del Gobierno, María Marrodán, y el antiguo delegado, José Ignacio Pérez Sáenz. Esta nueva casa es una cesión de la Tesorería General de la Seguridad Social del Gobierno de España.



Cuatro programas y 130 estudiantes universitarios voluntarios

Este curso 2021-2022 ASUR cuenta con 130 estudiantes universitarios que participan como voluntarios en cuatro programas solidarios.

Estos programas son: Acompañamiento a Menores en Desventaja Educativa (actividad en diferentes centros educativos de Logroño para ayudar a los niños a superar las carencias educativas y ayudarles a integrarse); Siempre Acompañados (desarrollado en el marco de Cruz Roja, ofrece compañía a personas mayores de 60 años en situación de soledad no deseada); ARPA Autismo (apoyo en periodos estivales a menores con espectro autista); e Incluye (una novedad de este año es la participación en este programa, desarrollado por los profesores de la Universidad de La Rioja, dirigido a favorecer la inclusión social y laboral de jóvenes de entre 18 y 30 años con discapacidad intelectual).



Apoyo de Ensamble Vocal y de la Asociación de Amigos de los Vehículos Clásicos

Ensamble Vocal de La Rioja actuó el 10 de octubre a beneficio del Banco de Alimentos de La Rioja. Su presidenta, María Teresa Abad, y su director, Diego Martínez de la Concepción, fueron los encargados de entregar a José Manuel Pascual Salcedo, presidente de la entidad social, los 1.533 euros recaudados con la venta de entradas.



Por su parte, la Asociación de Amigos de los Vehículos Clásicos de La Rioja se ha comprometido a colaborar con el Banco de Alimentos. De este modo, en todas las concentraciones que realicen durante un año ofrecerán a los visitantes la posibilidad de donar alimentos. La primera la celebraron el 17 de octubre, en la plaza del Ayuntamiento de Logroño, donde expusieron sus vehículos clásicos y recogieron 135 kilos de diferentes productos.

Galería de Arte Aguado colabora con el Banco de Alimentos, Cáritas, FARO y la misión del padre Ángel

Con motivo del cierre de la 'Galería de Arte Aguado. Centro de Arte y Diseño' por jubilación de José Antonio Aguado, el artista decidió colaborar con algunas asociaciones de La Rioja poniendo a la venta todo el fondo de la Galería y parte de la obra personal de este pintor. Gracias a esta iniciativa y a la colaboración de varios compradores, se consiguieron 7.200 euros, una vez pagados los impuestos, que eran el 50 por ciento de lo definitivamente recaudado. De esta forma, José Antonio Aguado donó 1.800 euros al Banco de Alimentos de La Rioja, Cáritas La Rioja, FARO y la misión del padre Ángel en Etiopía.



IX Gran Recogida

Del 19 al 25 de noviembre, el Banco de Alimentos celebró la IX Gran Recogida en 87 establecimientos de toda La Rioja. Esta nueva edición fue amadrinada por la deportista profesional Carla Suárez y tuvo como lema "Es tiempo de donar".

Al igual que la edición anterior, por causa de la pandemia no se recogieron alimentos sino donativos realizados por los clientes al pasar por la caja.



VI Jornadas por la prevención

En el marco del Día Internacional contra el Tráfico Ilícito y Abuso de Drogas (26 de junio), La Gota de Leche acogió el 24 de junio las VI Jornadas Proyecto Hombre La Rioja. Este año trataron sobre 'Sexualidad digital y adolescentes: un reto actual de la comunicación familiar'.

"En esta edición queríamos ayudar a padres, madres, educadores y, en general, personas interesadas en la formación de los niños a prevenir futuros problemas en el desarrollo sexual y afectivo, así como favorecer una educación enfocada hacia unas relaciones de género saludables y exentas de cualquier tipo de violencia en las que se sientan libres y plenamente realizados", explica Óscar Pérez, responsable del centro de tratamiento residencial de Proyecto Hombre La Rioja.

Formación del voluntariado

La Comisión de Voluntariado de Proyecto Hombre La Rioja ha retomado sus reuniones tras un periodo de pausa obligado por la pandemia. En este encuentro se sentaron las bases de la primera sesión de formación para personas voluntarias desde el comienzo del COVID-19, que se celebró el 13 de diciembre.

"En nuestra entidad, el voluntariado es un pilar fundamental de, entre otras cosas, el acompañamiento a las personas en tratamiento. Por eso, es una prioridad proporcionarles motivación, apoyo constante y la formación que les permita adaptarse a los nuevos retos", explica David García, director de Proyecto Hombre La Rioja.

Únete al Club de las Segundas Oportunidades

"Si crees en las personas y su capacidad de superarse, únete al club de los voluntarios y donantes de Proyecto Hombre, el Club de las Segundas Oportunidades". Con este llamamiento, la última campaña de sensibilización de Proyecto Hombre La Rioja invita a sumarse a la entidad social y regalar la oportunidad de volver a vivir a sus usuarios. Para canalizar estas ayudas, difundir sus programas de tratamiento y fomentar la prevención, entre otros objetivos, la entidad ha desarrollado una nueva página web: www.proyctohombre-larioja.es Desde ella se puede solicitar información para realizar voluntariado, contribuir con un donativo puntual o apuntarse como socio.



Actividades presenciales y nueva web

Con el comienzo del curso escolar 2021-2022, ARNAC retomó sus actividades en una nueva edición marcada por la vuelta a la presencialidad.

A partir de octubre se pusieron en marcha seis talleres para niños y niñas de altas capacidades y sus familias: Taller de Habilidades y Estrategias para Madres y Padres de niños de Altas Capacidades, Taller de Habilidades Sociales para niños de altas capacidades, Taller de Coaching Enfocado al Estudio, Taller de Cultura y Lengua China, Taller de Robótica Creativa y, como novedad, Taller de Arte: 'Experimentando con los materiales para manejar mejor nuestras emociones'. Los talleres se desarrollan con el fin de dar respuesta a las necesidades de los usuarios y crear un espacio donde compartir experiencias con otros niños y niñas de intereses similares.

Todas las actividades pueden ser consultadas en la nueva web de ARNAC (www.arnac.org). Esta página, más intuitiva y manejable, incluye, además de los contenidos de la anterior, la nueva imagen de la asociación y los formularios de inscripción para los distintos talleres.



Guías en lectura fácil

Plena inclusión La Rioja ha editado una nueva guía en lectura fácil sobre reciclaje. La publicación explica cómo hay que reciclar, tipos de contenedores, qué se consigue con el reciclaje...

Esta guía forma parte de la colección de guías en lectura fácil que persigue mejorar la autonomía de las personas con discapacidad intelectual. La colección cuenta con otros cuatro títulos: 'Guía de economía doméstica', 'Guía para cuidar la imagen personal', 'Guía para hacer bien la compra' y 'Guía para ahorrar dinero y energía en casa'.

Todas ellas pueden descargarse en el apartado de publicaciones de Plena inclusión La Rioja.

Vuelve el Programa de Vacaciones

Plena inclusión La Rioja retomará en 2022 el 'Programa de Vacaciones para Personas con Discapacidad Intelectual o del Desarrollo', que fue interrumpido por la pandemia.

Esta actividad, financiada por el Imserso, del Ministerio de Sanidad, de Derechos Sociales y Agenda 2030 y de Consumo, tiene como objetivo garantizar periodos de



vacaciones con apoyo a este colectivo de personas, quienes tiene más dificultad para acceder a recursos de ocio y tiempo libre.

Plena inclusión La Rioja ya ha comenzado a trabajar en el diseño de los diferentes turnos de vacaciones, destinos, protocolos, formación a los voluntarios...

Actividades de ocio para todos

El Servicio de Ocio y Participación Social de Plena inclusión La Rioja continúa este año con la organización de los 'Talleres Casiopea', actividades de ocio dirigidas a mujeres y hombres con discapacidad intelectual o del desarrollo. Algunos de los talleres que se realizan en esta edición son: cocina, Plan B, baile, paseos saludables y manualidades.

"La participación social y el ocio son importantes dentro de la vida de las personas con discapacidad intelectual ya que les permite disfrutar, fuera del ámbito familiar, de actividades que eligen libremente, sin un objetivo educativo o terapéutico —explican—. Por eso en Plena inclusión La Rioja queremos garantizar que puedan disfrutar de sus actividades en la comunidad, como cualquier ciudadano".





Cruz Roja compensa su huella de carbono

Cruz Roja inició el 20 de noviembre una reforestación encaminada a contribuir a la generación de entornos sostenibles. Para esta primera acción se movilizó a 85 personas voluntarias. Esta iniciativa permitirá la reforestación de 6,95 hectáreas, con más de 8.300 árboles, en varias parcelas municipales de El Valle de Ocón.



Según el referente de Medio Ambiente de Cruz Roja en La Rioja, Gabriel Alcañiz, “Cruz Roja, en su apuesta por la lucha contra el cambio climático, va a realizar en la región varias acciones, entre las que destaca la inminente puesta en marcha del primer sumidero de carbono de la organización, con el que se va a absorber todo el CO² generado por la actividad de Cruz Roja en Navarra y La Rioja durante 2020. De este modo, se alcanza un hito histórico, una Cruz Roja neutralmente climática”.

Juguetes para 850 niños

Una vez más, Cruz Roja Juventud ha movilizó a sus voluntarios para recoger juguetes. El 13 de noviembre comenzó en Alcampo la campaña ‘El juguete educativo’, una iniciativa que se extiende durante los dos últimos meses del año por toda la geografía riojana. El objetivo es recoger más de 1.700 juegos y juguetes nuevos, no sexistas y no bélicos para



promover el juego saludable y enriquecedor. Estos juegos se entregarán a principios de 2022 a las familias de 850 niños en situación de vulnerabilidad que no tienen garantizado su derecho al juego.

Casi 25.000 horas solidarias frente a la pandemia

Desde el inicio del Plan Cruz Roja Responde frente a la COVID-19, que comenzó nada más declararse la pandemia en La Rioja, se ha movilizó a 1.044 personas voluntarias que, hasta el 1 de diciembre, han regalado a la sociedad 24.508 horas de acción voluntaria.

Además, la organización humanitaria ha atendido a 67.101 personas en La Rioja (más de 5,3 millones en España), con más de 125.940 respuestas y 1.096 demandas vía web.

El voluntariado de Cruz Roja ha colaborado en multitud de tareas como: recogida y entrega de alimentos, productos de higiene, juguetes, material educativo y tecnológico para evitar la brecha digital, cribados con PCR, vacunación COVID, traslados de enfermos, acciones de calle...



Ciudades Amigables con las Personas Mayores

La Unión Democrática de Pensionistas (UDP) está colaborando con el Ayuntamiento de Logroño en la puesta en marcha del proyecto Ciudades Amigables con las Personas Mayores.

La adhesión a la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores implica el compromiso del consistorio de escuchar las nece-

sidades de su población de mayor edad, evaluar y hacer seguimiento de su amigabilidad y trabajar en colaboración con las personas mayores y en todos los ámbitos para crear entornos físicos y sociales amigables con el envejecimiento.

“Para poder llevar a cabo este proyecto necesitamos la participación de todas las personas mayores de Logroño, ya sea rellenando un cuestionario de opinión o implicándose un poco más participando en grupos de discusión sobre los aspectos que más les preocupan”, explican.

El cuestionario se puede rellenar en la web del ayuntamiento o bien recoger una muestra impresa en la oficina de la UDP donde, además, les informarán sobre cómo participar activamente.



Jornadas formativas

El 26 de noviembre, ARAD celebró la jornada formativa ‘Modelo de intervención en adicciones’. Un año más, la entidad convocó esta actividad con el objetivo de dar visibilidad y continuar en la lucha contra la estigmatización de las personas con problemas de adicción a través de buenas prácticas de intervención.

“Con el tema de este año queríamos dar a conocer el modelo biopsicosocial a través de los diferentes profesionales que participan en un equipo multidisciplinar y su importancia en el tratamiento con adicciones —explican—. Este enfoque plantea cómo los factores biológicos, psicológicos y sociales juegan un papel importante en el contexto de la enfermedad de la adicción y de la percepción de ella”.



40 aniversario

En 2022 ARAD, la primera asociación en La Rioja en materia de adicciones, cumplirá cuarenta años. “Fuimos una asociación pionera en España, de las primeras creadas para tratar un problema que, en aquel momento, no tenía respuesta por parte de la Administración —rememoran—. ARAD es la historia de esfuerzo, lucha y empuje de un grupo de padres y madres, de personas voluntarias que, superando muchas dificultades, lograron visibilizar este grave problema y poner en marcha actuaciones hasta conseguir que las personas con problemas de adicción tuvieran tratamientos profesionales”.

La entidad celebrará el aniversario con la realización de diferentes actos entre enero y junio, así como jornadas de puertas abiertas, festival de música y baile, etc. “A través de estos eventos pretendemos rendir un homenaje a todas aquellas personas que han hecho posible la fundación y mantenimiento de esta Asociación y queremos hacerlo junto a vosotros y vosotras”, cuentan desde ARAD al tiempo que lanzan una invitación a participar y mantenerse informado de todas las novedades sobre este aniversario en su página web y redes sociales.





Espacio temporal en el centro comercial Berceo

Del 29 de octubre al 13 de noviembre, el centro comercial Berceo celebró la segunda edición de Fashion&Wine. Gracias a la colaboración solidaria del centro, Fundación Cáritas Chavicar participó en este evento.

Del 11 al 13 de noviembre, en un local cedido gratuitamente y merced a la inestimable colaboración de los voluntarios que atendieron a los visitantes, la Fundación abrió un espacio temporal donde expuso prendas de segunda mano. La iniciativa fue un éxito. Numerosas personas visitaron la muestra y reservaron artículos que posteriormente recogieron en el Espacio con Corazón de Logroño.

Además, la Fundación participó en el desfile que puso el broche final a la Fashion&Wine con varios conjuntos elaborados con ropa de segunda mano.

Los Espacios con Corazón se renuevan

Fundación Cáritas Chavicar está renovando la imagen de sus Espacios con Corazón en Logroño y Calahorra. "El estilo se rejuvenece, pero la esencia se mantiene. Como desde hace años, seguimos ofreciendo ropa y productos de segunda mano, en muchos casos únicos, en buen estado y correctamente higienizados a un precio accesible para los bolsillos más modestos. Ahora que la



segunda mano está de moda, comprar en los Espacios con Corazón es una apuesta segura. No solo ayudamos a cuidar la naturaleza, también contribuimos a fomentar la inserción sociolaboral de personas desfavorecidas con los fondos recaudados", destacan desde la Fundación.

Feminización de la pobreza

Durante este año, la agencia de colocación de Fundación Cáritas Chavicar está atendiendo a más mujeres que a hombres, de mediana edad en su mayoría, sin formación o formación básica. "Observamos que, así como en la crisis económica se produjo una 'masculinización de la pobreza', actualmente, en la crisis sanitaria se advierte una 'feminización de la pobreza'", explica Inmaculada Espila, directora del área Sociolaboral.

Además, sobre las ofertas de empleo señala: "La contratación de mujeres ha subido y se están dando oportunidades en sustituciones a hombres y mujeres de entre 50 a 55 años".



Encuentro regional de voluntariado

El 20 de noviembre, 26 voluntarios de YMCA participaron en el encuentro regional celebrado en la sede de la capital. "Fue una jornada presencial y muy especial ya que el año pasado la pandemia nos impidió celebrarla", aseguran los organizadores.

La actividad comenzó con un desayuno de bienvenida para compartir experiencias. A continuación, los asistentes participaron en un taller formativo de la psicóloga Raquel Triana sobre la adquisición de competencias en la acción voluntaria. Finalmente, Francisco Martín Losa, presidente de YMCA, cerró el encuentro con unas palabras de reconocimiento y agradecimiento a los voluntarios.



El INM no reduce la pobreza

En julio, un año después de su entrada en vigor, el Ingreso Mínimo Vital (IMV) no había contribuido a reducir la pobreza en la región. Así se desprende de los datos de una encuesta sobre el IMV realizada, entre abril y mayo, a 518 usuarios de Cáritas La Rioja.



La mayoría de las personas atendidas por la entidad social pertenecen a los 36.000 riojanos incluidos en la franja social inferior al umbral de la pobreza. Sin embargo, del total de los encuestados, a solo

un 24,52% les había sido concedida esta ayuda. Además, el 36% no había solicitado la prestación por desconocimiento o por no cumplir alguno de los restrictivos criterios al encontrarse en situación irregular, ser menor de 25 años o mayor de 65, o bien trabajar a jornada parcial o estar en ERTE.

Vuelve la jornada de formación y convivencia

El 20 de noviembre, Cáritas La Rioja retomó su tradicional 'Jornada diocesana de formación y convivencia', que no pudo celebrarse en 2020 a causa de la pandemia. El colegio San José Maristas acogió a cerca de 100 personas procedentes de diversos rincones de la región, todas ellas voluntarios o trabajadores de Cáritas La Rioja, Fundación Cáritas Chavicar y Proyecto Hombre La Rioja.

La actividad contó con la intervención destacada de Vicente Martín Muñoz, delegado episcopal de Cáritas Española, que expuso la ponencia 'Cáritas, comunidad fraterna y cuidadora'.

'Esta Navidad, cada portal importa'

Cáritas La Rioja sigue percibiendo los estragos de la pandemia en la región. De enero a octubre de

2019, la entidad destinó 227.508 euros a ayudas directas para cubrir bienes y servicios de primera necesidad. En el mismo período de 2021, ya había dedicado 339.836 euros a estos fines, casi un 50% más. "Esta cifra demuestra que aún estamos lejos de regresar a la normalidad", señala Fernando Beltrán, director de Cáritas La Rioja. Por ello, en la presentación de la campaña "Esta Navidad, cada portal importa", celebrada el 10 de diciembre, el responsable de la entidad social invitó a los riojanos "a ser generosos con una sociedad herida, más pobre y frágil".

"La crisis ha golpeado tanto a quienes ya vivían en la vulnerabilidad antes de la pandemia como a personas que jamás imaginaron verse en esta situación. Día a día contemplamos lo difícil que es para muchas familias regresar a la normalidad. Para poder apoyar a todas son vitales las aportaciones generosas de socios y donantes. Necesitamos su ayuda para seguir ayudando", explicó.





Esther Castilla

En la autobiografía *Día a día, momento a momento*, Esther escribe “a corazón abierto” cómo ha sido su vida. Ha sobrevivido a cuatro trasplantes renales y cuatro rechazos, a años de hemodiálisis, a innumerables ingresos y a intensas emociones. En su libro, al igual que en su historia de superación, Hospital Imaginario ocupa un capítulo importante: “Ser voluntaria ha sido y es parte de mi vida. Es mi vía de escape a la enfermedad. Hacer reír me llena de felicidad”.



¿Cómo empezaste a colaborar con Hospital Imaginario?

Desde hace muchos años soy voluntaria de distintas asociaciones donde realizo talleres lúdicos con los más pequeños. Como “niña de hospital” sé bien qué se siente pasando largas estancias hospitalizada y quería hacer algo por los niños ingresados. Una tarde de invierno llamé a la puerta para saber cómo ser voluntaria y, desde entonces, me cambiaron la vida.

¿Cuáles son tus labores en la entidad?

Vamos (bueno, íbamos, actualmente por la pandemia no podemos) de lunes a viernes a la planta de pediatría del hospital San Pedro a contar cuentos, cantar canciones, realizar magia, globoflexia... En definitiva, a ofrecer una sonrisa a los niños ingresados.

¿Qué características son necesarias para realizar esta labor?

Debes tener muy claro que vas a un hospital. Hay que entrar a las habitaciones con muchísimo respeto porque no sabes qué te vas a encontrar: puede ser un pequeño recién operado sin ganas de nada o un niño deseando que le hagan reír. Además, debe gustarte el mundo infantil, saber contar cuentos, hacer figuras con globos... y tener paciencia.

¿Nos puedes contar un recuerdo especial?

Cualquier momento después de salir de una habitación donde has dejado a un niño riendo es supergratificante.

¿Colaboras con más entidades?

Ahora mismo, por mis problemas de salud, no; pero estuve varios años en Cruz Roja, YMCA y en la AECC.

Ficha:

- Nombre: Esther Castilla.
- Edad: 45 años.
- Es voluntaria desde: 2015.
- Profesión: jubilada.
- Tareas en la asociación: Hacer reír a los niños hospitalizados a través de los cuentos.

Para ti, Hospital Imaginario es...

Ante todo, es familia (con mayúsculas). La gente que compone esta asociación es de una “pasta” especial. Nos ayudamos y estamos pendientes de lo que nos hace falta los unos de los otros. A mí me han ayudado muchísimo a superar momentos de depresión.



Apartado de Correos nº 92. 26.080 Logroño
Teléfono: 678 492 659
hospitalimaginario@yahoo.es
www.hospitalimaginario.blogspot.com

Hospital Imaginario es una asociación sin ánimo de lucro que nació hace 23 años para llenar de sonrisas la plan-

ta de Pediatría. Los voluntarios de la asociación prestan atención lúdica a los niños ingresados en el Hospital San Pedro de Logroño mediante diversas actividades.

Antes de la llegada de la pandemia, varios días a la semana ofrecían cuentacuentos. Los voluntarios pasaban por las habitaciones para narrar entretenidos relatos a los niños u organizaban sesiones con varios pequeños en la sala de la asociación.

Otros días, las personas colaborado-

ras acudían a las habitaciones con el ‘Carrito de los cuentos’ lleno de libros para prestárselos a los pequeños durante su estancia en el hospital. Además, también realizaban globoflexia, pompas de jabón...

Los voluntarios desarrollaban estas tareas con unas batas blancas coloreadas con motivos alusivos a cuentos. De este modo, podían ser identificados por los niños y sus familias y, además, ser diferenciados del personal sanitario.

Crítica de cine solidario por Bernardo Sánchez

Un viaje hacia nosotros (Luis Cintoria, 2021)

Pocos trabajos cinematográficos tan solidarios en tantos sentidos como este documental, que tuvimos la fortuna de ver en Logroño en noviembre, en una sesión muy especial celebrada en el Teatro Bretón, como parte del programa del festival de narrativas “Cuéntalo”. ‘Especial’ porque fue presentada por Pepe Viyuela: su co-guionista, su co-protagonista y el guía físico y emocional de las dos historias que se cuentan y que abrochan la película, atañéndole ambas personalmente, en primer grado. Además de ser, claro, el amigo Pepe Viyuela, que se encuentra en casa cuando regresa a Logroño. ‘Especial’ porque al final de la proyección mantuvo un coloquio con el público, secundado por colaboradores de la película y hasta – de una manera improvisada- con su propio hijo Samuel, mientras acariciaba, haciéndola girar en sus manos, como un molinete de la memoria, una hermosa boina recién comprada que le recordaba a la de su abuelo Gervasio, a cuya pista y semblanza se dedica *Un viaje hacia nosotros*. Muy bien matizado el “hacia nosotros” porque se trata de hacer girar el foco hacia la conciencia y reflexión de los espectadores, de nosotros, acerca del trato y políticas oficiales pero también individuales y como sociedad, que dispensamos y que ha dispensado la Historia, a quienes han necesitado para sobrevivir refugio, en muchas de sus variantes y tiempos, en el pasado (no demasiado lejano) y en el presente, pero bajo el común denominador de un escenario bélico y de una persecución: las causas sobrevenidas que hacen que tengas que abandonar tu casa y tu país y buscar asilo y comprensión. Y desde luego hacia el propio Pepe Viyuela, pues supone un viaje interior pero también material (carretera y manta) hacia un episodio familiar (extrapolable a otras muchas familias), que el actor, poeta y nieto ha investigado a lo largo de muchos años, por conocer mejor, honrar y reconstruir a su abuelo, sus circunstancias y las del país en que vivió. Con todo, la historia del abuelo Gervasio es la mitad de *Un viaje hacia nosotros*, que habrá de extender su interés a otra media parte igualmente pertinente y en la que Pepe y Luis Cintora realizan el ‘paralelo solidario’.

Le película es solidaria entre momentos, situaciones, seres: Pepe Viyuela vincula, relaciona, ‘solidariza’, la odisea de su abuelo Gervasio, que tuvo que huir al Campo de refugiados de Gurs, en Francia, al final de la guerra civil, en febrero de 1939, como tantos miles de españolas y españolas forzados al exilio con la odisea, reciente, actual, incesante y con impacto en nuestra Europa de miles de personas que huyendo de una situación insostenible en sus países de origen,

Siria, principalmente, llegan jugándose la vida a las playas del Mediterráneo. Pero la tragedia se reproduce exponencialmente a ambos lados de muchas fronteras. Y la situación de provisionalidad y refugio, con toda la carga de futuro incierto y desesperanza y la falta de suficientes soluciones geopolíticas y humanitarias, esa situación, digo, se cronifica. Caso, de una manera destacada, de los refugiados Saharauis, que Pepe ha frecuentado con “Payasos sin fronteras”, llevando a sus tiendas, familias y desiertos, compañía, fraternidad y sonrisas, a niños y mayores. Pero también dándoles una oportunidad para describir su estado, sus razones y sus demandas. Y esto constituye la segunda mitad de este emocionante viaje, por lo demás, en lo cinematográfico, rodado y montado con elegancia visual, ritmo y lirismo, por muchos momentos conmovedor y hermoso. No es documental televisivo. Es cine. Y un viaje que la cámara realiza pegado a los pasos y mirada de Pepe. Le seguimos muy cerca de sus pensamientos, de sus reflexiones y de sus hallazgos. De sus silencios también. Y a lo largo del viaje, afluyen al camino, otros personajes e historias conectadas. Y hasta la evocación de un piano que quedó varado en lo alto de una colina, como resto y señal de un viaje en busca de acogida.

Todos podemos ser refugiados en potencia, es la lección de la película.

Ficha



Un viaje hacia nosotros (España, 2021)

Dirección: Luis Cintora.

Guión: Pepe Viyuela y Luis Cintora.

Fotografía: César Hernando y Alfonso Sanz.

Música: Pedro Barbadillo.

Intérpretes: Documental con la presencia de Pepe Viyuela, Camila Viyuela y Luis Ortiz, entre otros intervinientes.

Lectura solidaria



Cuaderno de buenas prácticas con jóvenes de contextos desfavorecidos

Autores: Fundación Tomillo, área de Innovación Social y Estudios

Enlace de descarga gratuita:

<https://cutt.ly/oYwczqd>

El objetivo de esta identificación de buenas prácticas es conocer en detalle, a partir de quince casos seleccionados, cómo se está llevando a cabo la integración y construcción de competencias personales, sociales y profesionales en el día a día en las aulas de FP Reglada.



El derecho a los cuidados de las personas mayores

Edita: HelpAge España

Enlace de descarga gratuita:

<https://cutt.ly/SYwRY0s>

Este informe, elaborado por un equipo de investigadores del Instituto de Derechos Humanos de la Universitat de València, tiene como objetivo mejorar el conocimiento de los problemas y las realidades de las personas mayores, promover su autonomía y su posición como actores imprescindibles en la sociedad y sensibilizar a la ciudadanía y a los actores políticos sobre los abusos a los que se enfrentan las personas mayores.

Para no perderse nada...

de enero a junio

Formación

Cursos



Curso básico de formación para voluntariado

Gracias al convenio de colaboración con la consejería de Servicios Sociales y Gobernación Pública del Gobierno de La Rioja, la FRVS ofrece de manera continua el "Curso de formación básica de voluntariado".

Está orientado a todas las personas que deseen recibir una formación básica de voluntariado para desarrollar su trabajo solidario en cualquier ONG, especialmente en las de carácter social. Inscríbete a través de la página web www.voluntariadosocial.org.



Programa de deshabituación tabáquica y talleres

La AECC en La Rioja ofrece, gratuitamente, terapias grupales e individuales dirigidas a personas que quieren dejar de fumar. La terapia proporciona estrategias, información y apoyo que ayudan a la persona fumadora en el proceso de dejar el tabaco y evitar recaídas. El programa comienza en enero de 2022.

Además, la Asociación suma a sus talleres de almazuelas y pintura nuevas actividades: marcha nórdica (para pacientes y voluntarios), yoga oncológico y taller de colocación de pañuelos. Además, organiza su segundo grupo de apoyo psicológico para cuidadores y un nuevo grupo de duelo.



Cursos de Cruz Roja

Cruz Roja en La Rioja ofrece diversas formaciones en el primer semestre de 2022: primeros auxilios, socorrismo acuático, monitor de ocio y tiempo libre y diferentes cursos desde Empleo. Las fechas aún están por determinar. Más información: 941 22 52 12

Agenda

Visita esta sección de la web:
<https://voluntariadosocialrioja.org/events>

¿Quieres hacer voluntariado?

ASPACE RIOJA

Tel.: 941 26 19 10
www.aspace-rioja.com
p.novoa@aspace-rioja.com

La entidad está recuperando gradualmente actividades de su Programa de Ocio y Tiempo Libre (turnos de vacaciones, salidas de fin de semana, voluntariado individualizado...) para las que precisa colaboración.

FUNDACIÓN MIGUEL DE MONTAIGNE

Tel.: 650 21 41 77 (Pilar)
<https://llamamontaigne.wordpress.com>
proyectollama96@gmail.com

La Fundación precisa personas voluntarias para su Proyecto Llama, donde proporciona apoyo socio-educativo a menores de entre 7 y 16 años con situaciones familiares desfavorables

AECC EN LA RIOJA

Tel.: 941 24 44 12
www.aecc.es/es/colabora/voluntariado-larioja@aecc.es

La AECC en La Rioja necesita personas voluntarias para realizar diferentes tareas: soporte administrativo, captación de fondos, prevención (colaboración en campañas), apoyo a pacientes (hospitalario y en domicilio) y tareas por la ciencia.

La coordinadora de voluntariado ayudará a los candidatos a elegir la actividad que mejor se adapte a ellos y, posteriormente, se les ofrecerá formación presencial y virtualmente.

CRUZ ROJA

Tel.: 941 22 52 12
www.cruzroja.es/principal/web/la-rioja-larioja@cruzroja.es

Cruz Roja La Rioja necesita personas voluntarias, especialmente para acompañamiento a personas mayores, clases de refuerzo escolar y para los dispositivos de vacunación.

FUNDACIÓN CÁRITAS CHAVICAR

Tel.: 941 20 41 78
www.chavicar.es
info@chavicar.es

Fundación Cáritas Chavicar necesita personas voluntarias en el Espacio con Corazón de Logroño (labores cotidianas del Espacio), en la agencia de colocación (apoyo en la recepción y volcado de datos en la intranet) y en la sede del polígono El Carrascal (tareas relacionadas con el cuidado del medioambiente a través del reciclado textil).



Coordina



C/ Muro de la Mata, 8 - 3º D
26001 Logroño (La Rioja)

Tels.: 941 26 29 53 / 638 298 132

info@voluntariosocialrioja.org
www.voluntariosocialrioja.org

@FRVSocial

www.facebook.com/frvsocial