

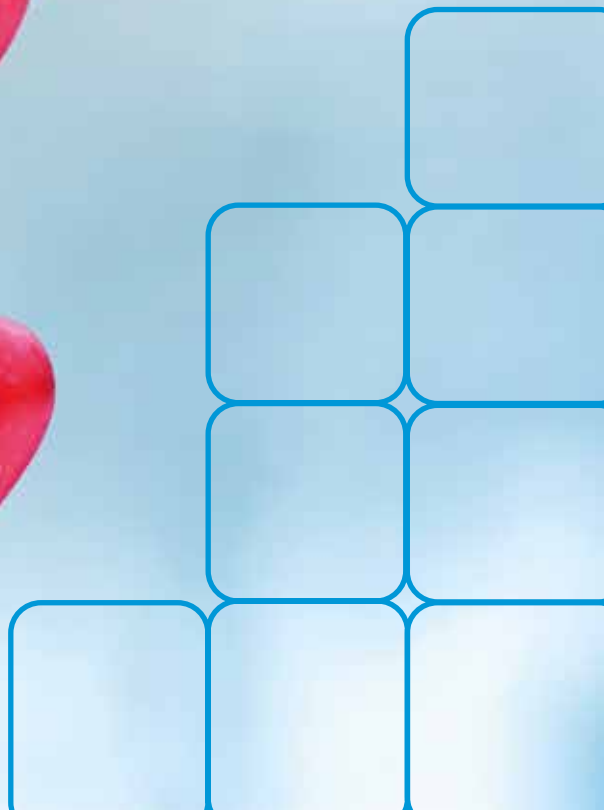
Revista de Federación Riojana de Voluntariado Social Voluntariado Social

Ejemplar gratuito
Nº 30
Diciembre de 2019



Entrevista con...

ANA SANTOS PRECIADO
Consejera de Servicios Sociales y
a la Ciudadanía del Gobierno de
La Rioja



Pág.

3

Editorial...

Por **ESTHER ESPINOSA**. Vicepresidenta de la Federación Riojana de Voluntariado Social

Opinión...

DESARROLLO SOCIAL Y EXCLUSIÓN EN LA RIOJA



Pág.

4/5

Entrevista con...

ANA SANTOS PRECIADO

Consejera de Servicios Sociales y a la Ciudadanía del Gobierno de La Rioja

Pág.

6/12

Las últimas **noticias** de la Federación Riojana de Voluntariado Social y sus entidades miembro, a tu alcance



Pág.

13

Desde la mirada voluntaria de...

Entrevista

ALICIA MENDOZA MARTÍN

Voluntaria de APIR



Pág.

14

Ocio solidario...

Crítica de cine solidario...

FLORES EN LA BASURA

Por Bernardo Sánchez

Lecturas solidarias

Pág.

15

Eventos

**Para no perderse nada...
de enero a junio**

Cursos, programas y actividades

Demanda de voluntarios

¿Quieres ser uno de nosotros?



Esther Espinosa
Vicepresidenta de la
Federación Riojana de
Voluntariado Social

25 años uniendo solidaridad

¡Cumplimos años! En 2020 la Federación Riojana de Voluntariado Social celebrará su 25 aniversario: 25 años uniendo solidaridad. ¡Qué de cosas han pasado en este tiempo!

Nuestra federación nació en 1995 por la voluntad de cinco organizaciones (ONG) de unirse para fomentar, desarrollar y fortalecer el voluntariado. Hoy en día somos 42 las entidades sociales, de ámbitos muy diversos, unidas por nuestra comunidad.

En estos años hemos crecido como federación. Nos hemos ido haciendo mayores de la mano, todos juntos. Solos no lo hubiésemos conseguido. Somos fuertes porque somos muchos y contamos con el apoyo de muchos.

Por eso, el aniversario es motivo de celebración y agradecimiento. En primer lugar, queremos dar las gracias a todos los que han hecho posible estos 25 años llenos de metas, logros, avances, objetivos, sueños e ilusiones. A todos los que estuvieron, por facilitarnos el camino, por enseñarnos la importancia de la unión, por demostrar que merece la pena involucrarse y hacer sociedades justas y solidarias. A todos los que están, por seguir trabajando día a día en esta federación y por creer en las personas y en su potencial. A los que vendrán, por sumarse y garantizar el futuro de este proyecto.

Gracias a todas las personas voluntarias porque sabemos que la suya no es una tarea sencilla, pero sí muy gratificante. Quienes ejercen este tipo de acciones lo hacen principalmente por hacer de nuestro mundo un lugar mejor y, sin pretenderlo, se vuelven agentes motivadores, impulsando a otros a querer hacerse voluntarios promoviendo sociedades pacíficas e inclusivas. Donde hay voluntarios no hay diferencias entre las personas.

Por último, pedimos a las instituciones públicas que continúen ayudando y apoyando a esta federación creada con el ánimo de hacer de la sociedad riojana una sociedad comprometida e implicada.

Como decía Eduardo Galeano: “Mucha gente pequeña, en lugares pequeños, haciendo cosas pequeñas, pueden cambiar el mundo”. Entidades, voluntarios, instituciones, colaboradores... ¡sigamos cambiando La Rioja juntos!

Desarrollo social y exclusión en La Rioja

El 11 de noviembre, Cáritas La Rioja presentó el “Informe FOESSA sobre exclusión y desarrollo social en La Rioja”, cuyos datos y conclusiones apuntan que nuestra comunidad presenta la cifra de exclusión social más baja de España, aunque ésta es más grave que en el resto de las comunidades autónomas. En torno a esta presentación, nuestra entidad organizó las “Jornadas de desarrollo social y exclusión en La Rioja”, que tuvieron lugar el 11 y 12 de noviembre en la Universidad de La Rioja.

El Informe FOESSA es un referente por su certera descripción del desarrollo social en España, la desigualdad y la pobreza. En su octava edición consta de un análisis global de la realidad del conjunto del país y de 18 informes territoriales, entre los que se encuentra el de La Rioja. Por ello nos ofrece una gran oportunidad de conocer de forma precisa el estado de la cohesión social en nuestra comunidad y en perspectiva comparada con otras regiones.

La imagen que nos ofrece sobre La Rioja es la de una sociedad con un alto grado de integración (casi 9 de cada 10 personas). Sin embargo, este resultado no nos puede hacer caer en el triunfalismo. Tiene algunos matices.

En primer lugar, una de las conclusiones más importantes es que la exclusión se encuentra enquistada en nuestra estructura social, afectando a 36.000 personas. Es lo que denominamos sociedad estancada, un grupo de personas para las que el ascensor de la movilidad social no funciona y no es capaz de subir siquiera a la primera planta. Dentro de éste, hay un grupo especialmente vulnerable, unas 13.000 personas. Son las personas y los hogares sobre los que se ceba la desigualdad y la precariedad en sus diferentes formas. La vivienda insegura e inadecuada, el desempleo persistente y la precariedad laboral extrema son algunas de sus características. A ellas se añade su invisibilidad: su peso electoral es tan pequeño y tan pequeña su participación política que, para la mayoría, resultan insignificantes, en términos de rédito e interés político.

Más grave aún, dentro de este grupo, es la situación de 3.000 personas que acumulan tal cantidad de dificultades que los denominamos la sociedad expulsada. Personas preocupadas únicamente en poder sobrevivir día a día. Su situación supone un reto para los sistemas públicos y para las entidades sociales. También para el conjunto de la sociedad riojana ya que no podemos dejar a nadie atrás, mucho menos cuando, en términos relativos, son tan pocos, tan localizados, tan cercanos a nosotros.

Se hace necesaria, por tanto, una apuesta decidida por poner en el centro de las políticas públicas a estas personas, analizando bien (sin culpabilizar) su situación, caracterizada por una gran acumulación de dificultades, para articular una estrategia multidimensional y coordinada de respuestas urgentes a las que habrá que dedicar una buena cantidad de recursos, no sólo económicos y materiales, sino también referidos a la intervención y acompañamiento social.

En segundo lugar, el informe autonómico nos muestra que vivimos en una sociedad insegura. Alrededor de 47.000 personas están en una situación de integración precaria y serán los primeros en incorporarse al espacio de la exclusión si se produce una desaceleración de la economía. Personas con empleos precarios, dificultades para el pago de la hipoteca o el alquiler mensual y que, precisamente, reclaman políticas que mejoren la calidad del empleo y que busquen el ejercicio real del derecho a la vivienda.

Todas estas políticas públicas que demandamos estarán condicionadas por tres aspectos que condicionarán su futuro y el de las personas a las que deben ir dirigidas: la solidaridad entre generaciones, la legitimidad que otorguemos al Estado de Bienestar y el compromiso fiscal que seamos capaces de demostrar con ellas.

Juan Antonio Meléndez
Coordinador general de Cáritas La Rioja

Ana Santos Preciado
Consejera de Servicios Sociales y a la Ciudadanía del Gobierno de La Rioja

“La sociedad está cambiando a pasos agigantados. Más que nunca, es preciso crear unos servicios sociales para el presente y para el futuro”

Ana Santos Preciado

“Mis entretelas sociales viajan conmigo en mi recorrido personal y político”. Así habla de su trayectoria y vocación Ana Santos Preciado. La nueva consejera de Servicios Sociales y a la Ciudadanía, cargo que asumió en agosto de este año, cree “firmemente en una sociedad más justa e igualitaria” y considera la política un “instrumento para contribuir a este cambio social”.



En esta legislatura ha sido nombrada consejera de Servicios Sociales y a la Ciudadanía. ¿Cuáles son sus principales objetivos?

Mi prioridad, a lo largo de estos años, es poner rumbo al Sistema Público de Servicios Sociales de La Rioja. La sociedad está cambiando a pasos agigantados. Despoblamiento, envejecimiento de la población, incremento de la esperanza de vida, cambios en la estructura familiar, aumento de la complejidad social y del riesgo de exclusión social... son algunos de los cambios sustanciales que se están produciendo. Por esta razón es preciso, más que nunca, crear unos servicios sociales para el presente y para el futuro que den respuesta a las nuevas necesidades sociales. Nuestro objetivo es desarrollar un Plan Estratégico, contemplado en la Ley de Servicios Sociales de 2009, y que no ha visto la luz todavía. Un Plan Estratégico que establezca una hoja de ruta y sea un instrumento para la ampliación de los derechos de ciudadanía.

Además, en toda la acción política de mi equipo estará presente, en cada una de las decisiones, la justicia social y la transparencia. Estas serán las características de nuestras actuaciones.

Antes de ser nombrada consejera, usted ha estado vinculada al ámbito social durante muchos años y ha sido reconocida por su labor en varias ocasiones, como con la Medalla a la Orden del Mérito de la Guardia Civil en el año 2010. ¿Qué le han aportado estas experiencias?

Soy pedagoga de profesión y he desarrollado mi vida profesional en el ámbito educativo; pero, además, los últimos cinco años he trabajado en entornos sociales desfavorecidos. Durante cinco años tuve el gran privilegio de ser la responsable de la Unidad contra la Violencia de Género en la Delegación del Gobierno y durante ocho años he sido la portavoz de Servicios Sociales en el Parlamento de La Rioja. Mis entretelas sociales viajan conmigo en mi recorrido personal y político. Creo firmemente en una sociedad más justa e igualitaria y considero que la política es un instrumento para contribuir a ese cambio social. Esas, y no otras razones, son las que me han llevado a mantenerme activa tratando de aportar mi trabajo y responsabilidad.

La Rioja es una de las comunidades autónomas que están a la cabeza en servicios, ratios de atención, valoraciones y número de personas atendidas. Desde este punto de partida, ¿qué peso tendrán los servicios sociales en el presupuesto del Gobierno regional? ¿Cuáles serán los principales focos de inversión en su Consejería?

En estos tres meses de trabajo, nos hemos encontrado con compromisos adquiridos a los que hay que hacer frente y también con “agujeros” económicos muy importantes. Uno de ellos ha sido la inversión dedicada a la Renta de Ciudadanía, presupuestada cinco millones de euros por debajo del gasto que requiere. La prioridad presupuestaria para 2020 será precisamente soslayar esa gran

diferencia para poder hacer frente a este gasto. Desde mi punto de vista, la Renta de Ciudadanía es de importancia máxima para combatir la exclusión social y la pobreza infantil.

Por supuesto, también hay otros proyectos que impulsaremos desde la Consejería. Uno de ellos es el desarrollo de la prevención de la dependencia y desarrollo de la autonomía personal. Queremos que todas las personas mayores, independientemente de la localidad en la que vivan, tengan acceso a estos programas. Además, el envejecimiento de la población es un reto al que hay que hacer frente.

Uno de los mayores retos de nuestra sociedad parece ser lograr una mayor igualdad entre los riojanos y riojanas. ¿Cómo va a contribuir su Consejería a conseguirlo?

Creemos en unos servicios sociales públicos y universales en los que la igualdad de acceso a los derechos debe estar garantizada. En este momento, la igualdad de acceso no siempre se produce y está condicionada al lugar de La Rioja en la que se resida. Me preocupa que las listas de espera para un centro de día o una residencia para personas en situación de dependencia tenga una gran variabilidad, que en unos lugares haya una lista de espera de cuatro meses y en otros, de dos años. Esto nos habla de una falta de planificación y ese será mi empeño: planificar servicios que respondan a necesidades reales con proyección de futuro.

Para la construcción de una sociedad más solidaria es necesaria la implicación de la ciudadanía por medio del voluntariado. ¿Qué son para usted las personas voluntarias? ¿Cómo de importante le parece fomentar el voluntariado?

Voluntariado significa humanidad y generosidad. Siempre que he hablado con personas voluntarias me han transmitido el mismo sentimiento, reciben más de lo que dan. Es una fuente de crecimiento personal y supone un compromiso solidario para mejorar la vida de las personas. Para mí es encomiable y merece un gran reconocimiento. Admiro a las personas capaces de comprometerse con ideales generosos superando ideologías.

Me parece muy importante fomentar el voluntariado porque implica un modelo de sociedad que es capaz de superar el individualismo para abrirse a los otros. No lo comparto como un mero asistencialismo sino como una vía de participación activa y compromiso con la sociedad. La solidaridad es la respuesta ante la desigualdad injusta y lejana a la compasión.

¿Cómo valora a las organizaciones de nuestra comunidad autónoma que cuentan con personas voluntarias?

Mi valoración es muy positiva. El compromiso social queda patente en todas estas organizaciones y está claro que la libertad en la aceptación de una tarea es la mayor fuente de compromiso. Son muchas las entidades sociales riojanas que se nutren del voluntariado y, sin él, sería imposible su subsistencia.

Considero muy importante dotar al voluntario de formación adecuada sobre el ámbito en que desarrolla su acción, además de educar las emociones, las habilidades sociales, la empatía... y para ello deben existir profesionales al frente encargados de esta tarea. En todo momento es importante diferenciar las funciones entre profesional y voluntario.

La necesidad de reconocer el voluntariado se ha plasmado en varias ocasiones. La Organización de las Naciones

Unidas, en 1985, estableció el 5 de diciembre como Día Internacional del Voluntariado; el 2001 se decretó como Año Internacional del Voluntariado; y el 2011, como Año Europeo de Voluntariado. Además, se han redactado diversas leyes de Voluntariado. En España se han realizado dos; la última, en 2015, sustituye a la anterior del año 1996. En nuestra comunidad autónoma aún se mantiene la Ley 7/1998, de 6 de mayo, de voluntariado en La Rioja. ¿Considera oportuno modificar o realizar una nueva ley acorde con los tiempos actuales?

Desde el año 1998 se han originado muchos cambios en nuestra Comunidad y es preciso adaptar la Ley a los nuevos cambios. Si bien tenemos la referencia de la Ley Nacional más reciente, sería deseable contar con una Ley Autonómica del Voluntariado en La Rioja. Es deseable una Ley Autonómica que defienda al voluntariado como un modelo de ejercicio de ciudadanía y mejore los derechos de quienes realizan esta actividad. No quiero comprometerme a dar plazos para la redacción de este Proyecto de Ley, pero todo se andará.

“Con motivo del 25 aniversario de la FRVS, apoyaremos la celebración en Logroño de la Escuela de Otoño de la Plataforma de Voluntariado de España”

La Federación Riojana de Voluntariado Social nació en el año 1995 por la voluntad de diversas entidades sin ánimo de lucro de unirse para trabajar coordinadamente en la promoción, difusión, apoyo e intermediación en la acción voluntaria. ¿Cómo valora la labor de la Federación? ¿Qué considera que puede o debe aportar a La Rioja?

Nuestra sociedad no está educando para la corresponsabilidad y pone el énfasis en lo individual frente a lo comunitario. Afortunadamente, la sociedad civil demanda un mayor protagonismo reivindicando una mayor participación ciudadana. El papel de la Federación es importante en el avance hacia la sensibilización y transmisión de la importancia del rol de la sociedad civil y de la promoción y la cultura del voluntariado. Ampliar el conocimiento, el estudio y el debate sobre el voluntariado y optar por la suma de esfuerzos, la cooperación y el trabajo en red, son acciones importantes de la Federación.

Desde al año 2001, el gobierno autonómico ha firmado convenios de colaboración con la Federación Riojana de Voluntariado Social para impulsar sus actividades. ¿Cuáles es su intención al respecto para el año 2020, cuando la FRVS cumple 25 años de actividad? ¿Qué objetivos considera que deben cumplirse con este apoyo?

Por supuesto que la Consejería de Servicios Sociales y a la Ciudadanía mantendrá el convenio de colaboración como se ha venido haciendo hasta el momento. Por otro lado, con motivo del 25 aniversario, y dentro del mismo convenio, apoyaremos la celebración de la Escuela de Otoño del Voluntariado en Logroño.



Detalle de agradecimiento



Con motivo del Día Internacional del Voluntariado, que se conmemora el 5 de diciembre, la Federación Riojana de Voluntariado Social entregó un marcapáginas con calendario a los voluntarios de sus entidades adheridas. Con este detalle la FRVS quiere agradecer su generosa labor.

Reuniones institucionales

El 11 de julio, la Junta Directiva de la Federación Riojana de Voluntariado Social mantuvo un encuentro con el alcalde de Logroño, Pablo Hermoso de Mendoza, y el concejal de Servicios Sociales y Desarrollo Comunitario, Iván Reinares.



El 6 de noviembre, los representantes de la FRVS se reunieron con Ana Santos, consejera de Servicios Sociales y a la Ciudadanía del Gobierno de La Rioja, y María Luisa Ruiz de Escudero, directora general de la misma área.

Ambos encuentros sirvieron para presentar la misión, visión y principales áreas de trabajo de la FRVS, así como sus entidades adheridas.



“Haz el bien y no mires a quién”

El 25 de noviembre, el concejal de Servicios Sociales y Desarrollo Comunitario, Iván Reinares, y el presidente de la Federación Riojana de Voluntariado Social, Emilio Carreras, presentaron la última campaña de sensibilización y captación de personas voluntarias realizada gracias a la subvención del Ayuntamiento de Logroño.

Bajo el lema “Haz el bien y no mires a quién” y haciendo alusión a los refranes de los abuelos que “siempre tienen razón”, la campaña promocionará el voluntariado entre los logroñeses durante el último mes del año y el comienzo del 2020.

Encuentro de personas voluntarias

El 25 de octubre, en el Centro Cultural Ibercaja de Logroño, tuvo lugar “Compartir, reflexionar y aprender desde la experiencia”. Esta actividad, impartida por el equipo Espiral, propició un espacio de encuentro y reflexión para favorecer el compromiso social de las personas voluntarias en las entidades sociales.



Taller para entidades sociales

Gracias al convenio de colaboración del Gobierno de La Rioja con la Federación Riojana de Voluntariado Social, el 4 de diciembre se celebró el taller para entidades sociales “Fomentando la participación del voluntariado”. La formación fue impartida por Elena García y Miriam Villoslada, profesionales de Cruz Roja Española.

En este taller se explicó la acción social en España, la necesidad de adaptación de las entidades a los cambios, las nuevas formas de participación y el cuidado de las personas voluntarias.

Cursos para el voluntariado riojano

La Federación Riojana de Voluntariado Social coordinó varios cursos gratuitos de formación para personas voluntarias durante el último trimestre del año. En Ezcaray ofreció “Formación del voluntariado para favorecer el desarrollo personas, resolución de conflictos y habilidades comunicativas en la acción solidaria”; en Logroño, “Desarrollando mis competencias a través del voluntariado”; y en Arnedo, “Metodologías innovadoras para voluntarios de personas mayores”.

Estos tres cursos presenciales fueron posibles gracias a la subvención del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social y del Gobierno de La Rioja. Además, contaron con la colaboración del Centro Cultural Ibercaja y de los Ayuntamientos de Ezcaray y Arnedo.

Asimismo, merced al convenio de colaboración con el Gobierno de La Rioja, la FRVS ofreció el “Curso de formación básica del voluntariado” a través de su página web.



Aportaciones que convierten proyectos en realidad

La Asociación para la Demencia de Alzheimer de Alfaro quiere transmitir su gratitud a todas las personas anónimas y entidades, empresas y agrupaciones que se involucran para ayudar a otros. Ejemplo de ello son el grupo de Facebook "Como buen Alfareño", el grupo Scout Monegro, el instituto Gonzalo de Berceo de Alfaro, el Consejo de la Juventud de la localidad, la academia de baile Fit-Dance y Territorio Felicidad. "Gracias por aportar vuestro granito de arena organizando diversas actividades y por ayudarnos a concienciar. Todos contribuís a que nuestros proyectos salgan adelante, como nuestra sala multisensorial, que es una realidad gracias a todos", aseguran desde ADA Alfaro.



V Carrera Solidaria "La salud mental: una carrera de fondo"

Cerca de un millar de personas, de todas las edades, participaron el 5 de octubre, en el Parque de La Ribera de Logroño, en la V Carrera Solidaria "La Salud Mental: una Carrera de Fondo".

Esta prueba se enmarcó en el programa de actividades organizadas por la Asociación Salud Mental La Rioja para conmemorar el Día Mundial de la Salud Mental, bajo el lema "Conect@ con la vida",



con el objetivo de sensibilizar a la población sobre la trascendencia del suicidio, acabar con los mitos y contribuir a la prevención, reclamando un abordaje transversal para mitigar sus efectos ya que es el mayor problema de salud pública en la actualidad.

Teatro solidario

El 10 de noviembre, el grupo de teatro Tejao de Cera de Albelda ofreció una representación a beneficio de la Asociación Salud Mental La Rioja. Todos los fondos recaudados se destinaron al proyecto de construcción de una casa hogar para personas con problemas de salud mental.

Torneo de fútbol sala "Desafío por la integración"

El 23 de noviembre, ARFES Rioja celebró el VII Torneo de fútbol sala "Desafío por la integración" con el objetivo de favorecer la inclusión social de las personas con problemas de salud mental, visibilizar al colectivo y luchar contra los estigmas.

En el torneo participó un equipo del Club Arfes Rioja y otros siete equipos integrados por personas procedentes del ámbito educativo, deportivo, policial, medios de comunicación, Gobierno de la Rioja, Ayuntamiento de Logroño...



Fernando Beltrán, nuevo director

Fernando Beltrán tomó en septiembre el relevo de Luis Lleyda en la dirección de Caritas La Rioja y las presidencias de Fundación Caritas Chavicar y Proyecto Hombre La Rioja, cargos, todos ellos, desempeñados por voluntarios que no reciben retribución por esta labor. En su presentación, el nuevo director dio las gracias a su predecesor, que presentó su renuncia después de ocho años de intensa dedicación.



Nueva Oficina de Atención al Temporero

La Oficina de Atención al Temporero de Caritas La Rioja asistió a 90 temporeros, 24 de ellos personas sin hogar, recibió la llamada de 60 agricultores interesados en el servicio de intermediación laboral y, además, tramitó siete denuncias por explotación laboral. Este dispositivo se puso en marcha por primera vez en septiembre, en colaboración con Fundación Caritas Chavicar y ATIM, para velar por los derechos de los trabajadores y facilitar a los agricultores la contratación de personal en condiciones dignas.



Los técnicos del servicio detectaron entre los demandantes de mano de obra desconocimiento sobre sus obligaciones o, incluso, falta de interés en cumplir la ley. Estos y otros problemas constatan para la entidad la necesidad de que exista un recurso así, pero anima a la Administración a que asuma esta labor permitiendo además desarrollar un proceso finalista.

Primer campo de trabajo

Del 14 al 20 de julio, Caritas La Rioja y el Secretariado Diocesano de Pastoral Juvenil de La Rioja celebraron su primer campo de trabajo para jóvenes, denominado Eretz (tierra). En él participaron 18 riojanos, de entre 17 y 25 años, que realizaron tareas de voluntariado en seis entidades sociales ubicadas en la capital riojana.



Por las mañanas, los chicos y chicas, divididos en varios grupos, colaboraron con personas mayores en la Residencia Santa Justa, personas con adicciones en Proyecto Hombre La Rioja, personas en exclusión social en Cocina Económica y el CEOSIC (recurso de Caritas La Rioja), niños en APIR y personas con discapacidad en Asprodema.

Por las tardes, los participantes realizaron dinámicas formativas y de crecimiento personal que les ayudaron a vivir e interiorizar el voluntariado. Además, también disfrutaron y compartieron momentos de ocio y tiempo libre.

niños con cáncer La Rioja faro

Septiembre, un mes dorado

La Asociación Riojana de Familiares y Amigos de Niños con Cáncer (FARO) impulsa en La Rioja la campaña mundial contra el cáncer infantil #Paint-Gold. Esta iniciativa se engloba dentro de la campaña mundial '¡Enciende la Esperanza!', surgida desde Childhood Cancer International y fomentada en España por la Federación Española de Padres de Niños con Cáncer.



El color dorado, símbolo que representa a los pacientes de cáncer más jóvenes de todo el mundo, estuvo presente durante el mes de septiembre en diferentes puntos de la Comunidad. Gracias a la colaboración de diversas entidades e instituciones, la Muralla del Revellín, la fuente de Murrieta, las fachadas del Ayuntamiento de Navarrete, la Consejería de Políticas Sociales, el Hospital de Calahorra y el IES Escultor Daniel se iluminaron de color dorado.

Reto del corredor solidario

El 14 de septiembre, Rubén Zabala, el Corredor Solidario, recorrió los casi ochenta kilómetros que separan la cima del San Lorenzo, el pico más alto de La Rioja con 2.271 metros, y Logroño con un objetivo: recaudar fondos para la lucha contra el cáncer infantil.



Encuentro familiar en Bezares

Bezares acogió, el 6 de octubre, el encuentro familiar de la Asociación Riojana de Familiares y Amigos de Niños con Cáncer (FARO). El alcalde de la localidad y su equipo de colaboradores recibieron a una numerosa representación de niños, adolescentes y padres de la entidad, a quienes sorprendieron con su acogida y solidaridad.



"Desde Faro queremos agradecer al alcalde y a todo el pueblo de Bezares su generosidad por regalarnos esta jornada que nos permitió estar en contacto con la naturaleza en su Parque de Norias así como compartir experiencias, amistad y apoyo mutuo", cuentan desde la asociación.

Plena inclusión La Rioja

Fútbol, fogones y discapacidad intelectual

El cocinero riojano Ventura Martínez abrió las puertas de su cocina a un grupo de doce improvisados cocineros: seis personas con discapacidad intelectual de Plena inclusión La Rioja y seis jugadores de la plantilla del equipo de fútbol Unión Deportiva Logroñés (UDL). La acción se enmarcaba en la cam-

paña de sensibilización social 'Soy Cómplice con la discapacidad intelectual' que, en esta ocasión, reunió a dos de sus colaboradores, el chef Ventura Martínez y la UDL.

Por tríos, integrados por un jugador, una persona con discapacidad intelectual y un cocinero, y a las órdenes del chef cocinaron un menú compuesto por: menestra, hongos y manitas de cerdo con bogavante. El objetivo era intercambiar experiencias y preparar una cena solidaria, que se celebró el 27 de noviembre, en favor de Plena inclusión La Rioja. Esta cena estuvo cocinada por los mismos equipos en la cocina del Delicatto y al frente volvió a estar el chef Ventura Martínez y su equipo de cocineros.



Encuentro de Autogestores de La Rioja

La Universidad de La Rioja acogió el Encuentro de Autogestores de La Rioja 'No decidas por mí, decide conmigo'. Esta cita, organizada por Plena inclusión La Rioja y sus entidades miembros, versó sobre la modificación de la capacidad.



Durante la jornada, se abordaron los pasos que hay que dar para pedir la modificación de la capacidad y qué son las sentencias en lectura fácil. Asimismo, Futurioja explicó el proceso y dos personas con discapacidad intelectual hablaron de su experiencia personal y cómo han vivido esa modificación de la capacidad.

La Rioja cuenta con seis grupos de autogestores repartidos entre Logroño, Nájera y Calahorra. Más de 60 personas participan en ellos.

Trabajamos con corazón y por la justicia



El Centro de Formación Virgen de la Esperanza instruye a 221 personas

Durante el primer semestre del año, 221 personas realizaron un curso o participaron en una jornada en el Centro de Formación Virgen de la Esperanza. Este recurso, puesto en marcha por Cáritas La Rioja y Fundación Cáritas Chavicar, tiene como principal objetivo dotar a las personas desempleadas de una certificación que potencie su empleabilidad. Con este fin, de enero a junio se impartieron un curso de formación reglada, once cursos de formación no reglada y nueve jornadas. Entre ellos destaca el segundo certificado de profesionalidad "Atención sociosanitaria a personas dependientes

en instituciones sociales", nivel dos, desarrollado con la colaboración de Cáritas Española y el Apoyo al Programa de Empleo y Economía Social 19. Lo comenzaron 15 personas en abril, concluyó el 29 de agosto y seis de los participantes encontraron trabajo al poco tiempo.

En los cursos y jornadas no reglados participaron

206 personas. Esta formación tenía temáticas tan diversas como: "Informática básica", "Las nuevas pruebas de selección", "Nociones básicas de peonaje", "El cuidado de las personas mayores en el domicilio", "¿Damos la imagen correcta? Asesoría para hombres y mujeres" y "Jornada de información sobre PRL".



Más de 190.000 kilos de alimentos para los más necesitados

Del 22 al 24 de noviembre se celebró la VII Gran Recogida del Banco de Alimentos de La Rioja. En esta edición se logró recabar más de 190.000 kilos de alimentos destinados a los más necesitados de la sociedad riojana. En total, 81 establecimientos se unieron a esta campaña que contó con la colaboración de 1.500 voluntarios y con la enóloga Elena Adell como madrina. La presidenta del Gobierno de La Rioja apoyó esta Gran Recogida visitando la sede.



Fomentando la buena alimentación entre los escolares

En agosto y septiembre el Banco de Alimentos de La Rioja se convirtió en sede de la correcta alimentación. En agosto la entidad recibió la visita de ocho estudiantes del Colegio Alcaste y en septiembre, de 116 niños pertenecientes a tres ludotecas municipales de Logroño. Todos ellos pasearon por las instalaciones, visualizaron la presentación 'Jugando a comer sano' y realizaron un paseo saludable.



Mercadona entrega 5.500 litros de leche

Mercadona ha donado al Banco de Alimentos de La Rioja 5.500 litros de leche. Esta aportación forma parte del convenio de colaboración que mantienen ambas entidades. Merced a él, la empresa ha entregado más de 31.000 kilos de productos de primera necesidad en los últimos siete años.



Mama Festival Gastronómico

Del 23 al 25 de agosto, Ezcaray albergó el Mama Festival Gastronómico. De la mano de Francis Paniego, chicos y chicas de Down La Rioja colaboraron para que el evento fuera un éxito. "Formaron parte de diversos equipos encargados de la gestión, montaje del mercado, mantenimiento del orden en los diferentes espacios... Con su trabajo demostraron que el empleo ordinario es real, factible y lo más inclusivo", explican desde la asociación.



Cruz Roja Española La Rioja

El deporte apoya el Día de la Banderita

Cruz Roja celebró el pasado 11 de octubre, en Logroño, la tradicional Fiesta de la Banderita. Una cita que contó este año con el apoyo del Club de Balonmano Ciudad de Logroño y del equipo de baloncesto Club Deportivo Promete, cuyos jugadores y jugadoras portaron las huchas de Cruz Roja para recaudar fondos a beneficio de los colectivos más vulnerables.

Esta jornada es uno de los eventos más emblemáticos de la institución ya que cuenta con más de



100 años de historia en España y 91 en Logroño. Concretamente, en la capital riojana se celebró por primera vez el 21 de septiembre de 1928.

Siempre Acompañados

El Ayuntamiento de Logroño, con el impulso de “la Caixa” y la colaboración del Gobierno de La Rio-

ja y Cruz Roja Española desarrollan el programa Siempre Acompañados, cuya misión es empoderar a las personas y comunidades para que se comprometan en el fomento de las relaciones de apoyo reduciendo así las situaciones de soledad en las personas mayores de 65 años.

Con motivo del Día Internacional de las Personas de Edad, que se celebra el 1 de octubre, el programa organizó actividades en los barrios de Madre de Dios-San José y Centro para visibilizar esta realidad y para seguir implicando a toda la ciudadanía en la detección y en el impulso de respuestas que la palíen.

Durante cuatro días se organizaron diversas actividades: talleres de risoterapia, biodanza y Rummy, una jornada de divulgación y un acto intergeneracional.



Voluntarios al ritmo de la mejor música

“MUWI La Rioja Music Fest es una oportunidad única en Logroño para acercar los valores de la cultura a los más pequeños. Por segundo año consecutivo, agradecemos a Impar Eventos que, des-

de su especial visión de la responsabilidad social corporativa, hayan contado con nosotros para este evento”, cuentan desde la Asociación Pro Infancia Riojana.

Gracias a esta iniciativa, los niños y niñas que acudieron al festival pudieron participar en los talleres organizados por los voluntarios de APIR. En estos talleres fomentaron la creatividad e imaginación con actividades artísticas y musicales, dieron una segunda vida a materiales como el cartón y el plástico creando juguetes, y fomentaron la lectura y los juegos de mesa, educativos y tradicionales.



V Jornadas de Prevención

Como antesala al “Día Internacional contra el tráfico ilícito y el uso indebido de drogas”, que se conmemora anualmente el 26 de junio, Proyecto



Hombre La Rioja celebró sus quintas Jornadas de Prevención el 24 y 25 de junio. Bajo el título “Violencia y conductas adictivas: dialogar, prevenir y transformar”, en La Gota de Leche tuvieron lugar una conferencia, una mesa de experiencias y una exposición artística titulada “Los tesoros de Diógenes”, que se extendió durante los dos días. Las jornadas, que contaron con la colaboración del Ayuntamiento de Logroño y el Hotel Gran Vía, cosecharon un gran éxito de público, que asistió masivamente y completó el aforo de la sala.

El 10% de los menores atendidos presenta un uso problemático de las nuevas tecnologías y el juego online

Proyecto Hombre La Rioja atendió, de enero a noviembre, a 59 menores, de los que el 10% han acudido principalmente por tener un uso problemático de las nuevas tecnologías y el juego online. Conscientes de las dificultades que muchos padres sienten a la hora de comunicarse con sus

hijos, más aún cuando se trata de las nuevas tecnologías, la Asociación Proyecto Hombre ha lanzado a nivel nacional la campaña #Buenamente, centrada en el buen uso de la tecnología.

#Buenamente toma como referencia el videoclip del tema Malamente, de la artista Rosalía. Siguiendo su particular estética, la asociación ha realizado un videoclip donde unas madres bailan y cantan intentando ponerse en el lugar de la hija de la protagonista. De esta original manera se quiere llamar la atención y subrayar la importancia de valores como la familia, la educación y la comunicación.

Además, la campaña ofrece a las familias unas claves —elaboradas en colaboración con el Instituto Nacional de Ciberseguridad (INCIBE), a través de la iniciativa Internet Segura for Kids— relacionadas con el uso de las TIC y los adolescentes. “A través de un decálogo donde se aclara que no se trata de prohibir el uso de las TIC sino de enseñarles a utilizarlas de manera controlada y segura, aspirando a mejorar la comunicación intrafamiliar y evitar futuros problemas de comportamiento”, explica David García, director de Proyecto Hombre La Rioja.



Ana Ganuza, nueva gerente de Pioneros

El pasado mes de septiembre, Ana Ganuza asumió la gerencia de Fundación Pioneros en sustitución de Javier Navarro, quien ha estado en Pioneros desde el año 1990 y ahora ha emprendido un nuevo reto profesional. El equipo de profesionales y Patronato de la entidad “no tienen más que palabras de agradecimiento para Javier por su trabajo, su dedicación y su implicación”.



Memoria de Actividades 2018

Fundación Pioneros presentó su Memoria de Comunicación 2018, el año de la celebración de su 50 aniversario. “Cumplir medio siglo de vida nos permitió realizar una mirada hacia atrás para reflexionar sobre estos 50 años de intervención social en el ámbito de la juventud y compartir junto con organizaciones, profesionales, amigos y amigas y, especialmente, con las personas que protagonizan nuestro ser, las y los jóvenes y sus familias”, explican desde la entidad.



Diario La Rioja, Premio Solidario ONCE 2019

El 2 de octubre, la ONCE rindió homenaje a la sociedad riojana con la entrega de sus Premios Solidarios ONCE 2019. Entre los galardonados se encontraba Diario La Rioja por mantener desde 2011 la página mensual Hablemos de Educación, de Fundación Pioneros. Desde la entidad desearon dar las gracias al director de Diario La Rioja, José Luis Prusén, quien en su discurso explicó a los presentes que la candidatura a este premio la había hecho Fundación Pioneros y que “son ellos los que cada mes ofrecen este artículo”.



Elena Eguizábal, nueva presidenta

Desde la AECC La Rioja quieren dar las gracias a Divina López, presidenta de la asociación durante 25 años, tiempo en el que ha trabajado para mejorar la calidad de vida de los pacientes con cáncer y sus familiares. Asimismo, la entidad da una calurosa bienvenida a su nueva presidenta, Elena Eguizábal, a la que desean los mayores éxitos en esta etapa.

Información para prevenir

La AECC La Rioja realiza acciones de prevención

primaria encaminadas a modificar los hábitos poco saludables de la población tanto adulta como infantil. Para ello ofrece charlas y talleres infantiles, sitúa mesas y carpas informativas en distintos puntos de la geografía riojana y organiza el concurso escolar “Familias y clases sin humo”, llevado a cabo junto con el Ayuntamiento de Logroño. Todas estas acciones están encaminadas a disminuir la incidencia y/o mortalidad por cáncer.



XXI Torneo de Golf AECC La Rioja

El 20 de octubre se celebró el XXI Torneo de Golf AECC La Rioja “Tu mejor golpe contra el cáncer”. Un total de 55 jugadores se dieron cita en el Campo del Golf de Logroño y contribuyeron a recaudar 3.405 euros. Como años anteriores, la cita contó con la colaboración del Gobierno de La Rioja, el Ayuntamiento de Logroño, la Delegación del Gobierno de La Rioja y diferentes empresas, que en esta ocasión fueron 18.



Campaña de colecta de “Juguetes con Corazón”

Una Navidad más, Fundación Cáritas Chavicar ha vuelto a recoger juguetes nuevos o seminuevos en

buen estado, en el Centro Comercial Berceo, propiedad de Barings Real Estate y gestionado por Cushman & Wakefield. La campaña de donaciones comenzó el 7 de diciembre y se prolongó hasta el 5 de enero gracias a la colaboración de varios voluntarios. Este es el undécimo año que la galería comercial cede gratuitamente un espacio a Fundación Cáritas Chavicar para el desarrollo de esta campaña benéfica. Los juguetes son revisados y recuperados en los talleres de la entidad para hacerlos llegar a los niños más necesitados, tanto con motivo de los Reyes Magos como el resto del año, a través de las parroquias

o de la puesta a disposición en los Espacios con Corazón de Logroño y Calahorra. En estos locales son comercializados a precios simbólicos al alcance de las economías más modestas. La cuantía obtenida con su venta se destina a la integración sociolaboral de colectivos desfavorecidos.





asociación riojana de enfermos de párkinson

Sensibilización y solidaridad

Durante los últimos meses, Arepak ha organizado diversos actos. El 3 de julio, la neuróloga Anadina Fernández y dos compañeros visitaron la sede de la entidad. El 22 de octubre, Roberto Moreno, presidente de Arepak, ofreció en Alberite una charla a familiares de enfermos de párkinson. Un día después, en el Hotel Husa Gran Vía, se celebró la III Cata de Vinos Solidaria. .



Nuevo protocolo de identificación de Altas Capacidades Intelectuales

El 4 de octubre, el Gobierno de La Rioja presentó el nuevo protocolo de "Identificación y respuesta educativa al alumnado que presenta Altas Capacidades Intelectuales". Este protocolo pretende ser una guía útil para orientar la acción en los centros

educativos riojanos en la detección, identificación y respuesta educativa del alumnado de altas capacidades (AACC), contribuyendo a sensibilizar sobre la importancia del tema y mejorar la formación del profesorado y las familias.



Celebración del 125 aniversario

El 7 de septiembre Cocina Económica de Logroño celebró su 125 aniversario. La jornada comenzó con una misa oficiada por el Obispo. Posteriormente, en la plaza del Mercado, se instaló una carpa, hinchables y el Tragantúa, y se realizaron actividades informativas, talleres manuales, magia... Todo amenizado con la música ofrecida por los scouts

y el coro La Alegría. Además, gracias a la colaboración de la Federación de Peñas de Logroño, se ofrecieron patatas con chorizo acompañadas de pan, vino y agua a todos los ciudadanos que acudieron a celebrar este aniversario tan especial. La degustación gratuita fue posible gracias a Patatas Rubio, Embutidos Martínez Somalo, Finca Valpiedra, Peñaclara y panadería El Paraíso.

Por la tarde, la Agrupación Logroñesa de Magos Aficionados ofreció en el auditorio del Ayuntamiento de Logroño un espectáculo donde se homenajeó a Alipio Galilea, gran colaborador de la entidad. Al final de la gala, los participantes en el espectáculo y el homenajeado recibieron el delantal "125 años alimentando vidas".

Para terminar el día, en el salón comedor de Cocina Económica se celebró una cena a la que asistieron la Junta Directiva, las Hijas de La Caridad, los empleados, los voluntarios y algún colaborador. En total, casi 100 personas que degustaron exactamente la misma comida que esa misma tarde, a las 20 h, cenaron los usuarios habituales: consomé, ensalada rusa, bacalao a la riojana, fruta y postres.

Campaña de temporeros

Cocina Económica ofreció, con la ayuda de 69 voluntarios, 12.021 raciones de alimentos a los temporeros. De ellas, 6.913 raciones fueron para atender a las 751 personas derivadas del Centro Municipal de Acogida. En 21 ocasiones, las Hijas de la Caridad, los empleados y los voluntarios tuvieron que realizar doble turno en el comedor para poder atender a todas las personas y que nadie se quedara sin alimento.

Llaves de Oro de la Peña Logroño

La Peña Logroño entregó, como todos los años en San Mateo, las Llaves de Oro de su chamizo. En esta ocasión, el galardón recayó en Cocina Económica "por estar al servicio de los más necesitados, tanto de los que residimos en Logroño como de los transeúntes que llegan".

Fiesta de fin de curso

Un verano más, Cocina Económica dijo adiós al curso con una fiesta con todos los integrantes del Centro de Educación Infantil Entrepuentes. Actuaciones, música, diversión, risas y también alguna lágrima estuvieron presentes en una celebración en la que también se graduaron los niños que en septiembre empezaron el "cole de mayores".





Alicia Mendoza Martín

¿Soy alguien importante para él?

Es por la mañana y esperas, no sabes a qué, pero lo haces. Ha entrado por la puerta, viene corriendo y, sin haberte percatado, se ha lanzado hacia ti en un salto mortal para que le abrases al vuelo. La primera palabra que se le ocurre es tu nombre. Te quedas paralizado, no de cuerpo, pero sí de mente. Assimilas que ha pronunciado tu nombre, con todas las consonantes y vocales.

Es un niño que se acuerda de ti, en este caso de mí, que ha saltado para recordar ese último abrazo que nos dimos el año anterior, prometiéndonos que nos volveríamos a ver. ¿Cómo es posible que se acuerde de mí? ¿Soy alguien importante para él? ¿De verdad he podido dejar algún poso en este crío? Pero estas preguntas son para más adelante, retrotraigámonos 3 años atrás, cuando con diecisiete empecé a ser voluntaria.

Supongo que aquí es el momento en el que explico qué significa eso. Aunque pueda sonar demasiado abstracto,

para mí el voluntariado es algo intrínseco, una parte de mí que no puedo desprender, algo que ya forma parte de mi naturaleza. En los dos años que llevo con APIR, poco a poco me he ido aproximando a ser voluntaria, he crecido mucho, me he ido redescubriendo, he mejorado como ser humano y mi mente agradece estar concienciada política y socialmente.

También supongo que en este punto explico por qué me hice voluntaria y os animo a que lo hagáis. Empecé –a lo que antes llamaba “experiencia”– por el puro egoísmo, por pensar que era algo con lo que pasar el rato y, sin embargo, se convirtió en un modo de vida. Y que quede claro, si os embarcáis, dejad lo de la “experiencia” atrás. No os acerquéis a eso, no lo intentéis, no os impostéis. Un voluntariado reúne demasiados sentimientos y emociones para considerarlo solo una experiencia más a sumar. Estar en APIR te lo recuerda



sin necesidad de darte un golpecito en la espalda, porque aprendes lo que es el compromiso, la ayuda, la amistad y la verdad. Hay sentimientos que te afloran y que no sabrás cómo denominarlos. El voluntariado es sobre todo **responsabilidad**, pero cuando lo sientes dentro de ti, todo fluye y va de la mano.

Y ahora que llego al final de este texto, volviendo a las preguntas del principio, cuesta hacerse a la idea de que puedes hacer muy feliz a los niños en tan poco tiempo. Son hechos que todavía no entran en mi cabeza, pero que, si piensas, comprendes que ellos **agradecen** verte de nuevo porque saben que les importas, que has pensado en ellos durante el tiempo sin veros y que esperas con impaciencia el salto inesperado que hará posible vuestro **reencuentro**.

Texto escrito por Alicia, una joven que viene desde Madrid a hacer voluntariado en APIR desde 2018.



Travesía de Palacio, 7 bajo. Logroño
Tf.: 941 230 725
www.apir.es
apir@apir.es

APIR es una asociación sin ánimo de lucro, declarada de Utilidad Pública por el Ministerio de Interior, que trabaja desde 1981 para la infancia, la adolescencia y sus familias. Porque no todos los niños nacen con las mismas oportunidades para desarrollarse y disfrutar de una infancia plena y feliz, la entidad

desarrolla programas y proyectos que les permitan superar esas dificultades personales, familiares o sociales.

APIR trabaja con niños que han sufrido violencia, se han visto separados de sus padres por procesos migratorios o son tratados como diferentes por razón de raza, sexo o religión. Además, lucha contra la discriminación de las niñas en algunas culturas y reivindica el pleno desarrollo de los derechos de la infancia. Con el objetivo de concienciar, APIR participa en foros, jornadas o congresos, exponiendo la realidad de los menores a profesionales y a la sociedad en general.

Ficha:

- **Nombre completo:**
Alicia Mendoza Martín.
- **Edad:**
20 años.
- **Es voluntario desde:**
2016.
- **Profesión:**
Estudiante de Periodismo y becaria de prensa.
- **Tareas en la asociación:**
Voluntaria en campamento urbano con niños y niñas de entre 6 y 12 años.

Crítica de cine solidario por Bernardo Sánchez

Flores en la basura (José Antonio Romero, 2013-2019)

Uno de los efectos colaterales más perversos de 'la crisis' vivida y en muchos aspectos aún viviente, es un cierre en falso; darla por acabada y amortizada, olvidando el impacto duradero sobre sus víctimas más sensibles y la situación que arrastran hasta el día de hoy. El documental *Flores en la basura*, rodado a lo largo de seis años de padecimiento socio-económico, es el primer cortafuegos del olvido sobre lo sucedido que —no tengo noticia de otro— se rodado en España. "Crisis, ¿qué crisis?", se preguntaba aquel viejo disco de Supertramp: pues ésta, amigos, esta crisis, la última hasta nueva orden. Inducida, en gran parte, fabricada desde élites financieras supranacionales, y arrolladora como un tsunami sobre las clases medias-bajas, sin duda castigadas —por "vivir por encima de sus posibilidades"! (un meme que ha cundido, tristemente)— y empobrecidas hasta un punto en ocasiones dramáticos, como se demuestra en la película. Y, desde luego, sobre las últimas generaciones de jóvenes, que a duras penas pueden 'emprender' y han visto dificultado y abaratado su acceso al trabajo. Sin duda, ésta es —al cabo del tiempo— la tesis principal que se deduce de las opiniones y análisis de la mayor parte de participantes, algunos de ellos —más conocidos— provenientes del mundo del periodismo, de la cultura o de la empresa. Pero la mayoría, familias, trabajadores y trabajadoras del común. 'Reconocemos' a parientes, a vecinos, a amigos. Al igual que el bruto de las horas grabadas supera más de setenta, frente a los setenta minutos que dura su edición final en pantalla, el diámetro de la crisis fue, es muchísimo más grande que se alcanza a ver aquí. Escuchamos en la película unos cuarenta testimonios, de primera mano, en la voz de los que sufrieron dicho impacto, pero son muchos más. Bien podría decirse que casi nadie se/ nos libramos en mayor o menor grado: en la duración de un contrato, en la merma de una nómina, en la eliminación de proyectos o, directamente, en el paro propio o próximo.

Lírico pero a la vez muy gráfico es el título elegido: *Flores en la basura*. La imagen recoge el destino desgraciado de muchas ilusiones y empresas personales o colectivas. Ésas eran las 'flores' a las que hubo que renunciar en forma de inviabilidad, desahucio, desempleo, cierre o ruina. 'Flores' marchitadas antes de tiempo, robadas. Despreciadas por el mercado y por la circulación del dinero. 'Flores' en toda la geografía española, desde las barriadas de las capitales hasta el mar. 'Flores' en todas las edades: jóvenes empeñados en moverse y sobreponerse, o ancianos que

expresan una mirada avisada y veterana sobre la realidad. 'Flores' en forma de palabras que —con todo— plantan resistencia: esperanza, compromiso, unión, información.

Si hubiéramos de sumar las ideas acerca de la 'solución' a la desigualdad creciente deparada por la crisis —su principal rédito— que expresan los entrevistados en la película, aparecen, de una manera reiterada, la solidaridad, la concienciación y la movilización como manual de supervivencia y reivindicación. El lunes 11 de noviembre, al día siguiente de las Elecciones Generales, se hizo un pase de *Flores en la basura* en Logroño, con la presencia de su director, José Antonio Romero (quien fuera productor en 1999 de la premonitoria *Se buscan fullmontis*, citada muy pertinente para abrir y cerrar el documental); a sala repleta, de espectadores y —en muchos momentos de la proyección— de emoción y reflexión. Y de memoria: acerca de dónde nos encontrábamos cada uno de nosotros en lo peor de todo esto; como cuando intentas recordar dónde te pilló una catástrofe. Una memoria necesaria, que esta película contribuye muy positivamente a que no acabe en la basura, como una más de esas 'flores'.

Ficha



Flores en la basura (España, 2013-2019)

Dirección: José Antonio Romero.

Guión: José Antonio Romero y Joaquín Estefanía.

Producción: Rien Ne Va Plus Producciones Cinematográficas S. L.

Lectura solidaria



VII Estudio sobre voluntariado universitario 2019

Enlace de descarga gratuito:

<https://cutt.ly/ze3Zfwo>

Las universidades españolas impulsaron durante el curso pasado más de 2.000 proyectos de voluntariado, un 5% más que el periodo anterior. Este es uno de los datos que aporta el VII Estudio sobre Voluntariado Universitario, realizado por la Fundación Mutua Madrileña. En este informe han participado 48 universidades, públicas y privadas, el 58% del total de centros en España, y 113 ONG.



Informe FOESSA sobre exclusión y desarrollo social en La Rioja

Edita: Fundación Foessa

Enlace de descarga gratuito:

<https://cutt.ly/Me3ZL7j>

El Informe FOESSA es un referente por su certera descripción sobre el desarrollo social en España, la estructura social, la desigualdad y la pobreza, las relaciones sociales y la cooperación internacional. En su octava edición consta de un análisis global de la realidad del conjunto del país y de 18 informes territoriales, entre los que se encuentra el de La Rioja. Por ello ofrece una gran oportunidad de conocer de forma precisa el estado de la cohesión social en nuestra comunidad y en perspectiva comparada con otras regiones.

Para no perderse nada...

de enero a junio

Agenda

Enero

De enero a junio, concurso "La solidaridad tiene un premio". Dirigido a los alumnos de 3º y 4º de ESO de todos los centros escolares que deseen participar. **FRVS.**

20 de enero. Charla "Duelo en las personas mayores". **UDP.**

Febrero

19 de febrero. Charla "Malos tratos a las personas mayores". **UDP.**

Marzo

Campaña de sensibilización y captación de voluntariado en La Rioja. **FRVS.**

16 de marzo. Charla "Implicación y límites en el voluntariado". **UDP.**

Abril

Inicio de la campaña del IRPF para fines sociales.

20 de abril. Charla "La dieta y las enfermedades en la tercera edad". **UDP.**

Mayo

8 de mayo. Día Mundial de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja. **Cruz Roja.**

Junio

5 de junio. Día Mundial del Medio Ambiente.

20 de junio. Día Mundial de los Refugiados. **Cruz Roja.**

26 de junio. Día Internacional de la Lucha contra el Uso Indebido y el Tráfico Ilícito de Drogas. **Proyecto Hombre La Rioja.**

Formación

Cursos



Curso de formación del voluntariado

Una vez más, merced al convenio de colaboración con la Consejería de Servicios Sociales y a la Ciudadanía del Gobierno de La Rioja, la FRVS ofrece el "Curso de formación básica del voluntariado" a través de su página web. Este curso de 20 horas de duración, que tendrá lugar de abril a junio, está orientado principalmente a todas las personas que deseen recibir una formación básica de voluntariado para desarrollar su trabajo solidario en cualquier ONG, especialmente en las de carácter social.



Programa de Deshabitación Tabáquica

La Asociación Española contra el Cáncer de La Rioja ofrece terapias grupales e individuales dirigidas a personas interesadas en dejar de fumar. Estas sesiones son impartidas por psicólogos y en ellas se contemplan tres fases: preparación, abandono y prevención de recaídas. La terapia proporciona estrategias, información y apoyo al fumador que le ayudan en el proceso de dejar de fumar y el futuro. El programa comienza en enero de 2019.

¿Eres una entidad social miembro de FRVS y quieres incluir tus noticias en esta publicación?

Participa: envía tus noticias a comunicacion@voluntariadosocialrioja.org, con una extensión máxima de 140 palabras

¿Quieres ser uno de nosotros?

AECC LA RIOJA

C/ Lardero, 11. Logroño
Tel.: 941 24 44 12
www.aecc.es
larioja@aecc.es

La AECC solicita voluntarios para participar en el Programa Voluntariado Hospitalario que en los próximos meses sumará nuevos proyectos como el Servicio de Carrito, que consiste en ofrecer bebidas o frutas a los pacientes en salas de espera de consultas externas, además de informar y orientar sobre los recursos de la AECC La Rioja.

FUNDACIÓN CÁRITAS CHAVICAR

Tel.: 941 20 41 78
www.chavicar.es
info@chavicar.es

Fundación Cáritas Chavicar precisa personas con experiencia docente para impartir cursos ocupacionales de diversas temáticas. La colaboración tendrá lugar durante una semana al trimestre, de lunes a viernes, dos horas diarias.

PLENA INCLUSIÓN LA RIOJA

Tel.: 941 24 66 64
www.plenainclusionlarioja.org
info@plenainclusionlarioja.org

Plena inclusión La Rioja busca voluntarios para actividades de ocio durante los fines de semana y periodos vacacionales (Semana Santa, San Bernabé...), así como para realizar acompañamiento individualizado (paseos, ir a la piscina, etc.) a personas con discapacidad intelectual. También precisa colaboradores para los talleres de Ocio Casiopea y actividades en el área de Mujer.



Coordina



C/ Muro de la Mata, 8 - 3º D
26001 Logroño (La Rioja)

Tel. / Fax: 941 26 29 53

info@voluntariosocialrioja.org
www.voluntariosocialrioja.org