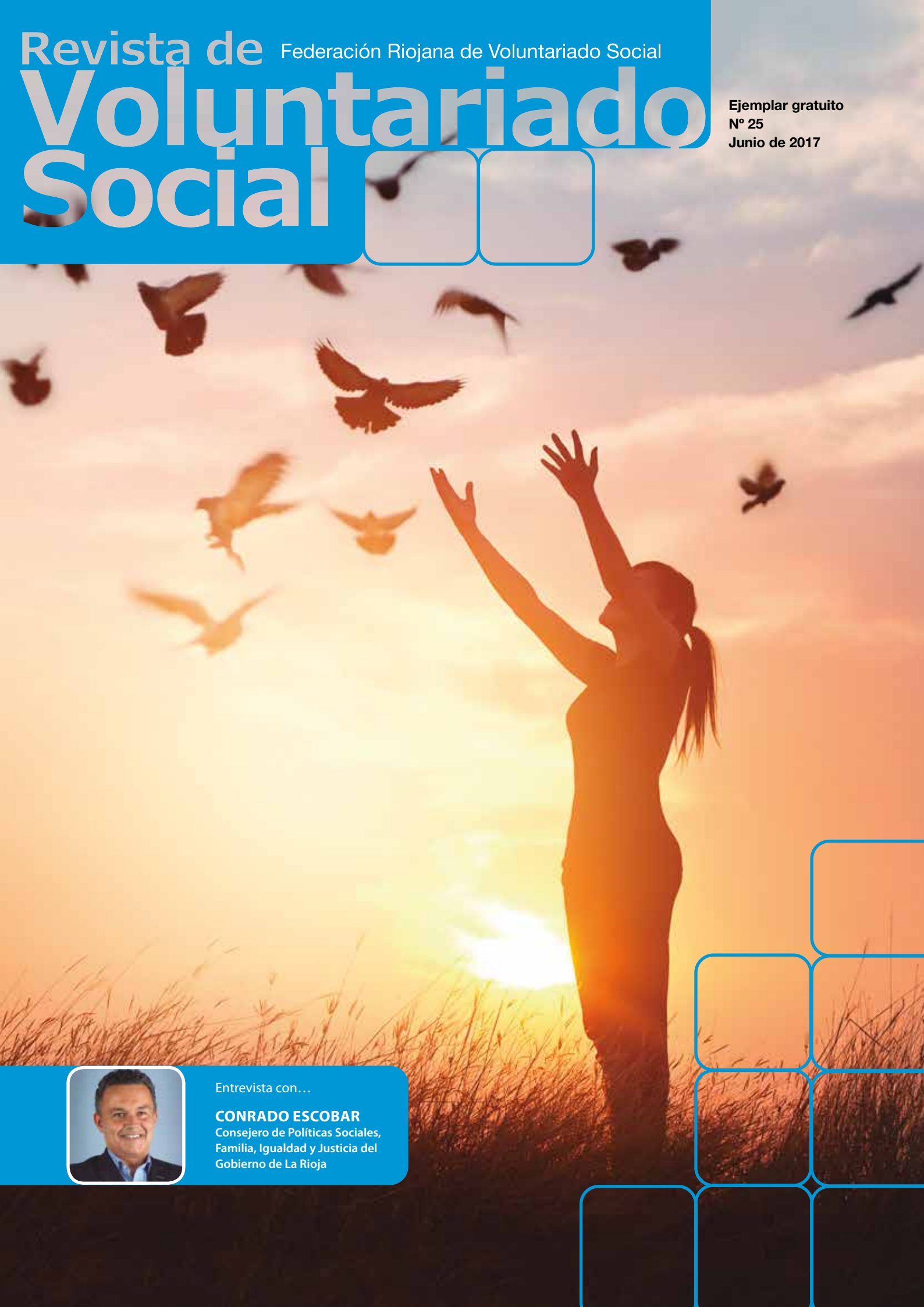


Revista de Federación Riojana de Voluntariado Social

# Voluntariado Social

Ejemplar gratuito  
Nº 25  
Junio de 2017



Entrevista con...

**CONRADO ESCOBAR**

Consejero de Políticas Sociales,  
Familia, Igualdad y Justicia del  
Gobierno de La Rioja

# Sumario

Pág.

3

Editorial...

Por **SILVIA ANDRÉS**. Gerente de Plena Inclusión La Rioja

Opinión...

**REFLEXIONES EN TORNO AL PROYECTO DE RENTA DE CIUDADANÍA DE LA RIOJA**



Pág.

4/5

Entrevista con...

**CONRADO ESCOBAR**

Consejero de Políticas Sociales, Familia, Igualdad y Justicia del Gobierno de La Rioja

Pág.

6/12

Las últimas **Noticias** de la Federación Riojana de Voluntariado Social y sus entidades miembro, a tu alcance



Pág.

13

Desde la mirada voluntaria de...

Entrevista

**ROBERTO MORENO ROMEO**

Presidente y voluntario de AREPAK



Pág.

14

Ocio solidario...

Crítica de cine solidario...

**LA HISTORIA DE JAN**

Por Bernardo Sánchez

**Lecturas solidarias**

Pág.

15

Eventos

**Para no perderse nada... de julio a diciembre**

Cursos, programas y actividades

**Demanda de voluntarios**

**¿Quieres ser uno de nosotros?**

**Edita:** Consejería de Políticas Sociales, Familia, Igualdad y Justicia del Gobierno de La Rioja

**Coordina:** Departamento de Comunicación de la Federación Riojana de Voluntariado Social

**Diseña y realiza:** Comunicadía

**Imprime:** Imprenta Ráez

**Depósito Legal:** LR-209-2005

Prohibida la reproducción total o parcial de la misma



**Silvia Andrés**  
Gerente de Plena Inclusión  
La Rioja

## Tiempos de cambio

Se dice que una sociedad de bienestar se mide por cómo viven las personas con peores condiciones económicas y sociales. Un gran país, comunidad o territorio es aquel que no deja atrás a los más débiles, favorece que sus ciudadanos vivan en condiciones dignas y con posibilidades de prosperar.

Este principio de solidaridad es el que han apoyado quienes han marcado la X solidaria para fines sociales en la declaración de la renta, propiciando que las entidades sociales podamos llevar a cabo servicios y así atender a personas con necesidades. Lamentablemente este principio está en jaque ya que Cataluña lleva tiempo interponiendo demandas judiciales solicitando que se reparta a cada comunidad autónoma lo que recauda. La publicación de una sentencia a favor de la petición de Cataluña ha provocado que el Tercer Sector entre "en pánico", dado que esto hará que las personas, dependiendo de donde nazcan, tengan mayor o menor posibilidad de ser atendidas.

En nuestra comunidad la plataforma del Tercer Sector, que trabaja para que no se den estas desigualdades y no desaparezcan entidades sociales, ya ha realizado encuentros con el consejero D. Conrado Escobar para definir a qué situación se verán abocados por esta sentencia los atendidos por las ONG riojanas. El compromiso ha sido el de asegurar que todo seguirá igual que en anteriores convocatorias y lo acompaña de un mensaje de tranquilidad para aquellas entidades receptoras del IRPF que podían ver peligrar tanto su existencia como su atención a personas en peores condiciones.

Llegan tiempos de cambio y aunque algunas cosas han mejorado, como es el caso de la Ley de Renta de Ciudadanía, recién aprobada por nuestro Parlamento, corremos peligro de que se desdibuje lo que hasta ahora conocíamos como movimiento asociativo y redes dentro del Tercer Sector, quedando atrás los principios de universalidad y solidaridad.

Ante esta época incierta quiero acabar con una defensa en MAYÚSCULAS de la labor de las ONG del Tercer Sector sin fines industriales ni lucrativos, cuya labor es trabajar para dar apoyos a TODAS las personas, desde un compromiso con la calidad, defensa de derechos, principios y valores. Caminemos juntos hacia ese estado de bienestar en el que lo importante es la persona y no el negocio o el "ombliguisismo".

# Reflexiones en torno a la Ley de Renta de Ciudadanía de La Rioja

La aprobación reciente, el pasado 28 de abril, de la Ley de Renta de Ciudadanía trae consigo una serie de mejoras con respecto a los actuales IMI y AIS que son dignas de consideración y que se pueden valorar como un paso significativo para las personas y familias que se encuentran en riesgo de exclusión social:

- Su reconocimiento como un derecho subjetivo.
- La supresión de los tiempos de espera una vez agotadas las prestaciones y subsidios por desempleo.
- Su mantenimiento ininterrumpido en tanto persista la situación de exclusión.
- El aumento de la cuantía y la variación de la misma en función del número de personas que compongan la unidad de convivencia.
- Su complementariedad, en algunos supuestos, con otras rentas.
- La posibilidad, en algunos casos, de que pueda existir más de una unidad de convivencia en un mismo domicilio.
- Insiste en la inserción laboral como uno de los objetivos principales, y por ese motivo da prioridad a los itinerarios laborales y estimula al empleo estableciendo un sistema de compatibilidad con el trabajo a tiempo parcial.

Sin embargo, y a pesar de los numerosos avances sobre leyes anteriores, que son sin duda un motivo de satisfacción para todos, tampoco hay que pecar de triunfalismo. Entendemos que este es un paso más, pero no el último en el desarrollo de una política de rentas mínimas que, como dice la propia Ley, "deben garantizar un nivel de vida adecuado para sus ciudadanos" y "fomentar la integración social":

- A fin de combatir la pobreza y avanzar hacia niveles mayores de igualdad, nos parecería interesante ir dando pasos hacia la consideración del umbral de pobreza relativa como indicador para el acceso a la Renta de Ciudadanía y, por supuesto, para la cuantía a percibir.
- También se deberían reducir los plazos de respuesta a las solicitudes, acortándolos lo más posible y considerando el silencio administrativo como positivo.

Además, caben señalar algunos elementos que pueden servir para un buen desarrollo de esta Ley:

- Creemos indispensable asegurar una eficaz y rápida gestión administrativa y un diseño de protocolos para la adecuación de las nuevas prestaciones a los ciudadanos que lo precisen, en lo que respecta al tránsito del IMI y AIS a la nueva Renta, así como el acceso de nuevos beneficiarios. Entendemos que para que esto sea posible es necesario hacer sin dilación una inversión en recursos humanos que permita tal desarrollo.
- No se deben olvidar, además, la necesidad de seguir activando simultáneamente y sin demora, cuantas medidas y programas de apoyo estén previstas para proteger a las familias en situación de pobreza o riesgo de exclusión: pobreza energética, infantil, escolar, vivienda...
- Por otra parte, queremos destacar que la inserción sociolaboral, aspecto fundamental de esta Renta de Ciudadanía y un objetivo a alcanzar a través de los procesos de tutorización y de proyectos individualizados de inserción, debe desarrollarse a la vez que el pago de las prestaciones. Para ello es necesario que el área de Servicios Sociales refuerce la coordinación y relación con los Servicios de Empleo para un buen funcionamiento y seguimiento de los procesos personales de los usuarios.

Para finalizar decir que, desde Cáritas, nos congratulamos, como el resto de la sociedad, con esta Ley. Entendemos que es un avance y supone una mejora en las condiciones de vida de las personas que padecen pobreza y exclusión social. Pero a la vez, creemos que no debemos darnos por satisfechos y debemos profundizar en medidas que hagan de la comunidad de La Rioja una sociedad más equitativa basada en los principios de la justicia y la solidaridad.

**Luis Lleyda**  
Director de Cáritas La Rioja

**Conrado Escobar**  
Consejero de Políticas Sociales, Familia,  
Igualdad y Justicia del Gobierno de La Rioja

## Conrado Escobar

Licenciado en Derecho y especialista en Ordenación del Territorio, Conrado Escobar es experto en Derechos Humanos y en Programa Gestión Pública. Desde hace dos años ejerce como consejero de Políticas Sociales, Familia, Igualdad y Justicia, aunque su actividad en la Administración Pública es dilatada. No en vano, cuenta con experiencia en las cortes regionales y nacionales, ha sido senador autonómico, además de ocupar diversas carteras en el Ayuntamiento de Logroño. A todo ello se une su actividad altruista en dos entidades sociales riojanas: en Cocina Económica de Logroño como voluntario y en Proyecto Hombre La Rioja como colaborador.



**Usted es voluntario social desde hace muchos años por lo que conoce a la perfección que para la construcción de una sociedad mejor es necesaria la participación activa de los ciudadanos. ¿Cómo entiende el papel del voluntariado?**

Ser voluntario es crecer como persona, sentirse útil. En mi caso, me acerca más a una realidad dura pero gratificante. La recompensa es enorme.

**“Ser voluntario es crecer como persona, sentirse útil. En mi caso, me acerca más a una realidad dura pero gratificante”**

**La Federación Riojana de Voluntariado Social nació, en el año 1995, por la voluntad de diferentes entidades no lucrativas para unirse con el fin de trabajar de forma coordinada en la promoción y difusión de la acción vo-**

**luntaria. ¿Qué destacaría de lo realizado por esta federación y de la labor que se lleva a cabo a través de ella?**

Destaco el objetivo cumplido. Nacisteis con una tarea y la habéis llevado a cabo. Hoy en día sois, sin duda, el referente social de La Rioja en materia de voluntariado y cualquier persona que esté interesada en este tema sabe que puede acudir a vosotros para que le orientéis y le informéis. Las entidades sociales son muy diversas, como sus necesidades y sus reivindicaciones, pero con vosotros han conseguido tener una sola voz, que en La Rioja suena con fuerza.

**Recientemente, desde la Consejería que preside, se ha impulsado el programa “Acompaña2” para las personas mayores de La Rioja que necesitan acompañamiento por encontrarse en riesgo de soledad. En él colabora la Federación Riojana de Voluntariado Social a través del voluntariado. ¿Qué puede destacar de dicho programa? ¿Debería de darse más importancia a ejercer acciones solidarias en el medio rural muy envejecido y con pocos habitantes?**

La soledad es una cuestión que los voluntarios conocen muy bien pues todos sabemos que, en muchas ocasiones, las per-

sonas con las que trabajan las entidades sociales lo que más necesitan es una mano amiga o alguien que realmente les escuche. Y eso es lo que queremos promover con el programa Acompaña2. Provocar una conversación, generar un espacio de relación intergeneracional, escuchar a las personas mayores... Hasta ahora esa necesidad de actuar en el medio rural no ha sido evidente porque en los pueblos no existía el anonimato y el aislamiento social que caracteriza a la vida urbana, al contrario, si por algo se conoce a la sociedad rural es por su alto sentimiento de comunidad. Pero la realidad está cambiando muy deprisa y los retos sociales en el medio rural irán a más.

**“A través de la labor de la Federación las entidades han conseguido tener una sola voz, que en La Rioja suena con fuerza”**

**Este año también se ha aprobado la Ley sobre la Renta de Ciudadanía en La Rioja, esencial para las personas más desfavorecidas y que ha sido muy participada por parte de diversos agentes. ¿Cuáles son las claves de la misma?, ¿en qué medida la colaboración de los colectivos sociales ha sido importante para su consecución?**

La Ley eleva al rango de derecho lo que ya es un ejercicio de justicia social. La Renta de Ciudadanía es una deuda pendiente que esta sociedad tenía con sus miembros más vulnerables y eso es algo que bien saben y bien defienden las entidades sociales. De ella destacaría dos aspectos fundamentales: el marco de seguridad que va a dar a muchas familias que, digámoslo como es, no podían cubrir las necesidades más básicas de sus miembros, entre lo que lamentablemente hay niños; y su vocación total por el empleo, que es la mejor política social que existe. La renta va a ser un empujón para muchos y se va a acompañar de políticas eficaces para ayudar a todas esas personas a encontrar un empleo que les permita sostenerse por sí mismos. Respecto a la colaboración con las entidades sociales en esta y en otras muchas medidas diré que la apertura al diálogo identifica el estilo Ceniceros porque escuchar y consensuar legitima el proyecto político. Es el leitmotiv de nuestro Gobierno y yo lo aplico con convencimiento desde el primer día como consejero de Políticas Sociales. La aportación de las entidades sociales es decisiva para sacar adelante con éxito esta tarea que compartimos de cuidar a los más vulnerables. En eso, y en otras muchas cosas, vamos de la mano y es algo de lo que me siento especialmente satisfecho.

**Por otro lado, y hablando de colectivos sociales, en enero de este año el Tribunal Constitucional estimó parcialmente el conflicto positivo de competencia interpuesto por la Generalitat de Cataluña sobre las subvenciones estatales destinadas a programas de interés general con cargo a la asignación del IRPF. De conformidad con el Acuerdo del Consejo Territorial de Servicios Sociales y del SAAD, del 26 de abril pasado, la cuantía global de los créditos destinados a subvencionar programas de interés con cargo al IRPF se distribuirá en dos tramos, uno**

**estatal y otro autonómico. Dada la relevancia e interés por parte de las entidades que han recibido fondos públicos por medio de estas convocatorias, ¿se puede garantizar que en el caso de La Rioja dichas subvenciones lleguen de nuevo a las entidades que han estado financiadas por esta vía?**

Totalmente. Nuestra postura ha sido clara desde el principio y la hemos defendido con convencimiento y vehemencia ante el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad y el resto de comunidades. Estamos satisfechos por el acuerdo alcanzado que dejará en La Rioja 1,6 millones de euros. Creo que asegura la estabilidad de los proyectos con una partida justa y proporcionada para nuestra comunidad. Espero que sigamos trabajando para alcanzar en 2018 un modelo territorial estable para el reparto de estos fondos que sea solidario y justo, como hasta ahora.

**Volvamos hacia la importancia del voluntariado. La nueva Ley 45/2015 de Voluntariado de España ha supuesto un importante avance tras la obsoleta Ley de 1996. En La Rioja disponemos de la Ley 7/1998, del 6 de mayo. ¿Tiene previsto en esta legislatura adaptar dicha Ley a la actual del Voluntariado de España o realizar una nueva?**

La labor legislativa del Gobierno en materia social es muy considerable: Renta de Ciudadanía, Ley del Menor, Decreto de Desarrollo, concierto social, centros de día, etc., pero todo llegará.



**“La Renta de Ciudadanía es una deuda pendiente que esta sociedad tenía con sus miembros más vulnerables”**



## Fundación Diagrama se incorpora a la FRVS

En abril, la Asamblea General Ordinaria de la FRVS aprobó la adhesión de la Fundación Diagrama a la Federación, que ya cuenta con cuarenta entidades adscritas. Fundación Diagrama trabaja desde 1991 en la atención de las necesidades de personas vulnerables o en dificultad social desde la defensa y promoción de los Derechos Humanos.

Su principal finalidad es promover y desarrollar centros, servicios, programas e investigaciones destinados a la prevención y al tratamiento e integración de todas aquellas personas que se encuentren en dificultad o riesgo social, en especial niños, jóvenes, familias, mujeres y personas en situación de dependencia.



## “Contigo, al fin del mundo”

El 4 de julio se presentó la última campaña de sensibilización y captación de voluntariado de la Federación Riojana de Voluntariado Social, financiada por la consejería de Políticas Sociales, Familia Igualdad y Justicia del Gobierno de La Rioja.

“Contigo al fin del mundo” es el título de esta campaña que busca fomentar el voluntariado desde el agradecimiento a las personas que ya son voluntarias y que se difundió en Logroño y las principales

cabeceras de comarca a través de carteles y trípticos publicitarios. Además, fue lanzada en redes sociales y contó con un vídeo promocional.



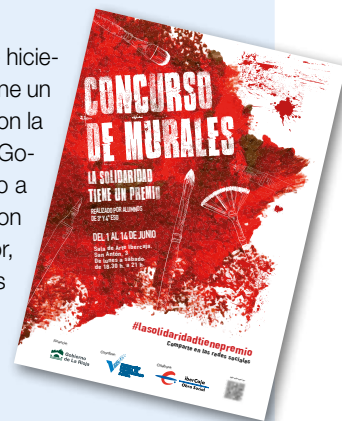
## Curso de formación básica de voluntariado

Del 21 de abril al 21 de junio tuvo lugar un curso de formación básica online gratuito, coordinado por la FRVS mediante un convenio de colaboración con la Consejería de Políticas Sociales, Familia, Igualdad y Justicia del Gobierno de La Rioja. En él participaron 132 personas.

## La solidaridad tiene un premio

Los alumnos de 4ºC del IES Hermanos D'Elhuyar, de Logroño, se hicieron con la XVII edición del concurso de murales “La solidaridad tiene un premio”. Este certamen, gracias a un convenio de colaboración con la Consejería de Políticas Sociales, Familia, Igualdad y Justicia del Gobierno de La Rioja con la FRVS, acerca el mundo del voluntariado a los alumnos de Secundaria. La lista de galardonados la completaron alumnos de 3ºC del IES Francisco Tomás y Valiente, de Fuenmayor, y de 2ºA del Colegio Rey Pastor, de Logroño. Todos los murales fueron expuestos en la sala de arte Ibercaja, que colaboró altruistamente, del 1 al 13 de junio.

Además, se ha desarrollado una web con los murales y detalles: <http://www.voluntariadosocialrioja.org/solidaridadconpremio/>.



## La Federación estrena logotipo

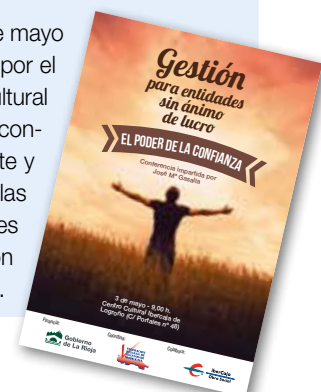
La Federación Riojana de Voluntariado Social nació en el año 1995. Desde entonces su imagen ha estado vinculada a un logotipo que con el paso del tiempo precisaba adaptarse a los nuevos estilos y necesidades, al igual que ocurre con las entidades a las que representa: siempre vivas y adaptándose. Por ello, recientemente la imagen corporativa de la FRVS ha sido renovada. En este restyling se ha buscado un estilo más moderno, en el que prima la potencia de la V de voluntario. Y es que lo más importante son las personas que hacen posible la acción de las entidades sociales: la V pretende transmitir que todos los voluntarios son fundamentales para dar vida a la acción social, cual píxel que conforma una imagen digital.

## “Rentaterapia: el ejercicio anual que te sienta bien a ti y a siete millones de personas más”

La Plataforma del Tercer Sector de La Rioja —compuesta por la Federación Riojana de Voluntariado Social, Comité de Entidades Representantes de Personas con Discapacidad en La Rioja (CERMI-La Rioja), Red de Lucha contra la Pobreza y la Exclusión Social (EAPN La Rioja), Cruz Roja, Cáritas La Rioja y ONCE— informó en abril y junio sobre la campaña de la “X Solidaria”. Bajo el lema “Rentaterapia, el ejercicio anual que te sienta bien a ti y a siete millones de personas más”, buscaban informar y sensibilizar a las personas contribuyentes para que marcaran la casilla 106 de “Actividades de interés social” en su declaración de la renta. En rueda de prensa, los representantes de la Plataforma agradecieron a los más de diez millones de contribuyentes españoles el haberla marcado el año anterior, ya que gracias a su elección 299 millones de euros se destinarán a fines sociales, una cifra histórica.

## Taller de gestión para entidades no lucrativas

La Federación Riojana de Voluntariado Social (FRVS) ofreció el 3 de mayo la jornada “Gestión para entidades sin ánimo de lucro”, financiada por el Gobierno de La Rioja. La actividad, desarrollada en el Centro Cultural Ibercaja de Logroño, comenzó con la conferencia “El poder de la confianza”, a cargo de José María Gasalla. El destacado conferenciante y profesor de Deusto Business School expuso una reflexión sobre las siete “C’s”, siete palabras que comienzan con esta letra y son claves de la confianza. A continuación, tuvieron lugar talleres grupales con gestores, empleados y voluntarios de entidades sociales de La Rioja.





## Caritas La Rioja atendió en 2016 a más de cuatro mil personas y benefició a diez mil

Caritas La Rioja presentó su memoria de actividades de 2016 en la que se muestra que la entidad atendió de forma directa a 4.128 personas, benefició a un total de 9.999 y computó 34.288 respuestas. Teniendo en cuenta los apoyos de las acogidas parroquiales y el Fondo de Solidaridad, Caritas La Rioja destinó 400.000 euros en ayudas económicas directas. Tal como indicó el director de la entidad, Luis Lleyda, en la presentación, se vislumbra un estancamiento en las cifras de personas atendidas, pero las respuestas marcan la cronicidad y la necesidad de las familias, eminentemente españolas.



En el balance anual también se hizo un repaso a las acogidas parroquiales, así como a los diversos programas diocesanos sobre los que se organiza la acción de Caritas La Rioja, la labor del voluntariado o las cuestiones económicas.

## Detalles solidarios para eventos sociales #ComparteTuFelicidad



Surgido por la petición de una pareja de novios, se ha hecho realidad un detalle solidario a favor de Caritas La Rioja para

eventos sociales. En concreto,

la entidad ha desarrollado detalles personalizados de boda, bautizo o comunión con los que mostrar un gesto solidario con las muchas personas a las que ayuda Caritas La Rioja.

Los interesados tan solo tienen que ponerse en contacto con la entidad, realizar una donación a este fin social y a cambio se le entregan unos bonitos detalles. #ComparteTuFelicidad

## Bendición del Centro Unificado de Reparto de Alimentos de Caritas La Rioja en Logroño

Puesto en funcionamiento como tal en 2016, el 15 febrero de este 2017 el Centro Unificado de Reparto de Alimentos de Caritas La Rioja (C/ Manantiales, 12) en Logroño recibió la visita de las autoridades locales y regionales en la bendición llevada a cabo por el Rvdmo. Sr. Obispo D. Carlos Escribano. El Centro Unificado de Reparto de Alimentos es un proyecto diocesano dirigido a mejorar el reparto de alimentos de Caritas La Rioja en Logroño. En él se agrupa la distribución de alimentos y productos básicos de aseo y limpieza en un único espacio accesible a los ciudadanos más desfavorecidos y garantiza un reparto equitativo y justo. Se estima que dicha ayuda sirve para garantizar los recursos necesarios a 3.500 personas.



## Cruz Roja Española La Rioja

### Homenaje a los colaboradores en el Día del Voluntario



Un año más Cruz Roja celebró su tradicional Día del Voluntario para homenajear a algunos de sus colaboradores más destacados. La institución benéfica entregó, a modo de galardón, un total de nueve "gorditos", es decir, las esculturas con la imagen de un voluntario de Cruz Roja.

Los premios se destinaron a cuatro organizaciones que colaboran habitualmente con Cruz Roja;

a dos personalidades; y al voluntario más antiguo en La Rioja. Destacó el emotivo reconocimiento a dos destacados voluntarios de Logroño fallecidos en 2016: Ana Tejero Marín y José Ángel Pérez Magaña, quien fuera presidente de Cruz Roja en Logroño y vicepresidente autonómico.

### Charla sobre el voluntariado en nuestros días

A finales de año tuvo lugar una charla titulada "El voluntariado en nuestros días", celebrada en el Salón de Columnas. En el acto, abierto al público en general, participaron cinco expertos en voluntariado y el tercer sector: Carlos Capataz, director Nacional de Voluntariado de Cruz Roja Española; Pablo Benlloch, doctor en Derecho especializado



en voluntariado; Emilio Carreras, presidente de la Federación Riojana de Voluntariado Social; Miguel Sainz, concejal de Voluntariado del Ayuntamiento de Logroño; y Conrado Escobar, consejero de Políticas Sociales del Gobierno de La Rioja. Tras la intervención de los ponentes, tuvo lugar una animada mesa redonda con el público asistente.

### Cruz Roja asume la gestión del Proyecto de Acogimiento Familiar en La Rioja



El pasado 16 de febrero de 2017, Cruz Roja en La Rioja y el Gobierno Autonómico suscribieron un nuevo acuerdo por el que Cruz Roja asume durante los cuatro próximos años la gestión del Proyecto de Acogimiento Familiar. Todo ello surge con el objetivo de incrementar el número de familias de acogida y darles el apoyo necesario.



## XX Desfile de lencería y ropa de baño operadas de cáncer

El día 18 de mayo el Parador de Santo Domingo acogió el XX desfile de lencería y baño para mujeres operadas de cáncer de mama. Esta actividad se enmarca dentro del programa "Mucho x Vivir", dirigido a mejorar la calidad de vida de la mujer operada de cáncer de mama, que ofrece acompañamiento durante todo el proceso. Para ellas se ofrece, de forma gratuita, atención social individualizada, atención psicológica individual, terapia de grupo psicológica, actividades de ocio y tiempo libre y voluntariado.

Las seis modelos que desfilaron han salido de este

programa y son una muestra de las más de 500 mujeres que han ido pasando desde su comienzo hace 19 años.

## Cuestación AECC 2017

El día 1 de junio se celebró la tradicional cuestación de la AECC en toda España, que una vez más necesitó el apoyo de todos los riojanos. Cerrado con un rotundo éxito, AECC en La Rioja agradece a toda la población su generosa aportación.

## II Carrera de la Mujer por la Investigación AECC La Rioja

El pasado 26 de marzo tuvo lugar en Logroño la II Carrera de la Mujer por la Investigación AECC La Rioja. Esta carrera, que ya se celebra con parecido formato en muchas ciudades españolas, tiene

como fin principal la SOLIDARIDAD, con mayúsculas. Dicha solidaridad no solo se muestra en forma de ayuda económica para la Asociación Española de Lucha Contra el Cáncer en La Rioja, sino que también supone una solidaridad anímica hacia las personas que han sido afectadas por la enfermedad, que en muchos casos han visto como han cambiado sus vidas y que siguen adelante con ilusión y ganas de vivir.



ASOCIACIÓN RIOJANA DE NIÑOS DE ALTAS CAPACIDADES

**ARNAC**

## Jornadas de #AltasCapacidades sobre cómo dar respuesta a las necesidades emocionales

Tras la jornada de diciembre en IES La Laboral, ARNAC se embarcó en un nuevo ciclo de ponencias, en este caso con el contenido común de las necesidades emocionales de niños y adolescentes, especialmente asociadas a las altas capacidades. La jornada inaugural, el 27 de marzo, comenzó con un lleno absoluto en la ponencia con Educar Sin Varita Mágica bajo el título "Emociones a 130". Con ello arrancó un ciclo de cinco jornadas avaladas por el COP (Colegio Oficial de Psicólogos) de La Rioja, respaldadas y difundidas por el Gobierno de La Rioja y el Ayuntamiento de

Logroño en Centro Cultural Ibercaja. Así, a lo largo de la semana distintos psicólogos y docentes motivaron al público que acudió a todas las citas, cerrando la última jornada María S. Dauder.



## El secretario de Estado de Servicios Sociales e Igualdad visita FEAFES-ARFES Pro Salud Mental



El secretario de Estado de Servicios Sociales e Igualdad, Mario Garcés, visitó el 21 de febrero las instalaciones de la Asociación Salud Mental La Rioja. En su encuentro, Garcés estuvo acompañado por las máximas autoridades regionales, así como la presidenta de la entidad, Carmen García, y la directora, Mariví Ercilla. Estas pudieron mostrar los diferentes centros y servicios en funcionamiento de ARFES así como transmitir la realidad y necesidades actuales de las personas con problemas de salud mental en la Comunidad Autónoma de La Rioja.

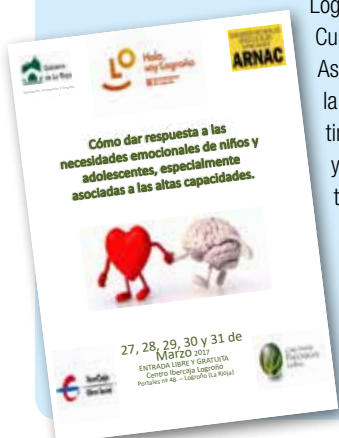
## El deporte, en múltiples disciplinas, protagonista en ARFES

Con el objetivo de promover la inclusión social de personas con problemas de salud mental a través del deporte, ARFES participa y organiza múltiples actividades deportivas. El 11 de marzo se celebró en las instalaciones de la Asociación Salud Mental La Rioja el XVI Campeonato de Tenis de Mesa "Club ARFES-RIOJA, Logroño, ciudad sin estigma", en el que resultó ganador Noel Martínez.

Ese mismo mes, el 21 de marzo, un grupo de 38 usuarios de los diferentes centros de atención diurna de la entidad, acompañados del correspondiente personal educativo, acudió a la Estación de Valdezcaray, para iniciarse al esquí. La jornada terminó con una visita a Cenicero.

Unos días después, el 25 de marzo, y contra todo pronóstico, el Club ARFES – RIOJA, representando a la Comunidad Autónoma de La Rioja, consiguió alzarse con el triunfo final, en la modalidad de fútbol sala, del torneo "Miguel Acosta".

Por último, del 20 al 22 de abril, equipos procedentes de Aragón, Euskadi, Castilla La Mancha, Andalucía, Madrid y La Rioja participaron en el XV Torneo Nacional de Fútbol 7 "Puerta abierta – Logroño, ciudad sin estigma", disputado en el Complejo Deportivo Municipal de La Ribera.



## PROYECTO HOMBRE LA RIOJA

### Proyecto Hombre La Rioja atendió a 371 usuarios en 2016

Proyecto Hombre La Rioja cerró 2016 con una tendencia ascendente en su número de atenciones, tanto de usuarios como de familias. En concreto, 371 usuarios fueron atendidos en sus diversos programas, casi un 24% más que en 2015. Este aumento vino motivado especialmente por la población joven y las familias; destacó el aumento del 41% en los participantes atendidos dentro del "Proyecto Joven", dirigido a chicos y chicas de entre 13 y 21 años. En cuanto al perfil medio del usuario en La Rioja, este corresponde al de un hombre, de entre 31 y 40 años, con adicción a estimulantes (principalmente speed), cocaína y/o alcohol.

La prevención es una parte fundamental del trabajo de Proyecto Hombre y para ello se trabaja dentro del entorno socio-familiar con las Escuelas de Familias, donde se realizan talleres adaptados a las nuevas conductas adictivas. En total, en 2016 participaron en estas acciones de prevención y sensibilización 808 personas (el 18% más que en 2015): 234 en actividades de sensibilización y 574 en prevención.



### Naturhouse Health renueva por tercer año su apoyo a PH La Rioja

Por tercera vez la Comunidad Terapéutica de Proyecto Hombre La Rioja recibió, el 25 de abril, la visita del empresario riojano Félix Revuelta, representante de la firma Naturhouse Health, S. A. En el encuentro se renovó el apoyo económico de la firma especializada en productos dietéticos a la entidad social riojana, iniciado en 2015. En concreto, la empresa liderada por Félix Revuelta respaldó con un montante de 30.000 euros parte del último proyecto de Proyecto Hombre La Rioja: el piso de fin de semana para los usuarios de comunidad terapéutica que no pueden ir a sus casas sábados, domingos y festivos.



Durante la visita, Revuelta, junto al presidente de Proyecto Hombre La Rioja, Luis Lleyda, y el director de la entidad, David García, aprovecharon para compartir un café y experiencias con los usuarios de Proyecto Hombre en la Comunidad Terapéutica.



### APIR y Actual 2017



La música es un medio de comunicación con el que tanto los más pequeños como los adultos pueden aprender e intercambiar experiencias basadas en las emociones. Con este objetivo, el 7 de enero, APIR participó en el vermouth torero que protagonizaban Delafé y los riojanos Pan Total durante el primer festival del año, Actual. En concreto, a través de la Escuela de Emociones de APIR, junto con varios voluntarios de la entidad, se organizó una actividad con los más jóvenes en la que se bailó, saltó, rio...

### Un buen vínculo para crecer

El 26 de enero APIR organizó, junto con la Consejería de Políticas Sociales, Familia, Igualdad y Justicia, una charla a cargo de José Luis Gonzalo Marrodán, psicoterapeuta especializado en apego y traumaterapia de niños y jóvenes adoptados y acogidos. En esta comunicación se expuso qué es el apego y la trascendencia que tiene como garante de un óptimo desarrollo integral. Las personas que logran un vínculo de apego seguro sientan las bases de la futura competencia social y emocional.



### Parentalidad responsable y vínculo afectivo: apego

En enero se puso en marcha un nuevo proyecto en el que, en una primera fase, se enseñó a los madres y padres qué es el apego, sus tipos y cómo ayudar al bebé a tener un vínculo seguro. Las futuras mamás y papás pueden informarse en las clases de preparación al parto de su centro de salud, y también está dirigido a madres y padres con hijos e hijas de hasta tres años de edad. El programa se ha llevado a cabo con el apoyo de la Consejería de Políticas Sociales, Familia, Igualdad y Justicia y ya está implantando en ocho centros.



**ASPACERIOJA**  
ASOCIACIÓN DE ATENCIÓN  
A LAS PERSONAS  
CON PARÁLISIS CEREBRAL

### El cine se coló de nuevo en ASPACE-RIOJA

Con el objetivo de realizar un acercamiento a la sociedad de forma lúdica y eficaz, a la vez que transformadora, ASPACE-Rioja organizó el 11º Ciclo de Cine Aspace-Rioja, cuya primera edición data de 1996. En esta ocasión, la actividad se desarrolló durante los días 18, 20 y 25 de abril en la Filmoteca Rafael Azcona y el Centro Fundación Caja Rioja-Bankia. En total se proyectaron tres películas ("Life feels good" —Polonia, 2013—, "Los mejores años de nuestra vida" —EE.UU, 1946—, "Hasta la vista" —Bélgica, 2011—) y se aprovechó para presentar el vídeo "Red de Ciudadanía Activa Aspace-Rioja" producido por esta entidad.

### Eres importante para muchos, nueva Marcha ASPACE

Al igual que hace treinta y tres años ASPACE-Rioja ha convocado una nueva edición de la ya tradicional Marcha Aspace. La cita tendrá lugar el domingo 29 de octubre y busca sensibilizar a la opinión pública sobre la realidad de las personas con parálisis cerebral y deficiencias afines, y recaudar fondos para mejorar su calidad de vida.





## Los cabezudos de Pioneros ganan el premio al mejor reciclaje de materiales

La primera participación de Fundación Pioneros en un desfile de carnaval de Logroño se llevó el premio al mejor reciclaje de materiales por la comparsa "Infinitas Mezclas". Compuestas por 40 cabezudos fabricados completamente con materiales reciclados (cartones, periódicos, folios usados, plásticos y bolsas de basura), las piezas fueron realizadas por jóvenes y educadores del programa Educándonos de Fundación Pioneros, acompañados por Complot! Asociación Artística Contemporánea. Dichos cabezudos portaban el mensaje "juventud logroñesa + interculturalidad = nuestra realidad", que expresa que la riqueza de la juventud riojana está en su interculturalidad, en su diversidad y en su compañerismo.



## Solo 22 calles de Logroño llevan nombre de mujer

Fundación Pioneros, Complot! Asociación Artística Contemporánea y WOMENTECK (Asociación Mujer, Ciencia y Tecnología) realizaron una acción reivindicativa de pegada de carteles con nombres de calles de mujer para celebrar el Día Internacional de la Mujer y alertaron sobre el hecho de que solo 22 calles de las más de 600 que hay en Logroño tienen nombre de mujer.



Jóvenes de los programas de Fundación Pioneros participaron en un taller de sensibilización y creatividad en el que elaboraron carteles para renombrar de forma simbólica, las calles del Casco Antiguo de Logroño con nombres de mujeres relevantes en la historia.

## "Así es mi vida"

El 15 de diciembre de 2016 pasará a la historia de Educándonos como uno de los días más inolvidables: la presentación al público del proyecto "Así es mi vida", un cortometraje, un vídeo clip y una canción sin filtros, sin tapujos, cargados de sentimientos auténticos. Este proyecto fue dinamizado durante todo el curso 2015-16 por Complot! junto

a jóvenes de Fundación Pioneros, APIR y Fundación Diagrama. El gran estreno fue en los Cines Moderno de Logroño, que registró un lleno.



## Apoyo de Bankia a la Escuela de Formación de Facilitación Juvenil

Fundación Pioneros recibió, el pasado 21 de marzo, la visita de Diego Saugar Segarra, director de zona de Rioja Oeste en Bankia, e Igor García Moya, director de la oficina de Bankia en Duques de Nájera, quienes entregaron una placa conmemorativa a Aurora Pérez, presidenta de Pioneros, con motivo del apoyo de Bankia a la Fundación a través de su programa Red Solidaria.

El programa Educándonos de la Fundación Pioneros recibió el apoyo de Bankia, por importe de un total de 9.983 euros, para su proyecto "Escuela de Formación de Facilitación Juvenil con enfoque comunitario", una propuesta pedagógica de trabajo educativo con jóvenes. Se trata de un espacio para formarles en competencias y habilidades para el trabajo social juvenil, organización comunitaria, manejo y dinámicas de grupos juveniles y para que se conviertan en participantes activos del cambio social y comunitario.



## Basket Promete, educación innovadora y deporte tecnificado

Fundación Promete diseña y organiza durante el principio del verano una nueva edición de Basket Promete. Se trata de un innovador campus para la iniciación al baloncesto y la tecnificación, junto a la exploración y el encuentro vocacional en los ámbitos propios de este deporte a través de la creación de un proyecto personal.



Esta XIII edición, dirigida a jóvenes de 4 a 18 años, se celebra en el Colegio Inmaculado Corazón de María (Escolapias) de Logroño.

## Nueva edición del Campus Promete, un campamento especial

Más de cien niños y jóvenes con edades comprendidas entre los 8 y los 18 años participan este verano en el Campus Promete, tanto en formato

urbano como residencial. Puesto en marcha por Fundación Promete, se trata de un campamento único, desarrollado en un entorno innovador, vacacional e intensivo, diseñado para producir una experiencia de ciclo de desarrollo personal completo. Los participantes disfrutaron de un entorno lleno de estímulos y posibilidades en el que crearán un proyecto personal de libre elección en campos tan diversos como la escritura, la robótica, la música, la ciencia, el diseño de videojuegos, etc.





asociación riojana de enfermos de párkinson

## Charlas en Torrecilla y Villamediana

Los días 1 y 20 de marzo Roberto Moreno, presidente de AREPAK, impartió charlas, en Villamediana y Torrecilla, respectivamente, sobre la enfermedad del Párkinson desde el punto de vista del paciente, mostrando también las actividades de la entidad social. Todo ello merced a la invitación del colectivo "Solidaridad Intergeneracional" y a través de los respectivos ayuntamientos.

## Actos en torno al Día Mundial del Párkinson

Del 10 al 20 de abril AREPAK programó diversas actividades en torno al Día Mundial del Párkinson (11 de abril). En concreto, el día 10, se impartieron dos conferencias: Julián Durán, neuropsicólogo, habló de cómo pueden ayudar las nuevas tecnologías a los enfermos de Párkinson; y la médico-nutricionista, Miren Quemada, mostró la importancia de la alimentación en los enfermos de Párkinson. El día 11, AREPAK instaló mesas informativas y de cuestión en las que se recibió la visita del presidente regional, José Ignacio Cenicero. Además, el 15 y 16 de abril se celebró la II Edición del Torneo

de Pádel en el centro "Alos Pádel Indoor", en el que se recaudaron 900 euros a favor de la asociación.

Por último, el día 20, Natalia Martín, neuropsicóloga, ofreció la conferencia "Qué sucede en el cerebro de las personas con Párkinson", en el centro de AREPAK.



## AREPAK entra a formar parte de la Federación Española de Párkinson

El 19 de junio tuvo lugar en Madrid la asamblea de la Federación Española de Párkinson (FEP) y en ella, entre otras cuestiones, se aprobó la entrada de AREPAK (Asociación Riojana de Enfermos de Párkinson) en dicha federación nacional. En el acto estuvo presente el presidente de AREPAK, Roberto Moreno. Cabe recordar que la FEP se constituyó en 1996, y cuenta con casi medio centenar de asociaciones repartidas por toda España, aglutinando a más de 12.000 asociados.



## "Amigos y Alimentos 2016" premia la solidaridad de 21 empresas, instituciones y personas

El Banco de Alimentos de La Rioja entregó el 7 de marzo los galardones y diplomas "Amigos y Alimentos 2016", que buscan agradecer la colaboración prestada por empresas, instituciones y personas. En el acto, José Manuel Pascual Salcedo, presidente del Banco de Alimentos de La Rioja, ofreció un balance del último curso: "En 2016, repartimos 1.329.423 kilos a un total de 12.454 beneficiarios correspondientes a 104 entidades. El ratio alcanzado fue de 106,75 kg de alimentos por persona y año, frente a los 85,5 kg del 2015. Esto supone un récord para nuestra entidad ya que es la primera vez que conseguimos pasar de los 100 kg por beneficiario".



## Renovado el convenio con Naturhouse

Félix Revuelta, presidente de Naturhouse, renovó, con su firma, el convenio de colaboración que su empresa mantiene con Cocina Económica desde



hace años. Un acuerdo mediante el que Cocina Económica recibió 40.000 euros para los proyectos sociales que lleva a cabo con la sociedad logroñesa.

"Cocina Económica de Logroño lleva más de 120 años ofreciendo alternativas a personas en situación de vulnerabilidad y precariedad a través de distintas líneas de acción que nos sentimos muy orgullosos de poder seguir respaldando", aseguró Félix Revuelta, tras rubricar el acuerdo junto a Emilio Carreras, presidente de Cocina Económica, y Sor Lourdes Leves, Hermana Sirvienta de Cocina Económica.

## 120 años de historia recogidos en un libro

Pelayo Sainz Ripa se pasó años recopilando información para dar forma a la historia de Cocina Económica. Sin embargo, justo al terminar de escribirlo falleció y el trabajo se quedó sin finalizar. Ante ello la Junta Directiva de Cocina Económica no quiso dejar en el olvido esta obra y editó e imprimió el trabajo que el 6 de abril se presentó en el centro de Ibercaja en Portales. El acto contó



con la presencia de Emilio Carreras, presidente de Cocina Económica, Sor Lourdes Lecea, hermana sirvienta, y de Javier Díez Morrás, amigo íntimo del autor de la obra.

## 400 años de las Hijas de la Caridad

El pasado 23 de abril tuvo lugar la celebración de una jornada conmemorativa por los 400 años del nacimiento del Carisma Vicenciano, al que pertenecen las Hijas de la Caridad, congregación que presta sus servicios en la Cocina Económica de Logroño. Los actos tuvieron lugar en el Seminario Diocesano y contaron con la presencia del obispo de la Diócesis riojana.



## Accesibilidad cognitiva en espacios y documentos

Plena Inclusión La Rioja apuesta por la Accesibilidad Cognitiva y la Lectura Fácil, en definitiva, por hacer el día a día más sencillo para aquellas personas con mayores dificultades de comprensión (mayores, no conocedores del idioma, con bajo nivel cultural, con discapacidad intelectual, etc). Para ello se ha formado un equipo de profesionales en esta materia, integrado por técnicos de la Federación y por personas con discapacidad intelectual, que se encargan de adaptar espacios (entornos y edificios) y documentos para que sean más comprensibles. El equipo ha realizado

ya varios trabajos, como la adaptación del plano turístico de Logroño, edificios, documentación diversa y actualmente trabaja en la adaptación de varios espacios públicos. Además, también se encarga de formar en Accesibilidad Cognitiva.



## En marcha el proyecto "Todos somos todos"

Plena Inclusión ha puesto en marcha el proyecto "Todos somos todos", a través del cual se posiciona y adquiere el compromiso inquebrantable

de favorecer la incorporación real de todas las personas, sean cuales sean sus necesidades de apoyo, a la sociedad, y contribuir a que puedan vivir su propia vida con plenitud y dignidad.

Además, a lo largo de este año, se llevará a cabo un estudio para analizar con mayor detalle las necesidades de este colectivo y el grado de cumplimiento de las mismas a la luz de la Convención de Derechos de las Personas con Discapacidad (ONU, 2006).



## Fundación Cáritas Chavicar consiguió empleo para 209 participantes en 2016

En torno a la celebración del Día del Trabajo, Fundación Cáritas Chavicar presentó su memoria de actividades de 2016. El recurso específico de Cáritas La Rioja en materia de empleo atendió el pasado año a 1.958

personas en sus servicios sociolaborales y se gestionaron 393 ofertas, casi un 20% más que en 2015. En tales procesos de selección participaron 1.307 personas, consiguiendo 199 de ellos acceder a un empleo. A este número se suman las diez que han puesto en marcha su proyecto a través del Punto de

Autoempleo, con lo que el total de inserción laboral alcanza las 209 personas (25% más que el año anterior). La entidad, centrada en el modelo de economía social, cuenta con 60 trabajadores y recabó 4.037 toneladas de residuos en 2016.

## Celebración del Día Mundial del Reciclaje con la "calculadora de emisiones"

Fundación Cáritas Chavicar conmemoró 17 de mayo el Día Mundial del Reciclaje con el objetivo de sensibilizar a la población en materia de medio ambiente y reutilización de recursos. Por tal motivo, en la "Tienda con Corazón" de Logroño, situada en la calle Gonzalo de Berceo 17, se ofreció a los visitantes información sobre las emisiones de CO<sup>2</sup> que evitan al adquirir este



tipo de productos de segunda mano. Esta acción, que desde ese día se mantiene de forma permanente en la tienda, es posible gracias a una calculadora de emisiones promovida por la Asociación Española de Recuperadores de Economía Social y Solidaria (AERESS).

## 124 jóvenes han encontrado trabajo a través del Servicio de Orientación

En enero de 2014 Fundación Cáritas Chavicar puso en marcha el Servicio de Orientación Sociolaboral para Jóvenes. Desde entonces y hasta marzo de 2017, en dicho programa la entidad ha atendido a 838 personas y ha logrado que 124 participantes accedieran a un empleo. Gracias al apoyo económico de Bankia, que ha renovado una vez más el convenio de colaboración a través de Cáritas Española, este servicio tiene asegurada su continuidad hasta enero de 2018.

En su última edición, desarrollada de agosto de 2016 a marzo de 2017, el Servicio atendió a 347 personas de entre 18 y 35 años. De ellas, 81 ya habían participado el año anterior, 266 eran atendidas por primera vez y 28 encontraron empleo. Su perfil era el siguiente: por sexo, el 58% eran mujeres (201) y el 42%, hombres (146); y por nacionalidad, el 52% eran españoles (182) y el 48%, extranjeros de los cuales 133 eran extracomunitarios y 32, comunitarios.

Voluntario/a de:



## Roberto Moreno Romeo

Desde hace tres lustros su vida se ha ido modificando para readaptarse a las circunstancias que exige padecer una enfermedad como el Párkinson. Como recalca, "lo importante es mantenerse activo, no encerrarse e intentar llevar una vida normal". En su caso, gran parte de la energía va dirigida a la Asociación Riojana de Enfermos de Párkinson (AREPAK) de la que, además de voluntario, es presidente.

### ¿Cómo surge la asociación voluntaria de AREPAK?

Hace 15 años me diagnosticaron la enfermedad del Párkinson y entonces no había en Logroño un centro. Así que AREPAK surge de la necesidad de contar con un centro de referencia. Ahora también hemos conseguido entrar a formar parte de la Federación Española de Párkinson. Este hecho nos va a permitir disponer de más medios técnicos e información.

### ¿Qué supone para usted el ser presidente-voluntario en AREPAK?

Lo hago encantado. Me permite poder aportar un pequeño grano de arena a todos los que sufren de esta dura

enfermedad en La Rioja, que son cerca de dos mil personas detectadas.

### ¿Había sido voluntario en alguna entidad antes?

De pequeño piensas que el día de mañana podrás apuntarte a alguna entidad o colaborar con algún tipo de organización. Pero luego las circunstancias son diferentes... En mi caso la idea surge a raíz de que me diagnosticaran esta enfermedad. Es como el que padece cáncer o quien tiene a un familiar con cáncer que a partir de ese suceso se implica en ello. De hecho, en AREPAK también es importante la posibilidad de participar siendo familiares, no solo enfermos.



### ¿Qué papel tiene el voluntariado en AREPAK?

El voluntario es importante en nuestra entidad. Se nos puede ayudar de mil maneras, desde participar en mesas informativas, como las que se colocan el Día Mundial del Párkinson, hasta formar parte en otras acciones y actividades que se organizan desde AREPAK.

### ¿Qué aporta a una persona ser voluntario de AREPAK?

Sin duda, supone tener la oportunidad de conocer la realidad de esta dura enfermedad. Al mismo tiempo el voluntario se siente realizado y valora el papel de esta asociación.



C/ Gustavo Adolfo Bécquer 2, bajo, Logroño  
Tfno.: 630 073 497  
www.arepak.esy.es  
info@arepak.esy.es

AREPAK (Asociación Riojana de Enfermos de Párkinson) es una asociación sin ánimo de lucro fundada en enero de 2013, que surge con un objetivo: mejorar la calidad de vida de las personas enfermas de Párkinson diagnosticadas en La Rioja. La entidad, ubicada en la calle Gustavo Adolfo Bécquer 2,

bajo, pretende, entre otros aspectos, ser referencia informativa de atención al paciente y familiares con enfermos de Párkinson. Un aspecto fundamental en la mejora de la calidad de vida es el estar activo, por ello, AREPAK les ofrece sesiones de actividades que potencian ese objetivo, como fisio, logopedia y yoga, así como otros talleres. Pero si algo trabaja esta asociación es lo referido al plano personal. Se trata de un punto de encuentro, al modo de una familia. Y esto se refleja, por ejemplo, en la celebración del cumpleaños de cada socio y otros festejos similares.

### Ficha:

- Nombre completo: Roberto Moreno Romeo.
- Edad: 52 años.
- Es voluntario desde: 2013.
- Profesión: Empresario de hostelería.
- Aficiones: Pintar, pasear por el campo, estar con los amigos, andar en bici...
- Tareas en la asociación: Como presidente, coordina las actividades programadas, asistencia a eventos y relaciones institucionales.

## Crítica de cine solidario por Bernardo Sánchez La historia de Jan (Bernardo Moll Otto, 2016)

La historia de Jan es de la un niño que nace en 2009 con síndrome de Down y durante sus primeros seis años de vida, hasta el 2016, es filmado por sus padres, Bernardo Moll y Mónica Vic, en lo que viene a componer una suerte de diario cinematográfico, de home movie. Como en pocas ocasiones, el cine documental sirve no solamente como un registro, sino como una actitud de solidaridad con un empeño de superación a través de la imaginación, del juego y del amor. De la voluntad expresada y gestionada ante una cámara de compartir, sin patetismo alguno, una aventura doméstica generada por un problema sobrevenido. Pero la película no sólo es la historia de Jan: es también la historia de sus padres, Bernardo y Mónica. Seguiremos sus preocupaciones, dilemas, alegrías y decepciones con una emoción creciente. La película nos mantiene muy cerca de ellos a lo largo del tiempo, de cada tiempo, de cada etapa de crecimiento y formación de su hijo. Etapas, años, secuencias —los tres tramos se reencajan— que también lo son de pensamiento y acción de ellos en relación con las circunstancias de Jan. Ellos también crecen, se transforman, se adaptan. Pasan por crisis y remontan. Dudan y deciden. Como cineastas, como padres, como educadores y como compañeros de historia. Y lo hacen sin tapujos, a cámara. Para que su experiencia quede impresa, para que conste. Para que sirva a otras personas. En el dolor y en la euforia (¡esa secuencia memorable de la victoria del Atlético de Madrid, reconvertida en una victoria del propio Jan, y de su 'equipo'!). Los espectadores vemos y sentimos a través de sus ojos y tribulaciones. Nos gustaría, incluso, intervenir en alguna ocasión. Y acabamos, sin duda, sintiéndonos familia de Jan. Durante y aun después de la película. Hay dos momentos en que Mónica, la madre, traza el arco sentimental e intelectual desde el que ella decide actuar, en el que se propondrá mantenerse a pesar de las dificultades, a pesar de los pesares. La clave es la primera idea que expone sobre Jan: "Me lo puedo perder llorando y no me lo quiero perder llorando". Es el punto de partida que motoriza, que da sentido al seguimiento cinematográfico del niño. Así, efectivamente, La historia de Jan película es la manera de no perderse a Jan; de no perderselo ni por un segundo en sus primeros años en la vida. Las lágrimas, en cambio, sólo hubieran empañado los ojos, no dejando ver nada. Ni a Jan, ni a ellos mismos, ni al pro-

blema, ni a las soluciones. La otra convicción, imprescindible, que igualmente contribuye a despejar la mirada, es otra idea generada por un ejercicio de realismo; ese realismo materno sin el cual también todo se perdería: "No hay hipótesis, ni conjeturas; sólo está la realidad: la historia de Jan", afirmará Mónica.

Jan, sus padres y la cámara logran algo difícilísimo, casi imposible: que el Down se convierta en Up. Algo que queda visualizado literalmente en un hermosísimo, alentador y vital plano aéreo que, al final de la película (que no de la historia, porque la historia de Jan seguirá en la memoria de cada espectador, que permanecerá pendiente de seguirla, de interesarse), y a la orilla del mar —espacio abierto donde todo desemboca y se reúne—, conseguirá alzar el ánimo e iluminar el futuro. El día 12 de julio, por cierto, se proyecta en la Filmoteca Rafael Azcona.

### Ficha



**La historia de Jan (España, 2016)**

**Dirección:** Bernardo Moll Otto

**Locución y asistente de dirección:** Mónica Vic

**Producción:** Bernardo Moll Otto P.C./ A Contracorriente Films/ Enrique Cerezo P. C.

**Guión:** Bernardo Moll Otto

**Fotografía:** Alfonso Postigo

**Montaje:** Bernardo Moll Otto

**Música:** Guillermo Mostaza, Mayor Tom

**Intérpretes:** Jan Moll Vic, Mónica Vic, Bernardo Moll, amigos, compañeros y familiares.

## Lectura solidaria

### "Mi hijo tiene TDAH. La entrega de una madre"



**Autor:** Fco. Javier Lozano.

**Edita:** Psylicom.

A través de un relato y algunas reflexiones, este libro busca hacer pensar sobre el papel de la familia, y muy en especial de la madre, ante el TDAH. Con frecuencia, la mayo-

ría se ven inmersas en una dura soledad cuando sus parejas piensan que lo que acontece a sus hijos es lo natural, un problema que el tiempo corregirá. Esta situación genera angustia y ansiedad a la madre obligada a buscar ayuda desesperadamente. Tal como se muestra, sólo desde el trabajo conjunto de la pareja es posible una labor eficaz que aumente la consecución de objetivos, mejore también con el apoyo del entorno.

### Informe Económico de la OCDE sobre España 2017

**Edita:** Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE).



La Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE) ha presentado durante el primer trimestre de 2017 el Informe Económico de la OCDE sobre España 2017. De él se desprenden conclusiones y reformas para un crecimiento in-

clusivo en el presente ejercicio. "La recuperación está en marcha pero sigue siendo difícil conseguir un crecimiento más inclusivo. Por ello, promover la inversión empresarial en innovación es clave para activar la productividad; y la reducción del desempleo y la mejora de la calidad del trabajo pueden generar un crecimiento más inclusivo", señala dicho informe.

## Para no perderse nada...

de julio a diciembre

### Agenda

#### De octubre a diciembre

Campaña de sensibilización y captación de voluntariado en la sociedad logroñesa. **FRVS.**

Encuentro de personas voluntarias. **FRVS.**

#### Octubre

29 de octubre. XXXIII

Marcha ASPACE, en la que se hará un recorrido entre Logroño, Villamediana, Alberite, Lardero y Logroño. **ASPACE RIOJA.**

#### Noviembre

19 de noviembre. Concierto

solidario "Unidos por Proyecto Hombre La Rioja", a las 20h., en Riojaforum, con la actuación de Francisco, Lucía Pérez y Chema Purón. **Proyecto Hombre La Rioja.**

#### Diciembre

Día Internacional del

Voluntariado. Entrega de premios de Cruz Roja a sus voluntarios. **Cruz Roja.**

Campaña institucional de Navidad de Cáritas. **Cáritas La Rioja.**

### Formación

Cursos



#### Cursos de formación del voluntariado

La capacitación del voluntariado será el tema principal de los cursos que la Federación Riojana de Voluntariado va a organizar entre octubre y diciembre. El catálogo formativo será el siguiente:

- Curso de formación básica on line.
- Curso presencial para capacitar a los voluntarios que ayudan a personas con discapacidad (en el Centro Cultural Ibercaja, de Logroño).
- Curso presencial para formar a quienes prestan ayuda a la infancia (en el Centro Cultural Ibercaja, de Logroño).
- Curso para adquirir habilidades y herramientas de comunicación que favorezcan la acción solidaria, en Arnedo.



#### Cursos de Deshabituación Tabáquica

La Asociación Española Contra el Cáncer de La Rioja ofrece terapias grupales e individuales dirigidas a personas interesadas en dejar de fumar. Estas sesiones son impartidas por psicólogos y en ellas se contemplan tres fases: preparación, abandono y prevención de recaídas. La terapia proporciona estrategias, información y apoyo al fumador que le ayudan en el proceso de dejar de fumar y el futuro. Se puede solicitar información en el 941 244 412 o en [larioja@aecc.es](mailto:larioja@aecc.es). El programa comienza en octubre de 2017.

## ¿Quieres ser uno de nosotros?

#### Plena Inclusión La Rioja

Tfno.: 941 24 66 64  
[feapslarioja@feapslarioja.org](mailto:feapslarioja@feapslarioja.org)  
[www.feapslarioja.org](http://www.feapslarioja.org)  
C/ Cigüeña, 27 bajo. Logroño

Plena Inclusión La Rioja busca voluntarios para: actividades de ocio durante los fines de semana, así como para realizar acompañamiento individualizado (paseos, ir a la piscina, etc.) a personas con discapacidad intelectual; también para el campamento urbano del 1 al 31 de julio; para talleres de ocio Casiopea (octubre a diciembre); y para turnos de vacaciones (agosto y septiembre).

#### AECC La Rioja

Tfno.: 941 24 44 12  
[larioja@aecc.es](mailto:larioja@aecc.es)  
[www.aecc.es](http://www.aecc.es)  
C/ García Morato, 17, 1º. Logroño

La AECC en La Rioja solicita voluntarios para participar programa "Voluntariado hospitalario", en el que se realizan labores de acompañamiento a los pacientes en el propio domicilio y el objetivo es el descanso y desahogo del cuidador principal.

#### Fundación Pioneros

Tfno.: 941 25 58 71  
[comunicacion@fundacionpioneros.org](mailto:comunicacion@fundacionpioneros.org)  
[www.fundacionpioneros.org](http://www.fundacionpioneros.org)  
C/ Marqués de Vallejo, 11- 1º Izda. Logroño

Fundación Pioneros necesita una persona con conocimientos de alemán para preparar a jóvenes que desean buscar trabajo en Alemania.

#### ASPACE RIOJA

Tfno.: 941 26 19 10  
[ocio@aspace-rioja.com](mailto:ocio@aspace-rioja.com)  
[www.aspace-rioja.com](http://www.aspace-rioja.com)  
Avda. Lobete, 13-15. Logroño

ASPACE RIOJA demanda voluntarios para las vacaciones de verano, para jóvenes y adultos con parálisis cerebral y deficiencias afines. En concreto, solicitan voluntarios para el mes de agosto (se da formación):

-Primer turno: del 1 al 7 de agosto, en Cabanillas (Navarra).

-Segundo turno: del 16 al 22 de agosto, en Oviedo.

#### Proyecto Hombre La Rioja

Tfno.: 941 24 88 77  
[phrioja@proyectohombrelarioja.es](mailto:phrioja@proyectohombrelarioja.es)  
[www.proyectohombrelarioja.es](http://www.proyectohombrelarioja.es)  
Paseo del Prior, 6.  
Edificio Salvatorianos. Logroño

Proyecto Hombre La Rioja presenta varias necesidades:

-Precisa voluntarios que pernocten en el nuevo piso dispuesto para acoger a usuarios de la comunidad terapéutica durante los fines de semana y días festivos. Por supuesto el voluntario contará con formación previa y acompañamiento las primeras noches. Además, también necesita colaboración para acompañar a los usuarios entre semana y los fines de semana.

-Se demanda un profesor voluntario de pintura artística, para hacer un curso taller, un día a la semana (se cuenta con material).



Coordina

