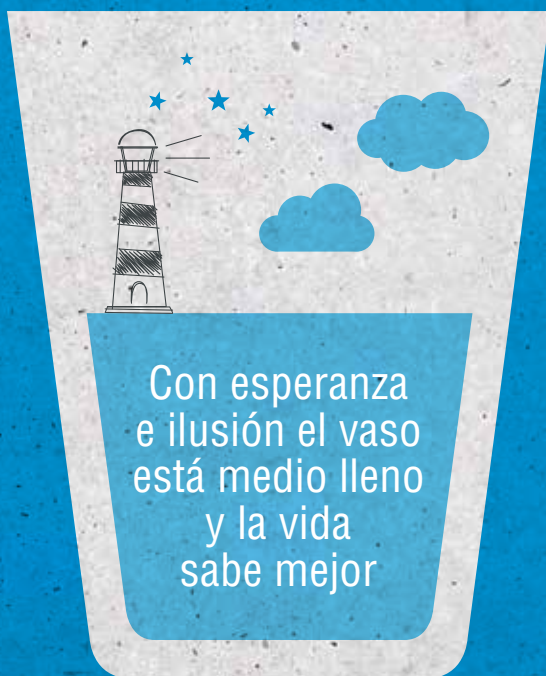


Y TÚ, ¿CÓMO VES EL VASO?



Haz voluntariado



A través de las palabras de estas personas voluntarias, una pequeña representación de las 6.500 que colaboran en La Rioja, imaginarás lo mucho que podrías sentir si apoyas a una de las 42 entidades sociales de nuestra Federación.

“Ser voluntaria ha sido y es parte de mi vida. Es mi vía de escape a la enfermedad. Hacer reír me llena de felicidad”.

Esther Castilla
Voluntaria de
Hospital Imaginario

“Atender las llamadas y la formación te sitúa en este mundo de una forma tranquila y conectada, haciéndote vivir los duros momentos desde la tranquilidad y la comprensión”.

Cristina Díez
Voluntaria del Teléfono
de la Esperanza

“Como decía Séneca:
“No hay bien alguno que no nos deleite si no lo compartimos””.

José Manuel Pascual-Salcedo
Presidente y voluntario del Banco
de Alimentos de La Rioja

“Cuesta hacerse a la idea de que puedes hacer muy feliz a los niños en tan poco tiempo”.

Alicia Mendoza
Voluntaria de APIR

“Veo y siento que lo que me ha motivado a ejercer el voluntariado se ve reflejado en los progresos de Enrique en su vida diaria. Es satisfactorio”.

Emanuel Vázquez
Voluntario de Futuroja Plena
inclusión La Rioja

“Todos los días aprendo cosas nuevas. Me hacen ver la realidad desde otra perspectiva y, sobre todo, las personas con las que estoy me enseñan a ser más humilde, sencilla y agradecida”.

Ana Miguel
Voluntaria de Rioja Acoge

