

Revista de Federación Riojana de Voluntariado Social

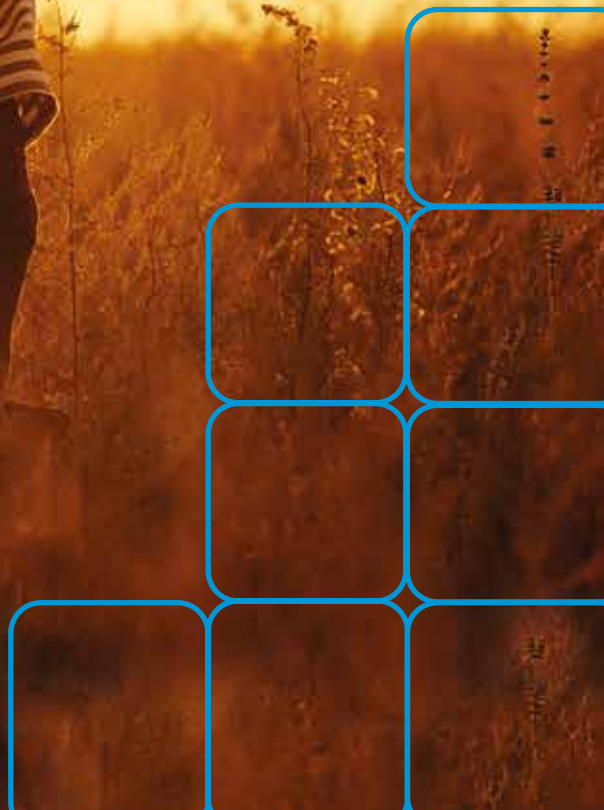
Voluntariado Social

Ejemplar gratuito
Nº 29
Junio de 2019



Entrevista con...

EMILIO LÓPEZ SALAS
Responsable de voluntariado
en Cáritas Española



Pág.

3

Editorial...

Por **EMILIO CARRERAS CASTELLET**. Presidente de la Federación Riojana de Voluntariado Social

Opinión...

"MI VOTO CUENTA"



Pág.

4/5

Entrevista con...

EMILIO LÓPEZ SALAS

Responsable de voluntariado en Cáritas Española

Pág.

6/12

Las últimas **noticias** de la Federación Riojana de Voluntariado Social y sus entidades miembro, a tu alcance



Pág.

13

Desde la mirada voluntaria de...

Entrevista

EMANUEL VÁZQUEZ HURTADO

Voluntario de Plena Inclusión La Rioja



Pág.

14

Ocio solidario...

Crítica de cine solidario...

CAMPEONES

Por Bernardo Sánchez

Lecturas solidarias

Pág.

15

Eventos

**Para no perderse nada...
de julio a diciembre**

Cursos, programas y actividades

Demanda de voluntarios

¿Quieres ser uno de nosotros?



**Emilio Carreras
Castellet**

Presidente de la Federación
Riojana de Voluntariado
Social

El voluntariado es una forma de participar en la ciudadanía mediante programas concretos, así como altruismo y compromiso con la entidad en la que desarrolla sus tareas. El proyecto voluntario no es un fin en sí mismo sino que desea realizar su acción para, no sólo paliar las realidades sociales, sino para erradicarlas mediante su aportación y denuncia ante las causas de las personas más necesitadas; por tanto, supone ser transformador de la realidad.

Un ejemplo de ello, y por medio de personas voluntarias y entidades que dedican su labor a la defensa de las personas más desfavorecidas, es las de aquellas dedicadas a la discapacidad intelectual puesto que, desde las Elecciones Generales de este mismo año, han podido hacer valer sus derechos sin exclusión alguna para realizar su votación pertinente, según nos indica la presidenta de Plena Inclusión en su artículo de opinión.

El voluntariado actual está sujeto a una normativa legal, tanto nacional como autonómica, en la que, además de proteger los derechos como personas voluntarias, deben conocer sus deberes para desarrollar su servicio, teniendo en cuenta que, de ningún modo una persona voluntaria debe sustituir el trabajo de una profesional. Es esencial que conozcamos los diferentes campos de acción voluntaria, la importancia del voluntariado en la sociedad y en las propias organizaciones así como el perfil de las personas que colaboran. Es por ello que la Plataforma de Voluntariado de España hace años dispone de un proyecto llamado Observatorio del Voluntariado, apoyado por el Ministerio y en el que también participa estrechamente la Federación Riojana de Voluntariado.

Igualmente, esta plataforma no olvida la ética en el marco del voluntariado, pues las entidades debemos tener una serie de criterios fundamentales de libertad, igualdad, justicia, solidaridad y tolerancia, según describe Emilio López Salas en su entrevista como criterios de la misma.

Esos principios debemos seguir para hacer, entre las organizaciones sociales y las personas voluntarias, un mundo más justo y equitativo, sin olvidar en ningún momento los Objetivos de Desarrollo Sostenible que siempre estarán interconectados para lograr la dignidad de todas las personas.

“Mi voto cuenta”

El 6 de diciembre, coincidiendo con el día de la Constitución española, se publicaba en el BOR la reforma de la LOREG (Ley Orgánica del Régimen Electoral General). Esta reforma permite que todas las personas con discapacidad intelectual, sin excepción, pueden ejercer su derecho a voto.

Desde Plena inclusión La Rioja, a través de la campaña informativa y de sensibilización 'Mi voto cuenta', se venía reivindicado este derecho desde hace años. Trabajando desde diferentes ámbitos para que todos los ciudadanos pudiesen ejercer este derecho constitucional, acabando así con una realidad que discriminaba a parte de la ciudadanía.

Esta realidad implicaba que las elecciones generales del pasado 28 de abril fuesen las primeras en las que todos los ciudadanos, sin hacer exclusiones, han podido votar. En La Rioja la reforma ha afectado a unas mil personas. Haberlo conseguido supone un gran hito para el colectivo de personas con discapacidad intelectual. Muchas de ellas han recuperado un derecho del que se vieron privadas en su día, por una modificación de la capacidad, con la consecuente frustración que esto les provocó. Volver de nuevo a las urnas ha supuesto para ellas el sentimiento de una batalla ganada, un momento emocionante e importante en sus vidas. En otros casos hay personas que han podido votar por primera vez en su vida a los 52 años.

Tabúes, prejuicios y desconocimiento han hecho que, algunos, cuestionen la capacidad de las personas con discapacidad intelectual para ejercer su derecho a sufragio de manera libre, consciente y voluntaria. Sin embargo, entre las personas de este colectivo hay quien tiene una gran inquietud política y quien tiene menos, como sucede en la ciudadanía en general. Y es de justicia que tengan derecho a elegir a los representantes políticos de su ciudad, de su comunidad autónoma y de su país. Nuestra responsabilidad será que puedan hacerlo en igualdad de condiciones. Y eso no se puede limitar a haberles devuelto el derecho que se les arrebató en su día. Que puedan entender el sistema electoral, los programas de los partidos políticos, saber cómo votar, entender los colegios electorales, identificar de manera correcta cada papeleta, etc. pasa por ofrecer los apoyos necesarios en accesibilidad cognitiva para que todo sea comprensible.

Desde Plena Inclusión La Rioja hemos asumido nuestra parte de responsabilidad y ante las elecciones de 2019 nos encargamos de preparar a estas personas, ofreciéndoles talleres formativos, recreando colegios electorales para realizar simulacros de voto, editando materiales electorales en lectura fácil, etc. Administración Pública, partidos políticos, organizaciones, etc. tienen que sumarse a este compromiso.

'Mi voto cuenta' ya es una realidad. La participación en la vida política de María Jesús, Íñigo, Ana, Roberto... , más allá de su discapacidad, es ya tan válida como la de cualquier otro ciudadano. Queda trabajo por hacer, pero ahora es momento de celebrar este gran logro que nos acerca a la plena inclusión como ciudadanos.

Ana Revilla Giménez
Presidenta de Plena inclusión La Rioja

Emilio López Salas
Responsable de voluntariado en
Cáritas Española

“Un gran reto de las organizaciones es la participación de los participantes, de las personas destinatarias de nuestra acción”

Emilio López Salas

Emilio López Salas está cerca de cumplir una década como responsable de voluntariado en Cáritas Española, entidad a la que representa en la junta directiva de la Plataforma del Voluntariado de España. Anteriormente, trabajó en entidades como la Fundación Luís Vives (2009-2010) y la Asociación Proyecto Hombre (2007-2009), y fue director de la Escuela de Voluntariado del Ayuntamiento de Madrid (2004-2007). Además, es autor del libro *Claves para la gestión del voluntariado en las entidades no lucrativas*.



Allá por 1987 comenzó a participar y trabajar en organizaciones sociales. ¿Cómo ha evolucionado el voluntariado desde entonces?

Hay una frase de Imanol Zubero que me gusta porque refleja la evolución del mundo del voluntariado en las tres últimas décadas: “Nos gusta el juego de la oca, vamos dando pasitos, avanzando casilla a casilla, a veces de oca a oca, pero al final siempre caemos en la casilla 58 -la casilla de la muerte-, y vuelta a empezar”. Así, de manera recurrente, cuando pensamos que un “tema” estaba resuelto o cerrado, alguna persona, entidad o administración vuelve a afirmar: “El voluntariado quita puestos de trabajo” o “es mano de obra barata”; o a preguntar: “¿Qué diferencia hay entre una persona voluntaria y un contratado?, ¿no deberíamos elaborar un catálogo de las cosas que pueden y no pueden hacer?. Y una empresa, ¿por qué no puede tener voluntariado?...”.

Y todo esto no es porque no se haya regulado el voluntariado. Hemos contado con dos leyes estatales, la 6/1996 y la vigente 45/2015, y todo un desarrollo autonómico, en muchos casos, ya también con dos redacciones.

El tiempo ha pasado y la sociedad ha evolucionado en todos estos años. También han evolucionado y cambiado las formas de participación y de comprometerse, pero, y esto es lo que me parece que plantea un interrogante, las entidades de voluntariado no hemos cambiado nuestra forma de organización y, en muchos casos, nuestras propuestas para las personas voluntarias.

Partiendo de la casilla de salida, ¿cuál sería su definición de voluntariado?

Una antigua definición que aparece en los cuadernos de la Plataforma de Voluntariado de Luciano Tavazza: “La persona voluntaria es aquella que, además de sus propias obligaciones personales, de modo continuo, desinteresado y responsable, dedica parte de su tiempo a desarrollar actividades, no en favor de sí mismo ni de los asociados, sino en favor de los demás y de intereses sociales colectivos según un proyecto que no se agota en la intervención misma sino que tiende a modificar las causas que lo provocan”. Marca las características de la acción voluntaria y la diferencia, no por oposición o por ser superior, de otras formas de participación.

¿Por qué caemos en la casilla 58?

Entre otras cosas, por ejemplo, porque no aplicamos la definición: hablamos de voluntariado para acciones puntuales, sin continuidad; introducimos incentivos pensando que motivan al voluntariado y no respetamos la gratuidad; creemos que con la buena voluntad o las buenas intenciones basta y no nos formamos y capacitamos para llevar a cabo un voluntariado responsable; seguimos con acciones “asistencialistas” y no transformadoras...

¿Por qué las organizaciones de voluntariado no han cambiado sus propuestas al voluntariado?

Con el peligro de generalizar, pero sólo con el interés de hacer

pensar y que esto nos pueda hacer cambiar, me permito decir que en muchas ocasiones las entidades están excesivamente centradas en la tarea y no tan centradas en la transformación social; el voluntariado que precisan es un voluntariado que les realice las tareas. Esto al final debilita a las organizaciones y al Tercer Sector. Se nos percibe socialmente como entidades “prestadoras de servicios” y no como la ciudadanía, la sociedad civil, que ante situaciones de vulneración y falta de derechos se moviliza para atender, pero a la vez denuncia y sensibiliza.

Este voluntariado centrado en la tarea debilita nuestro modelo de organización, que debe promover la participación real del voluntariado. Al final, este voluntariado no se implica en la vida de la organización y debilita nuestra base social.

Entonces, ¿qué papel juega el voluntariado en la sociedad y en el Tercer Sector?

El voluntariado, al igual que otras formas de participación asociativa, es un termómetro de nuestra implicación y sensibilización ante las realidades sociales que estamos viviendo, nos permite tomar el pulso a la sociedad y a los problemas que le preocupan.

Por ejemplo, si crece el voluntariado u otras formas de participación en el ámbito medio ambiental podemos decir que es una realidad nos moviliza por el cambio. Del mismo modo que si disminuye en temas de inmigración puede ser porque la sociedad no se muestra tan sensible hacia esa realidad e incluso que se recuperan discursos xenófobos o racistas.

En cuanto al Tercer Sector, después de las personas destinatarias de nuestra acción, el voluntariado es una de sus piezas clave porque es el grupo que pone a las organizaciones en conexión y vinculadas con la sociedad, y es el que puede visibilizar de manera más clara la realidad con la que se comprometen.

Actualmente, representa a Cáritas Española en la Plataforma del Voluntariado de España con una vocalía en la junta directiva, ¿qué temas están abordando?

Participo, fundamentalmente, en el Observatorio del Voluntariado y, desde el último Plan Estratégico, iniciamos un proceso de revisión y reelaboración del Código Ético de las Organizaciones de Voluntariado.

¿En qué consiste el trabajo del Observatorio?

Fundamentalmente, las investigaciones que se realizan desde el Observatorio del Voluntariado de la PVE tienen dos objetivos. Por un lado, conocer la opinión de la sociedad en general sobre el voluntariado en España y su papel, para lo que realizamos una encuesta telefónica en dos momentos al año y publicamos el estudio “La acción voluntaria en España”.

Por otro, conocer el papel y la situación del voluntariado dentro de las organizaciones, y aquí realizamos entrevistas a personas voluntarias, a responsables de voluntariado y a directivas, como en el último estudio “Así somos en 2018: retrato del Voluntariado en España”.

¿Por qué es necesario revisar el Código Ético?

Fue un texto aprobado por la Asamblea de la Plataforma para la Promoción del Voluntariado en España (entonces se llamaba así) en el año 2000. El proceso de elaboración fue un interesante trabajo que lideró Luis Aranguren y supuso poner de relieve los criterios éticos con los que debíamos abordar las relaciones de las

organizaciones de voluntariado con los diferentes actores con los que se vincula o se encuentra en su día a día.

Después de casi veinte años, ha quedado como un documento “de estantería” porque, aunque es requisito para ser miembro de la PVE suscribirlo, el instrumento principal para garantizar el compromiso de las organizaciones es la Comisión de Seguimiento que nunca llegó a constituirse. Por ello, pareció oportuno reelaborarlo y revisarlo. Hemos iniciado un proceso participativo que ha partido de la definición del principio y los valores que mueven a las organizaciones de voluntariado.

“El voluntariado centrado en la tarea y que no se implica en la vida de la entidad debilita nuestro modelo de organización y nuestra base social”

¿Es importante la ética en el voluntariado?

Es importante que nuestra acción se sustente en valores fundamentales y que tengamos criterios para discernir sobre la pertinencia o no de posturas o actividades en función de esos valores. Es relativamente fácil dejarse llevar por un entorno donde los valores que priman no están cerca de los de la libertad, igualdad, justicia, solidaridad y tolerancia.

¿Cuáles son los retos actuales relacionados con la participación y el voluntariado?

El voluntariado no es la única forma de participación. Un gran reto que tenemos en las organizaciones es la participación de los participantes, de las personas destinatarias de nuestra acción. Para que nuestra acción sea realmente transformadora hemos de, como se dice ahora, “empoderar” a las personas a las que acompañamos, hacerlas protagonistas de su propio proceso de transformación, trabajando desde sus capacidades y reconociéndolos en su dignidad de seres humanos.

En Cáritas decimos que el voluntariado “acompaña, promueve, soporta, potencia, posibilita, dinamiza, detecta, valora a la persona y dice sin palabras que se puede contar con ella; pero no suplente”. Las personas voluntarias siempre tenemos que estar atentas a no hacer las cosas por la otra persona. Por ejemplo, en ocasiones hemos dicho que éramos voz de los sin voz, cuando deberíamos ser altavoz, porque los “sin voz” realmente tienen voz, pero no son escuchados.

Otro reto que tenemos es la de contemplar otras formas de participación que sin ser voluntariado se dan en nuestras organizaciones y en nuestra sociedad, otras formas de participación “interesadas”, “puntuales”, “irresponsables”, “desorganizadas”,...

Hace años, yo era muy crítico y las descalificaba, pero me parece que, sin confundirlas con el voluntariado, hemos de verlas como oportunidades para generar procesos y dinámicas en esas personas hacia una verdadera participación que transforma su visión de la realidad y les transforma a ellos mismos. Como dice el papa Francisco, la acción voluntaria “les ayuda a cambiar el curso de su propio corazón”.



FEDERACIÓN
RIOJANA DE
VOLUNTARIADO
SOCIAL

Desarrollo y Asistencia se une a la Federación

En la Asamblea General Ordinaria de la FRVS celebrada en mayo se aprobó la adhesión de la entidad Desarrollo y Asistencia. Esta organización no lucrativa apoya a personas que se encuentran en una situación desfavorecida por soledad, enfermedad, exclusión, discapacidad u otras causas. A través de sus programas de acompañamiento contribuyen a una sociedad más justa y humana.



Desarrollo y Asistencia
ONG de Voluntariado

Curso de formación básica de voluntariado

Del 21 de abril al 21 de junio tuvo lugar un curso de formación básica en línea gratuito, coordinado por la Federación Riojana de Voluntariado Social mediante un convenio de colaboración con la Consejería de Políticas Sociales, Familia, Igualdad y Justicia del Gobierno de La Rioja. En él participaron 76 personas.

Siempre Acompañados

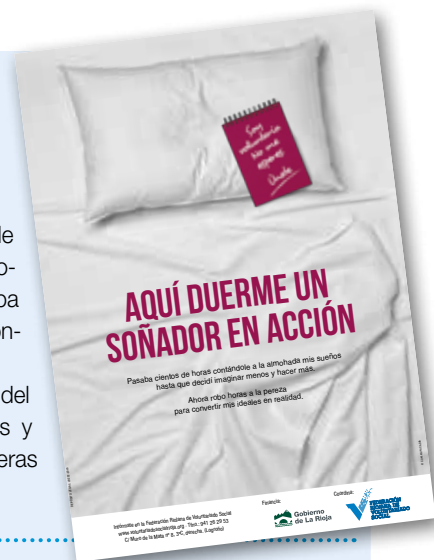
El presidente de la Federación Riojana de Voluntariado Social, Emilio Carreras, ha firmado un compromiso de colaboración con "Siempre Acompañados", un programa destinado a ofrecer apoyo a las personas mayores en situación de soledad que viven en Logroño.

Esta iniciativa está impulsada por Obra Social "la Caixa", cuenta con la colaboración del Ayuntamiento de Logroño y el Gobierno de La Rioja, y es ejecutada por Cruz Roja Española en La Rioja.

'Aquí duerme un soñador en acción'

En abril se presentó la última campaña de captación de voluntariado de la Federación Riojana de Voluntariado Social. Titulada 'Aquí duerme un soñador en acción', invitaba a robar horas a la almohada para hacerse voluntario y convertir los sueños en realidad.

Esta campaña, desarrollada gracias a la financiación del Gobierno de La Rioja, se difundió con 1.500 carteles y 70.000 trótipos distribuidos en Logroño y varias cabeceras de comarca para sensibilizar a la población.



'La solidaridad tiene un premio'

La clase de 4º de ESO del Colegio Rey Pastor de Logroño se alzó con el triunfo en la decimo-novena edición del concurso de murales 'La solidaridad tiene un premio'. Este certamen, gracias a un convenio de colaboración con la Consejería de Políticas Sociales, Familia, Igualdad y Justicia del Gobierno de La Rioja con la Federación Riojana de Voluntariado Social, promueve el voluntariado entre los estudiantes de Secundaria. La lista de galardonados la completaron, por este orden, los estudiantes de 4º D del IES Hermanos D'Elhuyar y el aula de 2º PMAR del Colegio Inmaculado Corazón de María.

Los 19 murales presentados al concurso fueron expuestos en la Sala de Arte Ibercaja, que colaboró altruistamente, del 4 al 13 de junio. Además, también se podían contemplar en la página web www.voluntariadosocialrioja.org/solidaridadconpremio



Reconocimiento a voluntarios veteranos

El Gobierno de La Rioja, en colaboración con la Federación Riojana de Voluntariado Social, celebró el 15 de enero un acto de reconocimiento a voluntarios. El evento contó con la presencia de José Ignacio Ceniceros, presidente del Gobierno de La Rioja; Conrado Escobar, consejero de Políticas Sociales, Familia, Igualdad y Justicia; y Emilio Carreras, presidente de la FRVS.

En este acto los voluntarios más veteranos de doce entidades sociales recibieron un diploma de manos del voluntario más novel de su organización.





Agradecimiento a tres voluntarios veteranos

La Asociación para la Demencia de Alzheimer de Alfaro quiere homenajear con unas líneas a tres voluntarios claves en su trayectoria: Pilar Conde, Juan Francisco Hernández y Ángel Romanos.

Según señalan, sus 20 años como voluntarios han ayudado a crecer, madurar y sentar las bases de ADA Alfaro. "Sois un ejemplo y habéis dejado un gran legado.

Ahora que el tiempo os marca otro ritmo y no podéis estar tan activos, sabed que siempre seréis uno más de nuestros voluntarios porque serlo es tener el corazón en las manos, como vosotros lo tenéis siempre".



Voluntarios que siembran solidaridad

Durante la niñez, Kunza Arif recibió de ASUR apoyo y una de las lecciones más valiosas, la que siembra la solidaridad en la conciencia. Por eso este año ha regresado al colegio Caballero de La Rosa, donde fue alumna, como voluntaria.

Kunza forma parte del programa de acompañamiento extraescolar de ASUR (Ayuda Social Universitaria de La Rioja). En este proyecto, jóvenes universitarios apoyan a escolares con dificultades, contribuyendo a fomentar su integración social y mejorar sus perspectivas de futuro. Así lo experimentó esta joven pakistaní durante su infancia. Con su esfuerzo y el respaldo de los voluntarios, superó las dificultades del entorno y logró su meta de llegar a la universidad.

Kunza llegó a España siendo una niña y actualmente estudia Filología Inglesa en la Universidad de La Rioja. Tantos años después, confiesa que le resulta difícil recordar cómo eran las clases de apoyo con ASUR: "No me quedan muchos detalles, solo emociones positivas".

"Durante tres años de mi etapa escolar, Isabel Cegarra, actual coordinadora de la entidad, fue mi voluntaria junto con Laura Argudo. Nos ayudaban con los deberes, nos preparaban con los exámenes... A Isabel le contábamos los problemas con nuestros compañeros y nos ayudaba a superarlos; además nos traía chuches e incluso algún detalle en Navidad", rememora Kunza.



"Este año he regresado a mi colegio como voluntaria. Me gusta ver a los alumnos estudiando en la misma aula que ocupaba yo cuando tenía 9 años. Cuando dan guerra, empatizo con Isabel. Ahora me doy cuenta de que tuvo mucha paciencia con mi clase y, sobre todo, conmigo porque era una de las alumnas que más molestaba- recuerda la joven-. Por eso, Isabel, muchas gracias por ayudarme en todo y por quererme como una madre. Siempre te tendré en mi corazón porque eres una de las mejores personas que formaron parte de mi infancia".



Jornada de puertas abiertas

El 8 de mayo, Cruz Roja La Rioja celebró el Día Mundial de La Cruz Roja y de la Media Luna Roja con una jornada de puertas abiertas. En el Parque de la Cometa y la sede autonómica de la entidad, ambas ubicadas en Logroño, los ciudadanos pudieron conocer de primera mano la intensa labor social que Cruz Roja desarrolla en la actualidad y que, bajo formas diversas, viene desarrollando de forma ininterrumpida desde hace 156 años en toda España.



Encuentro del voluntariado de Cruz Roja Juventud



El 2 de marzo Cruz Roja Juventud celebró en Logroño un encuentro interautonómico con sus voluntarios bajo el lema 'ActúaXLogroño'. En esta dinámica participaron 60 voluntarios de Asambleas Locales de Cruz Roja de Burgos, Soria, Euskadi y La Rioja.

La jornada tuvo lugar en las instalaciones del Espacio Cultural La Gota de Leche y contó con la asistencia del presidente de Cruz Roja en La Rioja, Fernando Reinares, el responsable de ámbito estatal de Cruz Roja Juventud, Jordi Sabata, el consejero de Políticas Sociales, Conrado Escobar, y el concejal de Alcaldía de Logroño, Javier Merino.

Talleres de juegos y risoterapia para personas mayores

El pasado mes de marzo, Mónica Nieto, voluntaria de Cruz Roja, impartió dos talleres de juego y risoterapia a los usuarios de los proyectos que la entidad desarrolla para personas mayores. Con estas actividades reforzaron su autoestima, potenciaron su comunicación verbal y no verbal, ejercitaron la memoria y se empoderaron.





Congreso de Acceso a la Justicia

Plena inclusión La Rioja ha organizado en Logroño un encuentro nacional sobre 'Acceso a la Justicia y ajustes de procedimiento para personas con discapacidad intelectual o del desarrollo'. Uno de los proyectos del Movimiento Asociativo Plena Inclusión es trabajar para facilitar el proceso judicial a las personas con discapacidad intelectual. Unas 80 personas, llegadas desde diferentes comunidades autónomas, han participado en este encuentro.

Pedro J. Ramírez, nuevo 'Cómplice' con la discapacidad intelectual

Plena inclusión La Rioja tiene nuevos 'Cómplices'. El pasado 17 de mayo se celebró la presentación de la sexta edición de la campaña de sensibilización social 'SOY CÓMPLICE con la discapacidad intelectual'. Pedro J. Ramírez es el nuevo padrino de esta campaña, y los nuevos cómplices son: Óptica Caro



Cánovas, Escuela Carisma y Asociación de la Prensa de La Rioja. La campaña es una iniciativa en colaboración con ciudadanos, empresas, profesionales, administraciones y tercer sector que lucha por crear una RED CÓMPLICE. Un entramado de apoyos que contribuya a conseguir una mayor participación de las personas con discapacidad intelectual en la sociedad. Una base sólida en la que las familias puedan apoyarse y sentirse reconocidas.

Voluntarios en la Media Maratón

Un año más, Plena inclusión La Rioja ha colaborado en la organización de la 28 edición de la Media



Maratón de La Rioja, que se celebró el domingo 2 de junio. Voluntarios de Plena inclusión La Rioja atendieron las mesas de avituallamiento durante el recorrido y participaron en la entrega de premios. La Media Maratón es una oportunidad para salir a la calle y dar a conocer a la sociedad el Movimiento Asociativo Plena Inclusión La Rioja.

La fiesta de los Campeones

Plena inclusión La Rioja ha celebrado en el mes de junio su fiesta anual 'Una fiesta para todos'. Este año, la temática elegida ha sido el baloncesto como homenaje a la película *Campeones* y a todas las personas con discapacidad intelectual. Cientos de personas disfrutaron de una jornada en familia y llena de actividades.



1.369.484 kilos de alimentos repartidos en 2018

En 2018, el Banco de Alimentos de La Rioja repartió 1.369.484 kilos, casi 171.000 kilos más que el año anterior. Estos alimentos fueron distribuidos a 102 entidades que, a su vez, se las hicieron llegar a 10.160 personas. "El número de kilogramos por beneficiario final ha sido de 135 kilos, 23 más que el año anterior —explican desde el Banco de Alimentos—. Esta cifra sitúa a nuestra entidad casi al mismo nivel que el Banco de Alimentos de Barcelona (138)".



Según señalan, estos datos aportan la buena noticia de que año a año desciende el número de beneficiarios. No obstante, apuntan que "se está lejos de cerrar la entidad por falta de actividad" ya que alrededor de 10.000 beneficiarios se encuentran "en la pobreza crónica de la que es muy complicado salir si no reciben de los políticos mayor atención de las que se les presta actualmente".

José Manuel Pascual, reelegido presidente

El Banco de Alimentos de La Rioja celebró en marzo la Junta General Ordinaria en la que se aprobaron las cuentas de cierre del año 2018, que arrojaron un mínimo resultado positivo. Además, en esta asamblea se celebraron las elecciones a la junta directiva que confirmaron la continuidad del actual presidente, José Manuel Pascual Salcedo.



V Concurso de Dibujo Solidario

Diego Fernández Lahuerta, Elvira Pérez Sánchez, Raúl Sierra Montaña e Iker Álvarez Busto son los ganadores del V Concurso de Dibujo Solidario "La comida no se tira. Aprovechemos los alimentos". En este certamen, organizado por el Banco de Alimentos de La Rioja con la colaboración del Gobierno de La Rioja, Deportes Ferrer y Santos Ochoa, han participado 19 colegios con un total de 1.885 dibujos, estableciendo una cifra récord de participantes.



En el marco de esta labor de sensibilización escolar, los voluntarios del Banco de Alimentos han impartido 41 charlas en 19 colegios, llevando el mensaje de la lucha contra el desperdicio de alimentos a 1.529 alumnos.



125 años "alimentando vidas"

En 2019 Cocina Económica de Logroño cumple 125 años "alimentando vidas". Todo comenzó un 26 de septiembre de 1894, cuando el maestrante sevillano Conde de Santa Barbara consiguió hacer realidad su sueño de que a ningún logroñés le faltara el alimento. El fundador no estuvo solo, contó con el apoyo de un grupo de colaboradores, del entonces alcalde Marqués de San Nicolás y de las Hijas de la Caridad, que prestan sus servicios desde los inicios.

Una trufa con sabor solidario

Los cocineros riojanos Ignacio Echapresto (Venta de Moncalvillo), Fernando Saénz (DellaSera), Francis Paniego (Echaurren), Lorenzo Cañas (La Merced) e Iñaki y Carolina (Ikaro) pujaron conjuntamente por una trufa en Madrid Fusión. Su objetivo, ofrecer una cena a beneficio de Cocina Económica. El 26 de febrero, 60 comensales de



dieron cita en el restaurante Tondeluna, permitiendo recaudar 9.000 euros.

Encuentro de la Plataforma Norte de entidades que trabajan con personas sin hogar

Logroño acogió el 24 de mayo un encuentro formativo de la Plataforma Norte de entidades que trabajan con personas sin hogar. Bajo el título "Compartiendo experiencias de trabajo con PSH: de la calle al hogar", la jornada buscaba profundizar en la labor de atención social y acompañamiento que realizan las doce entidades que trabajan en esta área geográfica, entre las que se encuentra Cocina Económica de Logroño, para conseguir la mejora de los derechos y la autonomía de las personas que no pueden acceder a una vivienda digna.



Donación de la Biblioteca de La Rioja

La Biblioteca de La Rioja ha donado 490 kilos de alimentos a Cocina Económica gracias a una nueva edición de "¡Te lo cambio!". Esta iniciativa cambia las multas impuestas por la devolución tardía de libros por víveres. Además, al igual que el año pasado, también se ha puesto en marcha "Dibuja tu receta preferida", una actividad infantil destinada a implicar a los usuarios más pequeños en la campaña solidaria. El resultado fue un recetario que posteriormente fue entregado a las cocineras de la entidad social.



Formación para voluntarios y adolescentes

Cocina Económica ofreció el 12 de marzo un taller formativo a voluntarios y personal de la entidad. En esta jornada se abordó "Cómo tratar, cómo servir, cómo actuar" desde el estilo Vicenciano. Por otro lado, Marisol Aldonza, colaboradora de la casa y experta en ciberseguridad, impartió un taller informativo y formativo a adolescentes que usan habitualmente plataformas informáticas.



20 años iluminando sonrisas

En 2019, Faro cumple 20 años "de servicio, de trabajo, de alegrías y, en ocasiones, de lágrimas..."



20 años iluminando sonrisas". Este aniversario tan especial lo celebraron el 1 de marzo, en un acto en Riojaforum donde repasaron su historia con imágenes y contaron con testimonios y sorpresas. Todos los asistentes -niños, adolescentes, familias, socios y el equipo de la entidad- compartieron momentos llenos de emoción, reconocimiento y admiración.

#folLOVEme en el Día Internacional del Niño con Cáncer

El Día Internacional del Niño con Cáncer, que se conmemora el 15 de febrero, la Asociación Riojana de Familiares y Amigos de Niños con Cáncer (FARO), al igual que el resto de las asociaciones que componen la Federación Española de Padres de Niños con Cáncer, organizaron diversos actos para,

un año más, presentar una demanda sanitaria que mejore la calidad de vida de los afectados por el cáncer infantil.

En esta ocasión, con el lema #folLOVEme se reivindicó un protocolo de seguimiento específico para prevenir y tratar las posibles secuelas de los supervivientes. Así se puso de manifiesto en el colegio Sagrado Corazón Jesuitas de Logroño, donde los estudiantes leyeron un manifiesto y dedicaron una coreografía a los niños y adolescentes con cáncer y sus familias.





Fundación Cáritas Chavicar promovió en 2018 el acceso al empleo de 238 personas



En el marco del Día del Trabajo, Fundación Cáritas Chavicar presentó su memoria de 2018, un ejercicio marcado por la apertura del Centro de Formación Virgen de la Esperanza, puesto en marcha para fomentar la empleabilidad de las personas en búsqueda de empleo.

“Estamos convencidos de que la formación es un pilar fundamental para salir de la vulnerabilidad, tanto en aquellas personas que carecen de empleo como en aquellas que necesitan mejorar su vida. En 2018, 520 personas accedieron con nosotros a algún tipo de formación, reglada o no reglada; y estamos contentos porque el 21% de ellas consiguió un empleo. Además, de las 13 personas que

finalizaron el certificado profesional, seis encontraron trabajo”, explicó Jesús Pablo Romero, director gerente de Fundación Cáritas Chavicar.

En líneas generales, el área Sociolaboral atendió a 2.024 personas, de las que 238 consiguieron acceder a un empleo por cuenta ajena y otras 20 pusieron en marcha su proyecto empresarial a través del Punto de Autoempleo.

Con el objetivo de favorecer la inserción sociolaboral de las personas que la entidad atiende, Fundación Cáritas Chavicar desarrolla su actividad en el sector de la recogida y gestión de residuos. Esta área Medioambiental gestionó el año pasado 4.173 toneladas de residuos, un 1,8% más que el ejercicio anterior.

VIII Premios con Corazón

Fundación Cáritas Chavicar celebró el 30 de enero la octava edición de sus Premios con Corazón. En esta ocasión, la entidad galardonó a Masa Mecanizaciones Aeronáuticas, Grafometal y la Diócesis de Calahorra y La Calzada-Logroño.

Estos galardones tienen como objetivo reconocer públicamente la confianza depositada por las empresas e instituciones en los servicios medioambientales y sociolaborales prestados por la Fun-



dación, así como su respaldo a la difusión de los valores y misión social de la entidad.

Empresas comprometidas con la Responsabilidad Social Profesional

Fundación Cáritas Chavicar celebró el Día Mundial del Reciclaje (17 de mayo) invitando a las empresas riojanas a convertirse en Entidades con Corazón.

La entidad social denomina de esta manera a las empresas e instituciones que comparten su compromiso con el medio ambiente y con los colectivos más vulnerables a través de un nuevo concepto de RSC denominado por la entidad como Responsabilidad Social Profesional (RSP).

Las empresas pueden promover su RSP de diferentes maneras. Entre ellas destaca la contratación de los servicios medioambientales profesionales que ofrece la Fundación: destrucción de documentos confidenciales impresos o digitales, gestión de residuos no peligrosos, vaciado de locales y naves, y realización de pequeñas mudanzas.

Estas y otras formas de colaboración se pueden conocer con más detalle en nuestra web www.piensaconcorazon.org.



I Jornada de formación para voluntarios

El 27 de marzo, APIR celebró su primera jornada de formación para voluntarios. La actividad, celebrada en el Centro Cultural Ibercaja, se dividió en cuatro

partes donde se abordaron diversas áreas del trabajo de la asociación. El equipo de APIR habló de la metodología y los proyectos de la entidad, organizó una sesión de juegos y realizó dos talleres teórico-prácticos sobre el desarrollo evolutivo de los bebés y la resolución de conflictos.

Desde APIR quieren dar las gracias a los numerosos voluntarios que asistieron: “Nos llena de alegría la buena acogida que tuvo este primer encuentro que no se hubiera podido llevar a cabo sin la participación, compromiso y colaboración de todos ellos”.



Solidaridad y divulgación para vencer al párkinson

El auditorio del Ayuntamiento de Logroño acogió el 10 de marzo una gala musical a beneficio de Are-

pak. El concierto contó con las actuaciones del coro Con Dos Bemoles, la coral de Alberite y el grupo latinoamericano Lejano Sur.

El 11 de abril, coincidiendo con el Día Mundial del Párkinson, la asociación situó mesas informativas y de cuestación en Logroño. Además, el presidente de Arepak, Roberto Moreno, participó en la III Jornada Profesional sobre la Enfermedad de Parkinson, celebrada en la Universidad de La Rioja.

El 18 y 19 de mayo tuvo lugar otra edición del tor-

neo benéfico de pádel, y el día 25, miembros de la entidad acudieron a Vitoria para participar en un encuentro con otras asociaciones del norte de España.





Caritas La Rioja atendió en 2018 a 3.259 personas

El año pasado, Caritas La Rioja atendió de forma directa a 3.259 personas, benefició a un total de 6.567 y computó 36.001 respuestas. Como explica Juan Antonio Meléndez, coordinador general de la entidad social, "se mantiene en grandes líneas el número de personas atendidas (en 2017 fueron 3.484), pero podemos hablar de un descenso en el número de beneficiarios (8.233 en 2017) debido a que cada vez más respondemos con recursos de desarrollo e integración de la propia persona, no tanto del núcleo familiar (aunque pertenezcan a él)".



Otros datos destacables de este balance son: los grupos parroquiales atendieron a 2.075 personas, con un total de 5.383 beneficiarios y 16.518 respuestas dadas; la entidad social entregó 130.738 euros a ayudas monetarias directas en las acogidas parroquiales; los alojamientos temporales de Logroño, Igea, Calahorra y Haro acogieron a 38 personas; los talleres parroquiales formaron a 838 personas para potenciar su inserción; y 488 personas mayores recibieron acompañamiento. Todo esto fue posible gracias a 875 voluntarios, 17 técnicos, 639 socios y 929 donantes.

El lago de los cuatro corazones



Conscientes de la importancia de la sensibilización entre los más jóvenes, Caritas La Rioja ha editado *El lago de los cuatro corazones*, un cuento solidario que explica el sentido de la entidad social. Esta fábula, escrita altruistamente por Antonio de Benito, ayuda a los más pequeños a comprender el valor del compañerismo y la generosidad.

Con el objetivo de difundir estos valores, la entidad ha entregado el cuento a sus usuarios y lo ha distribuido por los colegios y las parroquias de la región, así como por las 72 Cáritas de la confederación española. Además, todo aquel que esté interesado en contar con un ejemplar puede contactar con la sede de Caritas La Rioja.

I Concurso de Relato Corto Solidario



En el marco del Día del Libro, los grupos de Caritas La Rioja de la ciudad de Logroño presentaron el I Concurso de Relato Corto Solidario. Este certamen nace con el objetivo de promocionar la solidaridad como herramienta para la resolución de conflictos relacionados con la pobreza, la exclusión y la vulnerabilidad.

El jurado, presidido por el escritor Andrés Pascual, hizo público su veredicto el 22 de junio, en la Plaza del Mercado (Logroño), durante la celebración de una jornada de sensibilización de Caritas. En este acto se leyeron los relatos ganadores que, además, han sido publicados en la página web corporativa.



112 jóvenes acceden a un trabajo con la ayuda de Pioneros durante 2018

Los datos cosechados en 2018 por el programa Formación y Empleo para Jóvenes de Fundación Pioneros muestran el éxito de esta iniciativa, especializada en atender a personas con dificultades para acceder a un empleo por su edad y baja cualificación.



De los 210 jóvenes atendidos, 112 consiguieron un trabajo. En total, el programa realizó el año pasado 190 inserciones laborales y mantuvo contacto directo con 31 empresas riojanas. Este proyecto está cofinanciado por el Gobierno de La Rioja, Ayuntamiento de Logroño, Fundación Caja Rioja-Bankia y Obra Social Ibercaja.

Voluntariado juvenil de Pioneros

El 13 de febrero, Pioneros presentó una nueva iniciativa: un grupo de voluntariado juvenil. Al encuentro acudieron muchos jóvenes con ganas de participar activamente en la sociedad y muchas buenas ideas.

Acompañar a personas con discapacidad y personas mayores, realizar actividades callejeras para



dar a conocer la entidad, organizar campañas de recogida de ropa y alimentos... Estas fueron algunas de las actividades propuestas por los jóvenes que pronto se convertirán en realidad.

Tendedero por la igualdad

Para celebrar el 8 de marzo, Día Internacional de la Mujer, jóvenes de Pioneros colgaron de los balcones de la sede carteles que reivindicaban los derechos y la libertad de la mujer. Este tendedero por la igualdad, realizado junto con Womentek (Asociación Mujer, Ciencia y Tecnología) y Complot! (asociación artística contemporánea), fue uno de los actos centrales de una semana llena de actividades (formación, talleres, reflexión, intercambio de ideas...) en torno a este día tan especial.





IV Carrera de la Mujer

Diez mil mujeres se dieron cita el 31 de marzo en la IV Carrera de la Mujer por la Investigación AECC La Rioja. Una marea rosa formada por féminas de todas las edades recorrió cinco kilómetros del centro de la capital riojana. La recaudación de esta carrera está destinada a dos becas predoctorales de investigación en cáncer desarrolladas en la Universidad de La Rioja y el Cibir, y al proyecto "Investigación sobre el impacto senescencia influida por inflamación como terapia sobre las células madre del cáncer".



Campaña contra el cáncer de piel

Como cada temporada estival, la AECC quiere difundir los beneficios y peligros de la exposición solar. Este año, la asociación desea involucrar a los más jóvenes para concienciarles de que el uso de bloqueadores solares en el presente, evitará problemas en el futuro.



Taller de imagen personal y colocación de pañuelos

Esta primavera, la AECC La Rioja volvió a ofrecer un taller de colocación de pañuelos e imagen personal

para pacientes en tratamiento. Seis personas asistieron a esta sesión impartida por una asesora de imagen profesional. El éxito de la jornada ha animado a los organizadores a programar otra para octubre.



Cuestación AECC 2019

El 9 de mayo se celebró la tradicional cuestación de la AECC en toda España. Gracias al apoyo de muchos ciudadanos, la jornada se cerró, un año más, con un rotundo éxito. Por eso, AECC La Rioja desea agradecer a los riojanos su generosa colaboración.

PROYECTO HOMBRE LA RIOJA

Proyecto Hombre atendió en 2018 a 421 personas con adicciones

Proyecto Hombre La Rioja cerró 2018 con una tendencia ascendente en su número de atenciones, tanto a usuarios como a familias, como viene ocurriendo los últimos años. En concreto, 421 usuarios fueron atendidos en sus diversos programas de tratamiento, casi un 75% más que en 2013, cuando se prestó atención a 241 usuarios. Asimismo, también ha crecido notablemente la cifra de familias que han recibido ayuda: 535 frente a las 483 de 2017 (un 11% más) o las 312 de 2013 (72% más). El número total de personas atendidas (que incluye a los usuarios y sus familiares) se cifró el pasado ejercicio en 1.408.



El perfil de los usuarios es: hombre (86%) cada vez más joven, con un entorno estructurado (familia y trabajo) y consumidor de sustancias 'normalizadas'. En este sentido, destaca el rango de edad de más de 40 años (36%), pero el 54% del total se sitúa entre los 21 y los 40 años, con problemas de adicción principalmente a sustancias

'normalizadas' como el alcohol (26%) y el THC o cannabis (28%). Los estimulantes en general (27%) y la cocaína en particular (16%) siguen estando presentes también en gran medida. Destaca el aumento del THC (cannabis) como adicción principal de las personas tratadas. En los últimos seis años ha pasado de representar el 18% al 28%.

Preocupación ante el consumo de sustancias "normalizadas" entre los jóvenes

La inquietud de Proyecto Hombre por el aumento del consumo de sustancias normalizadas -alcohol y cannabis, sobre todo- entre los menores ha llevado a la entidad a rediseñar su Programa Joven con el objetivo de fomentar la prevención y que el consumo no se convierta en adicción.

La preocupación de la entidad está avalada por los datos que arroja la última encuesta ESTUDES realizada por la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas. Sus resultados muestran la incidencia del alcohol entre los escolares de La Rioja: el 77,5% de los estudiantes riojanos de entre 14 y 18 años consumió alcohol en el último año (dos puntos por encima de los datos nacionales en este mismo apartado).

Además, la edad de inicio en el consumo de alcohol es de 14 años en España y 13,8 años para La Rioja. "Es la edad de inicio de consumo más baja con respecto al tabaco y al cannabis, lo cual nos habla de que el alcohol resulta ser la sustan-

cia psicoactiva 'iniciática', es decir, la que puede dar pie al consumo del resto de sustancias en la vida de los jóvenes estudiantes de ESO", señala Oscar Pérez, responsable de prevención de Proyecto Hombre La Rioja.

El atletismo riojano renueva su compromiso contra las adicciones

El 23 de febrero tuvo lugar la quinta edición de la Carrera Nocturna de Rincón de Soto, una prueba especial que transmite los valores del deporte y la solidaridad. El Club Rincón Atletismo, organizador de esta carrera, celebra diferentes eventos en torno a ella, como es un hermanamiento de Clubs de Atletismo, carreras infantiles y una degustación a beneficio de Proyecto Hombre La Rioja.



El broche final de este evento y, además, pilar fundamental que sustenta esta carrera, es el convenio que firman Proyecto Hombre La Rioja, los quince clubes de atletismo riojano y el Gobierno de La Rioja. Mediante este acuerdo ratificaron, por cuarto año consecutivo, su compromiso de ofrecer, a través de la práctica deportiva, una vía de inserción en la sociedad a todos los usuarios de la entidad social.



Emanuel Vázquez Hurtado

Emanuel creció viendo las dificultades que una persona con discapacidad y su familia encuentran para lograr la inclusión efectiva en la sociedad. Uno de sus hermanos padece sordera por lo que experimentó de cerca “la falta de apoyos institucionales, la escasez de recursos y la poca educación social sobre el ‘trato’ que se les debe dispensar”. Estas vivencias hicieron germinar en él una “actitud proactiva y determinada a ayudar a quienes viven los mismos problemas”.

¿Desde cuándo eres voluntario?

Empecé a colaborar con Plena Inclusión La Rioja en 2013, participando en diferentes actividades de ocio, acompañamiento y vacaciones. En Futurioja, soy voluntario desde 2018.

¿Cómo llegaste a esta entidad?

En un voluntariado vacacional con Plena Inclusión conocí a Enrique, un usuario con quien conecté inmediatamente. Esto me llevó a buscar una mayor implicación en su vida y así llegué a Futurioja, que ejerce su tutela legal. Me informaron sobre el programa de Voluntariado Tutelar, donde se busca un voluntariado con un mayor compromiso y responsabilidad. Se pretende ofrecer el componente emocional y así, crear lazos afectivos más directos e intensos que se extienden en el tiempo, dando respuesta a las necesidades emocionales de las personas tuteladas.

¿Cuál es tu labor?

Principalmente ejerzo de voluntario tutelar de Enrique. Comparto tiempo de calidad con él para ayudarle a conseguir sus objetivos vitales. Además, apoyo a la fundación en otras actividades con el resto de las personas tuteladas.

¿Qué te ha aportado el voluntariado?

Sobre todo, ver y sentir que lo que me ha motivado a ejercer el voluntariado, se ve reflejado en el progreso de las personas en su vida diaria y la satisfacción que ello genera. Además, me ha aportado experiencias, lazos afectivos y mi propio crecimiento emocional.

¿Tienes un recuerdo especial?

Poder ser partícipe del crecimiento personal de Enrique, verle disfrutar de cada una de las cosas que llegan a su



vida, la implicación de su familia, poder celebrar su cumpleaños junto a personas que quiere y que le quieren...

¿Cómo animas a ser voluntario?

Es necesario y muchas personas estarán agradecidas. Además, la satisfacción personal de invertir nuestro tiempo de calidad en una buena causa y ayudar a quien lo necesita es impagable. Las experiencias y lecciones de vida que encontraremos en el camino nos harán mejores personas.

Para ti, Futurioja es...

La FAMILIA de las personas con discapacidad intelectual y/o del desarrollo que no la tienen. Es una nueva oportunidad para quienes la vida les ha golpeado, aportándoles nuevos recursos y ayudas para cumplir sus sueños y mejorar su calidad de vida.

FUTURIOJA



Calle Cigüeña, 27 bajo.
Logroño
Tf.: 941 24 66 64
<https://futurioja.org/>
futurioja@plenainclusionlarioja.org

Futurioja es una entidad miembro de Plena Inclusión La Rioja. Su finalidad es que las personas con discapacidad intelectual y/o del desarrollo lleven a cabo su proyecto de vida y logren su inclusión en la sociedad como un ciudadano de pleno derecho más.

Futurioja desarrolla tres programas: servicios de tutelas y curatelas, voluntariado tutelar, e información y asesoramiento a familias de personas con discapacidad intelectual y/o del desarrollo de la protección legal. Desde la fundación, en el ejercicio de la tutela se da respuesta a las necesidades personales, económicas, sociales y afectivas/emocionales. En este último punto es fundamental la labor de los voluntarios tutelares, quienes establecen una relación personal, cálida y cercana con la persona con discapacidad intelectual tutelada, convirtiéndose en su ‘otra familia’.

Ficha:

- Nombre completo:
Emanuel Vázquez Hurtado.
- Edad:
33 años.
- Es voluntario desde:
2013.
- Profesión:
Autónomo.
- Tareas en la asociación:
Actividades al aire libre, deportes y música.

Crítica de cine solidario por Bernardo Sánchez *Campeones*

(Javier Fesser, 2018)

Pocas veces se puede decir con más razón que *Campeones* constituye un éxito 'de público'. Y 'del' público podría añadirse, pues desde el minuto uno (del partido, nunca mejor dicho) los espectadores, de cualquier edad y condición –y han sido casi tres millones y medio de espectadores los que ya la han visto en salas, queda la tele, que será otro récord-, sienten, desde el 'banquillo' de la butaca, una inmediata simpatía y solidaridad con todo el equipo protagonista y con cada una de sus historias personales, sin excepción; incluida, por supuesto, la de Marco Montes, el entrenador, sí, pero también uno más, alguien con enormes problemas también de discapacidad, digamos –de distinto tipo a las de "Los Amigos", pero críticas, complicadas, vitales-, que le dificultan la relación en la cancha de su vida, y en la de sus seres más próximos (su anterior equipo, la mujer de la que se ha separado... él mismo, su peor contrincante seguramente). Un magnífico Javier Gutiérrez –de entrada, huraño, vanidoso, imposible, merecedor de una justa expulsión y sanción- que no solamente –y se aprecia enseguida- es un compañero de rodaje sino un espectador más de Manuel, Paquito, Jesús, Sergio, Fabián, Juanma, Benito, Marín y Collantes, el grupo de discapacitados intelectuales –pero de una gran inteligencia en otros muchos aspectos y 'campos' de juego- del que muy pronto comenzará a recibir grandes lecciones –imprevisibles y sorprendentes- que le permitirán enfrentarse a sus propias limitaciones emocionales, logrando jugar –podríamos considerarlo así- un partido de vuelta en su vida que unos meses antes no hubiera podido ni soñar. De resulta, esta comedia –y es lo que tiene el género de la buena comedia- invierte los papeles previstos y serán "Los Amigos" los que acaben entrenando y preparando a Marco para rendir a la hora de la verdad, que es la de las decisiones y la de las personas.

Campeones es, por tanto, una de las grandes comedias sobre la inclusión. Y en la necesidad de la inclusión, en la de ser incluidos –en el grupo, en uno mismo- entramos todos en un momento dado. Así que el equipo de "Los Amigos" –a los que, por supuesto, Marco estimulará y hará superarse, uno a uno-, un equipo desahuciado y en horas bajas –como Marco- se convertirán en los mejores amigos realmente de su entrenador. Una excelente fábula ambientada en el mundo deportivo amateur, voluntarioso y sin ánimo de lucro, que también permite una lectura centrada en la humildad y en la camaradería, a veces infrecuente en otras galaxias deportivas. Volviendo al público: Fesser –a través de Marco- logra que nos sintamos al lado de "Los Amigos" y de su peripe-

cia desde la primera secuencia en el gimnasio. A partir de ese momento ya no nos queremos perder absolutamente nada. Y nos reímos y nos emocionamos. Y mucho ambas de cosas, pues *Campeones* tiene las virtudes de la comedia que funciona: un reparto excepcional, feliz en cada una de sus elecciones, memorables, más allá de cualquier interpretación actoral al uso. Cada uno de ellos son una creación personal, que indudablemente tuvo que ir construyéndose antes y durante la realización de la película. Son de verdad, desinhibidos, entregados, divertidos, descarados, emocionantes. Se les ve que están disfrutando y que –a la vez- se están contando en pantalla. Como se puede decir, en fin, de pocas películas, *Campeones* es un trabajo 'de equipo', en el que –como sucede con las tácticas de juego- para que el resultado aparente parezca ágil, espontáneo, natural, han sido precisas anteriormente muchísimas horas y jornadas de preparación de las jugadas. Y en la película hay bastantes muy buenas, infalibles en su efecto comediográfico, pero también en sus enseñanzas. En el equipo de "Los Amigos" era todo material sensible, muy delicado, pero Fesser y el guión resuelven y evitan todos los riesgos que podrían correrse a varias bandas. Así que a lo espectadores tampoco nos cuesta nada hacernos seguidores de "Los Amigos".

Ficha



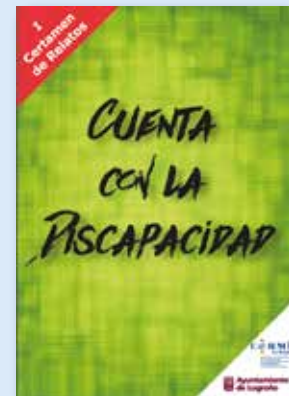
Campeones (España, 2018)

Dirección: Javier Fesser.

Guión: David Marqués y Javier Fesser.

Producción: Morena Films y Movistar+ y Películas Pendleton.

Lectura solidaria



Cuenta con la discapacidad

Edita: Ayuntamiento de Logroño

Enlace de descarga: <http://xurl.es/5lemr>

El Ayuntamiento de Logroño, en colaboración con el CERMI La Rioja, lanzó en 2017 el I Certamen de Relatos Cuenta con la Discapacidad. Su objetivo, que los participantes plasmen la realidad de las personas con discapacidad y trasladen a la sociedad una imagen positiva del colectivo.

En la página web municipal se pueden leer los tres relatos premiados y otros 17 preseleccionados. Las obras están disponibles en varios formatos: papel, audiolibro, lectura fácil y lenguaje de signos.



Así somos en 2018: retrato del voluntariado en España

Edita: Plataforma del Voluntariado de España

Enlace de descarga: <http://xurl.es/ea8y>

En el año 2012 la Plataforma del Voluntariado de España (PVE) realizó un primer estudio con la finalidad de conocer mejor a las entidades del voluntariado y a las personas voluntarias. Seis años después, ha vuelto a elaborar este informe con el objetivo de profundizar y observar la evolución del sector.

Para no perderse nada...

de julio a diciembre

Agenda

Julio Encuentro de hermanos en edad escolar. **Plena Inclusión La Rioja.**
Del 14 al 20 de julio. Primer campo de trabajo para jóvenes. **Cáritas La Rioja.**

De octubre-diciembre Campaña de sensibilización y captación de voluntariado en la sociedad logroñesa. **FRVS.**
Taller dirigido a personal directivo, técnico y voluntario de las organizaciones no lucrativas. **FRVS.**
Encuentro de personas voluntarias. **FRVS.**

Octubre Sesiones Casos Clínicos Salud Mental. **Plena Inclusión La Rioja.**

Noviembre Sesiones Casos Clínicos Salud Mental. **Plena Inclusión La Rioja.**
Día de las Personas Sin Hogar. **Cáritas La Rioja.**
11 y 12 de noviembre. Presentación de los datos del VIII Informe Foessa. **Cáritas La Rioja.**
16 de noviembre. Concierto solidario de Los Átomos y Los Yankos. **Proyecto Hombre La Rioja.**
17 de noviembre. Jornada Mundial de los Pobres. **Cáritas La Rioja.**
17 de noviembre. VI Carrera y Marcha por la Integración. **Proyecto Hombre La Rioja.**

Diciembre Encuentro de hermanos adultos. **Plena Inclusión La Rioja.**
Campaña institucional de Navidad. **Cáritas La Rioja.**

Formación

Cursos



Curso de formación del voluntariado

En el segundo semestre de 2019, la Federación Riojana de Voluntariado Social ofrecerá tres cursos en diversas localidades.

- Curso de formación básica en línea.
- Curso de formación para desarrollar competencias a través del voluntariado (Logroño).
- Curso de formación de voluntariado para favorecer el desarrollo personal, la resolución de conflictos y las habilidades comunicativas (Ezcaray).
- Curso de formación en metodologías innovadoras para el voluntariado con personas mayores (Arnedo).



Formación en línea para profesionales y directivos

Plena Inclusión La Rioja ofrece varios cursos para profesionales y directivos: 'Apoyo activo' (octubre-noviembre), 'Asistente personal' (a partir de septiembre), 'Currículum multinivel' (a partir de septiembre) y 'Planificación por adelantado'.



Curso de informática

La agencia de colocación de Fundación Cáritas Chavicar cuenta con un amplio catálogo de cursos de formación no reglada gratuita. Entre ellos está el curso de informática básica que ofrecerá en tres ocasiones en los próximos meses: del 22 al 25 de julio, del 19 al 22 de agosto y del 16 al 19 de septiembre. Más información en: www.agenciacolocacion.chavicar.es



Curso de deshabituación tabáquica

La Asociación Española Contra el Cáncer de La Rioja ofrece terapias grupales e individuales dirigidas a personas interesadas en dejar de fumar. Estas sesiones son impartidas por psicólogos y en ellas se contemplan tres fases: preparación, abandono y prevención de recaídas. La terapia proporciona estrategias, información y apoyo al fumador que le ayudan en el proceso de dejar de fumar y el futuro. El programa comienza en octubre de 2019. catálogo de cursos de formación

¿Quieres ser uno de nosotros?

PLENA INCLUSIÓN LA RIOJA

C/ Cigüeña, 27 bajo. Logroño
Tel.: 941 24 66 64
www.feapslarioja.org
feapslarioja@feapslarioja.org

Plena Inclusión La Rioja busca voluntarios para actividades de ocio durante los fines de semana y periodos vacacionales, así como para realizar acompañamiento individualizado (paseos, estudiar, ir a la piscina, etc.) a personas con discapacidad intelectual. También precisa colaboradores para los talleres de Ocio Casiopea y los centros ocupacionales.



Coordina



C/ Muro de la Mata, 8 - 3º D
26001 Logroño (La Rioja)

Tel. / Fax: 941 26 29 53

info@voluntariosocialrioja.org
www.voluntariosocialrioja.org