

Revista de Federación Riojana de Voluntariado Social

Voluntariado Social

Ejemplar gratuito
Nº 33
Junio de 2021



Entrevista con...

MARTA CASTILLO

Responsable de proyectos del
Área de Estudios e Innovación
Social de la Fundación Tomillo

Sumario

Pág.

3

Editorial...

Por **JOSÉ ANTONIO CARBALLO**. Secretario de la Federación Riojana de Voluntariado Social

Opinión...

JOSÉ MANUEL PASCUAL SALCEDO. Presidente del Banco de Alimentos de La Rioja



Pág.

4/5

Entrevista con...

MARTA CASTILLO

Responsable de proyectos del Área de Estudios e Innovación Social de la Fundación Tomillo

Pág.

6/12

Las últimas **noticias** de la Federación Riojana de Voluntariado Social y sus entidades miembro, a tu alcance



Pág.

13

Desde la mirada voluntaria de...

CRISTINA DÍEZ

Teléfono de la esperanza



Pág.

14

Ocio solidario...

Crítica de cine solidario...

EL OLVIDO QUE SEREMOS

Por Bernardo Sánchez

Lecturas solidarias

Pág.

15

Eventos

**Para no perderse nada...
de julio a diciembre**

Cursos, programas y actividades

Demanda de voluntarios

¿Quieres ser uno de nosotros?

Edita: Consejería de Servicios Sociales y Gobernanza Pública del Gobierno de La Rioja

Coordina: Departamento de Comunicación de la Federación Riojana de Voluntariado Social

Diseña y realiza: Comunicadía

Imprime: Gráficas Ochoa

Depósito Legal: LR-209-2005

Prohibida la reproducción total o parcial de la misma



José Antonio Carballo
Secretario de la Federación Riojana de Voluntariado Social

Hay momentos en la historia en los que parece que los acontecimientos se aceleran, pero posiblemente sea solo una percepción.

Cuando hablamos de infancia, sus derechos y sus necesidades, los cambios suelen ser lentos y exasperantes. Tal vez se deba a que se da una ilusión de alternativas entre las acciones protectoras y las promotoras de derechos y bienestar. Con perspectiva temporal se observa que se ha adaptado a este campo el modelo basado en la enfermedad implantado en nuestro sistema de salud, en el que las soluciones que se proponen pasan por más medicinas y más personas que las prescriban (médicos), en lugar de afrontar con decisión e inteligencia la promoción de la salud.

Da la sensación de que, en el terreno del bienestar infantil, la promoción es un asunto menor (dentro de un campo menor, la infancia). La alarma y la urgencia de las nuevas situaciones que atentan contra la integridad, el bienestar y la seguridad de las personas más vulnerables reclama actuaciones que, siendo necesarias, responden también a ese modelo basado en la enfermedad (¿de la sociedad, en este caso?).

La Asociación Pro-Infancia Riojana (APIR) nació hace cuarenta años con el objetivo de reducir las vulnerabilidades y las situaciones de desprotección que sufrían niños y niñas de nuestra sociedad. Este trabajo ha transcurrido paralelo e inseparable a la prevención de dichas situaciones. Durante estos cuarenta años APIR ha reclamado que se afronte, también con decisión e inteligencia, la promoción del bienestar infantil.

La Ley Orgánica de protección integral a la infancia y la adolescencia frente a la violencia parece uno de esos acelerones históricos que se mencionó arriba. Sin embargo, la perspectiva de cuarenta años de trabajo en este campo obliga a ser precavidos mientras no se adopte decididamente un enfoque basado en la salud y el bienestar.

Recordemos el 2020 como el año de la solidaridad

No me canso de repetir, a todo el que desea escucharme, que tenemos la gran fortuna de vivir y convivir en una Comunidad Autónoma especialmente solidaria. Por ello, vengo insistiendo allá donde puedo colocar mi frase, que al 2020, lejos de recordarlo para el futuro como el año de la pandemia del coronavirus o el de la enfermedad de la COVID-19, deberíamos “nominarlo todos como el año de la solidaridad”. Porque ante los problemas de salud y desgraciadamente, las personas que se han ido quedando en el camino desde marzo del año pasado -muchos de ellos sin poder recibir el último abrazo de su propia familia- lo cierto es que la ola del mar de la solidaridad se ha mostrado más brava que nunca, y ha respondido como esta sociedad se merece.

Por ello, el Banco de Alimentos de La Rioja ha podido cerrar sus datos de 2020 con récord absoluto, tanto en donaciones como en entrega de alimentos. Atendimos a 74 entidades y a 10.219 beneficiarios. En el año 2019 lo habíamos hecho a 80 entidades, pero a 9.181 beneficiarios finales, es decir a 1.038 personas más que el año de referencia.

Pero debemos indicar también que la sociedad riojana se ha vuelto a manifestar plenamente solidaria pues desde que empezó la pandemia por el coronavirus, nos han ido donando diferentes cantidades de dinero, que supusieron un total de 174.693 euros de los que tuvimos que invertir en alimentos 90.924 euros. Dinero al que no sumamos lo aportado en la VIII Gran Recogida, que como dimos a conocimiento público, una vez realizadas las cuentas, han supuesto para este Banco 381.803 euros, con los que vamos a poder ir comprando hasta 477.254 kilos de alimentos.

En un año tan especial que tuvo como protagonista al coronavirus, los 73 diferentes establecimientos que participaron en nuestra Gran Recogida ‘nos abrieron una cuenta’ y las cantidades sumadas por sus respectivas clientelas, han conseguido que sigamos solicitando aquellos alimentos que nos faltan o los que son de un consumo más inmediato. Unas cifras absolutamente impensables que nos han aportado un extraordinario pulmón, para poder seguir desarrollando nuestra labor en los próximos seis meses, sin especiales sobresaltos, a pesar de que volvemos a notar que la ‘salud económica’, junto a la corporal, está dejado a muchas personas prácticamente exhaustos, cuando no fuera del circuito del negocio de nuestra sociedad. Las necesidades se han multiplicado y la primera, esencial y básica, es la de poder alimentarnos.

Y todo ello gracias a los 1.000 voluntarios con los que contamos, esporádicamente, en nuestra Gran Recogida y los 50 voluntarios fijos que acuden a nuestra sede cada día para atender las necesidades de los demás. Por todo ello es de recibo agradecer a todas y cada una de las personas o empresas -que han sido muchas- que han ido depositando dinero al Banco de Alimentos, pues el goteo solidario ha sido y sigue siendo continuo desde marzo del año pasado.

Con la mirada puesta en el porvenir, con el corazón abierto a que la vacunación es el único remedio a la pandemia, me parece que corresponde terminar como comencé, es decir dando por tres veces las gracias –“gracias, gracias y gracias” – a todos los solidarios que muy conocedores de la realidad, han retirado algo de su dinero y lo han entregado en favor a los demás. Esto es lo que siempre se ha llamado ‘hospitalidad’ –asociado al concepto de recibir– frente a la palabra caridad –que va siempre ligada al verbo dar–, y en 2020, la sociedad riojana ha sido especialmente hospitalaria.



José Manuel Pascual Salcedo
Presidente del Banco de Alimentos de La Rioja

Marta Castillo
Responsable de proyectos del Área de Estudios
e Innovación Social de la Fundación Tomillo

“El voluntariado digital es una realidad que ha venido para quedarse y en el contexto de la COVID-19 ha encontrado su entorno más favorable”

Marta Castillo

Marta Castillo es, desde 2017, responsable de proyectos del Área de Estudios e Innovación Social de la Fundación Tomillo. Cuenta con quince años de experiencia en el asesoramiento y apoyo a administraciones públicas, entidades del Tercer Sector y empresas privadas. En los últimos años ha dirigido varios análisis en materia de voluntariado como: 'VolunTIC. Estudio sobre el impacto del uso de las TIC en la acción voluntaria' (2020), 'Midiendo la huella voluntaria' (2020) y 'La atención a la diversidad desde la acción voluntaria: estado del arte y buenas prácticas' (2019).



Fundación Tomillo ha hecho un estudio sobre la influencia de las TIC en el ámbito del voluntariado ¿Cuál era su objetivo?

VolunTIC es un estudio que nació a partir de una tendencia que habíamos observado desde nuestro Programa de Participación Voluntaria (la creciente incorporación de tecnologías y elementos digitales a la actividad voluntaria) y a la aparición de nuevas formas de voluntariado.

A partir de ahí propusimos al Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social que nos financiara esta investigación que, en definitiva, se orientaba a indagar en esta tendencia, al tiempo que contribuimos al conocimiento del impacto del uso de las TIC en los programas de voluntariado en nuestro país, tratando de comprender los efectos que tiene la tecnología sobre los agentes que intervienen en el ciclo de la actividad voluntaria: empresas, entidades sociales, las propias personas voluntarias, etc.

Las TIC han supuesto un cambio en la forma de relacionarnos. ¿Han transformado la acción voluntaria?

Ciertamente ahora vivimos en sociedades que han pasado de economías centradas en la industria y los servicios, a economías del conocimiento, basadas en el desarrollo de la computación, las tecnologías digitales, las redes informáticas e internet. Este cambio ha llegado a modificar nuestra propia cotidianidad. Las

TIC se han incorporado de manera masiva a todas las esferas de nuestras vidas. Lógicamente, esto está teniendo un efecto también en el voluntariado, que no sólo está realizándose de nuevas maneras, mediado por las TIC de múltiples formas, sino que está también modificando su esencia, aquello que consideramos voluntariado, el tipo de acciones voluntarias, y las condiciones en que se ejerce: espaciales, temporales, etc.

¿Cómo están accediendo a las nuevas tecnologías las entidades de voluntariado?

Lo que vemos a partir de la encuesta a ochenta entidades del Tercer Sector de ámbito estatal y autonómico que hicimos para nuestro estudio y de las fuentes secundarias consultadas, es que el acceso a las TIC es desigual, según el tipo de entidades, y que en muchas organizaciones las TIC están lejos de estar integradas con el alcance necesario. Esto se está produciendo de una manera gradual.

El uso de las tecnologías básicas, la disponibilidad de página web o el uso y gestión de perfiles en las redes sociales están más o menos extendidas en el Tercer Sector que, sin embargo, ha integrado en menor medida estas herramientas en su estructura organizativa y operacional. En general, se percibe una falta de cultura digital en las entidades que raramente cuentan con estrategias de transformación digital.

No es extraño si pensamos en el contexto de fragilidad económica del Tercer Sector, que todavía no se ha repuesto de los efectos de la crisis económica de 2008, esta escasa transformación digital, pero no es el único factor. La falta de conocimiento y competencias en los equipos, que no suelen tener perfiles tecnológicos, la falta de infraestructuras y equipos, el perfil de los beneficiarios o el tipo de actividades desarrolladas, a veces poco permeables a las TIC, o la propia resistencia al cambio de las organizaciones, que no perciben de manera realista la necesidad de las TIC, son elementos que también aportan a esta falta de madurez digital del sector en su conjunto.

¿Qué es el voluntariado digital? ¿Cómo comenzó?

Lo que hoy podemos denominar voluntariado digital o, como nos parece más adecuado denominarlo, voluntariado mediado por las TIC, existe desde hace bastante tiempo. Parece ser que las primeras experiencias se remontan al proyecto Gutenberg (1971), donde voluntarios de diferentes países se dedicaron a mecanografiar y digitalizar obras de la literatura universal. En España, como en el resto de Europa, estas iniciativas se remontan a la década de los 2000, con ejemplos como el Fórum de las Culturas (2004) de Barcelona o Hacesfalta.org.

En esencia, el voluntariado mediado por las TIC se refiere a todas aquellas actividades voluntarias que se realizan total o parcialmente a través de TIC, sea a distancia o in situ, en tiempo sincrónico o diacrónico, generalmente con soporte en internet e independientemente de las funciones realizadas por la persona voluntaria, aunque habitualmente son actividades vinculadas a la producción, gestión o difusión del conocimiento.

¿Cuál es el perfil de los voluntarios digitales?

Es complicado responder a esa pregunta porque no hay muchos estudios sobre el perfil del voluntariado en nuestro país. Sabemos, por algunos análisis anglosajones, que el voluntariado mediado por TIC tiene el potencial de movilizar a colectivos más variados, y que ciertos colectivos son más propensos a vincularse únicamente a actividades de voluntariado on-line. En concreto, los jóvenes, a los que atrae el bajo grado de compromiso que exige, la flexibilidad de estas fórmulas, y la afinidad que, como “nativos/as digitales”, tienen con estas tecnologías; y por sexos, los hombres, que aparentemente también se sienten más confiados en sus habilidades digitales que las mujeres. Algunos análisis sugieren que los jóvenes y los voluntarios de sexo masculino son también los que realizan en mayor medida actividades voluntarias digitales de manera complementaria a las presenciales.

El voluntariado mediado por las TIC tiene una gran flexibilidad, de manera que tiene un potencial enorme para muy diversas actividades que no difieren espacialmente de las que se puedan hacer presencialmente, aunque en general sí tienden a una mayor especialización. Nos referimos a tareas que van desde el asesoramiento, a la edición y difusión de materiales, el mentoring, las tutorías, el apoyo a la formación o el diseño de bases de datos, de aplicaciones móviles, de recursos gráficos... Siempre hay un componente importante de gestión del conocimiento.

En el marco normativo del voluntariado actual, ¿está reflejado este tipo de voluntariado?

El marco normativo del voluntariado en general necesita una revisión en esta materia porque, a mi juicio, no lo reconoce con la

amplitud e importancia que merece, y el sistema en su conjunto, tanto estatal como autonómico, carece de programas de apoyo para el fomento del uso de las TIC en las organizaciones promotoras de voluntariado lo que, en cierto sentido, puede también ser un factor explicativo de su falta de generalización.

¿Es necesaria la colaboración entre las entidades de voluntariado y el sector tecnológico?

Como hemos visto, las entidades del Tercer Sector no suelen contar con capacidad propia para el desarrollo de respuestas tecnológicas en la acción voluntaria. Resulta fundamental tejer redes y establecer alianzas con otro tipo de organizaciones como las empresas. En ese sentido, algunas de las experiencias más interesantes que hemos visto en este tema son iniciativas de entidades del Tercer Sector en alianza con empresas tecnológicas muy punteras que se encuentran muy activas con sus propios voluntarios. Su aporte para nuestras entidades es de gran valor.

¿Cuáles son los retos futuros de las entidades? ¿Se ha producido un cambio a raíz de la pandemia?

En mi opinión, el voluntariado digital es una realidad que ha venido para quedarse, y en el contexto de la COVID-19 ha encontrado su entorno más favorable. En el último año hemos tenido que hacer un gran esfuerzo de digitalización, no ya para realizar actividades de voluntariado, sino simplemente para poder prestar nuestros servicios a las personas a las que venimos atendiendo. Y hay que tener en cuenta que muchas personas de colectivos vulnerables carecen a menudo de lo más básico, de ordenadores, de conexión a internet y de conocimientos sobre su uso, lo que ha supuesto una dificultad adicional.

El no ser capaces de subirnos al “carro digital” entraña una pérdida de valor como organizaciones y supone muchos riesgos. Entre ellos: no ser capaces de adaptarnos al nuevo entorno, ser menos eficientes, quedarse obsoletas, permanecer al margen de nuevas oportunidades que requieren de esa integración de las TIC en la gestión, en las estructuras, en los equipos...

Desde Fundación Tomillo, ¿cuál es su experiencia con este tipo de voluntariado mediado por las TIC?

La acción voluntaria de la Fundación Tomillo se canaliza a través del Programa de Participación Voluntaria. Más allá del proceso de transformación digital de la entidad que estamos desarrollando, en los últimos años hemos iniciado progresivamente una línea de trabajo en materia de TIC en nuestros diferentes programas, sean de educación, empleo o en la intervención con familias, dado que creemos que la inclusión social efectiva de nuestros/as participantes, la mayoría jóvenes, pasa por que estén familiarizados y sean competentes digitalmente.

Así, por ejemplo, hemos incorporado educadores tecnológicos a nuestros programas y hemos desarrollado algunas experiencias muy valiosas con voluntariado procedente de empresas tecnológicas, como el desarrollo de un proyecto de gamificación educativa a partir de un scape room diseñado con voluntariado de Fundación Telefónica.

En 2020, con la pandemia, se han precipitado algunos procesos, adoptando en muchos programas modelos híbridos (o “blended”) de intervención, en el mejor de los casos, cuando no completamente digitales, que nos han permitido seguir prestando apoyo a los/as participantes en los programas en este contexto tan difícil.



Itaka-Escolapios se incorpora a la Federación



El 16 de abril se aprobó en la Asamblea General de la Federación Riojana de Voluntariado Social la incorporación de la asociación Itaka-Escolapios. Entre los objetivos de la entidad se encuentra responder a la realidad de las personas empobrecidas, con especial atención a las necesidades de niños, niñas y jóvenes, y erradicar las causas estructurales que generan pobreza y exclusión, siendo generadora de cambio social.

Itaka-Escolapios actúa desde tres dimensiones (educativa, evangelizadora y de transformación social), fundamenta su acción en el voluntariado e implementa en todos sus proyectos el trabajo en equipo. Lamentablemente, la pandemia obligó a que se desarrollara de forma telemática.

Curso de voluntariado continuado a través de internet

La Federación Riojana de Voluntariado Social ofrece, de forma ininterrumpida, el curso de formación básica de voluntariado en línea para todas aquellas personas interesadas en desempeñar una labor solidaria. En total, 89 personas se han inscrito con el objetivo de desarrollar su acción voluntaria en diferentes entidades sociales.

Esta formación se engloba en las actividades anuales que se desarrollan merced al convenio del Gobierno de La Rioja con la FRVS.

Convenio con el Gobierno de La Rioja



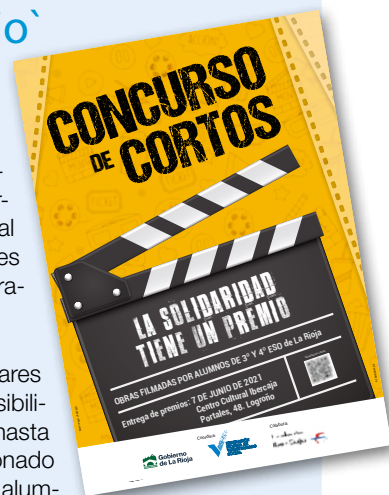
El 1 de junio, el consejero de Servicios Sociales y Gobernanza Pública, Pablo Rubio, visitó la sede de la Federación Riojana de Voluntariado Social para firmar junto a Emilio Carreras, presidente de la FRVS, el convenio de colaboración por el que el Ejecutivo regional aporta 70.420 euros para financiar programas de servicios sociales. Gracias a esta cuantía se impulsan acciones de sensibilización, apoyo y coordinación como el certamen 'La solidaridad tiene un premio', el curso de formación on line, la Revista de Voluntariado Social o el desarrollo de una nueva página web para la Federación.

'La solidaridad tiene un premio' vuelve con novedades

Tras quedar desierto el año pasado a causa de la pandemia, 'La solidaridad tiene un premio', el proyecto de sensibilización, promoción y orientación del voluntariado coordinado por la Federación Riojana de Voluntariado Social merced al convenio con la Consejería de Servicios Sociales y Gobernanza Pública del Gobierno de La Rioja, ha celebrado este año su vigésima primera edición.

Al certamen se inscribieron 41 aulas de 15 centros escolares de La Rioja. En total, más de 800 alumnos han sido sensibilizados. Como novedad, en esta edición el concurso, que hasta ahora consistía en la elaboración de murales, ha evolucionado hacia una versión más contemporánea y multimedia: los alumnos, de 3º y 4º de ESO, han filmado cortometrajes con la solidaridad y el voluntariado como temas centrales. Con el objetivo de contribuir a esta misión, la FRVS ha habilitado una página web donde se pueden visualizar todas las obras: www.voluntariosocialrioja.org/solidaridadconpremio

Entre las 29 obras presentadas ha resultado vencedora la clase de 4ºD del IES Tomás Mingot por su corto 'No permitas que suceda, no permitas que le agredan. ¡Actúa!'. Su recompensa ha sido un viaje al parque temático Port Aventura y camisetas conmemorativas. El segundo galardón ha recaído en el cortometraje 'Ser voluntario no es difícil', realizado por los estudiantes de 3ºB del IES Duques de Najera; y el tercero, en 'Hazte voluntario y saca una sonrisa', elaborado por el aula de 3ºA del IES Batalla de Clavijo.

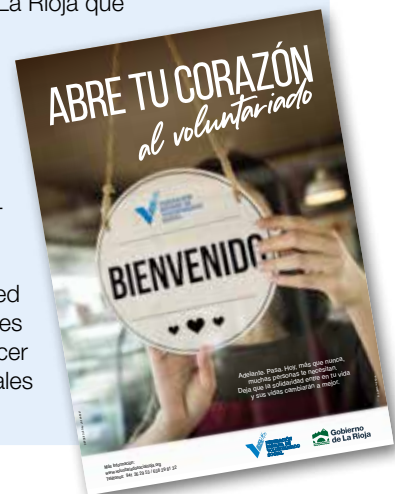


'Abre tu corazón al voluntariado'

El 28 de junio, el director general de Servicios Sociales, Pablo González Fernández de Tejada, y el presidente de la Federación Riojana de Voluntariado Social, Emilio Carreras, presentaron la campaña de captación de voluntarios en La Rioja que este año lleva por lema 'Abre tu corazón al voluntariado'.

La Rioja cuenta en estos momentos con unos 6.500 voluntarios. "Personas que han decidido dar un paso y abrir su corazón al voluntariado", resaltó Pablo González Fernández de Tejada. Para incrementar esta cifra se editaron 1.500 carteles y 70.000 dípticos que se distribuyeron por Logroño y las cabeceras de comarca.

A través de esta campaña, el Gobierno de La Rioja, merced al convenio de colaboración con la FRVS, impulsa acciones de sensibilización en la población riojana e invita a hacer voluntariado uniéndose a alguna de las entidades sociales de la Federación.





Abre el piso de acogida para pacientes oncológicos y familiares

La AECC en La Rioja cuenta con un piso de acogida en Logroño donde acoge gratuitamente a personas afectadas de cáncer y a sus familiares cuando necesiten desplazarse de su domicilio habitual para recibir tratamiento.

El piso, ubicado en la Avda. Gran Vía Juan Carlos I, ofrece un entorno afectivo adecuado desde donde se pretende minimizar aquellos efectos generados



por la enfermedad: reducir los desplazamientos y el coste económico de permanecer largos periodos de tiempo fuera de su domicilio.

I AECC Rioja Bike

Del 30 de abril al 2 de mayo, se celebró la primera edición de la AECC Rioja Bike, el primer gran evento deportivo de la entidad este año, una prueba virtual

no competitiva, con recorrido libre y apta para toda la familia. Salieron a la venta 2.000 inscripciones, con un precio de 20€, y se agotaron en 72 horas. En total, se recaudaron 42.725 euros destinados a financiar los proyectos de investigación en los que actualmente colabora la Asociación en La Rioja.

La iniciativa contó con el patrocinio del Gobierno de La Rioja, CaixaBank y Gobik, marca especializada en moda deportiva, y con la colaboración especial del deportista olímpico Carlos Coloma, padrino de honor de la prueba.



Agradecimiento a los voluntarios

Cocina Económica quiere aprovechar estas líneas para lanzar un mensaje de agradecimiento a todos los voluntarios: "Con la vista en el pasado inmediato y sin olvidar los problemas que está generando el COVID a todas las organizaciones, queremos resaltar a todos los voluntarios. Desde sus posibilidades, no solo no han mirado hacia otro lado, sino que han sido más perseverantes que nunca en su ayuda y colaboración. Unos se han puesto al frente en todos nuestros programas junto a los empleados; otros han sabido apartarse por responsabilidad



y dejar a sus compañeros afrontar el día a día; incluso los que han sufrido la enfermedad. Todos han estado en contacto permanente, desde las instalaciones o desde sus domicilios, para colaborar en cuantas labores fueran necesarias para el buen funcionamiento de los programas y la atención a otras personas con más precariedad y riesgo ante esta epidemia. Esto ha hecho posible que ni un solo día se haya dejado de actuar".

"Muchas gracias por poder contar con vosotros, por vuestro apoyo y por vuestros ánimos. Sigamos atentos porque todavía no ha acabado esta pesadilla", destacan desde Cocina Económica.



asociación riojana de enfermos de párkinson

Jornada contra la estigmatización

El 12 de abril la Asociación Riojana de Enfermos de Parkinson salió a la calle para celebrar el Día Mundial del Parkinson (11 de abril), una enfermedad que en La Rioja afecta a unas 1.200 personas. Arepak instaló un punto informativo en el Espolón para hacer visible la enfermedad, lanzar un mensaje de normalización y pedir que no se estigmatice a quienes la sufren.

El consejero de Servicios Sociales del Gobierno de La Rioja, Pablo Rubio, y el alcalde de Logroño, Pablo Hermoso de Mendoza, acudieron a la mesa informativa y de cuestión.



Lucha por el reconocimiento del 33% de discapacidad

Faro ha comenzado a reunirse con la Consejería de Servicios Sociales del Gobierno de La Rioja para lograr que a los niños y adolescentes con cáncer se les reconozca un 33% de discapacidad desde el momento del diagnóstico. El reconocimiento administrativo de la discapacidad pretende compensar las desventajas sociales que la enfermedad conlleva, facilitando el acceso a derechos y prestaciones de distinto tipo.

La Rioja no dispone de oncología pediátrica, por lo que las familias deben desplazarse a los hospitales de referencia de otras comunidades autónomas para el diagnóstico y tratamiento. Como consecuencia, asumen gastos de entre 400 y 600 euros men-

suales por los desplazamientos, comidas, alimentos especiales o la medicación. En el caso de la oncohematología pediátrica, los tratamientos pueden durar desde 6 meses hasta 2 años, aunque existen procesos más largos por recaídas o efectos secundarios.



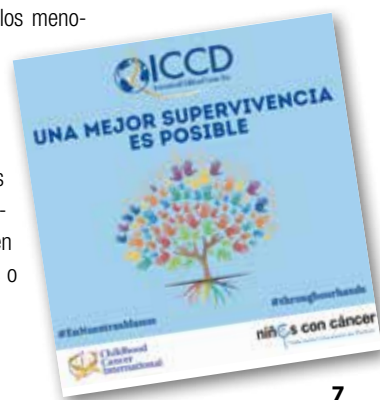
"Una mejor supervivencia es posible"

Un año más, FARO se unió a la campaña internacional ideada por Childhood Cancer International, que este año llevaba por lema "Una mejor supervivencia es posible" con una atención cualificada y multidisciplinar y un diagnóstico temprano.

Como cada año, el 15 de febrero la Federación Española de Padres de Niños con Cáncer conmemoró el Día Internacional del Cáncer Infantil. A pesar de la emergencia sanitaria y las restricciones, el objetivo siguió siendo el mismo: demandar una mejor calidad de vida para los menores con cáncer.

En esta jornada, la Federación presentó 'Estudio del Impacto de la COVID-19 en las familias con menores con cáncer', que alerta sobre los problemas que están ocasionando los reajustes del sistema sanitario derivados por la pandemia en el diagnóstico y tratamiento de los menores con cáncer.

Por ejemplo, las pruebas y tratamientos de un 30% de menores con cáncer se vieron afectadas en forma de retrasos o cambios.





Primera empresa riojana de inserción sociolaboral para jóvenes

Pioneros, con la colaboración del IRJ, ha puesto en marcha Ekoeki, la primera empresa de inserción sociolaboral en La Rioja dirigida a jóvenes desde los 16 a los 30 años. Ekoeki es un proyecto innovador para que jóvenes con baja empleabilidad puedan acceder al mundo laboral. El objetivo principal no es solo la inserción laboral juvenil, sino la formación en competencias transversales en el propio puesto de trabajo.

"Ekoeki es una red de consumo responsable en el



que gestionamos la venta de productos ecológicos fomentando valores como la sostenibilidad, la vida saludable, el empleo digno y el cuidado del planeta", informan desde Pioneros.

El programa Formación y Empleo logra que 79 jóvenes consigan trabajo

El programa Formación y Empleo para Jóvenes de Fundación Pioneros presentó sus datos de 2020. Las cifras reflejan unos buenos resultados pese al complejo panorama laboral riojano en un año marcado por la pandemia.



Durante 2020 se atendieron a 263 jóvenes entre los 16 y los 30 años (120 mujeres y 143 hombres). De ellos, 79 accedieron a un empleo, lo que representa un 30% de inserción laboral.

El programa, especializado también en itinerarios formativos, consiguió que 85 personas accedieran o continuaran con su formación. Un número también mayor al año anterior en el que 39 personas continuaron con sus estudios.

El Programa Formación y Empleo contó con la colaboración de una red de 54 empresas y 42 entidades.

Curso "Técnicas de búsqueda de empleo"

La Universidad Internacional de La Rioja (UNIR) y Fundación Pioneros inauguraron el pasado 4 de marzo el curso "Técnicas de búsqueda de empleo". Este programa formativo está enmarcado dentro del convenio de colaboración que ambas entidades riojanas firmaron el pasado mes de enero y tiene el objetivo de impulsar la formación y orientación al empleo de jóvenes de la Fundación.

En total, este primer curso contó con diez participantes de edades comprendidas entre los 17 y los 29 años, y procedentes de España, Guinea Ecuatorial, Marruecos, Portugal, Colombia y Pakistán.

La formación, de unas 50 horas de duración, fue tutorizada por los propios educadores de Fundación Pioneros y se impartió en la plataforma Masterclass de UNIR (www.masterclass.unir.net).



Gracias, voluntarios

"El voluntariado es conocido como una labor de generosidad, empatía y solidaridad que se mueve alrededor del mundo sin esperar nada a cambio". ADA Alfaro recuerda esta frase para agradecer la generosidad de todos sus voluntarios.

"En esta ocasión, queremos hacer una especial mención a dos de ellos: Juan José Soto Hernando, quien llegó a la Asociación acompañando a un familiar y decidió devolver el apoyo que le brindamos haciéndose voluntario; y M^a Jesús Galán Romanos, voluntaria desde los inicios. Para ella, el voluntariado es parte de su esencia y apoya a la comunidad a través de varias entidades -alaban desde ADA Alfaro-. Ahora que el tiempo os marca otro ritmo, es momento de cuidaros. Gracias por vuestra generosidad, por acompañarnos, por ser y estar".



La UNIR dona 20.000 euros

La UNIR ha donado al Banco de Alimentos de La Rioja 20.000 euros para apoyar a los colectivos más vulnerables de la región, especialmente en este último año marcado por la pandemia. En el acto de entrega, el rector de la UNIR, José María Vázquez, expresó: "Esta aportación económica, que proviene, en buena parte, de la generosidad también de quienes trabajan en nuestra universidad, busca contribuir al esfuerzo por cubrir las necesidades básicas de aquellas personas de nuestro entorno que lo están pasando mal".



de distribución de alimentos a entidades sociales o familias" en situación de pobreza o riesgo de exclusión social. De esta forma, el consistorio ha entregado un total de 5.376 kilos de alimentos no perecederos.

EMESA lanza la campaña "Tus compras de corazón"

La empresa EMESA lanzó en los meses de diciembre de 2020 y enero de 2021 la campaña "Tus compras de corazón", definida como "una forma de arrimar el hombro y ponerle corazón a todo". Para ello, la compañía riojana entregó al Banco de Alimentos 10 euros de cada una de las compras de sus clientes. En total, Emesa donó 2.020 euros.



Pradejón entrega 5.376 kilos de alimentos

El 22 de abril, el Ayuntamiento de Pradejón dictó una resolución en la que indicaba que había decidido conceder al Banco de Alimentos de La Rioja 4.000 euros por promover "la acción asistencial



Proyecto Hombre La Rioja atendió en 2020 a 367 usuarios

En 2020, el año en que Proyecto Hombre La Rioja celebró sus tres décadas de vida, atendió a 367 usuarios y 440 familias. El número total de personas atendidas (que incluye a los usuarios y sus familiares) se cifró en 1.275. La pandemia no ha impedido que la entidad social prestara apoyo ininterrumpidamente a todas las personas que han solicitado ayuda. Así lo refleja la estabilidad de los datos: en 2019, 476 personas entraron en el Programa de Información y Orientación; en 2020, 468. Asimismo, en el Programa de Pre-



viación, en 2019 participaron 496 personas; en 2020, 456.

Entre las cifras destaca que el perfil de los usuarios es cada vez más joven. Los usuarios adultos de entre 20 y 30 años han pasado de representar el 24,5% en 2019 al 37% en 2020.

En el marco del Día Internacional contra el Tráfico Ilícito y Abuso de Drogas (26 de junio), además de presentar la memoria, el 24 de junio se celebraron las VI Jornadas Proyecto Hombre y el 27 de junio, las parroquias realizaron una colecta a beneficio de la entidad.

Consejos contra la pandemia

Los profesionales de Proyecto Hombre La Rioja, preocupados por las consecuencias emocionales derivadas de la pandemia y conscientes de que muchos ciudadanos pueden necesitar su experiencia más que nunca, han elaborado una lista con recomendaciones para evitar la aparición de conductas de riesgo que puedan terminar provocando una adicción.

“En estos momentos, en los que no tenemos ningún control sobre las circunstancias que vivimos, es inevitable experimentar emociones como miedo y ansiedad, tristeza, rabia, frustración, soledad... Son emociones normales en la situación actual,

pero existe el riesgo de desarrollar algunas conductas perjudiciales con las que intentar aliviar este malestar: abuso del alcohol, drogas y medicamentos, juego online, apuestas o compras compulsivas por internet... Por eso es fundamental cuidarse y hacer una adecuada gestión emocional”, explica M^a Dolores Rioja. La coordinadora terapéutica de Proyecto Hombre La Rioja, psicóloga clínica y terapeuta, invita a leer los nueve consejos en: www.proyectohombrelarioja.es

Planes de intervención en empresas

Con motivo del Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo (28 de abril), Proyecto Hombre La Rioja quiso sensibilizar a la sociedad, y sobre todo a las empresas, en torno a una situación que muchas veces pasa desapercibida: los accidentes laborales causados por consumo de sustancias.

“En Proyecto Hombre somos conscientes de esta realidad. Por eso, desde hace años ofrecemos Planes Integrales de Intervención en el Ámbito Laboral adaptados a las necesidades e idiosincrasia de cada empresa. El acceso al tratamiento tiene tres condiciones básicas: la voluntariedad, la confidencialidad y el mantenimiento del puesto de trabajo”, explica David García, director de Proyecto Hombre La Rioja.



“Voluntariado 1 a 1”

Plena inclusión La Rioja presenta una nueva modalidad de voluntariado: el “Voluntariado 1 a 1”. Se trata de un formato más personalizado en el que una persona comparte su tiempo con una persona con discapacidad intelectual o del desarrollo.

“Es, en definitiva, una experiencia de tú a tú que permite conocer las inquietudes de esa persona, sus gustos, sus demandas... El voluntario se convierte en una referencia y en un vínculo entre la persona con discapacidad intelectual y la sociedad, favoreciendo la plena inclusión. En el voluntario 1

a 1 se pueden dar apoyos en actividades de ocio, apoyos puntuales para gestiones del día a día, apoyos para evitar la soledad, etcétera”, cuentan desde Plena inclusión La Rioja.



Proyecto ‘Líderes digitales’

Plena inclusión La Rioja ha sido seleccionada para participar en la segunda edición del proyecto ‘Líderes Digitales’, un proyecto que se realiza en colaboración con Plena inclusión España y la Fundación Vodafone. El proyecto va a llevarse a cabo entre junio de 2021 y febrero de 2022.



El objetivo de la formación es mejorar las competencias digitales en el entorno laboral de personas con discapacidad intelectual o del desarrollo. De esta forma se dota a las personas de este colectivo de herramientas y habilidades que contribuyan a mejorar su desempeño laboral y, en otros casos, favorece la posibilidad de encontrar un empleo.

Hasta mayo, más de 100 personas se habían formado como líderes digitales, bien en la edición nacional en la que participó Plena inclusión La Rioja con docentes y alumnos, bien en la edición regional que acaba de concluir.



Proyecto Llama

El Proyecto Llama de la Fundación Miguel de Montaigne pretende dar respuesta socio-educativa a menores de entre 7 y 16 años, con situaciones familiares desfavorables, del colegio Compañía de María, para contribuir a su desarrollo óptimo.

“Ayudamos a los pequeños en sus deberes, estudio y les ofrecemos un espacio lúdico (colonias, Viernes Fisc...), siempre desde la educación en valores”, explican desde la Fundación.

“La intervención se hace de forma conjunta con el equipo educativo del centro, pero los protagonistas, junto con los niños, son los voluntarios. Su papel es muy importante y mantenemos con ellos una relación muy estrecha”, cuentan.



El Plan Cruz Roja Responde moviliza a 1.000 voluntarios

Desde el inicio de la pandemia, el Plan Cruz Roja Responde en La Rioja ha movilizado a 1.000 personas voluntarias que han regalado a la sociedad 21.387 horas. Desde este Plan, la organización humanitaria ha atendido a 65.000 personas en la comunidad, con más de 120.000 respuestas y casi 1.000 demandas vía web.



El voluntariado de Cruz Roja ha colaborado en la recogida y entrega de alimentos, productos de higiene, material educativo y juguetes, cribados con PCR, vacunación COVID, traslados de enfermos, acciones de calle de información a jóvenes sobre prevención del contagio, recogidas de basura en la

naturaleza, actividades con niños y apoyo a todo tipo de colectivos vulnerables, entre otras muchas.

AHORA, un nuevo medio de comunicación

Cruz Roja lanzó en mayo AHORA, un nuevo medio de comunicación que recoge toda la actualidad de la organización humanitaria. AHORA incluye la sección 'Está pasando en La Rioja', con informaciones destacadas de la región. Así, el primer episodio del podcast 'Un plan que cambia vidas' incluye el testimonio de Adela, una empresaria riojana que ha contratado a personas del Plan de Empleo de Cruz Roja. En el reportaje 'Empleo, lo que la pandemia no se llevó', se incluye también una entrevista con la técnica de Empleo de Cruz Roja La Rioja, Cristina Aznar. AHORA permite suscribirse a los temas de interés con la periodicidad que se desee.

<https://www2.cruzroja.es/web/ahora/Voluntariado>



Voluntarios en la campaña de vacunación

Desde el inicio de la campaña de vacunación hasta primeros de junio, alrededor de 150 personas voluntarias de Cruz Roja han participado en el dispositivo de vacunación contra el COVID-19 en La Rioja. Las funciones que realiza el voluntariado son múltiples: traslado a los puntos de vacunación de las personas grandes dependientes, montaje y desmontaje de los puntos móviles en numerosas localidades, tareas de orientación y ayuda a las personas durante el proceso... Siempre facilitando la labor del personal sanitario y, sobre todo, de la población.

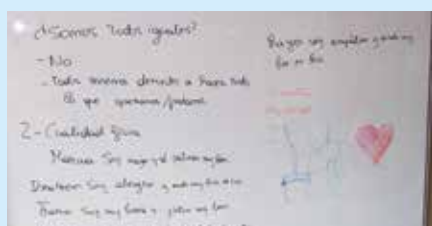


En la actividad colaboran personas voluntarias de todas las Asambleas Locales de La Rioja y en cada dispositivo participan de 5 a 10. Muchas personas voluntarias llevan meses colaborando y regalando a la sociedad riojana horas de generosa acción voluntaria.



Proyecto de Prevención del Acoso Escolar

Este curso escolar, ASUR ha logrado poner en marcha Punto y Coma, un proyecto de convivencia y prevención del acoso escolar. Esta iniciativa tiene como objetivo sensibilizar y prevenir las situaciones de exclusión que puedan generar acoso escolar en estudiantes susceptibles de discriminación debido a factores educativos, sociales, culturales, económicos u otros. El proyecto ha tenido buen recibimiento en el centro educativo Caballero de La Rosa.



"Debido a la pandemia quisimos indagar en el clima de convivencia en las aulas y de cómo los "grupos burbuja" y la crisis del COVID-19 ha afectado a las relaciones de los menores, a su autoestima y sus emociones -cuentan desde ASUR-. Ha supuesto un

reto reconfigurar el desarrollo de las actividades, pero no ha conllevado una limitación. Entramos en las aulas con talleres que utilizan la educación en valores como vía para el bienestar social e individual de los niños con los que trabajamos. Somos conscientes de que nuestros niños son la prioridad también durante la pandemia".

Voluntariado medio ambiental

El 5 de mayo, estudiantes de la Universidad de La Rioja (UR) participaron en un programa de voluntariado medioambiental colaborando en la limpieza de las riberas del Ebro y el Iregua a su paso por Logroño. A esta iniciativa puesta en marcha por el Consejo de Estudiantes y ASUR, se sumaron Asprodema y APIR. Además, contó con la colaboración de la Oficina Universitaria de Sostenibilidad, del Ayuntamiento de Logroño y de la asociación vecinal de Los Lirios. Más de 20 voluntarios en diferentes turnos limpiaron las riberas colindantes, en gran parte, con la Universidad de La Rioja.



ASPACERIOJA
ASOCIACIÓN DE ATENCIÓN
A LAS PERSONAS
CON PARÁLISIS CEREBRAL

Retomando la actividad

Aspace Rioja va retomando gradualmente las actividades del programa de ocio y tiempo libre como las salidas de fin de semana, los turnos de vacaciones y el voluntariado individualizado. Además, la entidad prevé celebrar el 24 de octubre la trigésimo séptima edición de la Marcha Aspace.





Un hogar para mujeres solteras con menores a su cargo

La Fundación Itaka-Escolapios dispone en La Rioja del Hogar Itaka. Este proyecto nació con la voluntad de dar respuesta a las necesidades de tres mujeres solteras con menores a su cargo y que se encuentran en una difícil situación a nivel socioeconómico.



La Fundación realiza con ellas un asesoramiento cercano y profesional, les ofrece un lugar seguro y les acompaña para que puedan alcanzar sus objetivos y los de sus hijos.

La duración máxima del proyecto es de dos años. En este tiempo se pretende cumplir con el objetivo de que las mujeres hayan encontrado un trabajo digno y estable sobre el cual la familia pueda salir adelante. "Itaka hace un gran esfuerzo económico (asume los gastos del piso y de la vida de las mujeres y de sus hijos hasta que ellas puedan trabajar) y humano (gracias a profesionales y voluntarios que participan en el proyecto)", explican desde la Fundación.

Alfabetización para mujeres inmigrantes

La Fundación Itaka-Escolapios en Logroño desarrolla, desde septiembre de 2017, un programa de alfabetización y clases de castellano para personas inmigrantes. Este proyecto, llamado "Ojalá", se destina sólo a mujeres inmigrantes con nivel inicial e intermedio. Algunas de ellas tienen serias dificultades para su inserción sociolaboral ya que muchas carecen de formación en sus países de procedencia.

"Por ello es muy importante la labor que realizan nuestros voluntarios intentando ayudar a estas mujeres para que mejoren tanto el idioma como su nivel lectivo -explican desde la Fundación-. De este modo contribuyen a que puedan dar apoyo a sus hijos en materia escolar y, a su vez, a que puedan adquirir competencias para poder trabajar en España".

Proyecto de apoyo escolar

Para Fundación Itaka-Escolapios es fundamental "dedicar tiempo a mejorar el rendimiento académico y el aprendizaje de chavales que tienen problemas académicos y carecen de posibilidades económicas para ir a una academia".

Por ello, desde el programa de apoyo escolar Trastevere buscan dar una educación integral y global a las necesidades de los jóvenes. "Más allá de lo meramente académico, nos esforzamos también por ser referentes en la vida de estos chavales y educarlos para ser autónomos e independientes. Para desarrollar el programa contamos con voluntarios de todas las edades que les proporcionan ayuda por las tardes", afirman.

ASOCIACIÓN RIOJANA DE NIÑOS DE ALTAS CAPACIDADES

ARNAC

Seminario Capacidades Diferentes

ARNAC participó, el 15 de marzo, en el Seminario de "Capacidades diferentes. Seguro que conoces a alguien", organizado por el departamento de Trabajo Social de la Universidad de La Rioja.

En su jornada inaugural, dedicada a las altas capacidades, ARNAC dio a conocer la labor desarrollada por la asociación para la atención de las necesidades específicas de los niños de altas capacidades. Además, expuso de forma práctica dos de sus talleres estrella: Taller de Habilidades y Estrategias para Padres y Madres, con la intervención de José

Manuel Tombilla, y el Taller de Literatura y Escritura Creativa, con la intervención de Piedad Valverde, ambos directores de estos talleres.

Taller de Habilidades y Estrategias para Madres y Padres

El pasado 5 de junio tuvo lugar la sesión de clausura del curso 2020-2021 del Taller de Habilidades y Estrategias para Madres y Padres.

El taller, dirigido por el psicólogo y orientador José Manuel Tombilla, tiene como objetivo contribuir a la formación práctica de los padres y madres con hijos e hijas con altas capacidades; abordar temas relacionados con el aprendizaje, las inteligencias múltiples, la eficacia, las habilidades sociales, los roles familiares, factores para tener en cuenta, así como otros temas que desearon tratar los más de sesenta y cinco participantes de esta edición.

En la jornada de clausura se llevó a cabo una evaluación del taller y la recogida de inquietudes de las familias de cara a la puesta en marcha, el próximo curso, de una nueva edición.



40 aniversario de APIR

En 1981, nació en Logroño la Asociación Pro-Infancia Riojana con una escuela taller y pisos de acogida. En estos 40 años, han sido muchos los proyectos que se han realizado, siempre centrados en el campo de la prevención y el adecuado desarrollo de los niños, niñas y adolescentes.



"Como toda historia, contamos con éxitos y con fracasos, pero estamos orgullosos de nuestro trabajo y de todas las personas que de un modo u otro forman parte de APIR", cuentan desde la entidad.

"Queremos aprovechar este aniversario principalmente para dos cosas. Por un lado, hacer un balance del trabajo que se hace en La Rioja por asegurar el bienestar de nuestros niños y, por otro, dar las gracias al voluntariado, alumnado en prácticas, personal de intervención, Administraciones Públicas, entidades privadas, personas particulares y un largo etcétera que han apoyado nuestro trabajo", afirman.

SEMINARIO ONLINE

Capacidades diferentes

Seguro que conoces a alguien

DEL 15 AL 22 DE MARZO DE 2021
Inscripción: bit.ly/FormCDifer21





Fundación Cáritas Chavicar promovió en 2020 el acceso al empleo de 264 personas

En 2020 Fundación Cáritas Chavicar atendió a 2.024 participantes en su área de Formación y Empleo y promovió el acceso a un trabajo de 264 personas. De los 2.024 participantes, 875 acudieron por primera vez y 1.149 eran personas ya atendidas en



años anteriores que siguen precisando entrevistas dentro de su itinerario de inserción sociolaboral. A estos datos se suman los 51 usuarios atendidos en el área Social. "Este año ha estado marcado por una pandemia que ha atacado con fuerza la economía. Así lo constatan nuestros servicios sociolaborales.

Son muchos los riojanos que acuden a nosotros en busca de ofertas de empleo o de la formación que potencie sus posibilidades de encontrarlo. A corto y medio plazo, no prevemos que la demanda de ayuda decrezca", explicó Jesús Pablo Romero, director-gerente de la Fundación.

En este sentido, señaló: "El 2020 ha sido muy complicado para toda la sociedad y nuestra entidad también lo ha sufrido, especialmente el área Medioambiental. Cerramos el ejercicio con un balance negativo de 84.858 euros, que podía haber sido mucho más de no ser por el apoyo de Cáritas. Por eso hoy, más que nunca, necesitamos la colaboración de la sociedad riojana para poder seguir ofreciendo nuestra ayuda a quien más lo necesita".

Nuevo Espacio con Corazón en Arnedo

Fundación Cáritas Chavicar ha abierto un nuevo Espacio con Corazón en Arnedo (C/ Virrey Lizana, 2 bajo). En el local se pueden encontrar artículos de primera necesidad como ropa, juguetes, libros y



pequeños muebles restaurados, entre otros objetos de segunda mano en perfecto estado; todos ellos a precios simbólicos al alcance de las economías más modestas. La cuantía obtenida con su venta se destina a fomentar la integración sociolaboral de los colectivos más desfavorecidos a través de los diferentes recursos de la Fundación Cáritas Chavicar.

El Espacio con Corazón sustituye al tradicional ropero social de Arnedo y a él pueden también acudir los usuarios de Cáritas con vales para elegir los enseres que necesiten.

Proyecto Itinerante

Fundación Cáritas Chavicar y Cáritas La Rioja, en el marco de su proyecto conjunto de formación y empleo, han puesto en marcha el Proyecto Itinerante para favorecer la inserción laboral de personas que viven en zonas rurales y presentan dificultades sociales. El servicio está operativo desde diciembre en La Rioja Baja.

"Queremos trasladar a las zonas rurales nuestra experiencia profesional y los servicios en formación y empleo de nuestra agencia de colocación y del Centro de Formación Virgen de la Esperanza. De este modo, asentamos lejos de la capital un servicio de proximidad con un claro objetivo: facilitar el acceso al empleo, a través del acompañamiento social, la formación y la mediación laboral, al mismo tiempo que ayudamos a las empresas colaboradoras a encontrar personal adecuado", cuenta Inmaculada Espila, directora del área Sociolaboral de Fundación Cáritas Chavicar.



Cáritas La Rioja atendió en 2020 a 5.477 personas

En 2020 Cáritas La Rioja atendió de forma directa a 5.477 personas (un 37% más que en 2019), benefició a un total de 10.863 personas y computó 49.433 respuestas. "Es evidente que la crisis del COVID-19 ha supuesto un importante impacto en el número de personas que atendemos. Sobre todo, en Logroño, donde casi doblamos la cantidad de usuarios atendidos en acogida", señaló en la presentación de la memoria anual Fernando Beltrán, director de Cáritas La Rioja.

Por cuantías económicas, en total se destinaron 636.813 euros. "Si comparamos esta cifra con la de 2019 (291.968 euros en total) vemos que hemos más que doblado la cifra de ayudas. El mayor incremento sigue representando lo relativo a vivienda: la partida de alquileres pasa de 63.191 euros en 2019 a 263.663 euros en 2020", resaltó Fernando Beltrán.



En el cómputo global, Cáritas La Rioja ha pasado de un gasto anual en 2019 de 1.260.449 euros a una partida de 1.721.396 euros, lo que supone casi medio millón de euros más invertidos. A pesar del aumento de donativos, colectas y socios, Cáritas La Rioja cerró con un déficit de 511.981 euros. "Por eso seguimos apelando a la solidaridad de los ciudadanos. En nuestra web www.caritaslarioja.org pueden encontrarse las diferentes vías de colaboración", animó el director.

"Gracias"

Cáritas lanzó en marzo, a nivel nacional, "Gracias", una campaña de agradecimiento por todo el apoyo recibido durante la pandemia. "Gracias a todos los voluntarios, a quienes estuvieron al pie del cañón, a quienes desde sus hogares nos han mantenido con su oración y a quienes han llegado por primera

vez para arrimar el hombro. Y gracias a nuestros empleados, que han trabajado largas e intensas jornadas bajo la incertidumbre y, a veces, el miedo", expuso en la presentación Caridad Garijo, responsable del Área de Comunicación Cristiana de Bienes de Cáritas La Rioja.

"En segundo lugar, queremos dar las gracias a nuestros donantes particulares y a las empresas comprometidas con nuestro trabajo, a la Diócesis y al conjunto de la sociedad", afirmó la responsable.

Campaña para reconstruir hogares

CaixaBank y Fundación "la Caixa" lanzaron en marzo una campaña de microfinanciación solidaria con el objetivo de conseguir los 20.000 euros necesarios para desarrollar el proyecto Reconstruyamos Hogares, impulsado por Cáritas La Rioja.

CaixaBank, a través de una aportación económica de 10.000 euros de Fundación "la Caixa", mostró su apoyo a esta iniciativa para rehabilitar y acondicionar las viviendas sociales y de acogida de la entidad social. En ellas se facilita transitoriamente un alojamiento digno y propicio para la convivencia a personas y familias que se encuentran sin hogar. El objetivo de la microfinanciación era conseguir los 10.000 euros restantes a través de las aportaciones realizadas por parte de ciudadanos y empresas.



Cristina Díez

Durante la pandemia, el Teléfono de Esperanza ha sido para muchas personas un hilo de conexión y compañía contra la soledad. Al otro lado de la línea siempre han encontrado comprensión y empatía en la voz de voluntarios como Cristina. Desde sus más de diez años de experiencia en la entidad social, Cristina invita a unirse a ella: "Aporta mucho a tu crecimiento personal. Atender las llamadas y la formación te sitúa en este mundo de una forma tranquila y conectada, haciéndote vivir los duros momentos desde la tranquilidad y la comprensión".

¿Qué te llevó a colaborar con el Teléfono de la Esperanza?

Una persona me ofreció los cursos como un regalo de vida. Conocer la asociación, el voluntariado y el grupo humano me llevó a comprometerme.

¿Es tu primer voluntariado?

No, he sido voluntaria desde jovencita en el colegio, luego en el Comedor de la Caridad en León y, durante muchos años, en Cruz Roja. Además, en mis vacaciones he colaborado con otras ONG en otros países.

¿Ha cambiado la entidad desde que empezaste?

En esencia, no. El sentido del voluntariado se mantiene vivo, pero sí que evoluciona con el tiempo. Nos modernizamos, nos adaptamos a los momentos que toca vivir, se crean más lazos entre las sedes y el equipo humano se refuerza y compromete más si cabe, siendo así posible llegar a más cosas y actividades.

¿Qué características son necesarias para colaborar?

Somos muy distintos todos...y cada uno tiene tantas cosas buenas... que lo mejor, para mí, es ser consciente de cómo soy y con ello, aprender de los demás y ofrecer lo mejor de ti. Conocer y querer aprender de forma continua, para crecer y mantener esa apertura hacia la escucha activa.

¿Qué formación os proporcionan?

Mucha y muy buena. La propuesta anual es muy rica y variada y los profesionales que la imparten son expertos, ayudándonos a enfrentarnos a las llamadas de manera más centrada, más cercana y con ello, ofrecer una atención de más calidad, donde el llamante encuentre comprensión y cercanía, además de la posibilidad de activarse para estar mejor.

Los confinamientos han convertido a la entidad en una fuente única de esperanza para muchas personas. ¿Cómo habéis vivido esta época?

Con agradecimiento y responsabilidad. Estoy agradecida de disponer de este espacio de ayuda a los demás y de ayuda a mí misma por valorar lo que tengo y vivir la pandemia conectados. Me siento responsable por saber que la ayuda en este tiempo era muy importante para muchas personas y teníamos que estar ahí. La organización y la adaptación inmediata para la atención desde nuestras casas posibilitó poder llevar a cabo el voluntariado las 24 horas al día.

¿Se ha modificado el perfil de los usuarios durante la pandemia?

Sí, la edad es menor; hay más jóvenes, incluso adolescentes.

Durante este tiempo se ha doblado el número de llamadas.



¿Cuáles son las claves para poder ayudar desde la distancia y a través de un teléfono?

Estar atenta y conectada con la persona que llama para comprender su necesidad y trabajarla con ella. Acoger, acompañarle en su proceso y situación. Tener los oídos limpios y abiertos.

Para ti, el Teléfono de la Esperanza es...

Una mano tendida para quien necesite comprensión y apoyo cercano en una situación difícil.

Un espacio en el que me desarrollo personalmente. El equipo humano, una familia.

Ficha:

- Nombre completo: Cristina Díez.
- Edad: 47 años.
- Es voluntaria desde: 2009.
- Profesión: Industria Alimentaria – Calidad y Medio Ambiente.
- Tareas en la asociación: Orientadora y gestión interna de un tipo especial de llamadas.

Crítica de cine solidario por Bernardo Sánchez *El olvido que seremos* (Fernando Trueba, 2020)

“Ya somos el olvido que seremos./ El polvo elemental que nos ignora/ y que fue el rojo Adán y que es ahora/ todos los hombres, y que no veremos”: es la primera estrofa de un soneto de Jorge Luis Borges; soneto que el escritor colombiano Héctor Abad Faciolince encontró en el bolsillo de su padre, el médico, profesor y activista político Héctor Abad Gómez, tras ser asesinado por grupos paramilitares en agosto de 1987 en el distrito de Antioquia. El poema también habría de convertirse en el epitafio de su tumba; y su primer verso en el título del libro que Faciolince publicara en 2006, y en el que recordaba, con un entramado literario de extraordinaria calidad y amor, los días con su padre, al que adoraba, el entorno familiar —marcadamente femenino— y la Colombia entre principios de los 70 y finales de los 80. La Colombia social, política y cultural. *El olvido que seremos*, novela, sigue siendo, cinco años después de su publicación, un libro queridísimo e inolvidable, por supuesto, para aquellos que lo han leído, o releído; algo que bien podría pasar, al estímulo de la emocionante, hermosa y fiel adaptación cinematográfica que, aun tratándose de una producción netamente colombiana (y como tal, obtuvo el Goya a la mejor película iberoamericana), ha sido encabezada por los españoles Fernando Trueba, a la dirección, David Trueba al guion y Javier Cámara en el papel de Héctor Abad padre. Tareas todas ellas, delicadas y comprometidas, que consiguen elevar hasta un punto de verdad y emoción formidables. Rodeados, para hacer justicia a todo el equipo, por un excelente reparto del país, del que yo destacaré a Patricia Tamayo, en su interpretación conmovedora de Cecilia Faciolince, la madre; y a Juan Pablo Urrego, Héctor hijo. Merecedores de los mayores elogios. La película se propone, y lo logra, espigar e hilar los momentos más grabados en la memoria del hijo, la mayoría, vinculados a la casa familiar, a la personalidad de las hermanas —especialmente Marta, extraordinaria Kami Zea—, a la animada vida doméstica, al elenco de visitas y satélites de la casa, al esfuerzo de intendencia de la madre, a su relación con las mujeres, a la música, al cine (*¡Muerte en Venecia!* de Visconti, dos veces citada, como obra que trata de la belleza, de la luz, del cuerpo y de la música), a la actividad médica y universitaria de su padre y al enrarecimiento político de Colombia, fatalmente tendente a la tragedia, personal y nacional; algo de lo que el asesinato de Héctor Abad Gómez —anunciado, y que el lector o el espectador, por cierto, también conocen de entrada, lo que no evita la ilusión, durante la proyección, de que no suceda— es un signo elocuente y doloroso.

Sin duda, de la encarnación que del personaje del padre hiciera Javier Cámara, dependía la verosimilitud de la historia. Su lenguaje y acento, ademanes, familiaridad, en fin, con el fondo colombiano eran un reto difícilísimo, que Cámara, con gran madurez y convicción, asume y supera, logrando una auténtica creación, que se hace aun más profunda y sensible en los momentos de silencio y en las miradas. En el Héctor Abad padre que crea el actor salen muchas cosas, muy de dentro: el propio Javier Cámara padre; aquel enfermero Benigno de *Hable con ella*, ahora ya un doctor; aquel Antonio, maestro machadiano de *Vivir es fácil con los ojos cerrados*, ahora un gran profesor, que sigue recomendando a sus hijos que lean a Machado, o el J. de *Ayer no termina nunca*, el esposo y padre roto por la pérdida (del hijo). En resumen, un grande y completo Javier Cámara. Fernando Trueba rueda la película con una gran elegancia, con tonos distintos (véase la película “casera” tras la muerte de Marta o el uso temporal y poético en la alternancia del color y del blanco y negro) y con secuencias dinámicas, muy trabajadas (la llegada de Saunders, a la casa, con la que se abre la película). *El olvido que seremos nos invita*, paradójicamente, a afianzar la memoria de aquellos referentes de la perseverancia, de la fidelidad a sí mismos, de la bondad y del sacrificio. De lo humano.

Ficha



El olvido que seremos (Colombia, 2020)

Dirección: Fernando Trueba.

Guión: David Trueba.

Fotografía: Sergio Iván Castaño.

Música: Zbigniew Preisner.

Intérpretes: Javier Cámara, Patricia Tamayo, Juan Pablo Urrego, Nicolás Reyes Cano, Aída Morales, Sebastián Giraldo, Whit Stillman, María Tereza Barreto, Laura Londoño, Elizabeth Minotta, Kami Zea, Luciana Echeverry, Camila Zarate.

Lectura solidaria

Europa: construyendo inclusión – La Europa de las personas, una esperanza compartida

Edita: CERMI y Fundación CERMI Mujeres

Enlace de descarga gratuita:

<https://cutt.ly/qmoxVxd>

El movimiento CERMI (CERMI y CERMI Mujeres) presenta este documento de posición y propuestas sobre cómo debe ser una Europa inclusiva con las personas con discapacidad y con sus familias, respetuosa con sus derechos y que promueva su aportación a la construcción europea y a la mejora colectiva.

Este documento oficializa la posición del movimiento español de la discapacidad ante la Conferencia sobre el Futuro de Europa, que debatirá las reformas que debe abordar la Unión Europea para fortalecerse como proyecto unitario de libertad, democracia, derechos y bienestar.



La crianza en la primera infancia

Edita: Cruz Roja Española

Enlace de descarga gratuita:

<https://cutt.ly/OmocijNj>

Este Boletín sobre Vulnerabilidad Social de Cruz Roja analiza la vulnerabilidad de familias con hijos de 0 a 6 años y el impacto que los factores de riesgo (empleo, ingresos, salud, vivienda, redes de apoyo, acceso a protección social...) tienen en la crianza. La situación, grave antes de la pandemia, ha empeorado. El 83% de hogares se encuentra en pobreza extrema, el 96% en riesgo de pobreza y exclusión y el 54% experimenta privación material severa. Destaca la vulnerabilidad de familias monoparentales, en su mayoría encabezadas por mujeres. El estrés que genera la crianza en pobreza tiene impacto en el bienestar emocional de los hijos.

Agenda

Septiembre

11 de septiembre. Día Mundial de los Primeros Auxilios, de Cruz Roja y Media Luna Roja. **Cruz Roja La Rioja.**

24 de septiembre. Día Mundial de la Investigación en Cáncer. **AECC La Rioja.**

Octubre

19 octubre. Día Mundial contra el Cáncer de Mama. **AECC La Rioja.**

24 de octubre. XXXVII Marcha Aspace Rioja. **Aspace Rioja.**

Formación-charla de sensibilización en el Colegio Marianistas. **Plena inclusión La Rioja.**

Noviembre

14 de noviembre. Jornada Mundial de los Pobres. **Cáritas La Rioja.**

17 noviembre. Día Internacional del Cáncer de Pulmón. **AECC La Rioja.**

Diciembre

5 de diciembre. Día Internacional del Voluntariado. Encuentro de voluntarios. **FRVS.**
Campaña institucional de Navidad. **Cáritas La Rioja.**

Formación

Cursos



Curso básico de formación para voluntariado

Una vez más, merced al convenio de colaboración con la Consejería de Servicios Sociales y Gobernanza Pública del Gobierno de La Rioja,

la FRVS ofrece de manera continua el "Curso de formación básica de voluntariado". Está orientado principalmente a todas las personas que deseen recibir una formación básica de voluntariado para desarrollar su trabajo solidario en cualquier ONG, especialmente en las de carácter social. Inscríbete a través de la página web de la Federación Riojana de Voluntariado Social www.voluntariadosocial.org



Programa de deshabituación tabáquica

La Asociación Española contra el Cáncer de La Rioja ofrece, gratuitamente, terapias grupales e individuales dirigidas a personas interesadas en dejar de fumar. Estas sesiones son impartidas por psicólogos y en ellas se contemplan tres fases: preparación, abandono y prevención de recaídas. La terapia proporciona estrategias, información y apoyo al fumador para ayudarle a dejar de fumar y no recaer en el futuro.



Cruz Roja Española
La Rioja

Cursos de Cruz Roja

Cruz Roja en La Rioja ofrece diversas formaciones en octubre y noviembre, en unos días aún por determinar. En octubre tendrá lugar el Curso de Socorrismo y Primeros Auxilios; y en noviembre, el Curso de Socorrismo Acuático y el Curso DESA (desfibrilador semiautomático). Todos ellos son presenciales. Las personas interesadas pueden solicitar más información en: 941 22 52 12. Además, la entidad ofrece más cursos variados online en su web: www.cruzroja.es

¿Quieres ser uno de nosotros?

ASPACE RIOJA

Tel.: 941 26 19 10
www.aspace-rioja.com
p.novoa@aspace-rioja.com

Aspace Rioja volverá a organizar su tradicional marcha Aspace el 24 de octubre. Para la realización de esta 37 edición necesita la colaboración de personas voluntarias.

Además, la entidad está recuperando gradualmente actividades en su Programa de Ocio y Tiempo Libre (turnos de vacaciones, salidas de fin de semana, voluntariado individualizado...) para las que también precisa colaboración.

FUNDACIÓN MIGUEL DE MONTAIGNE

Tel.: 650 21 41 77 (Pilar)
<https://llamamontaigne.wordpress.com>
proyectollama96@gmail.com

La Fundación precisa voluntarios para su Proyecto Llama, donde proporciona apoyo socio-educativo a menores de entre 7 y 16 años con situaciones familiares desfavorables

AECC EN LA RIOJA

Tel.: 941 24 44 12
www.aecc.es/es/colabora/voluntariado
larioja@aecc.es

La AECC en La Rioja necesita personas voluntarias para realizar diferentes tareas: soporte administrativo, captación de fondos, prevención (colaboración en campañas), apoyo a pacientes (hospitalario y en domicilio) y tareas por la ciencia.

La coordinadora de voluntariado ayudará a los candidatos a elegir la actividad que mejor se adapte a ellos y, posteriormente, se les ofrecerá formación presencial y virtualmente.

CRUZ ROJA

Tel.: 941 22 52 12
www.cruzroja.es/principal/web/la-rioja
larioja@cruzroja.es

Cruz Roja La Rioja necesita personas voluntarias, especialmente para acompañamiento a personas mayores, clases de refuerzo escolar y para los dispositivos de vacunación.

¿Eres una entidad social miembro de FRVS y quieres incluir tus noticias en esta publicación?
Participa: envía tus noticias a comunicacion@voluntariadosocialrioja.org, con una extensión máxima de 140 palabras



Coordina



C/ Muro de la Mata, 8 - 3º D
26001 Logroño (La Rioja)

Tels.: 941 26 29 53 / 638 298 132

info@voluntariosocialrioja.org
www.voluntariosocialrioja.org

@FRVSocial

www.facebook.com/frvsocial