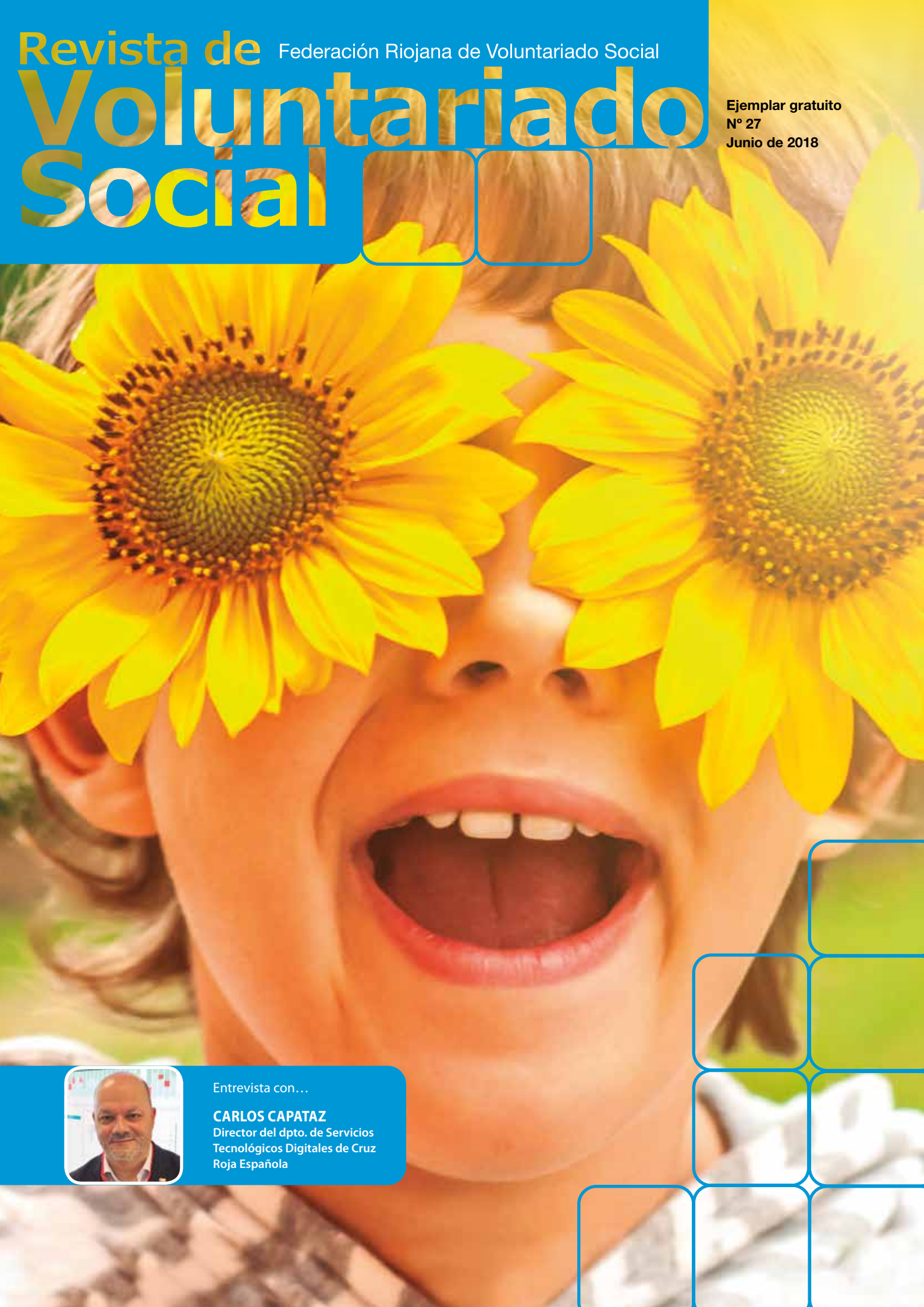


Revista de Federación Riojana de Voluntariado Social

# Voluntariado Social

Ejemplar gratuito  
Nº 27  
Junio de 2018



Entrevista con...

**CARLOS CAPATAZ**

Director del dpto. de Servicios  
Tecnológicos Digitales de Cruz  
Roja Española

# Sumario

Pág.

3

Editorial...

Por **RAQUEL GÓMEZ**. Vocal de la junta directiva de la Federación Riojana de Voluntariado Social

Opinión...

**"VOLUNTARIADO DE ALIMENTOS"**



Pág.

4/5

Entrevista con...

**CARLOS CAPATAZ**

Director del dpto. de Servicios Tecnológicos Digitales de Cruz Roja Española

Pág.

6/12

Las últimas **noticias** de la Federación Riojana de Voluntariado Social y sus entidades miembro, a tu alcance



Pág.

13

Desde la mirada voluntaria de...

Entrevista

**JERÓNIMO LÓPEZ MARTÍNEZ**

Voluntario de ARVT



Pág.

14

Ocio solidario...

Crítica de cine solidario...

**CARAS Y LUGARES**

Por Bernardo Sánchez

**Lecturas solidarias**

Pág.

15

Eventos

**Para no perderse nada...  
de julio a diciembre**

Cursos, programas y actividades

**Demanda de voluntarios**

**¿Quieres ser uno de nosotros?**

**Edita:** Consejería de Políticas Sociales, Familia, Igualdad y Justicia del Gobierno de La Rioja

**Coordina:** Departamento de Comunicación de la Federación Riojana de Voluntariado Social

**Diseña y realiza:** Comunicadía

**Imprime:** Imprenta Ráez

**Depósito Legal:** LR-209-2005

Prohibida la reproducción total o parcial de la misma



**Raquel Gómez**  
Vocal de la junta directiva  
de la Federación Riojana de  
Voluntariado Social

La acción voluntaria cada vez se promueve más en nuestra sociedad, y desde aquí queremos poner en valor que ser voluntario no tiene que ir asociado a un número, la edad, sino a un compromiso con las personas destinatarias de nuestra acción y con nosotros mismos.

La nueva Ley 45/2015 del Voluntariado ha ampliado la edad en la que se puede ejercer el voluntariado. La ley refleja que pueden serlo las personas con edades comprendidas entre los 16 y 18 años, con el consentimiento de padre/madre o tutores legales; si se tiene entre los 12 y 16 años, además del consentimiento de padre/madre o tutores legales, se valorará que el desarrollo de la actividad no perjudique a su desarrollo y formación íntegra; y a partir de los 18 años, no hay límite para formar parte de movimiento voluntario. Así que no hay excusa.

Afortunadamente, desde diferentes foros se impulsa la figura de la persona voluntaria. Por ejemplo, gracias a un convenio de colaboración con la Consejería de Políticas Sociales, Familia, Igualdad y Justicia, la Federación Riojana de Voluntariado Social promueve la solidaridad en los centros educativos a través del concurso "La solidaridad tiene un premio".

Este certamen, en el que participan alumnos de 3º y 4º de la ESO de La Rioja, potencia el trabajo en equipo, la creatividad y la empatía y, además, acerca a los participantes a la labor que las entidades sociales riojanas desarrollan para mejorar la situación de las personas en vulnerabilidad social. Y es que, si el voluntariado aporta valores tan importantes como el altruismo, el compromiso o la participación, cuanto más pronto se despierte este espíritu solidario, antes participarán de una actitud colaborativa de ayuda a los demás.

En general, es importante saber que los requisitos para hacer voluntariado están más relacionados con la actitud, la motivación y la responsabilidad que con la edad. Además, la diversidad de los ámbitos de acción hace más fácil que las personas puedan elegir dónde quieren colaborar y con qué colectivo.

Así que, dejando de lado lo expuesto, es esencial que se defina qué se puede ofrecer en ayuda a las personas más vulnerables de nuestra sociedad. Os animamos a leer la entrevista a Carlos Capataz, donde plasma con claridad las razones por las que el voluntariado puede cambiar la realidad social en la que vivimos. Sin duda, sus palabras convencerán a más de una persona a dar el paso para realizar voluntariado.

## Voluntariado de alimentos

El voluntario es, por definición, "la persona que se presta voluntariamente a realizar un acto" y por extensión cualquier ciudadano que decide invertir horas de sus días y días de sus vidas, para entregarlos a alguna acción orientada hacia la ayuda a los más necesitados de nuestra sociedad. Un colectivo que merece no solamente el agradecimiento de la Federación Riojana del Voluntariado, sino el aplauso de todas y cada una de las Organizaciones No Gubernamentales (ONG) que se nutren de la buena voluntad de todos los que se acercan a sus sedes y tienen como inmediato objetivo entregarse a esa parte de la sociedad que necesita alimentos, productos, dinero, o (¿simplemente?) compañía.

El voluntariado es el valor intangible que tiene toda asociación que se vuelca en las personas más vulnerables, en una definición que completada por Chacón y Vecina remataríamos definiéndolo como el que decide "libremente prestar algún tipo de ayuda o servicio a otros, que en principio son desconocidos, sin recibir ni esperar recompensa económica alguna por ello y que trabaja en el contexto de una organización formalmente constituida sin ánimo de lucro".

El Banco de Alimentos de La Rioja cuenta con 40 voluntarios fijos, pero un auténtico ejército de voluntarios en Operaciones Kilos —más de 100—, o en la Gran Recogida anual en la que llegamos a contar con 1.300 voluntarios. Pero la diferencia con otras entidades solidarias es que nuestros voluntarios trabajan con alimentos, pues nuestro primer objetivo es la recogida y entrega de productos para la comida, con la cual satisfacer la primera necesidad de cualquier ser humano, que es la alimentación y paralelamente, concienciar a la sociedad —desde los más pequeños— de que no es normal que mientras haya personas que pasan hambre, estemos desperdiciando alimentos de nuestras comidas, al mismo tiempo.

Nuestro voluntariado ha cerrado el año 2017 repartiendo 1.198.540 kilos de alimentos que se entregaron a 103 entidades que a su vez lo distribuyeron entre 10.784 beneficiarios finales. Esto supone que hemos llegado a entregar 111,14 kilos por persona y año; ratio que mejora el de 2016 que fue de 106,75 kilos.

Siendo cifras que van a la baja año a año, no debemos olvidar que, a pesar de todo, son 10.784 conciudadanos los que necesitan de la ayuda de la sociedad en lo que nos parece que estamos ante una pobreza cronificada a la que nadie pone remedio.

**José Manuel Pascual Salcedo**  
Presidente del Banco de Alimentos de La Rioja

**Carlos Capataz**  
Director del dpto. de Servicios Tecnológicos  
Digitales de Cruz Roja Española

## Carlos Capataz

Carlos Capataz pronto cumplirá cuatro décadas en Cruz Roja Española, donde ha ejercido funciones directivas en diferentes ámbitos: servicios sociales, voluntariado, innovación y aplicación de las tecnologías para mejorar la atención a colectivos vulnerables.

Actualmente es director nacional del departamento de Servicios Tecnológicos Digitales de la entidad y, además, ejerce de patrono de la Fundación de Tecnologías Sociales, promovida por Cruz Roja Española y Fundación Vodafone España. En esta institución ha coordinado el desarrollo de diferentes proyectos como la teleasistencia móvil accesible para personas con discapacidad o la generación de sistemas de vídeo comunicación útiles para las personas mayores.



### **Desde su experiencia, ¿por qué el voluntariado contribuye a transformar la realidad social en la que vivimos?**

En mi opinión hay, al menos, tres razones. La fundamental es que la "simple" situación de que existan personas dispuestas a dar un paso adelante para hacer frente a los retos que en toda sociedad existen ya supone un primer cambio, el de no conformarse y decidir que quieren ser parte de la solución.

Otro elemento ha sido la capacidad de hacer emerger los problemas o, si me lo permites, poner el foco en las zonas de sombra de nuestra sociedad haciendo visible lo que de otra forma haría que fueran aún más complejo, pues no hay mayor vulnerabilidad que la que existiendo es ignorada o es invisible.

Y la tercera es la capacidad de innovación. Eso de que la necesidad hace virtud, en el caso de las organizaciones de voluntariado es un buen ejemplo. Muchas respuestas o soluciones se han gestado desde la misma raíz de los retos, generalmente con pocos recursos y, aun sin ser conscientes, con enfoques disruptivos.

### **Se ha desarrollado el Real Decreto sobre el Reglamento de Ejecución de la Ley 24/2015 de Voluntariado de España, del 14 de octubre. ¿Lo considera importante?**

Una ley sin reglamento puede ser un texto normativo que se quede simplemente en una declaración de intenciones. Una ley es como un esqueleto, en él se soporta el resto del organismo y contribuye a crear una estructura. El reglamento vendría a ser los músculos que hace posible las acciones de ese organismo.

Ahora bien, si ese sistema muscular es excesivamente rígido, el organismo pierde la agilidad.

La existencia de un reglamento es un gran paso respecto a la anterior ley, aunque hay que ser muy precavidos y no regular en exceso la acción del voluntariado. No sería buena noticia que, aun no buscando ese efecto, redujéramos la capacidad de movimiento y flexibilidad de las iniciativas del voluntariado.

### **Soledad, exclusión social, enfermedades... ¿La tecnología puede mejorar la vida de las personas?**

Las llamadas TIC (tecnologías de la información y comunicación) están presentes en nuestros trabajos, en los vehículos, en los medios de comunicación, en los centros sanitarios, incluso la mayoría de las personas portan todo el día un dispositivo que tiene más capacidad de procesamiento de datos que el ordenador que llevó al ser humano a la luna.

Las oportunidades que nos ofrecen ya las TIC son inmensas, solamente hay que velar por que todas las personas tengan la opción de descubrirlas y poder usarlas.

Además, la tecnología puede, como casi todo lo que genera el ser humano, tener una doble vertiente: puede generar una brecha entre los que conocen sus diferentes usos o pueden permitirse el acceso a ella, pero también es una fuente de generación de conocimiento, añade una nueva forma de relación y generación de vínculos entre las personas (que no son malas en sí mismas siempre que no se pierdan las tradicionales).

### ¿Tiene datos al respecto?

En noviembre del pasado año, Cruz Roja publicó un boletín fruto de la investigación sobre los datos de las personas a las que atiende y estás son algunas de sus conclusiones. En el 97% de los hogares contaban con un televisor, pero únicamente el 35% disponía de ordenador o tableta. El 61% nunca se conectaba a Internet, solamente un 26% lo hacía diariamente. Y de estas, el 39% preferentemente lo hacía para buscar información, acceder a redes sociales o consultar el correo electrónico. Por último, el 90% de los que sí contaban con ordenador desconocían el uso de las herramientas básicas de ofimática.

### ¿La sociedad digital comporta cambios de estilos de vida y valores que condicionan la acción voluntaria?

Sin duda, hoy las personas tienen más acceso a la información y por tanto más capacidad de análisis, también mejor acceso a buscar oportunidades y por tanto una vinculación más volátil. Casi todas las personas se mueven en dos realidades, la que hasta hace pocos años era la única y que, en mi opinión, hemos de cuidar más en los pequeños gestos cotidianos, y luego está la digital. Esta que hace que conozcamos lo que ocurre al otro lado del mundo casi en tiempo real o que nos ha reencontrado con personas de las que hacía tiempo no sabíamos.

Ahora bien, ¿dónde se unen estas dos vertientes? ¿se corre el riesgo de vivir una vida de ficción? ¿por qué hay tantas personas que van caminando por la calle “como si hubiera perdido sus vértebras cervicales”? Vuelvo al planteamiento de que las TIC no son ni buenas ni malas, es el ser humano con su comportamiento el que hace que se decanten más de un lado que de otro. Hay que ser conscientes de ello para no caer en esos errores. Les animo a dejar el móvil guardado cuando se sienten a la mesa, a mirar las caras de las personas cuando viajan en transporte público y a capturar en su retina ese momento inolvidable en lugar de en la tarjeta de memoria de su teléfono.

### ¿Cuáles son los nuevos medios o recursos tecnológicos que pueden permitir al voluntariado realizar su actuación de manera más eficiente?

Hay muchos y diversos, pero voy a centrarme en uno al que realmente no se le puede llamar nuevo, dada la velocidad a la que evoluciona. En mi opinión, fundamentalmente el teléfono inteligente encierra un yacimiento de oportunidades para una gestión más eficiente. Desde estos dispositivos las personas voluntarias pueden acceder a información sobre servicios a cubrir, reportar su actividad, acceder a información de interés incluso a pequeñas píldoras formativas, o “simplemente” generar otra vía de relación en comunidad con otras personas que ejercen el voluntariado.

### ¿Cómo se pueden poner esos recursos a disposición de las personas voluntarias?

El medio ya lo tienen, aunque si bien es cierto que existe un perfil de personas voluntarias que no cuenta con teléfonos inteligentes, cada vez más el uso es generalizado. No obstante, hemos de ser cuidadosos en qué ponemos en el teléfono de nuestros voluntarios/as dado que rápidamente existe la tentación de encargar una APP. Cuando eso ocurra hemos de hacernos al menos estas preguntas.

- Una: ¿para qué querrían una aplicación móvil? Y, en menor medida, para qué la querría la organización. No olvidemos que son

ellos y ellas quienes pueden tardar en descargársela y menos tiempo aún en desinstalarla.

- Dos: ¿cómo haremos las evoluciones necesarias? ¿podremos seguir sosteniendo los cambios? Los sistemas operativos de los teléfonos sufren cambios a versiones más modernas.

- Tres: ¿cómo se gestiona la información que se presente en la APP y se integra en nuestra arquitectura de sistemas de información? Es vital asegurar el cumplimiento de la normativa vigente en relación a la protección de datos.

**“Las entidades de voluntariado tenemos la obligación de estar al día de los cambios tecnológicos o podremos cometer el error de creernos los mejores en nuestra materia, y lo seremos, pero de un mundo que ya no existe”.**

### ¿Qué importancia implica la colaboración intersectorial?

El mundo de la empresa lleva mucho tiempo sacando provecho a la aplicación de las TIC y, sin duda, una aproximación puede contribuir a descubrir oportunidades y aprendizajes. También desde nuestro sector podemos aportar conocimientos para mostrar nuevos yacimientos de necesidades y para contribuir a acercar esa tecnología a personas que tienen difícil permeabilidad.

### ¿Cuáles serán los retos de las entidades en la creación de la base social en torno al voluntariado?

Me centraría en el que considero principal: la participación ciudadana en todas sus formas. Antes decía que las personas tienen más variedad de información y más formas de acceder a ella. Pues bien, esto hace que el vínculo con las organizaciones sea mucho más volátil y las personas se fijan más en causas que en organizaciones. Por eso nuestro reto es saber estar también en esos espacios virtuales, pero de una forma en la que estas personas puedan sentirse parte y no meramente espectadores.

### ¿Qué desafíos debería tener el voluntariado en el siglo XXI?

Hay cuatro retos a los que tiene que hacer frente y ser parte:

- La sostenibilidad ambiental: un cambio climático que no llegará, está ya entre nosotros.

- El envejecimiento de la población: es todo un logro de nuestra sociedad, pero requiere cambios. Entre otros, las formas en la que se utiliza las tecnologías para ayudarles a mantener una vida independiente. También en la implicación de la sociedad en el gran reto: la soledad de nuestros mayores.

- La desigualdad en el desarrollo humano: no es un tema de utopía sino de justicia y de sostenibilidad; no puede ser que en función de la suerte que hubieras tenido sobre tu lugar de nacimiento tu vida esté condenada a estar sumida en una pobreza perenne.

- Y los vertiginosos cambios tecnológicos: las entidades de voluntariado tenemos la obligación de estar al día de estos cambios o podremos cometer el error de creernos los mejores en nuestra materia, y lo seremos, pero de un mundo que ya no existe.



**FEDERACIÓN  
RIOJANA DE  
VOLUNTARIADO  
SOCIAL**

## Curso de formación básica de voluntariado

Del 21 de abril al 21 de junio tuvo lugar un curso de formación básica online gratuito, coordinado por la Federación Riojana de Voluntariado Social mediante un convenio de colaboración con la Consejería de Políticas Sociales, Familia, Igualdad y Justicia del Gobierno de La Rioja. En él participaron 132 personas.

## Ley de Participación y Colaboración Social

La Federación Riojana de Voluntariado Social ha contribuido a la elaboración del borrador del texto de la Ley de Participación Ciudadana y Colaboración Social, impulsada por la Consejería de Presidencia, Relaciones Institucionales y Acción Exterior del Gobierno de La Rioja.

## “Comparte tu vena más solidaria”

La Consejería de Salud, a través del Banco de Sangre de La Rioja y la Federación Riojana de Voluntariado Social, colaboró con la campaña “Comparte tu vena más solidaria” para animar a la población a donar sangre. Esta acción contó con la complicidad de entidades adscritas a la FRVS y sus voluntarios, que acudieron a donar durante la semana del 2 de mayo.

Asimismo, la FRVS, adscrita a la Alianza Riojana por la Salud, informa permanentemente a sus entidades de las extracciones de sangre que tienen lugar en los diversos municipios de La Rioja.

## Secot, ASR y Rioja Acoge se unen a la FRVS

La Federación Riojana de Voluntariado cuenta con tres nuevas entidades adheridas: Secot, ASR y Rioja Acoge. Secot (Voluntariado Senior de Asesoramiento Empresarial) fomenta la creación de empleo, asesora a pymes, colabora con organizaciones públicas y privadas y, en general, sus afiliados tratan de ser útiles a los colectivos más vulnerables.

ASR (Asociación de Personas Sordas de La Rioja) trabaja para mejorar la calidad de vida de las personas sordas y sus familias en el ámbito familiar, infantil, educativo, sanitario y laboral. Por su parte, Rioja Acoge tiene como objetivo “favorecer el proceso de integración entre las personas y la sociedad riojana, promoviendo los cambios necesarios, en ambas partes, para una efectiva inserción intercultural sin que ninguna de ellas tenga que perder lo que le es propio”.

## “El mejor pasatiempo de la historia”

El 10 de mayo se presentó la última campaña de sensibilización y captación de voluntariado de la Federación Riojana de Voluntariado Social, financiada por la consejería de Políticas Sociales, Familia, Igualdad y Justicia del Gobierno de La Rioja.

Su eslogan, “El mejor pasatiempo de la historia”, es un juego de palabras y su imagen también tiene una doble lectura: representa un crucigrama y, a la vez, es un código QR que dirige a los ciudadanos a la página web [www.voluntariosocialrioja.org/pasatiempo](http://www.voluntariosocialrioja.org/pasatiempo).

“El mejor pasatiempo es no dejar pasar el tiempo, es ser voluntario. Inviértelo, vívelo, siéntelo, disfrútalo, compártelo... No dejes pasar las horas, regálalas”, dice esta campaña difundida en Logroño y las principales cabeceras de comarca a través de carteles y trípticos publicitarios. Además, se lanzó en las redes sociales y contó con un vídeo promocional.



## La solidaridad tiene un premio

Los alumnos de 4º del Colegio Rey Pastor de Logroño se hicieron con la decimoctava edición del concurso de murales “La solidaridad tiene un premio”. Este certamen, gracias a un convenio de colaboración con la Consejería de Políticas Sociales, Familia, Igualdad y Justicia del Gobierno de La Rioja con la Federación Riojana de Voluntariado Social, acerca el mundo del voluntariado a los alumnos de Secundaria. La lista de galardonados la completaron, por este orden, los estudiantes de 2ºPMAR del Colegio Escolapias de Logroño y de 3ºA del IES Virgen de Vico de Arnedo.

Todos los murales fueron expuestos en la sala de arte Ibercaja, que colaboró altruistamente, del 5 al 14 de junio. Además, también podían contemplarse en la página web [www.voluntariosocialrioja.org/solidaridadconpremio/](http://www.voluntariosocialrioja.org/solidaridadconpremio/).





## Mensajería inclusiva y ecológica

Inter Europa, en colaboración con la empresa de reparto Koiki, ha puesto en marcha un proyecto pionero de inserción sociolaboral de jóvenes con discapacidad intelectual a través de un servicio de mensajería ecológica y social.

Los futuros trabajadores han recibido información sobre el sistema de reparto, la utilización específica de la aplicación que utilizan y cómo hacer uso de las habilidades sociales y laborales en el trato con el cliente. Después de estos tres meses de formación teórica, el 5 de marzo comenzaron a repartir, junto a sus preparadores, los paquetes proporcionados por la empresa DHL.

A finales de abril ya realizaban una veintena de entregas diarias y sumaban entre todos más de 400 paquetes distribuidos, lo que supone un ahorro de 261.681 kgs de CO<sup>2</sup>. Durante el segundo semestre del año, el proyecto Koiki Inter Europa prevé expandirse y contratar cuatro jóvenes con discapacidad intelectual.

Este importante proyecto nace en un año especial para Inter Europa ya que celebra su decimoquinto aniversario.

Con motivo de este aniversario, la entidad ha realizado varias actividades para trasladar su experiencia, como jornadas de puertas abiertas y charlas inspiradoras en abril y mayo.



## ADA Alfaro da las gracias a sus voluntarios

En los 21 años de andadura de ADA Alfaro son muchos los voluntarios que han pasado por la entidad. “Queremos agradecer a todos y cada uno de ellos su labor, su tiempo, su dedicación, su creatividad y sus ganas de dar vida a una memoria que poco a poco se va nublando; su lucha

contracorriente para que esa nube gris se pose lo más tarde posible. Su entusiasmo y el de nuestros técnicos nos lleva a embarcarnos en grandes retos”, afirman los responsables de la asociación.

“Los voluntarios son tan importantes como el corazón de nuestro logotipo. Engrandecen aquello que hacen porque lo hacen de corazón -destacan-. Acompañan en el traslado de usuarios, ayudan en los talleres (estimulación cognitiva y funcional, estimulación con arte y música...), participan en las campañas informativas y cuestionarios, acompañan a los usuarios en visitas y excursiones... Gracias por poner tanto corazón en lo que aportáis”.



## VIII Jornada de “Convivencia, reconocimiento y memoria a las víctimas del terrorismo”

El 24 de febrero la Asociación Riojana de Víctimas del Terrorismo (ARVT) celebró la octava jornada anual “Convivencia, reconocimiento y memoria a las víctimas del terrorismo”. Durante este día tuvo lugar el nombramiento de socios de honor a título póstumo del doctor Ramón Muñoz y del policía nacional Segundo Manuel Mata. Además, se entregó un diploma de reconocimiento a Pilar Calvo Pascual, decana del Colegio Oficial de Psicólogos de La Rioja, por su trayectoria profesional, dedicación, espíritu de trabajo y compromiso hacia el colectivo de víctimas del terrorismo.



Además, en la jornada se ofrecieron tres ponencias. El periodista y director de la Fundación Centro para la Memoria de las Víctimas del Terrorismo, Florencio Domínguez, mostró sus amplios conocimientos así como su calidad humana. Seguidamente, el coronel de Infantería Luis Miguel Sordo presentó su libro *Promesas y mentiras*, donde habla de las negociaciones entre ETA y los Gobiernos de España. Por su parte, Paloma Pérez, subdirectora general de Apoyo a Víctimas del Terrorismo, expuso “Las víctimas del terrorismo, destinatarios y actores principales de los proyectos de la Dirección General de Apoyo a Víctimas del Terrorismo”.



## Actos por el Día de la Mujer

Un año más, Cruz Roja Juventud en La Rioja desarrolló diferentes acciones de sensibilización para conmemorar el Día Internacional de las Mujeres, celebrado el pasado 8 de marzo. Entre los actos destacaron una marcha por la igualdad en Haro,



acciones de sensibilización a pie de calle en Logroño, Calahorra, Arnedo y Santo Domingo, charlas en diferentes institutos y un concurso de dibujo infantil por la igualdad.

Un total de 830 personas participaron en estas actividades, gracias al trabajo de un equipo de 16 voluntarios y voluntarias adscritos al Programa de Información y Sensibilización de la entidad juvenil.

## Biblioteca social en Logroño

Cruz Roja Juventud inició el 2018 con la apertura de una biblioteca social en las instalaciones autonómicas de Cruz Roja. La biblioteca cuenta ya con más de 300 libros en préstamo destinados al voluntariado más joven y a los jóvenes atendidos por la institución.



Los libros proceden de diferentes donaciones de ciudadanos, por lo que Cruz Roja Juventud hace un llamamiento a los logroñeses y logroñesas para seguir donando libros e ir ampliando el número de volúmenes disponibles.

El objetivo principal de esta iniciativa es acercar a los jóvenes a la lectura y facilitar los títulos más demandados entre el alumnado de ESO y Bachillerato. De esta manera, se pretende disponer de varios ejemplares para su préstamo a los alumnos que los necesiten.



## AFA Rioja abre un nuevo centro para atender a la demanda creciente

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer (AFA Rioja) ampliará sus instalaciones y ofrecerá talleres para unos 30 usuarios más en su nuevo local de la calle Manresa número 2 (Logroño). La entidad pone en marcha este centro para responder a la demanda creciente por el incremento de diagnósticos de deterioro cognitivo y alzhéimer.



Gracias a este recurso AFA Rioja contará con más medios y capacidad para atender las necesidades de los enfermos y las familias. En el local se ofrecerán talleres de estimulación cognitiva que mejoran las capacidades de los pacientes mediante el entrenamiento de actividades de la vida diaria. Además, se proporcionará información y asesoramiento a las familias. Ambas son vitales para ayudarles a convivir con la carga psicológica y emocional derivada de los cuidados continuados y para dotarles de pautas adecuadas de manejo.

## Club de Lectura Fácil

Hace unos meses, tras la formación recibida por profesionales de Inter Europa, AFA Rioja lanzó el Club de Lectura Fácil. La actividad va más allá de la simple lectura ya que permite trabajar áreas de atención, concentración, lenguaje, orientación y memoria; fomenta el respeto a los compañeros y potencia el nivel emocional y afectivo mejorando el estado de ánimo y la autoestima. Además, esta iniciativa propicia un espacio en el que profesionales y usuarios aprenden y comparten nuevas experiencias.



## III Carrera de la Mujer por la Investigación AECC La Rioja

El 15 de abril se celebró en Logroño la III Carrera de la Mujer por la Investigación AECC La Rioja. Esta carrera, que se celebra con un formato similar en muchas ciudades españolas, tiene como fin principal la solidaridad, no solo económica sino también anímica.



## Cuestación AECC 2018

El 10 de mayo se celebró la tradicional cuestación de la AECC en toda España. Gracias al apoyo de todos los riojanos se cerró, un año más, con un rotundo éxito. Por eso, AECC La Rioja quiere agradecer a toda la población su generosa aportación.

## XXI Desfile de Lencería y Ropa de Baño Operadas de Cáncer

El 16 de mayo, el Hotel Virrey (Arnedo) acogió el XXI Desfile de Lencería y Baño para Mujeres Operadas de Cáncer de Mama. En total, seis mujeres, participantes del programa "Mucho x Vivir", se subieron a la pasarela.

Este programa, dirigido a mejorar la calidad de vida de la mujer, ofrece, de forma gratuita, atención social individualizada, atención psicológica individual, terapia de grupo psicológica, actividades de ocio y tiempo libre y voluntariado testimonial.



## "La Rioja, tierra de vino y solidaridad"

Belén, voluntaria de APIR, desea compartir su experiencia en esta entidad social. "Mi compromiso vital siempre ha sido con la infancia, ya que soy maestra de Educación Infantil y Primaria -cuenta-. Cuando llegué a Logroño sabía que quería compartir mi tiempo. Acudí a la Federación Rioja de Voluntariado Social, donde me propusieron realizar un curso presencial de voluntariado para ayudar a la infancia".

"Ahora soy voluntaria de APIR dentro del proyecto Casco Antiguo y tengo que contaros que me han recibido con los brazos abiertos, de la misma manera que los niños y niñas son recibidos al llegar al centro todos los días. Aquí se respira cariño, escucha, respeto por la infancia, alegría y buen hacer por parte de los educadores y todos los voluntarios que ponen su



granito de arena para que estos niños y niñas tengan una infancia feliz y un futuro mejor", relata.

Desde su experiencia, afirma sin dudas: "He aprendido que en La Rioja hay buen vino, pero, sobre todo, mucha solidaridad".

## Encuentro con los nuevos voluntarios de APIR



El 25 de abril, APIR organizó una actividad para los voluntarios que se han incorporado en el curso escolar 2017/2018. En torno a una mesa, compartieron un café y les presentaron el nuevo manual del voluntario. "Además, recogimos sus impresiones y sugerencias y comentamos las posibilidades de participación durante el verano -explican desde APIR-. Resulta muy positivo facilitar espacios de encuentro en los que los voluntarios también se sientan parte activa de la entidad, se valoren sus iniciativas y propuestas y, en definitiva, su compromiso con la infancia riojana".



## Donación de la Biblioteca de La Rioja



La Biblioteca de La Rioja entregó 603 kilos de alimentos y productos de higiene personal a Cocina Económica gracias a una nueva edición de “¡Te lo cambio!”. Esta iniciativa canjea las multas impuestas por la devolución tardía de libros por víveres y productos de aseo.

## Premio Rioja Excelencia

Cocina Económica recibió el premio Rioja Excelencia en la categoría de bronce por su gestión, otorgado por el Gobierno de La Rioja a través de la ADER. “A lo largo de sus más de 120 años de vida —reza el reconocimiento—, Cocina Económica de Logroño ha ido actualizando su labor, sin abandonar su fin fundacional e intentando ofrecer alternativas a los problemas individuales y colectivos de las personas en situación de vulnerabilidad o precariedad”.

## Inicio de las obras del nuevo almacén

A finales de 2017 se iniciaron las obras de ampliación de la sede de Cocina Económica ubicada en la calle Cadena de Logroño. El nuevo espacio se destinará exclusivamente a descarga, almacenaje y conservación de todo tipo de víveres y, además, permitirá vaciar otras estancias dedicadas hasta ahora a estos fines.



## Inclusión sobre el escenario

El Taller de Artes Escénicas de Down La Rioja, integrado por jóvenes intérpretes con o sin discapacidades, ha actuado durante los últimos meses en el Teatro Ideal de Calahorra, el Gran Coliseo de Fuenmayor y el Teatro Cervantes de Arnedo.

Este taller está especializado en teatro y performances teatrales en los que se utilizan recursos audiovisuales, recursos musicales en vivo cuando es posible y, eventualmente, danza.

“El punto fuerte de la iniciativa es la integración de seres humanos con capacidades diversas. En condiciones de inclusión, desarrollándose y aprendiendo los unos de los otros. Cada uno a su nivel, cada uno en su tarea; todos en su propio desafío de crecimiento personal”, destacan desde Down La Rioja.



## Sentencias en Lectura Fácil



Plena Inclusión La Rioja, en colaboración con el Gobierno regional, ha puesto en marcha un servicio de adaptación a Lectura Fácil de las sentencias judiciales que afectan a personas con discapacidad intelectual y a aquellas que presentan mayores dificultades de comprensión ante un texto complejo con tecnicismos y vocabulario que, muchas veces, resulta incomprensible.

## Campeones

La familia de Plena Inclusión La Rioja asistió en Logroño a la proyección de la película *Campeones*, en un acto organizado por la entidad y enmarcado en su 25 aniversario.

Unas trescientas personas llenaron la sala de los cines Moderno para disfrutar de una película en la que participan nueve personas de Plena Inclusión Madrid con discapacidad intelectual. La obra refleja la realidad de las personas con discapacidad intelectual y está ayudando a sensibilizar y romper estereotipos de una forma masiva.



## Tarjeta de estacionamiento preferente

La Asociación Riojana de Familiares y Amigos de Niños con Cáncer (FARO) ha logrado que el Gobierno riojano apruebe un decreto que establece la posibilidad de conceder a los niños con cáncer la tarjeta de estacionamiento para personas con discapacidad. La podrán obtener los menores de 18 años que estén en tratamiento de quimioterapia o radioterapia, aunque no tengan reconocida una discapacidad.

La tarjeta de estacionamiento de vehículos para personas con discapacidad es un documento que acredita el derecho a estacionar lo más cerca posible del lugar de acceso o destino. Entre sus derechos se especifica, por ejemplo, la reserva de una plaza de aparcamiento en el lugar próximo al domicilio o puesto de trabajo o la posibilidad de estacionar en zonas de carga y descarga.



## Promueve el acceso al empleo de 230 personas en 2017



En el marco de la celebración del Día del Trabajo, Fundación Cáritas Chavicar presentó su memoria de actividades de 2017. En concreto, el recurso específico de Cáritas La Rioja en materia de empleo atendió el pasado año a 2.314 personas en sus servicios sociolaborales, un 24% más que en 2016. En cuanto al perfil de los participantes, el perfil medio sigue siendo el de una mujer (57% del total), española (56%), de entre 35 y 40 años y con estudios básicos.

Asimismo, el pasado año se gestionaron casi 100 ofertas de empleo más que en 2016 (24% más). En concreto se atendieron un total de 490 ofertas

laborales, participando en tales procesos de selección un total de 1.221 personas. En total, 216 de ellos consiguieron acceder a un empleo, más otras 14 personas que pusieron en marcha su proyecto a través del Punto de Autoempleo, con lo que el total de inserción laboral alcanza las 230 personas (21 más que el año pasado).

En el área Medioambiental, la entidad gestionó 4.098 toneladas de residuos, un 3% más que el ejercicio anterior. Destaca el aumento de kilos gestionados en RAEEs debido al nacimiento en 2017 del CPR (Centro de Preparación para la Reutilización) y los 61.745 kg de documentación confidencial gestionada y destruida.

## La agencia de colocación se traslada

La agencia de colocación de Fundación Cáritas Chavicar se ha trasladado de la calle La Campa a la calle Manantiales nº 7, en el barrio logroñés de La Estrella. Este cambio de sede responde a las necesidades que plantea un nuevo proyecto formativo desarrollado conjuntamente por Cáritas La Rioja y Fundación Cáritas Chavicar. Con esta iniciativa, las dos entidades buscan impulsar la empleabilidad de personas con especiales dificultades a través de la formación reglada y no reglada. Además de formación, en la agencia se desarrollan otras actividades como el servicio de acogida

y diagnóstico social, donde se valora la situación del demandante de empleo y se diseña un plan de intervención personalizado. También tienen lugar el servicio de intermediación laboral, dedicado a la prospección laboral, la orientación en búsqueda de empleo y la gestión de ofertas laborales; y el servicio de intervención educativa, que realiza entrenamiento laboral, seguimiento y acompañamiento. Asimismo, el Punto de Autoempleo apoya y orienta a emprendedores y el proyecto Reincorpora fomenta la inserción sociolaboral de población reclusa.



## VII Premios con Corazón

Fundación Cáritas Chavicar celebró la séptima edición de sus Premios con Corazón. En esta ocasión, la entidad galardonó a la concejalía de Limpieza y Medio Ambiente del Ayuntamiento de Calahorra, la UNIR y RTVE La Rioja. Estos galardones tienen como objetivo reconocer públicamente la confianza depositada por las empresas e instituciones en los servicios medioambientales y sociolaborales prestados por la Fundación, así como su respaldo a la difusión de los valores y misión social de la entidad.



## Cáritas La Rioja atendió en 2017 a casi 3.500 personas

En 2017 Cáritas La Rioja atendió de forma directa a 3.484 personas, benefició a un total de 8.233 y computó 39.538 respuestas. "Las cifras indican un descenso en el número de personas atendidas con respecto al año anterior, pero aumenta el número de respuestas, lo que constata que desgraciadamente continúa existiendo pobreza y que esta es, en muchos casos, crónica", señala Luis Lleyda, director de Cáritas La Rioja.

En datos, comenzando por el pilar fundamental en la atención de Cáritas como son sus 59 acogidas parroquiales, en 2017 se ofreció atención a 2.986 personas (el 15% menos que en 2016), con un total

de 7.735 beneficiarios y 23.634 respuestas dadas (un 6,5% más que en 2016). "De esas 2.986 personas, 913 acudían por primera vez a solicitar ayuda. Es decir, paralelo al estancamiento y a la cronicidad, la pobreza sigue haciéndose visible en nuevas familias. Y es una pobreza joven, ya que el porcentaje mayoritario se mantiene en la franja de 25 a 44 años (47,5%), con rostro mayoritariamente femenino (54%)", explica el director de Caritas La Rioja.



Por cuantías económicas, en total se destinaron 183.965,86 euros a ayudas económicas directas en las acogidas parroquiales. "Si a esta cifra le añadimos las becas del fondo de solidaridad (ayudas económicas vinculadas a planes formativos), podemos afirmar que en 2017 Caritas La Rioja suministró 345.080 euros en ayudas económicas directas", resalta Luis Lleyda.



**ASPACERIOJA**  
ASOCIACIÓN DE ATENCIÓN  
A LAS PERSONAS  
CON PARÁLISIS CEREBRAL

## 34ª Marcha Aspace Rioja

El 28 de octubre tendrá lugar la trigésima cuarta Marcha Aspace Rioja. La fecha queda lejos, pero la entidad ya está pensando en esta edición. "Muchos años y muchos pasos andados a lo largo de un camino que nos ha permitido recaudar fondos y sensibilizar a los riojanos sobre la realidad de las personas con parálisis cerebral y deficiencias afines. Dos objetivos que siguen plenamente vigentes en este nuevo día de deporte y sensibilización que nos aguarda y al que invitamos otra vez a pequeños, adolescentes y mayores. Un día de fiesta para todos", afirman desde Aspace Rioja.





## Más de 4.700 horas de voluntariado



ASUR cuenta con una red de voluntarios de aproximadamente 120 estudiantes de la UR que en 2017 realizaron, en conjunto, más de 4700 horas de voluntariado. De ellas se beneficiaron más de 350 personas de manera directa e indirecta. Estos estudiantes pertenecen en su mayoría a los grados de Magisterio, Trabajo Social y Filología.

El Programa de Voluntariado Universitario de ASUR busca poner en práctica conocimientos adquiridos a lo largo de la formación académica universitaria. Sin embargo, también es necesaria la adquisición de conocimientos que les permitan alinear su voluntariado con la misión de la entidad, así como adecuar sus capacidades al contexto que se en-

contrarán en la acción voluntaria. Por ello ASUR realiza dos jornadas formativas para la Red de Voluntariado Universitario.

Además, en junio ASUR celebra un acto para entregar a los voluntarios un certificado de reconocimiento y agradecer su participación en los diferentes proyectos de la entidad.

## Voluntariado de verano

Durante las mañanas del mes de julio, ASUR organizará ocho jornadas de actividades estivas. Durante la primera quincena estarán dedicadas a la juventud y durante la segunda, a la infancia.

En esta iniciativa contarán con la colaboración del voluntariado universitario para apoyar la labor de los monitores. Gracias a su participación se realizarán atractivas actividades como juegos, partidos de fútbol y baloncesto, excursiones y chapuzones en la piscina. En ellas los voluntarios conocerán más a los pequeños con los que han compartido días de estudio.



asociación  
**SALUD MENTAL**  
La rioja



## XVI Torneo Puerta Abierta

La asociación Feafes Arfes Pro Salud Mental organizó, el 25 y 26 de abril, el XVI Torneo Nacional de Fútbol 7 Puerta Abierta. Esta competición se desarrolla anualmente desde 2003 con el objetivo de contribuir a la inclusión de las personas con problemas de salud mental. Además,

el torneo pretende sensibilizar a la sociedad y terminar con el estigma social asociado a este tipo de trastornos.

En esta edición participaron, además del equipo del Club Arfes-Rioja, las selecciones autonómicas de Andalucía, Madrid, Euskadi, Aragón y Comunidad Valenciana.



## 50 años Pioneros

Durante el 2018, Fundación Pioneros está celebrando con diversas actividades sus 50 años de intenso trabajo con infancia, juventud y familias para ofrecer nuevas oportunidades a través de la educación.

“Cumplir medio siglo de vida nos permite y nos impulsa a mirar atrás para reflexionar sobre la intervención social con los jóvenes. También a compartir con organizaciones, profesionales, amigos y especialmente con las personas, protagonistas de Pioneros”, afirman desde la entidad.



## “Espíritu de mujer. Robo en el museo”



Un grupo de jóvenes de Pioneros, con la colaboración de Complot! y Womenteck, realizaron el 6 de marzo una novedosa acción reivindicativa para dar visibilidad a las mujeres en torno al Día de la Mujer, que se celebra el 8 de marzo.

Bajo el título “Espíritu de mujer. Robo en el museo” simularon un hurto en un museo como excusa para dar a conocer a siete mujeres riojanas: Sandra Peña, Carlota Castrejana, Ángeles Espinosa, Ovidia de Francisco, María Lejárraga, Ana Montiel y M<sup>a</sup> Teresa Gil de Gárate. Todo con el objetivo de dar visibilidad a la figura de la mujer en la historia y reivindicar su reconocimiento por toda la sociedad, en esta ocasión centrándose en mujeres riojanas que han destacado en sus profesiones.

## El programa de empleo consigue un 52,32% de inserción laboral

El programa de Formación y Empleo para Jóvenes de Fundación Pioneros presentó sus datos de 2017. El pasado año se atendieron un total de 151 jóvenes con edades comprendidas entre los 16 y 33 años de edad y se lograron 79 inserciones, alcanzando una tasa de inserción del 52,32%.

El programa se ha especializado en atender a un perfil de joven difícil de insertar en el mercado laboral por su edad y por su baja cualificación. El 77% de participantes en el programa tiene edades comprendidas entre los 16 y 22 años, edad con la mayor tasa de desempleo a nivel nacional. El 39% de los jóvenes atendidos no ha terminado los estudios básicos mínimos (ESO) por lo que su nivel de empleabilidad es menor.





## Convenio de colaboración con la Universidad de La Rioja

El 23 de enero, la UR y la Asociación de Enfermos de Párkinson (Arepak) firmaron un convenio para colaborar en la realización de actividades culturales, científicas y académicas. Este acuerdo puede materializarse en forma de actividades de concienciación sobre la prevención del párkinson, programas divulgativos y de promoción de la salud, intercambio de experiencias profesionales, eventos solidarios e intercambio bibliográfico y documental, entre otros.

## Día del Párkinson

El párkinson es la segunda enfermedad en prevalencia después del alzhéimer y se estima que afecta a más de 160.000 familias en España, 1.200 personas en La Rioja. Actualmente, se desconocen datos concretos y esta ausencia de cifras limita la ejecución de políticas eficaces acordes al perfil de los enfermos.

Para implicar en la sensibilización de la enfermedad a las administraciones públicas y a la sociedad en general, y con el objetivo principal de cambiar las miradas hacia las personas afectadas, Arepak, junto con cerca de 50 asociaciones en España y la Federación Española de Párkinson (FEP), pusieron en marcha en abril, coincidiendo con la celebración del Día del Párkinson (11 de abril), la campaña de sensibilización 'Lo que más duele del párkinson es cómo me miras'. A través de ella se

buscó lanzar el mensaje de que la normalización de la enfermedad combate la estigmatización y frena el rechazo social que conduce al aislamiento de los enfermos. En el marco de esta campaña, Arepak instaló el 11 de abril una mesa informativa y organizó una acción de calle para sensibilizar a los viandantes.



## PROYECTO HOMBRE LA RIOJA

### Proyecto Hombre La Rioja atendió a 418 usuarios en 2017

Proyecto Hombre La Rioja cerró 2017 con una tendencia ascendente en su número de atenciones, tanto de usuarios como de familias, como viene ocurriendo los últimos años. En concreto, 418 usuarios fueron atendidos en sus diversos programas de tratamiento, casi un 13% más que en 2016 y un 73% más que en 2013, cuando se prestó atención a 241 usuarios. Asimismo, también ha crecido notablemente la cifra de familias que han recibido atención: 483 frente a las 312 de hace cinco años (un 54% más). El número total de personas atendidas (que incluye a los usuarios y sus familiares) se cifró el pasado ejercicio en 1.438.



El perfil de los usuarios que han recibido tratamiento es mayoritariamente hombre (85%) y cada vez más joven, destacando los rangos de edad entre 31 y 40 años (32%) y más de 40 años (33%), con problemas de adicción, principalmente, a estimulantes, incluidas cocaína y speed (43%).

## Curso para ayudar a los futuros profesionales a prevenir adicciones

Del 2 al 17 de marzo, Proyecto Hombre La Rioja impartió a 35 estudiantes y profesores de la Universidad de La Rioja el curso "Agente preventivo en conductas de riesgo. Sustancias adictivas, nuevas tecnologías y juego". El objetivo de este curso era facilitar a los profesionales del futuro las herramientas y conocimientos necesarios para la detección temprana de situaciones y conductas de riesgo en niños y adolescentes, el método más eficaz para combatir futuros problemas de adicciones.



## Exposición del modelo terapéutico en la ONU

El 13 de marzo la Asociación Proyecto Hombre expuso en la ONU su modelo terapéutico como respuesta al grave problema mundial de drogadicción. Entre los directivos de la Asociación desplazados a Viena para participar en la 61ª Sesión de la Comisión de Estupefacientes de Naciones Unidas se encontraba David García, director de Proyecto Hombre La Rioja.



## Amigos y Alimentos 2017

El 6 de febrero, el Banco de Alimentos de La Rioja entregó sus premios Amigos y Alimentos a empresas, instituciones y personas que han colaborado con la ONG a lo largo del 2017 o en su V Gran Recogida, de la que fue su padrino el empresario riojano Félix Revuelta.

En el acto, el presidente de la entidad, José Manuel Pascual Salcedo, indicó: "El año 2017 ha sido discreto si nos detenemos únicamente en los datos numéricos. Repartimos 1.198.540 kilos de alimentos que se entregaron a 103 entidades, que a su vez los distribuyeron entre 10.784 beneficiarios finales".

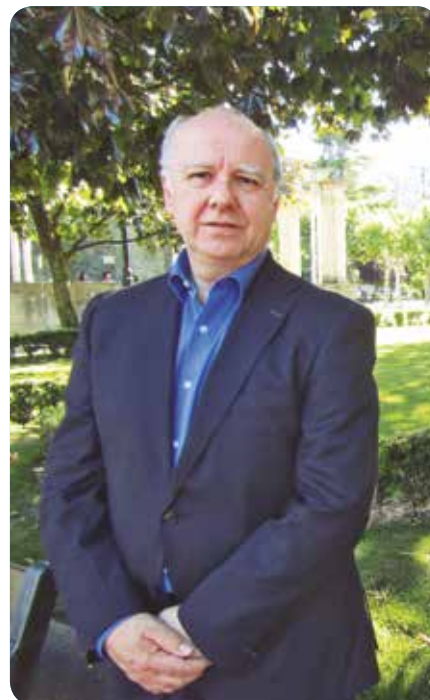
Por su parte, el presidente del Gobierno riojano, José Ignacio Ceniceros, destacó "el papel vertebrador de la solidaridad del Banco de Alimentos durante los años más duros de la crisis" y expresó su reconocimiento y agradecimiento "a centenares de voluntarios que aportan su tiempo y su ilusión para que esto funcione".





## Jerónimo López Martínez

Comenzó siendo voluntario en diferentes entidades de nuestra región como Cáritas, ONCE, Cocina Económica o Cruz Roja hasta que en 2010, junto con otras tres personas, decidió fundar la Asociación Riojana de Víctimas de Terrorismo (ARVT). Opina que ser voluntario es algo que nos convendría probar a todos.



### ¿Desde cuándo es voluntario de la Asociación Riojana de Víctimas del Terrorismo?

Desde sus inicios. En 2010 pusimos en marcha la asociación porque vimos que era necesario contar con una asociación autonómica que defendiera a nivel regional los intereses o necesidades de las víctimas de La Rioja, al mismo tiempo que nos permitiera tener un contacto más cercano con las instituciones regionales.

En La Rioja hemos trabajado conjuntamente con todos los partidos políticos con representación en el Parlamento de La Rioja para aprobar recientemente una ley específica

autonómica, al igual que tienen otras autonomías.

### ¿En qué consiste su colaboración?

Como voluntario que soy me toca hacer de todo, además de coordinar como presidente las actividades de dirección. Para mí lo que no tiene precio es el contacto con la gente, escuchar sus historias, sus necesidades y sentir la satisfacción de poder ayudarles, independientemente de la ONG donde estés. En nuestra asociación ofrecemos asesoramiento en los diferentes trámites legales, por ejemplo, pero lo que más peso tiene es el apoyo psicológico.

### ¿Qué le aporta ser voluntario?

Ser voluntario ofrece una visión de la realidad que no tienes en tu entorno muchas veces. Descubres experiencias que no te puedes imaginar, gestos de agradecimiento que te llenan... Recibes mucho más de lo que das.

### ¿Entonces lo recomienda a otras personas?

Por supuesto. Si la gente lo probase, no se desengañaría. Es muy importante colaborar económicamente, pero el contacto directo es mucho más. Y las personas con necesidad muchas veces sólo necesitan ser escuchados.



C/ Pamplona, 2 - 1º Dcha. Oficina 1.  
(Barrio de Yagüe) Logroño  
Tf.: 649 834 339  
www.arvt.org  
arvt@arvt.org

La Asociación Riojana de Víctimas del Terrorismo (ARVT) es un movimiento asociativo de carácter benéfico, no gubernamental, apolítico y sin ánimo de lucro. Sus principales objetivos son la defensa de la Dignidad y la Memoria de las Víctimas del Terroris-

mo; apoyar a las personas, objeto de amenazas y coacciones de los grupos terroristas, y de su entorno; promover la investigación, docencia, divulgación, formación y difusión de todas las materias relacionadas con los derechos humanos, y, especialmente, los de las víctimas de la violencia terrorista en La Rioja; Ejercer asimismo la representación de sus actuales 84 socios (a los que no cobran nada por pertenecer a la asociación), pero atienden a todo cualquier persona que acuda a la entidad con un problema relacionado con el terrorismo, independientemente de que sea socio o no.

### Ficha:

- Nombre completo:  
Jerónimo López Martínez
- Edad:  
58 años
- Es voluntario desde:  
1996
- Profesión:  
Guardia Civil y Criminólogo
- Tareas en la asociación:  
Presidente

## Crítica de cine solidario por Bernardo Sánchez *Caras y lugares*

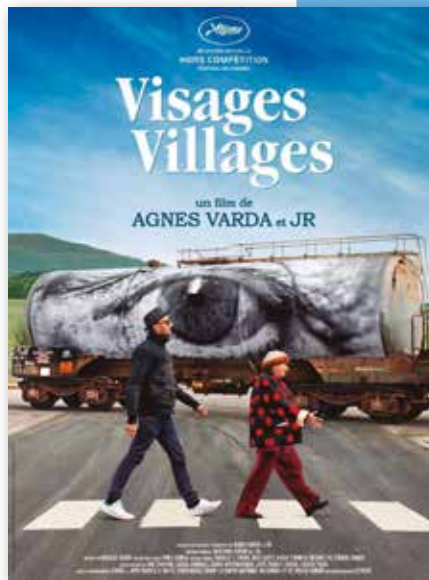
(Agnès Varda, 2017)

Es el título que para su distribución española —con un año de retraso, por cierto (yo la pude ver el verano pasado en Francia)- ha adoptado el maravilloso documental de Agnès Varda y Jean René —de alias artístico JR- *Visages Villages*: rostros y pueblos (localidades, sitios en definitiva: lugares, sí). Varda, con noventa años, y JR con 35, dos épocas, dos tiempos, dos Francias, dos mundos muy separados entre sí, pero aunados por la emoción aún joven en el famoso agitador fotográfico JR y muy veterana, casi emérita —pero a la vez jovial en su ilusión, humor y dinamismo— en la directora: una verdadera superviviente, un legado, un ángel de la Francia cinematográfica (testigo y activista de la *nouvelle-vague*, directora imprescindible), cultural y moral del siglo XX. Pero también de principios del siglo XXI, pues Varda no ha dejado nunca de moverse, y cada vez con más libertad.

Moverse literalmente, porque la cineasta, productora y creadora audiovisual viene dedicando estos años —extraordinariamente fructíferos y lúcidos- a recorrer el país y el paisaje, cámara en mano. Cámaras, en esta ocasión. De cine y de fotografía. Y registrar las huellas, marcas, indicios y signos de las gentes: las formas de vida —oficios, miradas, memorias- que salen al camino. Y recuérdese, en este sentido, su excepcional *Los espigadores y la espigadora* (2000), justo en el cambio de siglo. Este 'no parar' de Varda, su curiosidad infinita, su vitalidad, le he hecho atravesar —además de un espacio geográfico-generaciones; y eso la puso en contacto con el fotógrafo callejero y *performer* JR. El contacto fue nunca mejor dicho fotográfico. Y de ese contacto surgió la idea de recorrer pueblos más o menos pequeños de Francia montados en una especie de cámara gigante fotográfica; una especie de laboratorio fotográfico. En concreto una cámara-camioneta con todos los aparatos para realizar fotografías en el camino, ampliarlas y exponerlas en las fachadas de las casas o de los 'edificios' que forman los containers en las zonas de carga. Fotografías de la gente que habita todos esos espacios; gente perfectamente anónima —sobre todo, trabajadores y trabajadores- que verá ampliada a un tamaño gigante —habitualmente reservado para la publicidad, la fama y el mercado- la geografía de sus rostros; una geografía en la que están impresas —con sus accidentes- las ideas, las ilusiones, las empresas, los sentimientos y los anhelos.

Una geografía del común. Ordinaria y a la vez extraordinaria, que nos recuerda, precisamente, que los lugares están edificados por los rostros de sus habitantes. Que unos ojos o unas manos o unas palabras hacen una ciudad. Que los lugares acaban por adoptar la forma de aquellos que los habitan. Nadie hay más importante en esos sitios. Varda y JR se convierten en una suerte de *quijotes* fotográficos, a caballo de su rocinante motorizado y óptico. Dando tamaño a las personas que hacen la historia y las historias. Y la vida interior de un país. Espigando, de nuevo. Son noventa minutos gozosos, valientes, ingeniosos, descarados, aventurescos. De hecho, Varda realizará también un viaje muy personal y aplazado en busca de alguien y algo, y cuyo final no revelaré aquí. Noventa minutos solidarios —es decir: pegados, adheridos, por la impresión fotográfico- con la grandeza que conlleva cada vida —en cualquier lugar, siempre que esté lugar se encuentre fuera de los lugares habituales- y que gracias a Agnès Varda y JR se convierte en estelar.

### Ficha



**Caras y lugares (Visages Villages, Francia, 2017)**

**Guión y dirección:** Agnès Varda y JR (Jean René)

**Fotografía:** Roberto De Angelis, Claire Duguet, Julia Fabry, Nicolas Guicheteau, Romain Le Bonniec, Raphaël Minnesota y Valentin Vignet

**Música:** Matthieu Chedid

**Producción:** Arte France Cinéma / Ciné Tamaris / Social Animals

## Lectura solidaria



### **Educar ilusiones; iluminando sonrisas.**

**Autoras:** Nuria Gómez del Casal, Silvia Bozalongo y Rebeca Aritio.

**Edita:** Asociación Riojana de Familiares y Amigos de Niños con Cáncer (FARO).

Esta obra es una guía para orientar la intervención psicoeducativa en niños y adolescentes con cáncer. Cuando un niño es diagnosticado, él y su familia deben hacer frente a una grave dolencia, pero también a una serie de problemas sociales. No sólo los aspectos médicos son prioritarios para dar respuesta a una situación tan compleja y específica como es el cáncer infantil. Es necesaria una atención integral que contemple otros aspectos: información, atención psicológica y social, educación...

El propósito de esta guía es ayudar a los profesores y tutores a comprender cómo se sienten el niño o adolescente y los padres, conocer las fases de la enfermedad, resolver dudas y, en definitiva, dotarles de las herramientas necesarias.



### **Aprender a vivir**

**Autor:** José Antonio Marina.

**Editorial:** Ariel.

El profesor y filósofo José Antonio Marina aborda el modo de mejorar la convivencia a todos los niveles: con uno mismo, la pareja, la familia, amigos, compañeros de trabajo y con el resto de los ciudadanos, sin olvidar la convivencia política.

## Para no perderse nada...

de julio a diciembre

### Agenda

**Julio** Jornada de prevención. **AECC La Rioja. AECC La Rioja.**  
19 de julio. Sorteo de Oro. **Cruz Roja.**

**Agosto** Campaña de prevención de accidentes (tráfico, piscinas, ola de calor...). **Cruz Roja.**

**Septiembre** Vuelta al cole solidaria con Carrefour. **Cruz Roja.**

**De octubre-diciembre** Campaña de sensibilización y captación de voluntariado en la sociedad logroñesa. **FRVS.**

Taller dirigido a personal directivo, técnico y voluntario de las organizaciones no lucrativas. **FRVS.**

**Octubre** Día de la banderita. **Cruz Roja.**  
28 de octubre. XXXIV Marcha Aspace. **Aspace Rioja.**

**Noviembre** Campaña de recogida de juguetes. **Cruz Roja Juventud.**  
Día de las Personas Sin Hogar. **Cáritas La Rioja.**

**Diciembre** 1 de diciembre. Jornada de formación. **Cáritas La Rioja.**  
5 de diciembre. Día Internacional de los Voluntarios.  
Campaña institucional de Navidad. **Cáritas La Rioja.**

### Formación

Cursos



#### Curso de formación del voluntariado

La capacitación del voluntariado será el eje de los próximos cursos ofrecidos por la Federación Riojana de Voluntariado:

- Curso de formación básica *on line*.
- Curso para capacitar a los voluntarios que ayudan o ayudarán a niños y jóvenes que se encuentran en situación de exclusión social o en riesgo de padecerla.
- En Ezcaray y Logroño, curso para adquirir habilidades y herramientas de comunicación que favorezcan la acción solidaria.



#### Seminario internacional "Jóvenes. Realidades diversas. Respuestas profesionales"

Pioneros organiza en la Universidad de La Rioja, del 17 al 19 de octubre, el seminario internacional "Jóvenes. Realidades diversas. Respuestas profesionales". El objetivo de la entidad es "crear un espacio de encuentro entre responsables y técnicos políticos, instituciones públicas y privadas y entidades del tercer sector, así como la ciudadanía en general, que trabajan de forma directa con jóvenes, con la intención de enriquecer las políticas públicas para la atención adecuada a la diversidad y la promoción de la convivencia, así como crear una red de intercambio, aprendizaje y reflexión que pueda desarrollarse en el tiempo".



#### Cursos presenciales y *on line*

Plena Inclusión La Rioja ofrecerá en noviembre cursos de formación *on line* centrados en la familia y en la persona. Además, realizará formación presencial sobre "Ocio en la comunidad para personas con grandes necesidades de apoyo".

## ¿Quieres ser uno de nosotros?

### PLENA INCLUSIÓN LA RIOJA

[www.feapslarioja.org](http://www.feapslarioja.org)  
[feapslarioja@feapslarioja.org](mailto:feapslarioja@feapslarioja.org)

Plena Inclusión La Rioja busca voluntarios para actividades de ocio durante los fines de semana y periodos vacacionales, labores de acompañamiento individualizado (paseos, ir a la piscina, etc.) a personas con discapacidad intelectual y apoyo en los Talleres de Ocio Casiopea, entre otros.

### APIR

[www.apir.es](http://www.apir.es)  
[apir@apir.es](mailto:apir@apir.es)

La Asociación Pro-Infancia Riojana precisa voluntarios para su programa de atención a madres jóvenes o embarazadas. Esta iniciativa ofrece una atención integral a través de actividades lúdicas y educativas, asesoramiento y acompañamiento, así como guardería para los niños pequeños.

### AECC LA RIOJA

[www.aecc.es](http://www.aecc.es)  
[larioja@aecc.es](mailto:larioja@aecc.es)

La AECC en La Rioja solicita voluntarios para participar en el programa "Voluntariado hospitalario". Las personas interesadas realizarán labores de acompañamiento a los pacientes en el propio domicilio con el objetivo de dar descanso y desahogo al cuidador principal.

### ADA ALFARO

[www.adaalfaro.blogspot.com](http://www.adaalfaro.blogspot.com)  
[asociacionalzheimers@hotmail.com](mailto:asociacionalzheimers@hotmail.com)

La mayoría de los voluntarios de ADA Alfaro son personas de edad adulta media-alta. No obstante, desde la entidad señalan: "Sabemos que para los voluntarios jóvenes es difícil participar por incompatibilidad de horarios, pero no sólo nos basamos en un voluntariado de apoyo en talleres. Estamos abiertos a cualquier persona que quiera colaborar con nosotros, aportando sus conocimientos informáticos, manuales, redes sociales, etc. Estaríamos encantados".

### ASPACE

[www.aspace-rioja.com](http://www.aspace-rioja.com)  
[ocio@aspace-rioja.com](mailto:ocio@aspace-rioja.com)

En Aspace-Rioja precisan voluntarios para acompañar durante las vacaciones a personas adultas con parálisis cerebral y deficiencias afines. Esta actividad tendrá lugar del 3 al 9 de agosto en Cabanillas (Navarra) y del 20 al 26, en Rosas (Gerona). La entidad proporcionará la formación precisa y asegura "una muy buena experiencia".



Coordina



C/ Muro de la Mata, 8 - 3º D  
26001 Logroño (La Rioja)

Tel. / Fax: 941 26 29 53

[info@voluntariosocialrioja.org](mailto:info@voluntariosocialrioja.org)  
[www.voluntariosocialrioja.org](http://www.voluntariosocialrioja.org)