

# Revista de Federación Riojana de Voluntariado Social Voluntariado Social

Ejemplar gratuito  
Nº 32  
Diciembre de 2020



Entrevista con...

**TOMÁS BENÍTEZ**

Vocal de la Junta Directiva de la  
Plataforma de Voluntariado de  
España

# Sumario

Pág.

3

**Editorial...**

**Por EMILIO CARRERA.** Presidente de la Federación Riojana de Voluntariado Social

**Opinión...**

**ÓSCAR PÉREZ.** Director del Centro Residencial de Proyecto Hombre La Rioja



Pág.

4/5

**Entrevista con...**

**TOMÁS BENÍTEZ**

Vocal de la Junta Directiva de la Plataforma de Voluntariado de España

Pág.

6/12

Las últimas **noticias** de la Federación Riojana de Voluntariado Social y sus entidades miembro, a tu alcance



Pág.

13

**Desde la mirada voluntaria de...**

**HOMENAJE DE LA FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES VECINALES DE LA RIOJA**

**Miguel Caro**



Pág.

14

**Ocio solidario...**

Crítica de cine solidario...

**AMAZING GRACE**

Por Bernardo Sánchez

**Lecturas solidarias**

Pág.

15

**Eventos**

**Para no perderse nada...  
de enero a junio**

Cursos, programas y actividades

**Demanda de voluntarios**

**¿Quieres ser uno de nosotros?**

**Edita:** Consejería de Políticas Sociales, Familia, Igualdad y Justicia del Gobierno de La Rioja

**Coordina:** Departamento de Comunicación de la Federación Riojana de Voluntariado Social

**Diseña y realiza:** Comunicadía

**Imprime:** Gráficas Ochoa

**Depósito Legal:** LR-209-2005

Prohibida la reproducción total o parcial de la misma



**Emilio Carrera**  
Presidente de la Federación  
Riojana de Voluntariado  
Social

En la Federación Riojana de Voluntariado comenzamos el 2020 con la ilusión y esperanza de celebrar el veinticinco aniversario de la fundación de nuestra plataforma de voluntariado en La Rioja. Con tal motivo, solicitamos a la Plataforma de Voluntariado de España la posibilidad de realizar en Logroño la Escuela de Otoño en su vigesimoquinta edición, petición que nos fue concedida. Empezamos a movernos reservando hoteles para los asistentes y la sala de Ibercaja para las tertulias y reuniones, programando visitas a nuestra ciudad y a bodegas, etc.

Por desgracia, a primeros de marzo se declaró la pandemia del maldito coronavirus y nos entró la gran duda de si podríamos llevar a cabo la Escuela de Otoño. El fin de la primera ola hizo resurgir nuevas esperanzas, pero la situación creada por la segunda ola provocó que nuestro planteamiento inicial se viniera abajo y la única posibilidad que quedó fue llevarla a cabo de manera totalmente virtual.

Esto, sin duda, nos impidió relacionarnos, como teníamos previsto, con compañeros de otras regiones con los que sin duda hubiésemos creado nuevas amistades e intercambiado experiencias.

A pesar de todo, la aceptación de esta edición virtual ha sido una grata sorpresa. Más de un centenar de asistentes se han conectado a la práctica totalidad de las ponencias y talleres, lo que es de agradecer al equipo motor de la Plataforma de Voluntariado de España.

Por otra parte, la pandemia también ha condicionado la actividad de nuestras entidades. Su atención y servicios en este ejercicio se han ampliado de forma extraordinaria para poder hacer frente a las colas del hambre, apoyar a todas las personas y, en general, dar respuesta a las nuevas necesidades surgidas.

Buena parte de los voluntarios de mayor edad de las entidades han dejado de prestar servicios, cosa lógica por el riesgo grave de contagio. Afortunadamente, han sido reemplazados por voluntarios jóvenes a los que agradecemos enormemente su extraordinaria y ejemplar labor.

Esperemos que el próximo año la pandemia sea vencida para poder volcarnos en nuestras entidades, captar nuevos voluntarios y vencer la crisis económica que por desgracia estamos sufriendo.

## Proyecto Hombre La Rioja, 30 años recuperando vidas

Rubén llegaba a casa de Marisa y Nicolás los viernes por la tarde para estar con ellos durante todo el fin de semana. Marisa y Nicolás no eran su familia, ni siquiera amigos. Rubén era un usuario de Proyecto Hombre La Rioja que no tenía donde pasar el fin de semana y Marisa y Nicolás, una pareja de voluntarios que vivían en Calahorra y acogían a residentes de nuestra comunidad terapéutica como tantas otras familias que rebosan con mucho el término solidaridad. Así fue durante todos los fines de semana durante diez meses.

Era curioso ver cómo, casi desde el principio, Rubén, cuando entraba en casa de la pareja, se ponía el pijama y las zapatillas. Rubén sentía aquella vivienda como su hogar y a Marisa y Nicolás como las dos personas más parecidas a una familia que había tenido nunca. Rubén trabajaba duro de lunes a viernes en la comunidad terapéutica, en Logroño. Allí tenía a su terapeuta de referencia, Chus, al resto del equipo terapéutico, y a su grupo de iguales para empujar, acompañar y motivar el cambio imprescindible que tenía que dar en su vida para conseguir superar una adicción de forma efectiva.

Precisamente esta convergencia de profesionalidad, profunda humanidad y medios eficaces es lo que nos ha definido durante todos estos años. Ha habido muchos Rubén, muchos voluntarios como Marisa y Nicolás, muchos profesionales como Chus y muchas familias que han hecho que hoy podamos estar aquí. Nuestro recuerdo a todos los que hoy no nos pueden acompañar, sólo mencionaré unos pocos: Matías, Marisa y Nicolás, Luis Bajo, Pedro Vicario, Pepe, Florencio, Sara, Pedro, David... Quizá puedan sentir desde estas líneas nuestro sentimiento de gratitud y nuestro aplauso.

En un tiempo en que llamamos héroes a personas que no se quitan la mascarilla o prescinden de tomar el vermut los domingos, nosotros también aplaudimos a héroes que sentaron en sus mesas a personas que hasta hace cuatro días podían estar atracando bancos o que estaban infectados por un virus, pero no el COVID, sino el VIH o la Hepatitis C. Con ellos compartían sus mesas, el dormitorio de sus hijos o la televisión en el sofá.

De aquellos héroes de esa pandemia que a tantos se llevó por delante, la de la heroína, nos seguimos encontrando con Marta, por ejemplo, la voluntaria que dedica uno de sus cuatro días libres al mes a acompañar por la sierra riojana a los usuarios de la comunidad terapéutica, confinados durante meses por la pandemia que nos toca vivir. O a Conchi, esa mujer, esa profesional que a punto de jubilarse no duda en recibir en su despacho, bien ventilado, con mampara, mascarilla y algo de miedo, a esas innumerables personas y familias que siguen padeciendo hoy una adicción y que nos siguen necesitando como hace 30 años, pero, paradójicamente, en mucho mayor número.

Igualmente, se nos aparecen como héroes los padres y madres que llevan sufriendo durante años y que, tras encontrar en nuestro programa de familias mucho más que una esperanza, son capaces de dar la cara y seguir ayudando a otras familias rotas para que salgan de ese abismo.

Qué decir de todos los usuarios y usuarias que se enfrentan al vértigo de dejar todo lo que han vivido hasta ese momento para conseguir una vida autónoma y libre, pero también muy incierta al final de un camino lleno de dificultades. Desde la persona ingresada en la cárcel que decide entrar en el módulo penitenciario que hace bien poco hemos convertido en una comunidad terapéutica, hasta la familia del adolescente preocupada por esos portazos o esos porros que se fuma de vez en cuando su hijo, pasando por el padre o madre de familia que le puede el juego, o el alcohol o la cocaína. Todos ellos nos invitan a que celebremos nuestros 30 años, pero también a que sigamos formándonos más y mejor como profesionales, siendo más humanos, más cercanos y abriendo más nuestras puertas a todo lo que la sociedad nos va pidiendo.

En este texto queremos recordar, rendir homenaje y dar gracias a todas estas personas que han construido este proyecto tan eficaz y humano para quitar oscuridad y poner luz en nuestro mundo.

**Oscar Pérez**

Director del Centro Residencial de Proyecto Hombre La Rioja

Tomás Benítez

Vocal de la Junta Directiva de la Plataforma de Voluntariado de España

## “El voluntariado en esta crisis ha sido esencial, ha llegado donde las Administraciones no podían llegar”

Tomás Benítez

La Escuela de Otoño, la principal actividad formativa de la Plataforma del Voluntariado de España (PVE), ha cumplido 25 años. La organización planeaba celebrar en La Rioja esta edición especial, presencialmente, como siempre, pero la pandemia trunció los planes. Con el esfuerzo de la PVE y la colaboración de la Federación Riojana de Voluntariado, Logroño fue la sede testimonial de una Escuela virtual que puso en valor la solidaridad en tiempos de pandemia.

Tomás Benítez, vocal de la Junta Directiva de la PVE, cuenta cómo ha sido esta Escuela de Otoño excepcional por el aniversario y las circunstancias.



### **Este año se ha celebrado el 25 aniversario de la Escuela de Otoño. ¿En qué consiste este evento? ¿Cuál es su trayectoria durante todo este tiempo?**

La Escuela es un evento anual de referencia, formativo y de encuentro del voluntariado. Entre los objetivos específicos que nos marcamos destacan: promocionar un voluntariado de calidad, visibilizar e intercambiar buenas prácticas, dotar de herramientas y conocimientos que faciliten la labor tanto a personas técnicas y directivas como a personas voluntarias, promover la participación y los valores del voluntariado y favorecer encuentros y espacios de reflexión sobre el voluntariado.

Se realiza con la colaboración de una Plataforma autonómica o provincial, lo que nos permite conocer mejor el voluntariado en cada territorio y promocionar su visibilidad y buenas prácticas. ¡Ya hemos estado en 19 territorios diferentes! Durante estos 25 años, la Escuela ha ido desarrollándose y creciendo en cuanto a número de actividades, calidad e interés.

Estamos muy contentas y orgullosas de la acogida que tiene la Escuela. Además de ser un evento de referencia en el voluntariado, las personas que participan resaltan la experiencia de compartir, conversar y conocer a personas de otras entidades

que comparten las mismas inquietudes y preocupaciones del día a día del voluntariado.

### **La edición de este año ha estado marcada por la pandemia. ¿Qué cambios han realizado para poder celebrar esta edición?**

Los cambios han sido muchos. Desde la planificación hasta la evaluación.

En la fase previa, si bien otros años se realizaban visitas para comprobar logística, espacios, alojamientos, etc., este año se ha centrado en diseñar y adaptar todas acciones a un formato virtual apoyándonos en personas expertas para ello. Se creó un equipo motor de unas 10 personas con el que comenzamos a configurar la Escuela en formato digital. Hemos contado con personas expertas en soportes tecnológicos y gamificaciones, en gestión de formaciones en línea y en participación. De esta manera, tanto la Federación Riojana de Voluntariado como nosotras contamos con ese apoyo para crear conjuntamente este nuevo formato de Escuela de Otoño.

Además, queríamos que no se perdiera la esencia de participación, innovación y cercanía que aportaban las escuelas pre-

senciales, por lo que se nos planteó un reto muy grande. El desarrollo (y tiempo de duración) lo ampliamos con la idea de poder ofrecer la misma calidad, pero con un canal y circunstancias muy diferentes a cuando era presencial. Estamos muy agradecidas tanto a las personas que formaron el equipo motor de las diferentes entidades (FRVS, Game Talent, Abreparentesis y Colectivo Crac) como a las personas que han participado, porque sin ellas esto no hubiera sido posible

### **El lema de la Escuela de Otoño ha sido “Por un voluntariado de puertas abiertas”. ¿Qué mensaje queráis transmitir con este lema?**

El mensaje principal era que la solidaridad no tiene restricciones y, en estos momentos, es más necesaria que nunca. También, vimos que, al ser a través de internet, podíamos llegar a más personas que muy probablemente necesitaban más que nunca el poder acceder a un espacio accesible como este y sin restricciones.

### **Los contenidos de la escuela estaban centrados en tres grandes bloques: ODS, transformación tecnológica y liderazgo y voluntariado. ¿Cuál es el papel del voluntariado en cada uno de ellos?**

Los ODS son una agenda compartida común. En la práctica, esto significa que hay numerosos puntos de entrada en los que participar: desde consultas y definición de nuevas políticas y programas, a la asunción de objetivos específicos, a cambios de culturas, comportamientos y prácticas, todo lo necesario para aprovechar el potencial transformador de los ODS. El voluntariado se suma a ello siendo un mecanismo de participación y transformación esencial de la ciudadanía que debe unirse y aportar.

**“En estos tiempos, necesitamos tener competencias y habilidades (alegría, empatía, confianza, sentido crítico...) para ser fuertes y cumplir con nuestra misión”**

Respecto al liderazgo y voluntariado, durante esta pandemia se ha puesto en evidencia el papel que ha desempeñado. A pesar de las dificultades y complejidad de la situación, el voluntariado ha sido la guía para canalizar la ayuda y solidaridad que debía llegar a muchas personas que estaban en situaciones extremas. Y, acercándonos a planos organizacionales, ahora, en los tiempos que estamos viviendo, necesitamos tener competencias y habilidades (alegría, empatía, confianza, sentido crítico...) para ser fuertes y poder cumplir con nuestra misión.

En cuanto a la transformación tecnológica, es evidente que ha llegado a todos los ámbitos. Por ello, en el voluntariado hemos tenido y estamos adaptando todos los programas para poder incorporar las nuevas tecnologías. Este sí que es un reto que ha cambiado estructuras, objetivos, metodologías, procesos, actividades, etc. Debemos adaptarnos y aprender a incorporarlas, pero sin perder la humanización. Parece complicado, pero seguro que lo conseguiremos.

### **¿Qué papel está jugando el voluntariado en esta crisis social y sanitaria ocasionada por la pandemia?**

El voluntariado en esta crisis ha sido esencial, se ha puesto de manifiesto la importancia que tiene. El voluntariado ha llegado donde las Administraciones no podían llegar. Además, los sentimientos de aislamiento, soledad, frustración, miedo y tristeza solo se podían combatir con los valores que forja el voluntariado.

### **¿Se han cumplido los objetivos que os habíais marcado en esta Escuela de Otoño? ¿Cómo valoráis la participación?**

¡Como un éxito! Además de haber cumplido con los objetivos, las valoraciones y evaluaciones han sido muy positivas. Por ello, podemos estar todos y todas muy satisfechas con el trabajo realizado y la acogida de la gente que ha participado.

Sabemos que lo presencial da un plus a este encuentro que nos gustaría no perder, pero, por otro lado, lo virtual ha venido para quedarse y tiene su lado positivo. Podemos llegar a más personas para que la promoción, mejora y visibilidad del voluntariado sea mayor y efectiva.

Así, ¡seremos más personas las que nos uniremos a hacer voluntariado y cuidar el mundo!





## Escuela de Otoño del Voluntariado

La Escuela de Otoño del Voluntariado, celebrada entre el 15 y el 23 de octubre, resultó un éxito en cuanto a participación.

La actividad de formación más importante de la Plataforma del Voluntariado de España, celebrada este año con la colaboración de la Federación Riojana de Voluntariado Social, batió el récord de participación en su veinticinco aniversario.

Cerca de 600 personas se inscribieron y 1.507 asistieron y participaron en los talleres y ponencias.

Esta edición, titulada "Por un voluntariado de puertas abiertas", estaba previsto que tuviera lugar en Logroño con motivo del veinticinco aniversario de la FRVS. Lamentablemente, la pandemia obligó a que se desarrollara de forma telemática.



## "Da el paso"

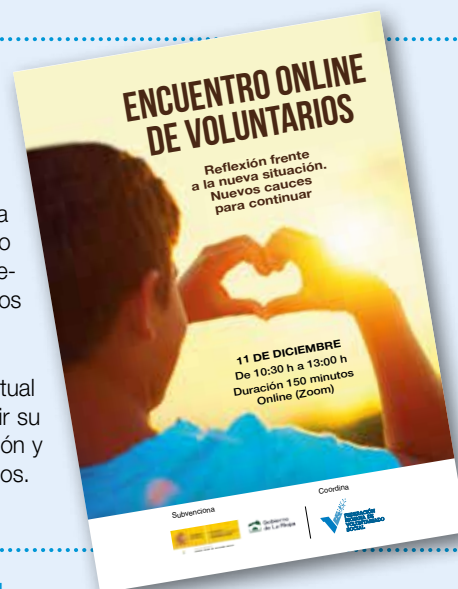
El 15 de octubre, el director general de Servicios Sociales, Jorge Fraile, junto con el presidente de la Federación Riojana de Voluntariado Social, Emilio Carreras, presentaron la última campaña de captación de voluntariado.

Bajo el lema "Da el Paso", busca fomentar la implicación de la ciudadanía en un momento que es más necesaria que nunca. Los portavoces invitaron a dar este paso con calma, mirando a alrededor, dejando que los pasos lleven a encontrar miles de razones para ayudar a quienes más lo necesitan como voluntarios de alguna de las 42 entidades que aglutina la Federación Riojana de Voluntariado.

## Encuentro de personas voluntarias

El 11 de diciembre, la Federación Riojana de Voluntariado Social realizó un encuentro online de personas voluntarias titulado "Reflexión frente a la nueva situación. Nuevos cauces para continuar".

En esta jornada se facilitó un espacio virtual donde los participantes pudieron compartir su experiencia y reflexionar sobre su motivación y adaptabilidad a la situación en la que vivimos.



## Reunión institucional

El 19 de octubre, miembros de la Junta Directiva de la Federación Riojana de Voluntariado Social se reunieron con Pablo Rubio, consejero de Servicios Sociales y Gobernanza Pública, y Jorge Fraile, director general de Servicios Sociales del Gobierno de La Rioja. Este encuentro sirvió para presentar la misión, visión y principales áreas de trabajo de la FRVS así como de sus entidades adheridas.

## Curso de voluntariado

Durante el último trimestre del año, la Federación Riojana de Voluntariado Social coordinó varios cursos de formación en línea para personas voluntarias gracias a la subvención del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social y del Gobierno de La Rioja. Además, se contó con la colaboración de los ayuntamientos de Arnedo y Ezcaray.

Los títulos de estas formaciones fueron: "Curso de formación de voluntariado para favorecer el desarrollo personal, resolución de conflictos y habilidades comunicativas en la acción voluntaria"; "Voluntariado sobre metodologías innovadoras para voluntarios de personas mayores"; y "Competencias del voluntariado social ante las crisis socio-sanitarias".

Asimismo, merced al convenio de colaboración con el Gobierno de La Rioja, la FRVS ofreció el "Curso básico de formación para voluntariado", orientado principalmente a todas las personas interesada en recibir una formación básica de voluntariado para desarrollar su trabajo solidario en cualquier ONG, especialmente en las de carácter social.



## Campaña de apoyo a temporeros

Un año más, Cocina Económica formó parte de la Mesa de La Pobreza, junto con el Ayuntamiento de Logroño, Cáritas La Rioja, Cruz Roja y Banco de Alimentos, en el desarrollo y planificación de la campaña de apoyo a los temporeros.

Desde el 7 de septiembre hasta el 7 de octubre, Cocina Económica se encargó de gestionar la manutención del dispositivo especial instalado en el polideportivo de la Universidad de La Rioja. Este año fueron 6.807 las raciones elaboradas y servidas a los comensales.

“Queremos dar las gracias a todas las personas que hicieron que esta campaña saliera adelante. Fueron 31 días de muchísimo trabajo que sirvieron



para sentirnos orgullosos de nuestros empleados, Hermanas, directivos y especialmente de nuestros voluntarios, amigos que no paran de darnos ejemplo de lo que es dedicarse en cuerpo y alma a servir a los demás de manera altruista”, cuentan desde Cocina Económica.

## Unas fiestas de “Sin Mateo” especiales

Con motivo de las fiestas de la vendimia, suspendidas por la pandemia, Cocina Económica realizó una semana de actividades con el lema “Sin Mateo” para agradecer a todos los vecinos del alojamiento temporal su comportamiento y respeto a las medidas sanitarias durante los meses del estado de alarma.



Algunas de las actividades organizadas fueron: degustación de pincho riojano, yinkana por el parque buscando el racimo, decoración de mascarillas, concurso de dibujo y bingo.

## Abiertos frente a todo

La crisis sanitaria motivó el cierre del Centro de Educación Infantil Entrepuentes y del salón del comedor social de Cocina Económica. Tras tomar

las medidas pertinentes, ambos reabrieron sus puertas para continuar con la labor de la entidad social, que en ningún momento ha quedado paralizada.



El comedor ha retomado la actividad para que las personas sin hogar puedan comer calientes bajo un techo. Con el fin de cumplir con las pautas sanitarias, se reparten los platos de forma más ágil para evitar filas y la aglomeración de usuarios, que están aumentando por la crisis. Además, a quienes disponen de una habitación o casa donde comer se les proporciona el mismo menú caliente mediante fiambreras. De este modo, Cocina Económica ha reducido al máximo la concentración de personas en el comedor y en la calle sin, por ello, dejar de proporcionar la alimentación que todos sus usuarios precisan, tanto en cantidad como en calidad.

Por su parte, el Centro de Educación Infantil Entrepuentes volvió a estar operativo el 2 de julio. Cumpliendo con la normativa de las consejerías de Educación y Sanidad y con “más ilusión que nunca de volver a ver a nuestros más pequeños”, en septiembre comenzaron un nuevo curso escolar.



## ¿Cómo afectan los conflictos familiares a los menores?

El 22 y 23 de octubre, APIR y la Universidad de La Rioja celebraron el seminario “Cómo afectan las relaciones conflictivas familiares en los menores”. Dos días para debatir, profundizar y, sobre todo, mejorar el trato a la infancia en momentos en los que son especialmente sensibles.

En las jornadas se reflexionó sobre cuáles son los conflictos familiares y cómo estos afectan a los menores que se ven involucrados en ellos, de manera directa y/o indirecta. Asimismo, se analizó cuál es la



respuesta que la sociedad riojana brinda a los menores ante estas situaciones, los procesos de intervención y las carencias que puedan existir al respecto. Finalmente, se realizó una aproximación sobre cómo intervenir antes estas situaciones tanto con la familia como con el menor y otros agentes relacionados.

## Teatro para enriquecer a los niños

Paradigma Escuela de Teatro, centro privado dedicado a la enseñanza de la interpretación actoral y habilidades relacionadas con el ámbito teatral y cinematográfico, colabora con APIR para que los niños y niñas pueda acceder a los beneficios de estas artes. Gracias a esta colaboración, varios menores de APIR podrán desarrollar su capacidad de expresión, mejorar su creatividad, estimular su memoria... Desde la entidad agradecen este tipo de colaboraciones que fomentan la igualdad de oportunidades.



## Proyecto ‘Más que aulas’

APIR ha comprobado durante años cómo muchos niños y niñas que parten con ciertas desventajas están abocados a una situación de vulnerabilidad. En estos tiempos de pandemia, las desventajas se multiplican y les alejan definitivamente de la posibilidad de aprovechar todo lo que la educación les ofrece.



Para intentar paliar estas desventajas, APIR ha desarrollado el proyecto ‘Más que aulas’ con el objetivo de compensar las carencias psico-socio-educativas de la infancia más vulnerable por causas económicas, sociales o familiares, con especial atención a quienes más ha afectado el confinamiento y la crisis motivada por la COVID-19. En total, 85 niños y niñas han recibido apoyo escolar con una base dinámica y lúdica, deporte, juego y resiliencia.

Gracias a todas las personas y entidades públicas y privadas que han colaborado con el proyecto, estos pequeños han regresado al colegio en mejores condiciones.



## Pioneros atendió a 1.049 jóvenes y 196 familias en 2019

Durante el año 2019, Fundación Pioneros atendió a 1.049 jóvenes y 196 familias en sus tres principales programas de intervención. Así lo recoge la memoria de comunicación donde quedan reflejados los datos, programas, informe económico y actividades. “Estos números reflejan historias personales, retos, compromiso e ilusión por ofrecer nuevas oportunidades”, aseguran desde la entidad.

Aurora Pérez, presidenta de Fundación Pioneros, habla en esta memoria del cambio de gerencia: “Nuestro querido Javier Navarro, alma de Pioneros durante 30 años, ha emprendido un nuevo reto,



continuando eso sí, la vocación que ha presidido toda su vida, la enseñanza”. Desde el mes de septiembre, Ana Ganuza es la nueva gerente.

## Prestaciones en beneficio de la comunidad en Logroño Deporte

Este verano, diez jóvenes del programa Prestación en Beneficio de la Comunidad, gestionado por Fundación Pioneros, realizaron tareas de limpieza y mantenimiento en las instalaciones deportivas municipales de La Ribera, Las Norias, Las Gaunas, Lobete y Pradoviejo. Durante la estancia en Logroño Deporte, los menores llevaron a cabo junto a los operarios de la empresa muni-



cipal pequeñas labores de mantenimiento de las instalaciones.

## Encuentro entre mayores de la UDP y jóvenes

En julio tuvo lugar el primer encuentro entre personas mayores de la Unión de Pensionistas y Jubilados de La Rioja (UDP) y jóvenes de Pioneros.



“La jornada inicial sirvió para sentar las bases de una actividad de voluntariado, o eso pensábamos, porque después de esta reunión creemos que será una actividad de la que podemos aprender y compartir, lo que ahora se conoce como estrategia ‘win-win’, en la que se benefician ambas partes”, explican desde Pioneros.



**TELÉFONO DE LA ESPERANZA DE LA RIOJA**

## “Te regalo una coma, para que sigas escribiendo tu historia”

El 10 de septiembre se conmemora el Día Mundial para la Prevención del Suicidio. “Desde hace años, el Teléfono de la Esperanza se suma a esta iniciativa para poner el foco en esta realidad silenciada, complicada y dolorosa porque sabemos que juntos, compartiendo y aprendiendo, podemos hacer una labor de prevención que realmente ayude a quien está sufriendo y ha perdido las ganas de vivir”, explican desde la entidad.

Bajo el lema “Te regalo una coma, para que sigas escribiendo tu historia” se desarrollaron varias actividades. Representantes de diferentes entidades y colectivos implicados en el apoyo a personas con riesgo de suicidio y a sus familias celebraron un encuentro digital titulado “Juntos en la prevención del suicidio”. Al finalizar compartieron el espacio “Luz para la Esperanza”, donde se leyó un manifiesto y se encendieron velas en memoria de las personas fallecidas por suicidio en 2020.

Por otro lado, más de un centenar de cortometrajes de diferentes partes del mundo se presentaron a Agarra la Vida. Un jurado de expertos en psicología y psiquiatría seleccionó cinco obras que abordan diferentes realidades relacionadas con el cuidado de la salud emocional y la prevención del suicidio. Los ciudadanos pueden encontrar más información sobre la prevención del suicidio en [www.teprevenciondesuicidio.com](http://www.teprevenciondesuicidio.com)



## Carmen Castroviejo, nueva presidenta de ARAD

José Luis Rabadán, presidente de la Asociación Riojana para la Atención a personas con problemas de Drogas (ARAD) desde hace 15 años, ha cedido el testigo al frente de la asociación a Carmen Castroviejo.



“Soy muy mayor y todo son etapas en la vida”. Así explicó el pasado 14 de julio su despedida de la asociación a la que ha dedicado 23 años de su vida. Ha sido un “relevo natural” y que ha venido “desde dentro”, por eso aseguró irse muy tranquilo dejando la presidencia en manos de Carmen Castroviejo, psicóloga de 31 años que lleva cinco en la entidad. En el acto de despedida, José Luis Rabadán dedicó palabras de gratitud a los fundadores de ARAD; a los voluntarios y la actual junta directiva, muy especialmente a Pedro Trevijano, su secretario desde 1984; a los usuarios y familias que han pasado por ARAD; a los medios de comunicación y al Gobierno de La Rioja por su apoyo desde hace más de 30 años.

Por su parte, Carmen Castroviejo afirmó asumir su nuevo cargo con “muchísima ilusión y fuerza”. Su intención es continuar en la línea marcada por José Luis Rabadán – “un referente para mí”, dijo- y, sobre todo, mantener el carácter humano del equipo, que ha hecho que para ella “esto sea una vocación más que un trabajo”.

## Jornadas de formación Adicciones y Familia

El 10, 17 y 24 de noviembre, ARAD celebró las jornadas de formación Adicciones y Familia. Este es el sexto año que la Asociación organiza una actividad formativa para acercar temas de especial relevancia relativos a las adicciones tanto a profesionales como a la población en general.

Como novedad, este año las jornadas, financiadas por la Consejería de Salud del Gobierno de La Rioja, se realizaron a través de internet. En esta ocasión, las sesiones desplazaron el foco de atención, exploración y acción del individuo a la familia.

“Nuestro objetivo con estas jornadas formativas era favorecer la concienciación de cómo determinados problemas, que pueden ser manifestados a través de una adicción en una persona con grave impacto en su salud mental y en sus relaciones, se generan o se mantienen dentro de determinados contextos, relaciones y visiones del mundo compartidos por la familia y por el entorno cultural y social”, cuentan desde ARAD.





### 30 aniversario

El 30 de noviembre de 2020, Proyecto Hombre La Rioja cumplió 30 años, tres décadas de vida en los que ha atendido a más de 5.000 usuarios y sus familias y ha visto cómo ha cambiado la sociedad,

cómo nacían nuevas adicciones y cómo se transformaba el perfil de sus usuarios hasta el actual: personas integradas a nivel social, familiar y laboral que necesitan ayuda para recuperar su autonomía y un estilo de vida saludable.

Para conmemorar este aniversario, la entidad organizó un coloquio especial. En el acto, que pudo seguirse por Youtube ([https://youtu.be/n\\_KXoRcc2X4+](https://youtu.be/n_KXoRcc2X4+)), se rindió homenaje al sacerdote Matías Salazar, impulsor y presidente fundador de Proyecto Hombre La Rioja.



### Naturhouse Health renueva su apoyo

Naturhouse Health, S.A. ha renovado el convenio de colaboración que mantiene con Proyecto Hombre La Rioja desde 2015, con una aportación de 30.000 euros que se destinarán al dispositivo residencial para personas sin hogar o vulnerables. A través de este programa y del piso que la entidad tiene habilitado en el barrio de La Estrella,

las personas pueden iniciar su deshabituación previa a la entrada en Comunidad Terapéutica y, una vez finalizado el programa allí, continuar con el programa de reinserción. El dispositivo cuenta con la intervención multidisciplinar de educadores, psicólogos y personal voluntario de apoyo.

### Observatorio 2013-2019

Varón, de entre 30 y 39 años, en activo y consumidor de alcohol es el perfil de usuario de Proyecto Hombre en La Rioja, según el Informe Extraordinario del Observatorio 2013-2019.

Este documento recoge los datos evolutivos del perfil de las personas con problemas de adicción atendidas en los centros de Proyecto Hombre a lo largo de los últimos siete años, así como las tendencias en el ámbito de las adicciones.

### V de Valientes

En octubre se presentó la campaña nacional de sensibilización “V de Valientes”, que reforzó la idea de que las personas con adicción son vulnerables en la crisis socioeconómica actual, especialmente las mujeres. La campaña, grabada en La Rioja y Navarra, puso en valor y mostró a todas las personas que forman Proyecto Hombre – personas con problemas de adicción, familiares, terapeutas, voluntarios y voluntarias – como hombres y mujeres preparados, motivados y con valentía para afrontar cualquier problema.



### Una Gran Recogida impresionante

La Gran Recogida del Banco de Alimentos de La Rioja, celebrada del 16 al 22 de noviembre, recaudó 381.803 euros que permitirán comprar 477.254 kilos de alimentos. “Es una cifra impresionante que en ningún momento pensábamos que podríamos conseguir. El año pasado cerramos la VII Gran Recogida con 191.325 kilos”, cuentan desde la entidad.



### Donaciones de Carrefour y Mercadona

La Fundación Solidaridad Carrefour ha donado un furgón isoterma a la Federación Española de Bancos de Alimentos en beneficio del Banco de Alimentos de La Rioja. Se trata de un vehículo, con capacidad de carga de 3.500 kilos, que permitirá transportar de manera segura los productos perecederos gracias al sistema isoterma con el que ha sido equipado.

Por su parte, Mercadona entregó a la entidad 8.000 kilos de alimentos, junto a artículos de limpieza e higiene personal como lejías, detergentes, dentífricos, champús y pañales.



### Proyecto Líderes Digitales

Plena inclusión La Rioja es una de las seis federaciones que participan en el proyecto Líderes Digitales, puesto en marcha por Plena inclusión España y Fundación Vodafone, encaminado a mejorar las competencias digitales de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo. Para ello, 60 personas reciben, desde el pasado mes de noviembre y hasta febrero de 2021, formación tanto en el uso de herramientas digitales como en el desarrollo de servicios de accesibilidad cognitiva. El curso se replicará a lo largo del 2021.

El objetivo es lograr que los participantes accedan a mayores competencias en el uso de herramientas

de coordinación online, la difusión en internet de proyectos o del proyecto de emprendimiento propio; la formación y autodidactismo en red y que se adentren en el desarrollo de servicios de accesibilidad cognitiva online. Los materiales de este proyecto piloto se convertirán en un paquete formativo que se pondrá a disposición de otras federaciones y entidades del movimiento asociativo de Plena inclusión.



### Formación a Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado

Plena inclusión La Rioja celebró una jornada de formación para hablar sobre el Equipo de Apoyo a la

Víctima con Discapacidad Intelectual o del Desarrollo (EAVDID) a las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado. El objetivo de esta iniciativa, que se enmarca en el convenio suscrito entre Plena inclusión La Rioja y la Delegación del Gobierno en La Rioja el pasado mes de junio, es que estas instituciones conozcan el servicio en profundidad para que las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo que pasen por un proceso de este tipo puedan ser atendidas de una manera adecuada y adaptada a sus necesidades. Esta formación se llevó a cabo en la Universidad de La Rioja.





## Campaña de mama

Como todos los años, el 19 de octubre la AECC La Rioja celebró el Día Mundial contra el Cáncer de Mama con la iluminación de edificios, la decoración de escaparates, la colocación de un gran lazo rosa en la fachada principal del Ayuntamiento de Logroño y el establecimiento de carpas y mesas informativas.

De este modo, la asociación pretende concienciar a la población de la importancia de hacerse revi-



siones periódicas así como autoexploraciones en casa ya que una detección precoz es fundamental para hacer frente a la enfermedad.

## Cursos para los voluntarios

Durante el mes de octubre, la AECC La Rioja desarrolló varios cursos en Logroño y Calahorra para sus voluntarios. Estas actividades formativas presenciales se realizaron con todas las medidas de seguridad y cosecharon un gran éxito entre los asistentes.

## Tu Mejor Golpe Contra el Cáncer

El 25 de octubre se celebró el 22º torneo de golf de AECC La Rioja Tu Mejor Golpe contra el Cáncer. El



torneo, celebrado en el Campo de Golf de Logroño, contó con la colaboración del Gobierno de La Rioja, el Ayuntamiento de Logroño, la Delegación del Gobierno en la Rioja y 18 empresas.



## Acciones por la prevención

La AECC La Rioja realiza actividades de prevención primaria encaminadas a modificar los hábitos poco saludables de la población con el objetivo principal de sensibilizar. Entre las acciones que realiza están: charlas de prevención a adultos, talleres infantiles, mesas y carpas informativas dirigidas a la población en general y el concurso escolar Familias y Clases sin Humo, llevado a cabo junto con el Ayuntamiento de Logroño.



## Otro curso lleno de actividad

En este curso especial por la pandemia, Ayuda Social Universitaria de La Rioja (ASUR) sigue desarrollando diferentes proyectos sociales. En los colegios e institutos de Logroño, 70 universitarios muestran sus valores de empatía, sensibilización y ayuda a los demás.

Asimismo, la Asociación continúa con actividades como el Acompañamiento a Menores en Desventajas Educativas y Sociales y el Programa de Acción Social y Hábitos Saludables, donde realizan talleres de cocina, meriendas sanas y actividades deportivas con la subvención de Fundación Alcampo. En el Programa Siempre Acompañados de Cruz Roja, los voluntarios hacen compañía de forma telemática a personas mayores de 60 años en soledad no deseada. Los universitarios también acuden a ARPA Autismo Rioja para estar con los niños y niñas de la Asociación.

Gracias a Obra Social "la Caixa" y Fundación Caja Rioja, ASUR está llevando a cabo un proyecto nuevo de Convivencia y Prevención del Acoso Escolar. En él desarrollan actividades destinadas a mejorar la convivencia entre los niños y niñas, dinámicas

de resolución de conflictos, intervenciones de mediación educativa...

En los próximos meses, los miembros de ASUR recibirán formación de profesionales de ACAE Rioja, ARPA Autismo y ARPANIH.

"Nos sentimos muy agradecidos porque, pese a ser un año tan complicado, podemos seguir realizando nuestros proyectos atendiendo a la infancia especialmente vulnerable", explican desde la Asociación.

## Premio ABC Solidario

El Programa de Acompañamiento a Menores en Desventaja Educativa de ASUR (Ayuda Social Universitaria de La Rioja) es uno de los cinco proyectos galardonados en la XVI edición de los Premios ABC Solidario.

A través de este programa, 150 personas voluntarias de la Universidad de La Rioja han brindado apoyo escolar a más 400 niños y niñas de Logroño.



## 'Caminando hacia un Logroño Verde'

La Federación de Asociaciones Vecinales de La Rioja celebró el 20 de noviembre la jornada "Caminando hacia un Logroño Verde" con la colaboración del Ayuntamiento de Logroño. El acto, que tuvo lugar en el Espacio Lagares y también se emitió a través de internet, contó con varias charlas y mesas redondas en torno a los retos ambientales de las ciudades, el papel de las instituciones, la importancia del movimiento asociativo vecinal y la participación ciudadana, así como de proyectos de gran calado social y medioambiental como la Capitalidad Verde Europea, reconocimiento al que aspira Logroño en el año 2023.

En la presentación intervinieron el vicepresidente de la Federación de Asociaciones Vecinales de La Rioja, Julián Herráiz, y el concejal de Participación Ciudadana, Kilian Cruz-Dunne. Este último destacó la labor que realiza la Federación y animó a la ciudadanía a "disfrutar de esta inspiradora jornada y de los diferentes puntos de vista de instituciones, agentes y vecinos para conocer sus propuestas y lograr juntos las mejores soluciones para los retos medioambientales a los que hacen frente las urbes actuales".



## Más de 300 nuevas personas voluntarias desde el estado de alarma

Desde el decreto del estado de alarma, a Cruz Roja La Rioja se han incorporado más de 300 personas voluntarias. Si a esta cifra se suman los asimilados, Cruz Roja cuenta con casi 500 personas más que hace un año realizando voluntariado. Desde que se puso en marcha el Plan Cruz Roja Responde al comienzo de la pandemia, la organización humanitaria ha atendido a casi 60.000 personas en la comunidad autónoma y más de cuatro millones y medio en España. Casi 1.000 personas voluntarias se han movilizado desde marzo en La Rioja y han dedicado más de 16.000 horas de su tiempo de manera generosa y solidaria.

El voluntariado de Cruz Roja ha colaborado en recogida y entrega de alimentos, productos de higiene, material educativo y juguetes, cribados COVID y traslados de enfermos, acciones de calle de información a jóvenes sobre prevención del contagio, recogidas de basura en la naturaleza, campamentos



con niñas y niños, apoyo a todo tipo de colectivos vulnerables (mayores, mujeres víctimas de violencia machista...), entre otras muchas.

## Una serie de televisión para fomentar el voluntariado



Cruz Roja, consciente de que la acción voluntaria es más necesaria que nunca, ha lanzado una innovadora campaña en forma de serie de televisión. Se titula Encrucijada, consta de cuatro capítulos de cinco minutos en los que participan actores de primer nivel. El objetivo es concienciar a la sociedad, y especialmente a los jóvenes, de la necesidad de hacer voluntariado para mejorar la vida de las personas más vulnerables. La serie se ha podido llevar a cabo gracias a la casilla del IRPF 'Otros fines de Interés Social' del Ministerio de Bienestar Social. La serie está disponible en la web de la entidad.

"Encrucijada —señalan desde Cruz Roja— es esa decisión vital que hay que tomar, ese paso adelante que se debe dar para hacer voluntariado y ayudar a los demás". La serie está basada en historias reales de personas voluntarias de Cruz Roja y enfrenta al espectador a tomar una decisión con la que pueden cambiar su vida y la de personas más vulnerables: hacer voluntariado.

## La campaña de desayunos y meriendas llegará a niñas y niños de 400 familias

En noviembre se realizó la octava edición de la campaña Desayunos y Meriendas Con Corazón que se desarrolló en 16 hipermercados y supermercados Alcampo de La Rioja: 13 en Logroño y otros tres en Arnedo, Haro y Nájera.

La finalidad de esta campaña

era recoger alimentos

de desayunos y meriendas

que Cruz Roja

podrá repartir a unas

400 familias del entorno de las

tiendas Alcampo que estén en situación de extrema

vulnerabilidad. Este año se han superado

todas las previsiones con una recogida de

28.000 kilos de alimentos, frente a los 19.000 del año pasado, lo que representa un crecimiento del

47% y llegar a unas 100 familias más.

Este año, ante la compleja situación social y sanitaria, el período de campaña se amplió, pasando de dos días, como en ediciones anteriores, a seis.

Durante dos jornadas, 100 personas voluntarias de Cruz Roja reforzaron la campaña: 84 personas en establecimientos de Logroño, 6 en Arnedo, 6 en Haro y 4 en Nájera.



## Talleres contra la desmotivación generada por la pandemia

Con el comienzo del curso escolar 2020-2021 y de la nueva oleada de la pandemia, la Asociación Riojana de Niños de Altas Capacidades (Arnac) ha trabajado a fondo para adaptarse a las circunstancias con el fin de dar respuesta a las necesidades de los chicos y chicas de altas capacidades y de sus familias.

Tras el estado de confinamiento y con la "nueva normalidad", los talleres de la Asociación han tomado mayor importancia ya que la complejidad de la situación, tanto a nivel emocional como social, ha generado desmotivación en muchos de estos niños y niñas.

Por ello, Arnac se ha puesto en marcha para ofrecer un programa de talleres con formatos tanto presenciales (cumpliendo con todas las normas de seguridad e higiene) como en línea. Actualmente, se están llevando a cabo el Taller de Habilidades y Estrategias para Madres y Padres, Taller de Habilidades Sociales y Gestión Emocional, Taller de Estudio Mediante Coaching, Taller de Cultura y Lengua China, Taller de Introducción al Cine y Taller de Robótica Creativa.



## Formación en nuevas tecnologías

YMCA no ha detenido su plan de formación. La entidad desarrolló un taller sobre el manejo de aplicaciones Google, haciendo hincapié en Google Classroom y Classcraft, ya que se van a implementar en parte de los programas sociales dirigidos a infancia, juventud y educación de adultos.

En este curso participaron voluntarios de YMCA de los programas de refuerzo educativo y de español para extranjeros. "Queremos introducir una metodología innovadora y basada en las nuevas tecnologías, no solo porque en época de pandemia y crisis sanitaria es fundamental el trabajo en línea, sino porque hoy en día la tendencia generalizada nos lleva a la educación y formación mediante esta vía", explican desde la entidad.



## “Ilusiónate por el empleo”

Con el objetivo de dotar de una mayor resiliencia ante el desempleo y fomentar la ilusión en la búsqueda de empleo, Fundación Cáritas Chavicar lanzó este verano “Ilusiónate por el empleo”. Este proyecto innovador tiene como fin promover la inserción sociolaboral de cincuenta personas desempleadas en situación o riesgo de exclusión social.



“Si ya de por sí es difícil gestionar una situación de desempleo, en 2020 fue especialmente intenso emocionalmente. Los datos nos hablan de un incremento de las personas atendidas en el primer semestre, de 1.272 participantes en 2019 a 1.592 en 2020 (entre altas nuevas y seguimientos). Percibimos el desánimo y por ello decidimos dotarles de formación y herramientas específicas para afrontar su situación con ilusión”, explica Inmaculada Espila, directora del área

Sociolaboral de Fundación Cáritas Chavicar.

Esta acción formativa, que cuenta con el apoyo económico de Bankia, se centra en la adquisición de valores, competencias, habilidades y destrezas relacionadas con la motivación para tratar de facilitar a las participantes herramientas para mantener la constancia y ganas de mejorar en la búsqueda de empleo. Además de la acogida y orientación sociolaboral, se realizaron un diagnóstico de todos los participantes y cuatro sesiones formativas que abordaron temas de autoconocimiento, inteligencia emocional y otros factores que pueden mejorar su presentación en una entrevista de trabajo.

## Nueva formación en competencias clave

En septiembre Fundación Cáritas Chavicar comenzó una nueva edición de “Competencias clave en lengua y matemáticas para nivel 2”. Se trata de la segunda edición que se desarrolla en el Centro de Formación Virgen de la Esperanza, un proyecto conjunto con Cáritas La Rioja.



Esta formación está indicada para aquellas personas que no tienen finalizada la ESO, Bachiller o la formación correspondiente en un país extranjero sin convalidar. Al finalizar la formación los alumnos consiguen el nivel académico necesario para poder realizar Certificados Profesionales de nivel 2. Es una formación oficial autorizada y supervisada por la Dirección Gral. de Formación Profesional y Empleo (Gobierno de La Rioja).

## Más de 2.000 “juguetes con corazón”

Fundación Cáritas Chavicar y el Centro Comercial Berceo se han unido, una Navidad más, para recoger “juguetes con corazón”. En esta campaña, desarrollada del 9 de diciembre al 10 de enero, los ciudadanos han donado 2.015 juguetes, nuevos o seminuevos en buen estado, en el Punto de Atención al Cliente de la galería comercial.

Los juguetes han sido revisados y recuperados en los talleres de Fundación Cáritas Chavicar para hacerlos llegar a los niños más necesitados, tanto con motivo de los Reyes Magos como el resto del año, a través de las parroquias o de los Espacios con Corazón de Logroño (C/Gonzalo de Berceo, 17) y Calahorra (C/Bebricio, 55). En estos locales de la entidad social son comercializados a precios simbólicos al alcance de las economías más modestas. La cuantía obtenida con su venta se destina a la integración sociolaboral de colectivos desfavorecidos.



## “Esta Navidad, más cerca que nunca”

En 2019 Cáritas La Rioja destinó 291.000 euros en ayudas económicas. A fecha de 30 de noviembre, la entidad casi había doblado esa cifra, dedicando 528.061 euros a sufragar gastos de emergencia derivados principalmente de la pandemia. La entidad social está atendiendo a cerca de 1.600 familias, pero el número de personas que acuden a ella no deja de crecer.



En este contexto, las donaciones son más importantes que nunca para que la pandemia no hunda a miles de personas en la pobreza. Por ello, Cáritas La Rioja lanzó la campaña “Esta Navidad, más cerca

que nunca” para conseguir fondos que les ayuden a seguir ayudando. Esta iniciativa venía acompañada de un reto solidario: recabar los 200.000 euros de diferencia entre lo que la entidad ha destinado a ayudas económicas y los donativos recogidos hasta la fecha (327.948 euros).

## Microcréditos contra la crisis

La crisis provocada por la pandemia ha provocado que pierdan su empleo personas que vivían al límite de sus posibilidades. Son hombres y mujeres con capacidad de sobreponerse a la adversidad y salir de esa exclusión, reincorporándose al mercado laboral, pero necesitan ayuda para poder hacerlo.

Para estas personas, Cáritas La Rioja puso en marcha en octubre un nuevo programa de microcréditos destinado a sostenerles temporalmente en esta situación de necesidad. “Siempre prestaremos ayuda a fondo perdido a quien más lo necesite, pero estamos en tiempos de adaptación e innovación. Es necesario encontrar nuevas fórmulas adecuadas al presente. Este sistema de microcréditos con devolución del importe sin intereses supone el salvavidas de muchas personas que se han visto abocadas a la escasez transitoria por falta de recursos”, explica Fernando Beltrán, director de la entidad.

Para el arranque de este proyecto se contó con la ayuda de MicroBank, el banco social de CaixaBank,



que financió 100.000 euros para que Cáritas La Rioja pudiera comenzar con estos microcréditos. Por su parte, la entidad aportó a este programa otros 20.000 euros.

## Convenio por la integración sociolaboral

La Federación de Empresas de La Rioja y Cáritas La Rioja han unido su voluntad de luchar contra las consecuencias sociales y económicas derivadas de la pandemia. Desde diciembre, contribuyen, a través de una iniciativa de empleo, a la integración sociolaboral de las personas atendidas por Fundación Cáritas Chavicar (recurso específico de Cáritas La Rioja en materia sociolaboral) que han visto agravada su situación por culpa de la crisis sanitaria y económica.





## Homenaje de la Federación de Asociaciones Vecinales de La Rioja



El Viernes Santo 10 de abril, en mitad de todo el confinamiento, nos levantamos con una tristísima noticia: se nos fue Miguel Caro, referente del movimiento vecinal. Miguel representaba el compromiso vecinal y, al final, el compromiso de los logroñeses con su propia ciudad. Siempre había defendido los intereses de los barrios en los que había vivido y nunca buscó el interés personal, si no el interés de la ciudad de Logroño. Miguel se fue en silencio, discretamente, como él hacía todo. Participó, hace más de cuarenta años, en la fundación de la asociación de Lobete y, actualmente, era miembro de la Asociación de Vecinos de Yagüe, Fueclaya. También estuvo desde los comienzos, allá por 1989, en la Federación de Asociaciones de Vecinos de La Rioja, siendo vicepresidente varios años y uno de los precursores del “Día del Vecino”.

Siempre estuvo al pie del cañón. Una de las personas que más ha trabajado en el día a día para intentar construir un Logroño mejor, trasladando al ayuntamiento las necesidades de los barrios.

En todo momento dispuesto a colaborar, tenaz y constante en las peticiones en la que creía, con mil y una iniciativas. Nos quedamos con su lección de trabajo, de sacrificio, de darlo todo por los demás. ¡Cuánto trabajo derrochó por todos los vecinos de forma altruista! Miguel fue ejemplo como persona y como ciudadano.

En el año 2017 se le distinguió con el título de “Vecino de honor” por su dedicación en los barrios y en hacer ciudad. Este fue el premio desde el cariño, el cariño de todas las asociaciones

de vecinos de Logroño. Recibió el galardón muy emocionado y agradecido y se lo dedicó a todos sus compañeros. Y en ese momento, pese a estar convaleciente de una operación, tuvo fuerza para animar a todos a participar en las asociaciones de vecinos: “Tiene que ser así porque si no esto sería un desmadre”.

Desde aquí queremos enviar un enorme abrazo lleno de ánimo y todo nuestro afecto a su esposa, Resu, y a toda su familia.

Logroño ha perdido una buena persona y un gran luchador por mejorar Logroño. Nosotros hemos perdido un gran amigo. Hasta siempre Miguelón, siempre tendrás un sitio en nuestros corazones.

Descansa en paz.



C/ San Pablo nº 2-Bajo. 26001 Logroño.  
Teléfonos: 941 25 03 64 / 679 99 34 91  
[www.asociacionesvecinoslarioja.org](http://www.asociacionesvecinoslarioja.org)  
[federacion@aavvlarioja.org](mailto:federacion@aavvlarioja.org)

La Federación de Asociaciones Vecinales de La Rioja es una entidad sin ánimo de lucro y de carácter vecinal, compuesta y organizada democráticamente por diferentes asociaciones de vecinos de Logroño y otros municipios de La Rioja.

La Federación basa sus actuaciones en los principios de democracia interna, igualdad, participación de los asociados, solidaridad en el conjunto de la sociedad, con plena independencia respecto a los poderes públicos y organizaciones políticas, económicas y sociales.

Entre sus fines están defender, fomentar y mejorar los intereses generales de los vecinos y vecinas, sirviendo la Federación como intermediaria con las administraciones, tanto públicas como privadas, a través de los Órganos de Participación Ciudadana.

Además, la agrupación busca informar, educar y formar a la vecindad en todas aquellas cuestiones que afecten al interés general, y promueve iniciativas encaminadas a estos fines. Paralelamente, se encarga de velar por el cumplimiento de las disposiciones acordadas.

Asimismo, fomenta el asociacionismo juvenil, la sanidad, la cultura y la seguridad ciudadana; potencia el voluntariado en todos sus ámbitos y participa en la acción social organizada promoviendo y facilitando la colaboración solidaria de los ciudadanos riojanos.

## Crítica de cine solidario por Bernardo Sánchez *Amazing Grace*

(Alan Elliot, Sidney Pollack, 1972-2018)

Ésta es la historia no sólo de una reconstrucción documental, sino de una “resurrección”. Literalmente: filmica, emocional, musical, histórica. Y la traigo a esta sección porque se trata de un caso extraordinario de celebración cinematográfica y espiritual. En la que la música, y su registro sonoro y visual, se convierten, al cabo de los años, en la restauración de un milagro lírico, legendario, que permanecía inédito y que sigue manteniendo intacta su belleza y su potencia, irrepetibles; pero también en el documento de un acto de comunicación, de un diálogo, de una oración —en muchos sentidos— compartida públicamente y generada por la Gracia del arte musical. Un acto en el que la voz —tan enorme como profunda, tan poderosa como a la vez tímida— de la gran Aretha Franklin (1942-2018) sirvió de amalgama. De comunión, podríamos decir. Sin lugar a dudas, intemporal.

Y eso que el origen de los materiales que, casi cincuenta años después han dado lugar, tras su revisión, montaje y digitalización, a *Amazing Grace*, se generaron en la estela de un contexto histórico muy marcado, en lo social y en lo político; algo que, desde luego, se trasluce y resuena en la atmósfera de la película. En agosto de 1965 se habían producido los disturbios de Watts, área periférica al sur de Los Angeles. Watts tenía entonces una población en un noventa por cien afroamericana y unos problemas de desempleo, segregación, pobreza, delincuencia y confinamiento relacionados al cien por cien con la violencia racista ejercida contra los afroamericanos. Y con la miseria. Violencia en todas sus formas: verbal, política y física. El conocido caso del arresto de los hermanos Frye, el día 11, trajo como consecuencia una cadena de reacciones, protestas y movilizaciones contra la violencia policial, que incendiaron Watts. Hasta llegar a una situación incontrolable. Martin L. King ya era, para entonces, Nobel de la Paz y la extensión de su lucha por los derechos civiles era imparable por todo el país, así como su crítica a la intervención norteamericana en Vietnam. En 1968 fue asesinado. Y Watts, en los años setenta, vería aumentado su grado de delincuencia con la aparición de las bandas, de los *gangs*. Pues en enero de 1972, Aretha Franklin ofreció dos conciertos en dos tardes consecutivas, en el corazón de Watts, con un repertorio *gospel*. La actuación tuvo como escenario la Iglesia Bautista Misionera New Temple, entonces regentada por el reverendo James Cleveland, que ejercería de maestro de ceremonias en los conciertos. Aretha Franklin, no se olvide, había empezado a cantar

*gospel* de niña, en una iglesia bautista, la New Bethel de Detroit, de la que su padre era predicador. De las dos sesiones en la New Temple de Watts saldría la grabación de un LP —muy pronto, el disco *gospel* más vendido de la historia de la música— y una película, de cuyo rodaje, a pie de concierto —como se puede comprobar en algunos planos— se encargaría el director Sidney Pollack, que había cosechado un gran éxito con *Danzad, danzad, malditos*.

Sin embargo, la película, por diversos motivos, nunca acabó de realizarse, y las bobinas con las grabaciones de los dos míticos conciertos de la reina del *soul* quedaron sin uso y como desahuciados en una bóveda. Pero Pollack no había olvidado aquel acontecimiento, y lo que supuso. Y poco antes de fallecer, en 2008, dejó como una de sus “últimas voluntades”, digamos, el que *Amazing Grace* película saliera a la luz. Lo que fue posible gracias al productor Alan Elliot y a otras “voluntades” que habrían de sumarse con el propósito de recuperar y lucir, en los aspectos técnico y artístico, aquel material precioso. El resultado, como se puede ahora ver y escuchar, es deslumbrante, desde cualquier punto de vista o de oído. *Amazing Grace* es mucho más que un repertorio de canciones: es un aire, una luz, una reunión, un tiempo. Y una voz en estado de (*amazing*) Gracia.

### Ficha



**Amazing Grace (EE.UU. 1972-2018)**  
**Dirección:** Alan Elliot y Sidney Pollack.  
**Género:** Documental.  
**Producción:** Time 40 Acres and a Mule/ Rampant/Sundial.  
**Intervenciones/apariciones:** Aretha Franklin, James Cleveland, C.L. Franklin, Alexander Hamilton, Bernard Purdie, Chuck Rainey, Clara Ward, Mick Jagger, Sydney Pollack, Charlie Watts.

## Lectura solidaria



### **Pandemia y Ética: Ocho grandes preguntas sobre el COVID-19**

**Autor:** Ben Bramble  
**Fuente:** Bartleby Books

El Covid-19 suscita un sinnúmero de complejas preguntas éticas. En este libro se exploran ocho de las más importantes — como qué hacer, cómo sentirse y quién ser. La obra plantea cuidadosamente qué está éticamente en discusión en cada pregunta y se ofrecen algunos pensamientos originales acerca de cuál es la mejor manera de responderla.



### **Guía para elaborar un plan de voluntariado**

**Edita:** Plataforma de Voluntariado de España  
**Enlace de descarga gratuita:**  
<https://cutt.ly/ujmuAN6>

¿Sabes cómo elaborar un Plan de Voluntariado en tu organización?, ¿conoces los requisitos mínimos que marca la ley y el contexto en que debe canalizarse la acción voluntaria? A estas y otras interesantes preguntas trata de dar respuesta esta publicación, elaborada desde la Plataforma del Voluntariado de España, con la que se quiere mostrar, de una forma sencilla, una guía de referencia sobre los pasos a abordar en la redacción de un Plan de Voluntariado.

## Para no perderse nada...

de enero a junio

### Formación

Cursos



#### Curso de formación del voluntariado

Una vez más, merced al convenio de colaboración con la Consejería de Servicios Sociales y a la Ciudadanía del Gobierno de La Rioja, la FRVS ofrece el "Curso de formación básica del voluntariado" a través de su página web. Este curso de 20 horas de duración, que tendrá lugar de abril a junio, está orientado principalmente a todas las personas que deseen recibir una formación básica de voluntariado para desarrollar su trabajo solidario en cualquier ONG, especialmente en las de carácter social.



#### Programas psicológicos para dejar de fumar

La Asociación Española contra el Cáncer de La Rioja ofrece programas psicológicos para dejar de fumar. En ellos se dota a los pacientes, ya sea en terapias individuales o grupales, de habilidades prácticas para lograr y consolidar la abstinencia. Las estrategias que se aprenden son de control de estrés, reducción gradual del consumo de tabaco, resolución de problemas y entrenamiento en habilidades conductuales para hacer frente al síndrome de abstinencia y las posibles recaídas. Aproximadamente el 50% de los usuarios sigue sin probar el tabaco a los 12 meses de haber finalizado el tratamiento.

En enero comienzan las próximas sesiones.



#### Cursos de socorrismo

Cruz Roja La Rioja ofrece un Curso de Socorrismo y Primeros Auxilios que tendrá lugar de mediados de enero a mediados de febrero. Esta formación es presencial y está dirigida a la población en general.

Además, la entidad ofrece un Curso de Socorrismo Acuático. Esta formación, también presencial y abierta a todos los ciudadanos, comenzará en abril. Las personas interesadas pueden solicitar más información llamando al 941 22 52 12.



#### Plan de formación ocupacional 2021

En 2021 Fundación Cáritas Chavicar sigue apostando por la formación ocupacional con cursos presenciales (cursos de informática) y a distancia. En total, la entidad ofrece un catálogo de 14 cursos sobre temas diversos como "Nociones fundamentales para trabajar en empleo doméstico" o "El móvil como herramienta en la búsqueda de empleo". El listado completo se puede consultar en su página web ([www.agenciacolocacion.chavicar.es/formacion](http://www.agenciacolocacion.chavicar.es/formacion)) o llamando al 941 50 28 47.

¿Eres una entidad social miembro de FRVS y quieres incluir tus noticias en esta publicación?

Participa: envía tus noticias a [comunicacion@voluntariadosocialrioja.org](mailto:comunicacion@voluntariadosocialrioja.org), con una extensión máxima de 140 palabras

## ¿Quieres ser uno de nosotros?

### CRUZ ROJA LA RIOJA

Tel.: 941 22 52 12  
[www.cruzroja.es/principal/web/la-rioja](http://www.cruzroja.es/principal/web/la-rioja)  
[larioja@cruzroja.es](mailto:larioja@cruzroja.es)

Cruz Roja La Rioja necesita personas voluntarias para sus proyectos de refuerzo educativo. La actividad se realiza de lunes a viernes por las tardes y sábados y domingos por la mañana, principalmente con niños de 6 a 14 años. No es necesaria una disponibilidad amplia y continua, por lo que es un voluntariado apto para personas con disponibilidad variable (estudiantes, trabajadoras a turnos, etc.) Preferiblemente, se busca voluntariado joven, de entre 16 y 30 años, por el valor añadido que aporta que la actividad se desarrolle por jóvenes y para jóvenes. La única limitación marcada por la pandemia es no convivir ni pertenecer a colectivos de riesgo.

### PLENA INCLUSIÓN LA RIOJA

Tel.: 941 24 66 64  
[www.plenainclusionlarioja.org](http://www.plenainclusionlarioja.org)  
[info@plenainclusionlarioja.org](mailto:info@plenainclusionlarioja.org)

Plena inclusión La Rioja busca voluntarios para actividades de ocio durante los fines de semana y periodos vacacionales (Semana Santa, San Bernabé...), así como para realizar acompañamiento individualizado (paseos, ir a la piscina, etc.) a personas con discapacidad intelectual. También precisa colaboradores para los Talleres de Ocio Casiopea y actividades en los centros ocupacionales y en el área de Mujer así como para actos puntuales como la Media Maratón o la fiesta de la entidad. Todo esto está sujeto a las condiciones y medidas sanitarias del momento.

Financia



**Gobierno  
de La Rioja**

Coordina



**FEDERACIÓN  
RIOJANA DE  
VOLUNTARIADO  
SOCIAL**

C/ Muro de la Mata, 8 - 3º D  
26001 Logroño (La Rioja)

Tel. / Fax: 941 26 29 53

[info@voluntariadosocialrioja.org](mailto:info@voluntariadosocialrioja.org)  
[www.voluntariadosocialrioja.org](http://www.voluntariadosocialrioja.org)