

# Revista de Federación Riojana de Voluntariado Social Voluntariado Social

Ejemplar gratuito  
Nº 31  
Junio de 2020



Entrevista con...

**ANTONI BRUEL I CARRERAS**  
Coordinador general de Cruz Roja  
Española

Pág.

3

**Editorial...**

**Por ANTONIO CARBALLO VELASCO.** Secretario de la Federación Riojana de Voluntariado Social

**Opinión...**

**VOLUNTARIADO EN TIEMPOS DEL COVID-19**



Pág.

4/5

**Entrevista con...**

**ANTONI BRUEL I CARRERAS**

Coordinador general de Cruz Roja Española

Pág.

6/12

Las últimas **noticias** de la Federación Riojana de Voluntariado Social y sus entidades miembro, a tu alcance



Pág.

13

**Desde la mirada voluntaria de...**

Entrevista

**JOSÉ MANUEL PASCUAL-SALCEDO**

Voluntario de BANCO DE ALIMENTOS DE LA RIOJA



Pág.

14

**Ocio solidario...**

Crítica de cine solidario...

**CONTEMPLACIÓN**

Por Bernardo Sánchez

**Lecturas solidarias**

Pág.

15

**Eventos**

**Para no perderse nada...  
de julio a diciembre**

Cursos, programas y actividades

**Demanda de voluntarios**

**¿Quieres ser uno de nosotros?**



**Antonio Carballo Velasco**

Secretario de la Federación Riojana de Voluntariado Social

Pasamos por tiempos en los que la gente necesita héroes. Ante situaciones de gran impacto en nuestras vidas, con riesgo para la salud o el bienestar psicológico y sobre las que no poseemos un control percibido, es frecuente que se active un proceso de disociación que nos permite convivir con una amenaza y mantener una actitud de tono positivo, aunque no congruente con la situación. Gracias a esto, podemos estar aplaudiendo mientras mueren cientos de conciudadanos. Esta disociación, que nos permite mantener la estabilidad mental cuando no somos capaces de afrontar la situación, también actúa colectivamente.

Existen otros héroes que dan el bien más escaso, finito e irrecuperable que tiene el ser humano, su tiempo. Las personas voluntarias donan parte de este preciado bien que no volverán a recuperar. Y cómo podemos asistir a tal sacrificio sin que nos conmueva en exceso, como si fuera algo normal. Por una parte, el desconocimiento de la generosidad que exige; por otra, gracias a una especie de disociación, lo que observamos en el ejercicio del voluntariado son personas que ponen su conocimiento, su voluntad y su experiencia al servicio de la sociedad. Eso es lo que vemos, la donación de algo material, algo que hemos adquirido y que ahora compartimos y, al hacerlo, no nos desprendemos de ello. Es más, podemos seguir acumulando más. Este mecanismo enmascara el hecho de que, en definitiva, lo que se está regalando es tiempo, es decir, vida.

Pero esta donación, para ser efectiva, ha de ser solidaria, es decir, ha de tener en cuenta a la persona que la recibe, qué es lo que necesita. Y es aquí donde adquiere importancia el conocimiento, que conecta la necesidad con el alivio, la dificultad con el remedio.

La Federación Riojana de Voluntariado Social (FRVS) es consciente de esto y dedica sus esfuerzos no solo a encauzar esta solidaridad, sino a formar a las personas que quieren ayudar a los demás. La formación del voluntariado es un eje principal de su labor y una de sus actividades es la Escuela de otoño, un encuentro en que se comparten historias y experiencias.

## Voluntariado en tiempos del COVID-19

Hemos vivido, o estamos viviendo, una situación que nunca nos hubiéramos imaginado. Un confinamiento largo y duro, de consecuencias diversas y nefastas, que sin embargo ha tenido una respuesta positiva de muchas personas, que están sacando y aportando lo mejor de sí mismas.

Desde esa perspectiva, hay una realidad que podemos constatar todas las asociaciones que formamos parte de esta Federación Riojana de Voluntariado Social y es que el número de personas voluntarias, desde que entró en vigor el estado de alarma, ha aumentado considerablemente. Porque el voluntariado, además de conectar personas que tienen intereses comunes y fortalecer los lazos de comunidad, potencia habilidades como la resolución de problemas y el trabajo en equipo.

Y estamos hablando de un voluntariado que no solamente se ha integrado en ONGs y sociedades civiles de ayuda, sino que también se ha potenciado un voluntariado vecinal para ayudar a los que viven en nuestro mismo edificio, a nuestros vecinos. En este sentido, aplaudimos la iniciativa del Ayuntamiento de Logroño a través de su publicación "De Buena Fuente" en la que facilitó una hoja para colocar en el portal o en el ascensor de cada edificio, donde podían apuntarse los vecinos que estaban dispuestos a ayudar y aquellos que necesitaban algún tipo de ayuda para hacer la compra, pasear a su mascota, ayuda doméstica puntual o simplemente, compañía.

En los pueblos han funcionado muy bien las asociaciones vecinales, que se han volcado en atender las necesidades que han surgido por el confinamiento. Una situación que ha dejado al descubierto la necesidad, ya detectada en nuestras asociaciones, de rejuvenecer el voluntariado, pues personas de cierta edad no han podido prestar servicios concretos por mantener su seguridad sanitaria.

En Cáritas La Rioja también hemos contado con nuevos voluntarios durante el estado de alarma, personas que querían y necesitaban ofrecer su ayuda. La pandemia y el confinamiento nos han exigido abrir nuevas vías de apoyo y servicio, como el teléfono de acompañamiento para personas que sentían soledad y el sistema de apoyo escolar en la distancia que ha atendido a alumnos sin recursos informáticos y que necesitaban ayuda con sus tareas.

También se está formando un nuevo grupo de voluntarios para afrontar las nuevas realidades: apoyo y asesoramiento en la tramitación del Ingreso Mínimo Vital, seguimiento y ayuda a aquellas personas que pasan por problemas de liquidez, pero que a medio plazo pueden ser capaces de devolver el importe prestado... Unos servicios que contarán también con la ayuda del equipo técnico de Cáritas.

Suele decirse que "después de la tormenta siempre llega la calma", pero esta tormenta ha dejado muchas tierras anegadas. Daños materiales y psicológicos que necesitan de todas las personas de las asociaciones que pertenecemos a la Federación Riojana de Voluntariado Social, y de savia nueva, de nuevos voluntarios que nos ayuden a dar respuesta a la emergencia social causada por el COVID-19.

**Roberto Fernández**

Responsable de Desarrollo Institucional de Cáritas La Rioja

Antoni Bruel i Carreras  
Coordinador general de Cruz Roja Española

**“El voluntariado, durante la pandemia, ha sido la mayor movilización de personas, en un mismo periodo de tiempo y en todo el país, que hemos conocido”**

**Toni Bruel i Carreras**

Lleva más de 25 años como coordinador general de Cruz Roja Española, entidad a la que representa en las reuniones del Movimiento Internacional de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja, a nivel internacional, como parte de la Delegación de Cruz Roja Española. Su primer contacto con la entidad fue en el año 1974 como voluntario y ha desarrollado diferentes responsabilidades como director de Cruz Roja Juventud, subdirector del Área de Bienestar Social y director de Recursos Humanos.



**¿Cuántos años lleva ocupando el puesto de coordinador general de Cruz Roja? ¿Podría indicarnos cuáles han sido las situaciones más graves a las que se ha enfrentado?**

Inicié mis tareas como coordinador general de Cruz Roja en el año 1994, después de haber desarrollado mi voluntariado en Cruz Roja Juventud y posteriormente ocupado distintas responsabilidades en Cataluña.

Es muy difícil determinar cuáles han sido las situaciones más graves que he vivido. A veces, hay personas que te plantean problemas personales y familiares que por sí mismos muestran situaciones difícilísimas, como pudo ser durante la crisis económica o ahora con la emergencia del COVID-19, que se reproducen y tienen un impacto social de grandes dimensiones.

Por otro lado, los desastres de Biescas, el huracán Mitch, la guerra de Kosovo, el tsunami del este asiático, el 11M, el accidente aéreo de Spanair, siendo muy distintos, nos han planteado la necesidad de dar respuestas muy complejas y han requerido altos grados de compromiso.

**¿Cuántos años lleva ocupando el puesto de coordinador general de Cruz Roja? ¿Podría indicarnos cuáles han sido las situaciones más graves a las que se ha enfrentado?**

Inicié mis tareas como coordinador general de Cruz Roja en 1994 después de haber desarrollado mi voluntariado en Cruz Roja Juventud y posteriormente ocupado distintas responsabilidades en Cataluña.

Es muy difícil determinar cuáles han sido las situaciones más graves que he vivido. A veces, hay personas que te plantean problemas personales y familiares que por sí mismos muestran situaciones difícilísimas, como pudo ser durante la crisis económica o ahora con la emergencia del COVID-19, que se reproducen y tienen un impacto social de grandes dimensiones.

Por otro lado, los desastres de Biescas, el huracán Mitch, la guerra de Kosovo, el tsunami del este asiático, el 11M, el accidente aéreo de Spanair, siendo muy distintos, nos han planteado la necesidad de dar respuestas muy complejas y han requerido altos grados de compromiso.

**La crisis del coronavirus no solo es sanitaria sino también socioeconómica, ¿qué grupo de personas, en mayor medida, cree que la están padeciendo y lo harán próximamente?**

Hay muchísimas personas y colectivos que viven rozando el límite de la supervivencia y que no tienen otra alternativa que vivir al día. Este grupo es especialmente vulnerable y esperamos que el Ingreso Mínimo Vital les de un respiro y podamos trabajar en iniciativas que les permitan acceder o reincorporarse al mundo laboral.

Por otro lado, las personas mayores y las que padecen enfermedades crónicas han hecho más vivibles las vulnerabilidades previas que padecían y que no habíamos sido capaces o no habíamos querido ver, independientemente de las necesidades de atención

social y sanitaria que hemos tenido que abordar durante el periodo de confinamiento.

También la brecha digital ha puesto al descubierto la desigualdad de oportunidades en niñas, niños y jóvenes de cara a enfrentarse a la educación y, por qué no, a poder continuar socializando con sus amigas y amigos, en un momento donde la imposibilidad de “conectarse” les aislaba injustamente.

**Cruz Roja es, por su tamaño y recursos, una de las entidades que más se ha movilizó en esta pandemia. ¿Nos podría resumir en qué ha consistido su ayuda hacia las personas más vulnerables?**

Cuando vimos que la situación evolucionaba negativamente, lanzamos el llamamiento “Cruz Roja Responde” con la finalidad de poder apoyar a 1.350.000 personas en dos meses, desde nuestras distintas áreas de conocimiento: socorros, salud, inclusión social, empleo, educación y medio ambiente. Conseguimos superar esta cifra y alcanzar a 1.674.000, gracias a la gran respuesta solidaria de la ciudadanía, las empresas y todo el voluntariado, más de 45.000 personas, que se movilizaron en todo el país.

Nuestra intervención, en grandes líneas, ha consistido en asegurar que las personas que nosotros atendemos habitualmente conocieran y aplicaran las recomendaciones de salud, cubrir, en la medida de nuestras posibilidades las necesidades básicas y farmacéuticas con casi 600.000 entregas. Facilitamos albergue a 4.700 personas indomiciliadas, dimos apoyo escolar a 10.800 niños y niñas, atendimos las demandas de apoyo de los servicios sanitarios a través de nuestras ambulancias y montaje de infraestructuras sanitarias temporales y creamos “Cruz Roja te escucha”, para atender telefónicamente demandas de apoyo psico-social.

**“Para que se produzcan cambios de mentalidades y transformaciones de envergadura, se tendría que llegar a pactos y acuerdos entre todos los sectores”**

**Muchas entidades que cuentan con personas voluntarias para realizar su acción social han estado permanentemente activas en estos meses. Sabemos que su entidad es la que mayor número de voluntariado coordina en España por lo que nos interesa conocer su opinión acerca del movimiento voluntario en nuestra sociedad y la implicación que tiene para las Organizaciones No Lucrativas.**

Podemos decir que ha sido la mayor movilización de personas, en un mismo periodo de tiempo y en todo el país, que hemos conocido. Y lo más importante, personas de todas las edades, con todo tipo de cualificaciones y con un alto grado de disponibilidad. Sin esta movilización hubiera sido totalmente imposible que hubiéramos podido llegar hasta el último rincón del país.

**¿Piensa que podremos salir de la crisis sin contar con las organizaciones sociales? ¿Cómo valora el necesario apoyo de las Administraciones Públicas hacia ellas?**

Las organizaciones sociales somos la representación de la solidaridad de la propia sociedad y, como tales, somos las que detectamos con mayor facilidad y proximidad las necesidades. Además, tenemos la capacidad de ofrecer respuestas rápidas que dan tiempo a los servicios públicos a reaccionar. El interés social que compartimos con las administraciones públicas, en estos casos, tiene que demostrar que son necesarias la complementariedad y colaboración mutua en beneficio de las personas vulnerables.

**¿Considera que esta crisis puede contribuir a que haya un cambio de paradigma en nuestra sociedad en un futuro cercano?**

Me gustaría poder contestar que sí, pero hay infinidad de factores que pueden facilitarlos, que a su vez dependen de multitud de actores que no estamos lo suficientemente coordinados. Para que se puedan producir cambios de mentalidades y transformaciones de envergadura, se tendría que llegar a pactos y acuerdos entre todos los sectores.

**A nivel internacional, que usted también conoce perfectamente, ¿qué consecuencias piensa que puede haber?**

El parón y retroceso que sufrirán los países que ya habían transitado hacia mejores rentas creo que afectará en gran medida a los que incipientemente habían logrado mejorar sus condiciones de vida. Es una mala noticia que abre grandes incertidumbres sobre cómo retomarán la senda que el COVID-19 ha dañado.

**Para terminar, ¿qué retos deberían tener, a su juicio, las organizaciones no lucrativas en un futuro inmediato? ¿Y las personas voluntarias?**

Creo que lo más importante ahora es ver de qué forma podemos ser relevantes para la recuperación de las personas y, en especial, para que retomen sus vidas en las mejores condiciones posibles. La fuerza de las organizaciones y de las personas voluntarias que las componen se ha demostrado altamente eficaz para paliar la emergencia y ahora toca mostrar nuestra eficiencia y rigor para acompañar a las personas en su camino hacia la normalidad. Sabemos y podemos hacerlo.





**FEDERACIÓN RIOJANA DE VOLUNTARIADO SOCIAL**

## Renovación de la junta directiva

El 6 de marzo, la Federación Riojana de Voluntariado Social renovó su Junta Directiva, quedando constituida por:

**Presidencia:**

Emilio Carreras (Cocina Económica).

**Vicepresidencia:**

Esther Espinosa (Cruz Roja Española en La Rioja).

**Secretaría:**

José Antonio Carballo (APIR).

**Vicesecretaría:**

Roberto Fernández (Cáritas La Rioja).

**Tesorería:**

Alejandra Sáenz-Laguna (Fundación Pioneros).

**Vicetesorería:**

Silvia Andrés (FEAPS La Rioja).

**Primer Vocal:**

Elena Eguizábal (AECC La Rioja).

**Segundo Vocal:**

Raquel Gómez (YMCA La Rioja).

**Tercer Vocal:**

José Luis Rabadán (ARAD Rioja).

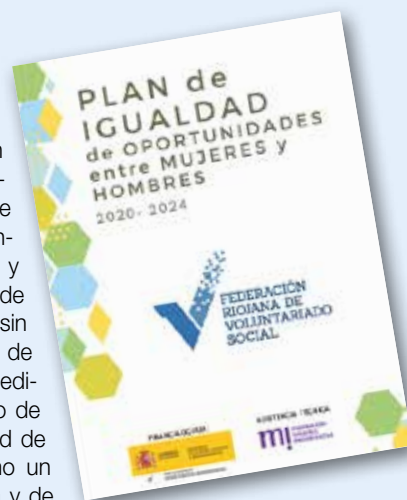
## Curso de formación básica de voluntariado

Gracias al convenio de colaboración del Gobierno de La Rioja con la Federación Riojana de Voluntariado Social, del 16 de marzo al 21 de junio se celebró el curso online de formación básica de voluntariado.

Financiado por la Consejería de Servicios Sociales y a la Ciudadanía, recibió inscripciones de 105 personas y se orientó al desarrollo del voluntariado en cualquier ONG, especialmente en las de carácter social, y al reciclaje de los conocimientos para realizar la labor con eficacia y eficiencia.

## Plan de igualdad

La Federación Riojana de Voluntariado Social ha elaborado un Plan de Igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres 2020-2024 mediante un compromiso de adhesión con la Federación de Mujeres Progresistas. Un plan que se ejecuta a través del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, a través de la casilla de Fines Sociales del IRPF, y que contempla el compromiso en el establecimiento y desarrollo de políticas que integren la igualdad de trato y oportunidades entre mujeres y hombres, sin discriminar directa o indirectamente por razón de sexo; así como en el impulso y fomento de medidas para conseguir la igualdad real en el seno de la organización. Este Plan establece la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres como un principio estratégico de su Política Corporativa y de Recursos Humanos, de acuerdo con la definición de dicho principio que establece la Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva entre mujeres y hombres y el Real Decreto-Ley 6/2019, de 1 de marzo, de medidas urgentes para la garantía de la igualdad de trato y de oportunidades entre mujeres y hombres en el empleo y la ocupación.



## La solidaridad tiene un premio



La XX edición de 'La solidaridad tiene un premio' quedó desierto al no poderse evaluar los trabajos realizados por alumnos de 3º y 4º de ESO, debido al COVID-19. Este certamen, gracias a un convenio de colaboración de la Consejería de Servicios Sociales y a la Ciudadanía con la Federación Riojana de Voluntariado Social, promueve el voluntariado entre los estudiantes de Secundaria. En esta ocasión, se presentaron 30 aulas de 10 centros educativos a los que trasladamos nuestro agradecimiento: I.E.S. Ciudad de Haro (Haro), I.E.S. Gonzalo de Berceo (Alfaro), I.E.S. La Laboral (Lardero), I.E.S. Valle del Oja (Santo Domingo de la Calzada), I.E.S. Batalla de Clavijo, I.E.S. Cosme García, Salesianos Domingo Savio, Inmaculado Corazón de María (Escopias Sotillo), Rey Pastor y Nuestra Sra. Del Buen Consejo (Agustinas). Todos los participantes se llevaron de recuerdo una camiseta. [www.voluntariadosocialrioja.org/solidaridadconpremio](http://www.voluntariadosocialrioja.org/solidaridadconpremio)

## Campaña de la renta

La Federación Riojana de Voluntariado Social apoyó a la Plataforma del Tercer Sector de La Rioja en el conocimiento para las entidades adscritas, bancarias y gestorías sobre la necesidad de marcar la "X Solidaria" en la casilla de fines sociales de la declaración de la renta de las personas físicas. Marcar la casilla no implica un aumento de la cantidad de dinero a pagar o una disminución en el importe a devolver al declarante y el 0,7% se destina íntegramente a proyectos sociales.

**¿VAS A SER LA ÚLTIMA PERSONA EN HACERLO?**  
EN TU DECLARACIÓN DE LA RENTA

**¡MARCA LA X SOLIDARIA!**

Marca la casilla "Actividades de Interés Social" en tu declaración de la renta.  
Porque destinas un 0,7% de tus impuestos a proyectos sociales que contribuyen a crear una sociedad más justa e igualitaria.  
Porque ayudas a millones de personas.  
Porque no te cuesta nada. Y porque si ya marcas la de la Iglesia, marcando los dos podrás ayudar el doble.  
¡A qué esperar!

**CASILLA 106 ACTIVIDADES DE INTERÉS SOCIAL**  
+ IGLESIA CATÓLICA

**¡TIENES #1 MILLÓNDERAZONES!**

**SOLIDARIA** **0,7%**



## Celebración 20 Aniversario

La Asociación Riojana de Padres de Niños Hiperactivos ARPANIH tenía previsto celebrar, durante la primera quincena de marzo, sus 20 años de trabajo en defensa de los derechos de las personas con trastorno por déficit de atención e hiperactividad en la Comunidad Autónoma de la Rioja. La declaración del Estado de Alarma obligó a suspender algunos de los actos previstos, aunque durante los primeros días de marzo se pudieron llevar a cabo algunas actividades como la actuación del grupo Nuevos Rocieros en homenaje a los socios más antiguos y a los abuelos, la mesa redonda 'La voz de las familias' con la participación de familias y voluntarios, y la charla 'Abuelos aliados; la importancia de los abuelos en nuestras familias'. Desde ARPANIH confían en reorganizar los eventos pendientes durante el próximo curso escolar.



## Gracias

Desde el Banco de Alimentos de La Rioja quieren trasladar su agradecimiento a toda la sociedad riojana por su colaboración en los momentos tan complicados vividos por la pandemia sanitaria. De la misma forma que se sumó un 30% más del reparto de alimentos sobre los mismos meses del año anterior, el Banco recibió una oleada de donaciones en alimentos o dinero.

## Kilogramos de solidaridad con la UD Logroñés

La tarde del 23 de febrero en Las Gaunas se recogieron 6.583 kilos de alimentos gracias a la campaña solidaria lanzada por la UD Logroñés en su partido contra Osasuna B y que contó con la colaboración de la peña Resaca Blanquiroja. Los aficionados que se presentaron con una donación



de 4 kilos de alimentos pudieron entrar de manera gratuita.

El vicepresidente y coordinador de la Junta Directiva, Juan José Guerrero Ibáñez, acudió a la sede del Banco de Alimentos de La Rioja para hacer entrega de los kilos de solidaridad.

## La recogida selectiva de tapones se extiende a toda la red de Logroño Deporte

Desde el mes de enero, los 34 centros deportivos municipales de la red de instalaciones de Logroño Deporte cuentan con un contenedor donde todos los usuarios pueden depositar diferentes tapones. Cajas acompañadas de un cartel en el que se detallan los diferentes modelos de residuos que se admiten al ser susceptibles de su posterior reciclaje. Una



colaboración que se ha hecho realidad tanto por el concejal de deportes del Ayuntamiento de Logroño, Rubén Antoñanzas como por el presidente del Banco de Alimentos, José Manuel Pascual-Salcedo, y que han resumido en una sola frase: "deporte y solidaridad van siempre de la mano".



## Covid-19

Debido a la crisis sanitaria y al cierre del comedor social, como medida para evitar contagios en espacios donde existe afluencia de personas, la Cocina Económica tuvo que adaptarse a la nueva realidad. La organización continuó repartiendo alimentos de forma más ágil, evitando filas y la aglomeración de usuarios, cuyo número se ha visto aumentado debido a la crisis.



## Mensajes de ánimo

La cantante Rozalén mandó un mensaje a los alumnos y familiares del Centro de Educación Infantil de Entrepuentes de Logroño para animarlos durante los días de confinamiento.



Desde la Cocina Económica también cuentan la bonita historia de Antonio, un usuario que trae a la organización los dibujos que realiza a mano con mensajes de ánimo y que cada día se ponen en las bolsas de comida.

## Donación de mascarillas solidarias

La organización quiere agradecer a "Mascarillas solidarias" la entrega de mascarillas para adultos y menores del programa de Alojamiento Alternativo Temporal de Cocina Económica de Logroño para que pudieran realizar el paseo diario más seguros y tranquilos.



**ASPACERIOJA**  
ASOCIACIÓN DE ATENCIÓN  
A LAS PERSONAS  
CON PARÁLISIS CEREBRAL

## Actividades de ocio y tiempo libre

ASPACERIOJA realizó en los meses de enero y febrero dos actividades que permitieron el disfrute de los usuarios de la asociación. Comenzaron con la visita a La Bolera, una actividad con gran demanda y para la que se organizaron dos grupos en dos días. En febrero se organizaron otros dos grupos para disfrutar de una tarde en los karts. Una experiencia increíble, ya que la mayoría nunca habían conducido. Desde la entidad señalan que fue una experiencia increíble, ya que la mayoría nunca habían conducido, que seguro volverán a repetir.





## Pioneros continúa con sus actividades con jóvenes en época de confinamiento

Desde que comenzó el confinamiento, Fundación Pioneros ha mantenido la atención directa a jóvenes y familias a través de llamadas, correos electrónicos y videoconferencias.

Los programas grupales de intervención, como Muévete. Escuela de Facilitación Juvenil, la Escuela de Liderazgo, el programa Formación y Empleo para Jóvenes o la atención a menores en el programa Medidas judiciales en medio abierto han mantenido su actividad habitual utilizando las tecnologías que permiten encuentros individuales y simultáneos.



## Jóvenes de Pioneros asumen la Agenda 2030

Prácticas educativas transformadoras para una ciudadanía global es un proyecto que Fundación Pioneros puso en marcha con la financiación de la convocatoria de Educación para la Ciudadanía Global de la Consejería de Participación, Cooperación y Derechos Humanos del Gobierno de La Rioja.



El proyecto "Prácticas educativas" es un trabajo de formación y sensibilización centrado en los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) marcados por la Agenda 2030 de Naciones Unidas. El proyecto se traduce en la realización de 24 talleres formativos destinados a jóvenes de la ESO, de la Escuela de Liderazgo de Pioneros y al alumnado de la Universidad de La Rioja. Además de esta formación, está previsto desarrollar una acción de Aprendizaje Servicio (APS) que saldrá del análisis de la realidad y necesidades que se realice en los talleres.

## 98 jóvenes acceden a un trabajo y 39 continúan formándose con la ayuda de Pioneros

El programa Formación y Empleo para Jóvenes de Fundación Pioneros consiguió la inserción laboral del 46,6 % de jóvenes atendidos durante 2019 con la colaboración de 40 empresas y una amplia red comunitaria.

Este programa se ha especializado en atender a un perfil difícil de insertar por su edad y su baja cualificación. Durante el año 2019 se atendieron a 210 jóvenes con edades comprendidas entre los 14 y los 33 años de edad. El promedio de edad son los 21 años, la edad con mayor tasa de desempleo nacional. De los y las jóvenes atendidos por el programa, 132 son hombres, que representan un 63%, frente a 78 mujeres, que representan un 37%.



## Galardón 'Soy Cómplice'

Plena inclusión La Rioja entregó el galardón 'Soy cómplice con la discapacidad intelectual' al colectivo de médicos y médicas, y de enfermeros y enfermeras de La Rioja. Un reconocimiento a su trabajo, imprescindible y sin descanso, en la batalla contra el coronavirus y por haber contribuido así a la mejora de la calidad de vida de toda la ciudadanía, incluyendo a las personas con discapacidad intelectual, un colectivo especialmente vulnerable. En definitiva, por velar por la salud de los ciudadanos, en una situación tan comprometida y de gran exigencia profesional, aún a riesgo de su propia salud.



Plena inclusión suele entregar este galardón en el marco de su encuentro anual, que congrega a más de 400 personas del Movimiento Asociativo Plena inclusión. La crisis del coronavirus impidió poder celebrar este año el encuentro físicamente.

## Lectura fácil en el periódico De Buena Fuente

El periódico municipal del ayuntamiento de Logroño, 'De Buena Fuente' ofrece, desde el pasado mes de marzo, una sección de noticias en lectura fácil. Plena inclusión La Rioja, que cuenta con equipos



de accesibilidad cognitiva formados por técnicos especializados y por personas con discapacidad intelectual, es la encargada de adaptar y validar de forma semanal las noticias de este periódico. De esta manera, el Ayuntamiento de Logroño acerca la información municipal a aquellas personas con dificultades de comprensión, como personas con discapacidad intelectual o del desarrollo, personas mayores, personas con bajo nivel de alfa-

betización y aquellas que no conocen bien nuestro idioma. Según la Organización Mundial de la Salud; el 30% de la población tiene dificultades de comprensión. Un proyecto que además supone una oportunidad laboral para las personas con discapacidad intelectual, que son las encargadas de testar si los textos se entienden bien.

## Apoyo a familias durante el confinamiento

Durante la crisis del coronavirus, Plena inclusión La Rioja puso en marcha dos servicios online de apoyo emocional a familias de personas con discapacidad intelectual. Lo hizo con expertos, dos profesionales de reconocido prestigio dentro del ámbito de la discapacidad intelectual a nivel nacional e internacional: el psiquiatra Ramón Novell y la terapeuta Angels Ponce, colaboradores habituales del Movimiento Asociativo Plena inclusión.

A través de estos espacios, Plena inclusión La Rioja ofreció apoyo a familiares de personas con discapacidad intelectual o del desarrollo. Apoyo emocional para que las familias pudieran afrontar esos difíciles momentos con más recursos de apoyo en la gestión del estrés, la ansiedad... Estos servicios también abordaron las situaciones de alteraciones conductuales que las personas con discapacidad intelectual presentaron durante el confinamiento.



## Decálogo de convivencia familiar para padres con hijos adolescentes



La situación provocada por el COVID-19 generó nuevos retos y desafíos para afrontar, entre los que se encontró el hecho de pasar más tiempo en familia. En el caso de familias con menores y, sobre todo adolescentes, esto pudo derivar en situaciones complicadas.

Es por eso que Proyecto Hombre La Rioja, enmarcado en el trabajo que diariamente realiza con familias y menores, decidió lanzar un decálogo de

convivencia para familias con hijos adolescentes. Entre las propuestas figuran la fijación de criterios comunes, la comunicación asertiva, la cercanía o la escucha. Asimismo, se plantean propuestas para generar rutinas que abunden en el beneficio de ambas partes y generen cauces donde poder expresar las emociones. El decálogo también propone, por último, potenciar la autonomía y responsabilidad de los menores.

## Proyecto Hombre atendió en 2019 a 414 usuarios y 530 familias

Proyecto Hombre La Rioja cerró 2019 sin apenas variación con los datos del año anterior en su número de atenciones, tanto a usuarios como a familias. En concreto, 414 usuarios fueron atendidos en sus diversos programas de tratamiento y 530 familias han recibido ayuda.

El perfil de los usuarios varía según el programa (tratamiento ambulatorio, residencial, joven “Reconec-

ta”, Centro Penitenciario o Entorno Socio-familia), la edad y el consumo o tipo de adicción. En términos generales se descubren dos perfiles diferenciados por edad: uno de usuario adulto, entre 21 y 40 años, consumidor de alcohol y estimulantes; y otro de adolescente, de 17 años, consumidor de THC (cannabis). Año a año cobra importancia el aumento de las atenciones a usuarios con problemas de adicción sin sustancia, las denominadas adicciones comportamentales. Actualmente, representan el 11,5% del total de atenciones en programas dirigidos a adultos.



## Red vecinal

La Federación de Asociaciones de Vecinos de La Rioja llevó a cabo de enero a marzo actividades de concienciación en materia de igualdad y violencia de género en diferentes puntos de La Rioja, a tra-

vés de charlas, talleres y cursos formativos. En este periodo se creó el Primer Punto de Información de la Red Vecinal en Arnedo para acercar los recursos a la comarca e impulsar el voluntariado en la zona. Durante los meses de confinamiento, la red vecinal realizó atención telefónica y creó material audiovisual de ayuda, difundido en redes sociales, como apoyo para todas las personas que lo necesitaran. Gracias al proyecto ‘Red Vecinal contra la Violencia de Género’, desarrollado por la federación junto al Gobierno de La Rioja, se proporciona asesoramiento individual y grupal a mujeres que han sufrido malos tratos, trabajando el empoderamiento

a través de la autoestima, habilidades asertivas, de comunicación, la violencia y sus consecuencias, y la igualdad de género.



## Cáritas La Rioja atendió en 2019 a 3.984 personas

El año pasado, Cáritas La Rioja atendió de forma directa a 3.984 personas, benefició a un total de 7.825 y computó 58.678 respuestas. Como explica Fernando Beltrán, director de la entidad social, “sin prever lo que iba a suceder en 2020, ya en 2019 registramos un importante aumento de las personas atendidas (un 22% más que en 2018) y, sobre todo, de las respuestas (de 36.001 respuestas dadas en 2018 a 58.678 respuestas ge-



neradas en 2019, un 62% más)”. Todo esto fue posible gracias a 689 voluntarios, 19 contratados, 595 socios y 939 donantes.

## Apoyo en la distancia

Durante el confinamiento, Cáritas La Rioja puso en marcha un doble servicio de apoyo en la distancia: el psicológico, dirigido a paliar la soledad emocional; y el acompañamiento escolar, dirigido a alumnos de todas las etapas educativas que

necesitasen ayuda con sus tareas escolares y no contasen con recursos suficientes por pertenecer a familias vulnerables. Desde la organización quieren mostrar su agradecimiento a todos los voluntarios que mantuvieron su espíritu de entrega y responsabilidad ciudadana con los más vulnerables.

## La necesidad en 2020

Con la llegada de la crisis sanitaria, Cáritas se centró en asistir la urgencia de las personas que llamaban a la entidad: se atendieron más de 2.500 llamadas de auxilio, se facilitaron alimentos a 1.500 familias y se concedieron 148.523 euros en ayudas económicas directas. “Estos son algunos de los datos que sirven para ser conscientes de la dimensión de la situación y detrás de la crisis sanitaria, está la emergencia social que es necesario atender”, aseguran desde la entidad social.



## Creación del Fondo de Emergencia Social

Desde la Asociación Española contra el cáncer se ha creado un fondo de emergencia social para que los pacientes con cancer puedan seguir cubriendo sus necesidades básicas a pesar de las consecuencias de la COVID-19. Se contemplan gastos corrientes de hipoteca, luz, agua o gas, partiendo de una dotación inicial por parte de la AECC de 3 millones euros.



¡Tu ayuda es imprescindible! Puedes hacer tu donación en [www.aecc.es/.../emergencia-social-cancer-y-coronavirus](http://www.aecc.es/.../emergencia-social-cancer-y-coronavirus)

## Creación nueva red de voluntariado



La AECC creó durante la pandemia el Plan de Voluntariado para acompañamiento online de personas con cáncer confinadas en sus domicilios, con especial foco en aquellas que viven solas, y presencial para apoyo en tareas como hacer la compra, acudir a la farmacia o pasear a su perro, acciones cotidianas que no podían hacer para minimizar el riesgo de contagio.

## Congreso en La Rioja de pacientes con cáncer y familiares

El 6 de febrero la Asociación Española contra el Cáncer en La Rioja celebró el "I Congreso de pacientes con cáncer y familiares" en el Centro de Investigación Biomédica de La Rioja (CIBIR). El objetivo de este primer congreso fue mostrar la realidad de la enfermedad haciendo una valoración a nivel político, médico y asociativo, mostrando a su vez el punto de vista de pacientes y familiares.



## Actual en familia

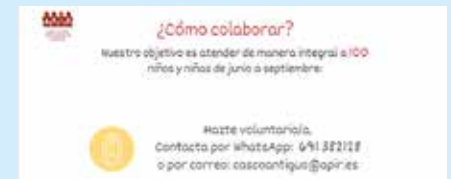
En APIR quieren recordar lo bien que empezaron el año invitados, por Impar Eventos, al primer festival



cultural del año (Festival Actual), rodeados de muchas familias riojanas y la mejor música. Los voluntarios y educadores prepararon talleres para los más pequeños donde aprendieron a hacer una marioneta con papel, fabricar un atrapasueños, un abanico para calmar el calor o un submarino amarillo.

## Proyecto 'Más que Aulas'

En los meses de pandemia APIR ha observado cómo las desventajas de los niños se han multiplicado, alejándoles de la posibilidad de aprovechar lo que la educación puede ofrecerles. "Aunque se les facilite en casa el mejor ordenador y la conexión más fluida, muchos seguirían alejándose de sus compañeros y compañeras. Si antes las tareas



escolares promovían o acentuaban la desigualdad, ya que no todos los niños y niñas contaban en casa con padres y madres con la misma capacidad para acompañar y ayudar con los deberes, durante el confinamiento, que todo han sido tareas escolares, ha supuesto un abismo", cuentan desde la Asociación Pro-Infancia Riojana. Gracias al proyecto 'Más que aulas', se ha buscado atender al menos a 100 menores para evitar que los niños y niñas con falta de medios se queden atrás.



## Competencias digitales

Dentro de la Convocatoria de Ayudas de Acción Social 2020, Bankia - Fundación Caja Rioja y Down La Rioja firmaron un convenio de colaboración para el desarrollo del proyecto de "Competencias digitales y oportunidades de empleo".



## Primer concurso de dibujo libre

Durante el confinamiento tuvo lugar el primer concurso de dibujo libre para dar rienda suelta a la imaginación de las personas que forman Down La Rioja. Desde la asociación trasladan el agradecimiento a los 22 participantes y la enhorabuena a los elegidos para subir al pódium.



## Renta Mínima, Sí

Del 13 al 21 de mayo, EAPN lanzó una campaña informativa y de sensibilización sobre la Renta Mínima, ya que la pandemia del COVID-19 ha profundizado la situación de vulnerabilidad social y económica en la que viven millones de personas en España. Bajo el lema 'Renta Mínima, Sí: Pon tus prejuicios en cuarentena' se animó a las entidades de la Federación Riojana de Voluntariado Social a respaldar la campaña a través de un manifiesto y vídeos de apoyo.



## Más de 200 personas voluntarias

Desde el decreto del estado de alarma se han incorporado 223 personas voluntarias a Cruz Roja La Rioja. Esta es una cifra récord. Durante la pandemia, la organización humanitaria ha movilizado a 683 personas voluntarias, de un total de 3.700 que forman el voluntariado de Cruz Roja en La Rioja. Los voluntarios movilizados han realizado casi 4.800 horas de voluntariado en este periodo. Estas personas han atendido a casi 50.000 personas vulnerables en dos meses.



## Ayudas básicas a más de 3.500 personas



Cruz Roja de La Rioja ha distribuido 3.712 ayudas de primera necesidad (productos alimenticios y de higiene) a 3.507 personas durante el estado de alarma. Además de las ayudas a familias aisladas por la COVID-19 dentro del operativo especial del Gobierno de La Rioja, en colaboración con SOS Rioja y el Banco de Alimentos, a las que se les ha llevado los productos a domicilio, Cruz Roja ha atendido a otras familias. Así, gracias a la iniciativa de Ibercaja, Vamos La Rioja, se ha atendido a 450 familias vulnerables.

A esto habría que sumar los 118.000 kilos de alimentos distribuidos entre 6.600 familias, gracias al programa del Fondo Europeo de Ayuda a Familias Desfavorecidas. Mira la historia de Ana,

voluntaria de Cruz Roja La Rioja en uno de estos repartos en este vídeo: <https://www.youtube.com/watch?v=6wAwWdIlgMKI>

## Más de 35.000 llamadas

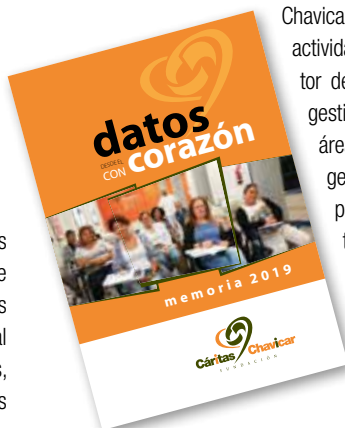
El contacto físico que Cruz Roja no ha podido mantener con sus miles de usuarios ha sido suplido por un uso intensivo del teléfono. Dentro del Plan Cruz Roja Responde, la organización humanitaria ha realizado unas 35.000 llamadas telefónicas, que solo incluyen a dos de sus áreas de actuación: inclusión social y salud. De este modo se ha estado en contacto con los usuarios del servicio de teleasistencia, conveniado con el Gobierno de La Rioja. Desde otros programas también se ha usado profusamente el teléfono, además de otras tecnologías de comunicación.



## Fundación Cáritas Chavicar promovió en 2019 el acceso al empleo de 240 personas

En el marco del Día del Trabajo, Fundación Cáritas Chavicar presentó su memoria de 2019 dentro de una nueva normalidad y, sobre todo, con los ojos puestos en la intensidad de una crisis sociolaboral cuyos efectos ya está notando. En líneas generales, el área Sociolaboral atendió a 2.845 personas, de las

que 240 consiguieron acceder a un empleo por cuenta ajena y otras 20 pusieron en marcha su proyecto empresarial a través del Punto de Autoempleo. Con el objetivo de favorecer la inserción sociolaboral de las personas que la entidad atiende, Fundación Cáritas



Chavicar desarrolla su actividad en el sector de la recogida y gestión de residuos, área en la que gestionó el año pasado 3.092 toneladas de residuos y que da empleo a 26 trabajadores.

## IX Premios con Corazón

Fundación Cáritas Chavicar celebró el 5 de febrero la novena edición de sus Premios con Corazón. En esta ocasión, la entidad galardonó a Lares La Rioja, ESD y la Cámara de Comercio. Estos galardones tienen como objetivo reconocer públicamente la confianza depositada por las empresas e instituciones en los servicios medioambientales y sociolaborales prestados por la Fundación, así como su respaldo a la difusión de los valores y misión social de la entidad.



## Premio ABC Solidario 2020

ASUR (Ayuda Social Universitaria de La Rioja) recibió el premio ABC Solidario en la modalidad "Voluntariado Universitario" que reconoce el esfuerzo solidario de cinco proyectos y entidades que vuelcan su generosidad en mejorar la vida de niños y mayores de España y fuera del país. En el caso de la asociación, el galardón reconoce su labor en el "Programa de apoyo escolar a menores en des-

ventaja educativa", que se desempeña en centros de enseñanza pública de Logroño. ASUR moviliza y forma a más de un centenar de alumnos de la Universidad de La Rioja que desem-



peñan labores de apoyo con escolares en situación de vulnerabilidad, de entre los cinco a los quince años de edad.

## Acción social y hábitos saludables

En colaboración con la Fundación Alcampo por la Juventud, ASUR puso en marcha el programa "Proyecto de acción social y hábitos saludables", encaminado a realizar actividades y talleres que potencien la cocina saludable para familias, meriendas sanas y practicar deporte como capoeira y voleibol.



## Agradecimiento al equipo de voluntarios

La Asociación para la Demencia de Alfaró quiere transmitir su agradecimiento a todas las personas que han realizado voluntariado durante la crisis sanitaria. En particular, a su equipo de voluntarios, que desde la distancia contribuyó a grabar un vídeo para usuarios y familiares con el objetivo de sentirlos más cercanos. "Sabemos la tristeza que supuso parar la actividad, debido al cierre del centro, y las ganas de volver de todo el equipo de voluntarios. Gracias por seguir ahí y ¡ánimo!", indican desde ADA Alfaró.

## niños con cáncer faro

La Rioja

### Día Internacional del Niño con Cáncer 2020

Durante los días 14 y 15 de febrero, FARO se unió a la acción de concienciación de la Federación Española de Padres de Niños con Cáncer con motivo del Día Internacional del Cáncer Infantil. Participaron más de 89.000 escolares de 300 colegios de toda España con la campaña "No más barreras". Esta vez, la demanda se centró en minimizar o eliminar las posibles barreras con las que se encuentran los menores y sus familias cuando su hijo/a es diagnosticado de cáncer infantil.

### En tiempos de COVID-19

Acostumbrados a luchar contra las dificultades, en marzo se presentó un nuevo reto al que la asociación tuvo que hacer frente para seguir trabajando en la mejora de la calidad de vida sus familias, cuidando de los niños, adolescentes y sus familias. En FARO se adaptaron a las nuevas formas y métodos de intervención basados en el teletrabajo, los medios audiovisuales y las redes sociales. El equipo de profesionales y la junta directiva mantuvieron la atención psicológica, social y educativa, que se vio reforzada con la colaboración de empresas y particulares que contribuyeron a mejorar la atención a niños y adolescentes con cáncer.

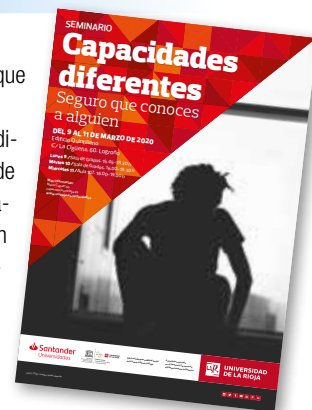


## Seminario "Capacidades Diferentes: seguro que conoces a alguien"

La Asociación Riojana de Niños de Altas Capacidades (ARNAC), invitada por el Departamento de Trabajo Social de La Universidad de La Rioja, participó el pasado 9 de marzo en el Seminario "Capacida-

des Diferentes: seguro que conoces a alguien".

El seminario, dirigido a diferentes profesionales de los ámbitos socio educativos, pretendía ser un espacio para el conocimiento de las diferentes capacidades, con el objetivo de adquirir herramientas para hacerles frente, comprender y ayudar a personas o a uno mismo cuando se encuentre en alguna de estas situaciones.



## Apoyo telefónico y cartas de ánimo

Los meses previos al COVID-19, la Fundación Canfranc realizó actividades de voluntariado con personas tuteladas en distintas residencias de Logroño y Haro. Aunque a partir de marzo se cancelaron las

visitas, los miembros y voluntarios de la fundación mantuvieron el contacto telefónico y escribieron cartas a los ancianos para transmitirles su cariño y cercanía.

En los meses de enero y febrero se llevaron a cabo distintas acciones para dar a conocer "Siempre acompañados", programa en el que participa la fundación junto al Gobierno de La Rioja, el Ayuntamiento de Logroño, Cruz Roja y La Caixa, y en el que esperan poder volver a colaborar en próximos meses.



## TELÉFONO DE LA ESPERANZA DE LA RIOJA

### Comparte vida

En el confinamiento, el Teléfono de la Esperanza de La Rioja mantuvo el servicio de atención telefónica activa 24 horas, atendido por voluntarios especialistas en escucha y acompañamiento en situaciones difíciles. Además, a través del programa "Comparte vida" se puede atender todas las

demandas de atención de psicólogos o psiquiatras solicitadas por personas que precisaron de una atención profesionalizada.

'A tu lado', 'Siempre contigo' y 'En memoria' fueron otros tres programas específicos dirigidos, respectivamente, a las personas que estaban o se sentían solas, a las que perdieron a un ser querido durante el confinamiento y un espacio web para hacer un homenaje a la persona fallecida.



### Concurso artístico

El 27 de marzo se celebró el Día de la Escucha y para ello se propuso el I Concurso Artístico 'Frente al aislamiento, comparte vida'. "En esta primera edición se destacó la importancia de compartir vida, del encuentro mutuo de diferentes maneras, de comunicarnos y de sentirnos, estando cerca, reunidos, lejos o aislados... como durante el confinamiento; poner la atención sobre la necesidad de mantener los vínculos que nos alimentan, independientemente de las circunstancias", indican desde la asociación.



### En contacto y acompañados

La oficina de UDP La Rioja se vio obligada a cancelar actividades, viajes y el servicio de voluntariado pero, aun así, mantuvieron el contacto con los usuarios para detectar y solucionar las posibles

necesidades que pudieran tener, ya que son personas mayores que viven solas.

Las redes sociales se convirtieron en el canal para mantener el contacto con los socios y, a través de publicaciones y vídeos, mostrar como mejorar el confinamiento con ejercicios de estimulación cognitiva, mantenerse en forma, baile en línea, medidas correctas de higiene, alimentación, visitas virtuales a museos, etc. Del mismo modo se mantuvo el contacto con los voluntarios para que continuaran su formación en línea.



# José Manuel Pascual-Salcedo



En este año 2020 el Banco de Alimentos de La Rioja celebra el 25 aniversario de su nacimiento. Por ello está presente en la sociedad riojana acercando diferentes actividades que sirvan para destacar la importancia que tiene la palabra solidaridad en el lenguaje social. De manera especial, desde que esta pandemia del coronavirus irrumpió de manera violenta y ha alterado los tiempos, el presente, las miras de futuro y posiblemente los objetivos que individual y colectivamente teníamos. Hablamos con su presidente, José Manuel Pascual, voluntario desde 2011.

## 25 años de agradecimiento

Efectivamente. Echamos la vista atrás y recordamos con agradecimiento a las personas que fundaron este Banco de Alimentos en 1995, venciendo incomprendimientos en aquella sociedad que no entendía la utilidad de esta institución, ya que la necesidad alimentaria de las clases más desfavorecidas se reducía a los pocos emigrantes que llegaban.

## Una labor que no podría hacerse sin los voluntarios...

Sin duda. En el acto que celebramos este año, el 21 de febrero, realizamos la entrega de reconocimientos a los 'Amigos y Alimentos 2019' donde des-

tacamos la labor de los voluntarios, Félix García Jalón y José Luis Rodríguez Roncal, y concedimos una mención a entidades sociales y centros educativos, entre otros, que ayudaron en la VII Gran Recogida de Alimentos. También entregamos diplomas a empresas, instituciones y personas que honraron con sus ayudas en 2019, y para finalizar, otorgamos dos sellos de Responsabilidad Social Corporativa del Banco de Alimentos de La Rioja a Mercadona S.A. y Alcampo S.A.

## ¿Cuál es la necesidad que cubre actualmente el Banco de Alimentos?

En 2019 el Banco de Alimentos de La Rioja repartió un total de 1.350.747 ki-

los de alimentos a 80 entidades y 9.181 beneficiarios totales. Del total de alimentos repartidos, un 12,1% (163.615 kilos) procedían de excedentes donados por supermercados, aptos para el consumo y a los que nuestra entidad da salida.

## ¿Cómo se presenta el futuro?

Antes de la llegada del estado de alarma pudimos celebrar algunos actos. Aún nos queda mucho por hacer y en la 'nueva normalidad' retomaremos proyectos que ahora mismo están aparcados. Como decía Séneca (filósofo, político, orador y escritor): "No hay bien alguno que no nos deleite si no lo compartimos".



Carretera Laguardia 93-B. Logroño  
Tf.: 941 254 491  
www.bancodealimentosdelarioja.org  
info@bancodealimentosdelarioja.org

El Banco de Alimentos de La Rioja es una Fundación sin ánimo de lucro que desarrolla su actividad de distribución de excedentes alimentarios procedentes de empresas y particulares en La Rioja desde el año 2001, si bien su constitución formal se produjo en el ejercicio 1995.

Integrado desde sus inicios en la Federación Española de Bancos de Alimentos (FESBAL), tiene como principal objetivo la recuperación de excedentes alimenticios y su redistribución entre las personas necesitadas, evitando su desperdicio o mal uso que está directamente relacionado con malos hábitos de compra y consumo, así como una inadecuada gestión y manipulación. El Banco de Alimentos no reparte directamente a las personas, sino que lo hace a través de instituciones asistenciales y de ayuda social reconocidas por las administraciones públicas y que están en contacto directo con los necesitados.

## Ficha:

- **Nombre completo:**  
José Manuel Pascual-Salcedo Jalón-Mendiri.
- **Edad:**  
67 años.
- **Es voluntario desde:**  
2011.
- **Profesión:**  
Ingeniero Industrial.
- **Tareas en la asociación:**  
Presidente del Banco de Alimentos de La Rioja.

## Crítica de cine solidario por Bernardo Sánchez *Contemplación*

(Pette Middleton y James Spinney, 2016)

A finales de 2019, Santiago Gil de Muro, que sigue a pie de butaca en su casa, me prestó en DVD *Contemplación*; una de las películas que más le habían impresionado en los últimos tiempos, con razón, y suponiendo –acertó de pleno– que me iba a interesar a mí. *Contemplación* es un documental singular: basado en personas y hechos reales está dramatizado por actores, cuyas voces, sin embargo, están habitadas por las voces originales de los protagonistas auténticos: el teólogo, profesor de la Universidad de Birmingham y escritor australiano John Martin Hull (1935-2015) y su esposa Marilyn (1979-2015), que dejaron grabado un registro sonoro, a modo de diario, digamos, de la aventura física y espiritual que vivieron y que la película reconstruye con recursos audiovisuales tan poéticamente utilizados que son capaces de internarnos en la situación generada por los hechos: una ceguera sobrevenida a los 48 años. Y la implosión que supuso en el mundo doméstico, conyugal, profesional, filosófico y existencial del escritor. Recuérdese que Hull había perdido la vista en el verano de 1983, pocos días antes de que su esposa, en cambio, “diera a luz” al primero de sus cinco hijos. Y que en 1990 relataría la experiencia, profundísima en todos los aspectos, en un libro muy admirado –por Oliver Sacks, entre otros– titulado *Tocando la roca: Una experiencia de ceguera*.

Middleton y Spinney, que ya habían ensayado en dos cortometrajes anteriores, de 2013 y 2014, unas *Notas sobre la ceguera*, decidieron realizar un largometraje sobre el testimonio de John y de Marilyn, cuya representación cinematográfica confiaron a los actores Renton Skinner y Simone Kirby, extraordinarios en su composición y trabajo, notablemente difícil y delicado. Y absolutamente verosímiles, a la altura de la autenticidad documental que *Contemplación* pretende. El resultado es –en una paradoja buscada y lograda– luminoso, revelador. Deslumbrante podría decirse, sin exagerar. Middleton y Spinney no se limitan a un *biopic* convencional, sino que intentan introducir al espectador de una forma experiencial en la ardiente oscuridad –que diría Buero Vallejo– en la que vive John. Y en la órbita familiar y vital que genera. Fundiendo, escenografiando, en pantalla palabras e imágenes; muchas de estas imágenes de los propios ojos de John: mirando hacia adentro, que es el lugar al que la película nos conduce. De una forma onírica, sensitiva, casi táctil. *Contemplación* se adentra en el misterio del descubrimiento interno de zonas del yo emocional e intelectual de John. Zonas que resultan estimuladas por la negación de la vista externa y

la agudización, en cambio, de fenómenos de relación, pensamiento y comunicación sentimental y religiosa. Consigo mismo y con los demás. El acceso a una morada interior que las imágenes traducen en espacios de belleza torrencial –literalmente, ya que está atravesada por la lluvia–, cuando no cósmica; pues resulta un auténtico cosmos la vivencia interior del escritor, pleno de actividad, de dinamismo y de poesía.

*Contemplación*, por supuesto, huye de cualquier tentación patética o conmisericordiosa entorno al personaje. Es una película activa, positiva, abierta e incluso con sentido del humor. Y el espectador no se convierte en un espectador al uso, sino en un viajero a través del cerebro de John, y muchas veces incluso en el propio John, luchando por recuperar las imágenes perdidas, de los objetos y paisajes del mundo anterior a la ceguera y de los seres queridos. Y asistiendo también a la autogeneración de imágenes insólitas. Y aprendiendo a mirar de otra manera. “La ceguera tiene algo, un efecto, capaz de depurarte por completo: o bien te destruye, o bien acaba renovándote”, afirma en un momento John. *Contemplación* visualiza la vía de la renovación. Galardonada con numerosos e importantes premios –tres BAFTAs y el premio al Mejor Documental en los British Independent Films Awards, entre otros muchos– está editada en DVD en España por Bosco Films.

### Ficha



**Contemplación (Reino Unido, 2016)**

**Dirección:** Pete Middleton y James Spinney.

**Guión:** Middleton y James Spinney.

**Producción:** Adam Booth y Mike Brett.

## Lectura solidaria



### La aventura de envejecer

Edita: Ediciones Península

Teresa Pàmies abarca el reto de hacerse mayor y cuestiona tópicos sobre el envejecimiento, huyendo de la idealización de la tercera edad y del fatalismo biológico. La autora desenmascara los prejuicios con los que se trata a los ancianos en una sociedad que a menudo desprecia su valor y los relega a un segundo plano una vez finalizan su etapa productiva.



### Tercer Sector de Acción Social, Movilización Social y Voluntariado. ¿Transformando juntos?

Edita: EAPN-ES y PVE

Enlace de descarga gratuito:

<https://cutt.ly/2ukYAEn>

La Plataforma del Voluntariado de España (PVE) y la Red Europea de Lucha contra la Pobreza y la Exclusión social en el Estado Español (EAPN-ES) presentan este estudio que tiene como objetivo analizar la percepción que tienen las personas que participan en ONG y en movimientos sociales respecto a dichas organizaciones y corrientes. Entre otras cuestiones revela que la razón para hacer voluntariado es prestar un servicio a la comunidad.

## Para no perderse nada...

### de julio a diciembre

## Agenda Formación

### Cursos

#### Septiembre

11 de septiembre. Día Mundial de los Primeros Auxilios, de Cruz Roja y Media Luna Roja. **Cruz Roja La Rioja.**

#### De octubre a diciembre

Campaña de sensibilización y captación de voluntariado en la sociedad. **FRVS.**

#### Octubre

23 y 24 de octubre. Escuela de otoño. **Organiza la Plataforma de Voluntariado de España, apoyada por la FRVS.**

#### Noviembre

15 de noviembre. Jornada Mundial de los Pobres. **Cáritas La Rioja.**

#### Diciembre

5 de diciembre. Día Internacional del Voluntariado. Encuentro de personas voluntarias. **FRVS.**  
Campaña institucional de Navidad. **Cáritas La Rioja.**



### Curso de formación del voluntariado

En el segundo semestre de 2020, la Federación Riojana de Voluntariado Social ofrecerá, además del 'Curso de formación básica en línea', tres cursos en diversas localidades:

- Curso de formación para desarrollar competencias a través del voluntariado (Logroño).
- Curso de formación de voluntariado para favorecer el desarrollo personal, la resolución de conflictos y las habilidades comunicativas (Arnedo).
- Curso de formación en metodologías innovadoras para el voluntariado con personas mayores (Ezcaray).



### Curso de socorrismo y primeros auxilios

Cruz Roja La Rioja organizará en octubre y noviembre tres cursos:

- Curso de socorrismo y primeros auxilios. Del 13 al 26 de octubre. 40 horas presencial.
- Curso DESA (Desfibrilación semiautomática). Octubre. 8 horas presencial.
- Curso de socorrismo acuático. Noviembre. 60 horas presencial.



### Cursos en línea:

- Formación presencial sobre la figura del asistente personal.
- En Plena forma.
- Curriculum multinivel.
- Uso y escalas de calidad de vida familiar.
- Apoyo conductual positivo.

¿Eres una entidad social miembro de FRVS y quieres incluir tus noticias en esta publicación?

Participa: envía tus noticias a [comunicacion@voluntariosocialrioja.org](mailto:comunicacion@voluntariosocialrioja.org), con una extensión máxima de 140 palabras

## ¿Quieres ser uno de nosotros?

### AECC LA RIOJA

C/ Lardero, 11. Logroño  
Tel.: 941 24 44 12  
[www.aecc.es](http://www.aecc.es)  
[larioja@aecc.es](mailto:larioja@aecc.es)

La AECC solicita personas voluntarias para participar en su nuevo proyecto: Voluntariado Telefónico. Un nuevo servicio muy demandado durante el confinamiento por COVID-19 y que está dirigido a personas con cáncer y en especial a aquellas que viven solas y con movilidad reducida. Gracias a este servicio las personas más vulnerables se sienten reconfortadas y menos aisladas con solo una llamada de teléfono.

### PLENA INCLUSIÓN LA RIOJA

Tel.: 941 24 66 64  
[www.plenainclusionlarioja.org](http://www.plenainclusionlarioja.org)  
[info@plenainclusionlarioja.org](mailto:info@plenainclusionlarioja.org)

Plena inclusión La Rioja busca voluntarios para actividades de ocio durante los fines de semana y periodos vacacionales (turnos de vacaciones y campamento urbano), así como para realizar acompañamiento individualizado (paseos, ir a la piscina, etc.) a personas con discapacidad intelectual y encuentro de hermanos en edad escolar. También precisa colaboradores para los talleres de Ocio Casiopea, actividades en el área de Mujer y en puntuales como Medida Maratón.

Financia



**Gobierno  
de La Rioja**

Coordina



**FEDERACIÓN  
RIOJANA DE  
VOLUNTARIADO  
SOCIAL**

C/ Muro de la Mata, 8 - 3º D  
26001 Logroño (La Rioja)

Tel. / Fax: 941 26 29 53

[info@voluntariosocialrioja.org](mailto:info@voluntariosocialrioja.org)  
[www.voluntariosocialrioja.org](http://www.voluntariosocialrioja.org)