

Revista de Federación Riojana de Voluntariado Social

Voluntariado Social

Ejemplar gratuito
Nº 24
Diciembre de 2016



Entrevista con...

MARÍA CELESTE DÁVILA DE LEÓN
Licenciada y doctora en Psicología
Profesora en la Universidad
Complutense de Madrid

Pág.

3

Editorial...

Por ALEJANDRA SÁENZ-LAGUNA. Tesorera de la Federación Riojana de Voluntariado Social

Opinión...

¿POR QUÉ SER VOLUNTARIO?



Pág.

4/5

Entrevista con...

MARÍA CELESTE DÁVILA DE LEÓN

Licenciada y doctora en Psicología

Profesora en la Universidad Complutense de Madrid

Pág.

6/12

Las últimas **Noticias** de la Federación Riojana de Voluntariado Social y sus entidades miembro, a tu alcance



Pág.

13

Desde la mirada voluntaria de...

Entrevista

ALLENDE MARÍN

Voluntaria de la ONCE



Pág.

14

Ocio solidario...

Crítica de cine solidario...

EL OLIVO

Por Bernardo Sánchez

Lecturas solidarias

Pág.

15

Eventos

**Para no perderse nada...
de enero a junio**

Cursos, programas y actividades.

Demanda de Voluntarios

¿Quieres ser uno de nosotros?

Edita: Consejería de Servicios Sociales del Gobierno de La Rioja

Coordina: Departamento de Comunicación de la Federación Riojana de Voluntariado Social

Diseña y realiza: Comunicadía

Imprime: Imprenta Ráez

Depósito Legal: LR-209-2005

Prohibida la reproducción total o parcial de la misma



Alejandra Sáenz-Laguna

Tesorera de la Federación Riojana de Voluntariado Social

“La magia del voluntariado”

Los Congresos Estatales de Voluntariado son los encuentros más importantes que se desarrollan por parte del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad junto con las Comunidades Autónomas referidos a la formación del sector que desarrolla tareas solidarias por medio de personas voluntarias. Además de entregarse los Premios Estatales de Voluntariado, estos eventos sirven para profundizar en los aspectos de voluntariado y su viabilidad social en una labor en la que participan más de cinco millones de personas en nuestro país.

“La Magia del Voluntariado” ha sido el lema del congreso de este 2016, celebrado en Huesca del 24 al 26 de noviembre. Su principal objetivo ha sido ofrecer un espacio de encuentro en torno a la magia transformadora del voluntariado, compartiendo una visión positiva desde el ámbito de la participación, innovación y solidaridad. Participantes y expertos hablaron principalmente sobre gestión del conocimiento y promoción de la innovación y calidad, diversidad y potencialidades desde la nueva normativa de voluntariado, así como la participación y solidaridad a través del voluntariado.

Mediante conferencias, mesas redondas, talleres y comunicaciones se presentaron los aspectos más novedosos relacionados con las entidades que cuentan con voluntariado para realizar su acción social y con los nuevos ámbitos que se plantean a partir de la Ley Estatal de Voluntariado, tales como la Universidad, las Administraciones Públicas, Responsabilidad Social Corporativa para la inclusión social, Protección Civil, la gestión del voluntariado en la organización de eventos deportivos y trabajar la interculturalidad, construcción de una comunidad educativa en valores, la dinamización del voluntariado en redes, ocio y tiempo libre... y, sobre todo, dar verdadero valor a la acción voluntaria.

En este número de la revista de la Federación Riojana de Voluntariado Social se publica la entrevista con una de las invitadas a este evento, M^a Celeste Dávila de León, profesora de la Universidad Complutense de Madrid, que ha basado su tesis doctoral y ha realizado estudios de investigación en el tema que nos une, el voluntariado.

¿Por qué ser voluntario?

Pocos días antes de nuestras fiestas mateas, comienzan a desembarcar en Logroño numerosos temporeros que esperan conseguir trabajo en la vendimia riojana, la mayor parte de ellos subsaharianos aunque residentes en otras provincias españolas. Aunque Logroño no es un lugar de apenas trabajo, es el lugar escogido de llegada, por lo que desde esas fechas se concentra en la ciudad un número importante de personas que necesitan alimentación, alojamiento y otros apoyos en sus necesidades personales, mientras permanecen aquí o se desplazan a los pueblos riojanos en busca de trabajo.

Este año 2016, la campaña ha sido bastante atípica y larga. En principio se preveía adelantada respecto a otros ejercicios y sin embargo por imprevistos varios, se retrasó notablemente, extendiéndose desde mediados de septiembre a finales de octubre.

Como en anteriores años, el recurso principal que corre a cargo del Ayuntamiento para los temporeros es el Centro Municipal de Acogida, que realiza la acogida de todos los que la demandan, proporcionándoles alojamiento, vales de manutención y atención social, consigna para depósito de sus enseres, aseos portátiles y la coordinación con otros recursos.



Los temporeros hacen fila para entrar en la Cocina Económica de Logroño

El Centro Municipal de Acogida cuenta con 40 plazas, capacidad que normalmente es suficiente en nuestra ciudad y en esta vendimia se ha contado con un alojamiento extraordinario para 160 plazas con servicio de duchas y desayunos. A pesar de ello muchos se alojan en el pasaje próximo a la estación de autobuses confiando en que sean los primeros en conseguir trabajo, trabajo que por desgracia no alcanza a muchos debido a que cada día existe más maquinaria en el campo, las grandes bodegas contratan todos los años a personas nacionales que conocen bien sus fincas y su manera de trabajar, y las pequeñas explotaciones son vendimiadas por sus dueños y familiares. Otros son subcontratados por mafias con salarios de vergüenza que aceptan desesperados por llevar un poco de dinero a los suyos. A mi juicio debería hacer un esfuerzo extraordinario la magistratura del trabajo para acabar con esta lacra.

En total, el Ayuntamiento ha atendido a 1.174 personas mediante 6.672 alojamientos y en el comedor social de Cocina Económica se han servido casi 14.000 comidas y cenas, con el apoyo de ambas instituciones

Gracias al Ayuntamiento de Logroño, Cocina Económica, Cáritas La Rioja, Cruz Roja y el voluntariado de la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos días y otros grupos neocatecumenales, la campaña, pese a ser atípica y larga, puede considerarse válida y aceptable, si bien esperamos que la siguiente campaña pueda mejorarse aun más tras su evaluación.

Emilio Carreras
Presidente de Cocina Económica

María Celeste Dávila De León
Licenciada y doctora en Psicología
Profesora en la Universidad Complutense
de Madrid

María Celeste Dávila de León

Licenciada y doctora en Psicología, María Celeste Dávila es profesora en la Universidad Complutense de Madrid desde 2006. Con el estudio de la conducta prosocial como línea principal de investigación, centra su trabajo en el voluntariado y en el comportamiento de ciudadanía organizacional. Además, Dávila cuenta con numerosas publicaciones y comunicaciones en congresos en temas como el perfil motivacional y socio-demográfico de los voluntarios, la predicción de la permanencia del voluntariado, la adaptación de instrumentos de evaluación y los beneficios del voluntariado, por ejemplo.



A lo largo de su carrera profesional ha desarrollado numerosos estudios acerca del voluntariado. ¿Cuál es la causa de su interés por este colectivo?

Cuando inicié mi carrera como investigadora el voluntariado era un fenómeno social relativamente reciente en España, apenas había estudios que desde una orientación psicosocial analizaran este fenómeno en el contexto español. Me atrajo mucho la novedad de la temática y el hecho de que fuese un campo prácticamente inexplorado en nuestro país. Sumado a ello, la temática encajaba a la perfección con valores que mis padres me han inculcado desde la infancia, como pueden ser la consideración y respeto de los demás, y la cooperación. Una vez que inicié este camino me resultó tan apasionante que no lo he dejado aún. Creo, en este sentido, que desde el mundo académico se pueden aportar muchos resultados que muestren no sólo todo lo que puede ofrecer el voluntariado para los voluntarios, los beneficiarios, las entidades y la comunidad más amplia, sino también qué aspectos deberían considerarse en su gestión para lograr potenciar todo lo bueno que tiene este tipo de participación social.

¿Qué papel considera que tienen los valores en la predicción del compromiso y ciudadanía participativa?

Considero que los valores tienen un papel fundamental en la práctica del voluntariado. Los valores son como las metas o

principios que guían nuestra vida e influyen, por tanto, en nuestras creencias, actitudes y conductas en mayor o menor medida.

La decisión de hacer voluntariado, en qué entidad hacerlo y a través de qué actividades concretas está muy influida por ellos. De hecho, los resultados de diversos estudios muestran que la motivación más importante a la hora de tomar la decisión de hacer voluntariado se basa en nuestros propios valores, creencias o actitudes.

Las motivaciones de las personas voluntarias constituyen uno de los factores más importantes que permiten explicar la participación voluntaria. ¿Cuáles considera que son las que tienen mayor incidencia?

Como describía anteriormente, la motivación más importante es la que se basa en nuestros propios valores, creencias o actitudes, seguida de la motivación de conocimiento, que recoge el interés por tener nuevas experiencias y tener oportunidad de poner en práctica conocimientos y habilidades. Pero cuando se habla de la mayor o menor importancia de las posibles motivaciones de los voluntarios es necesario considerar el estadio del ciclo vital donde se hallan. Por ejemplo, el motivo de relaciones sociales tiene un papel más significativo para las personas mayores que para las jóvenes, es decir, que para ellas el voluntariado es en mayor medida un medio para ajustarse a los

requerimientos de un determinado grupo social o fortalecer las relaciones sociales.

Algunos autores consideran que, dependiendo de las motivaciones de las personas para realizar voluntariado, hay mayor compromiso y permanencia en la entidad a la que acuden a prestar sus servicios. ¿Está usted de acuerdo?

En este caso es difícil dar una respuesta porque, como digo a mis alumnos siempre, la realidad es muy compleja y el entramado de relaciones entre diversos factores puede dar lugar a resultados muy diferentes.

Los modelos teóricos que buscan predecir la permanencia de los voluntarios destacan la importancia de los motivos sobre todo con relación al inicio de la actividad, y no tanto de cara a su mantenimiento.

Por otro lado, las motivaciones que llevan a iniciar el voluntariado no tienen por qué ser las mismas que las motivaciones que llevan a mantenerlo. Por ejemplo, una persona puede que inicie su voluntariado en parte como una forma de obtener experiencia beneficiosa laboralmente pero, a pesar de conseguir satisfacer la necesidad que sustentaba esta motivación a través del voluntariado, las relaciones personales que ha establecido con sus compañeros en la entidad pueden lograr motivar su permanencia.

¿Influye el *burnout* (agotamiento) en la intención de continuar realizando voluntariado en actividades de bajo nivel de estrés?

El *burnout* es un síndrome que tiene una alta incidencia entre aquellas personas cuyo trabajo implica un contacto directo con otras personas, y se define por un estado de agotamiento físico, mental y emocional provocado por el hecho de estar implicado durante un prolongado periodo de tiempo en situaciones de elevada demanda emocional.

Los resultados de un estudio que llevamos a cabo hace algunos años muestran la relación planteada. Voluntarios que realizaban actividades de tipo asistencial, formativo, de administración y gestión, y voluntarios que realizaban actividades de campo dirigidas a la defensa medioambiental experimentaban síntomas del *burnout* algunas veces al año y se encontraba una relación inversa entre *burnout* experimentado e intención de continuar. Los niveles de agotamiento experimentado por este tipo de voluntarios coincidían con los niveles de *burnout* experimentados por voluntarios que realizan actividades tradicionalmente más asociadas a la experiencia de este síndrome, como por ejemplo apoyar a enfermos de SIDA o a ancianos en residencias.

Las personas que se encuentran en la tercera edad son un capital humano esencial para realizar acciones de voluntariado, si bien muchos de ellos no se deciden a dedicar parte de su tiempo libre en prestar su apoyo a las entidades no lucrativas. ¿Podría explicar los beneficios que tiene la práctica del voluntariado entre estas personas?

El estudio de los beneficios que aporta el desarrollo del voluntariado en las personas mayores es una temática de creciente interés, dado que se considera que el voluntariado podría conllevar más beneficios para estas personas que para cualquier otro grupo de edad.

Los resultados de diversos estudios muestran que la práctica de voluntariado se asocia con menos síntomas de depresión, mejor salud percibida, menos limitaciones funcionales y una menor tasa de mortalidad.

El voluntariado incrementa la actividad cognitiva, física y social, lo cual, a través de mecanismos biológicos, psicológicos y sociales, permite mejorar y ralentizar el declinar funcional asociado a la edad.

Desde hace más de una década se produjo en España una oleada de inmigrantes y muchos de ellos no han llegado a sentirse incorporados en sus barrios o ciudades en los que viven. ¿Considera que la actividad voluntaria puede ayudar en su integración hacia el lugar de acogida?

La respuesta es "sí". El voluntariado puede contribuir a desarrollar el capital humano y social de las personas inmigrantes, lo que puede facilitar conseguir una cierta estabilidad laboral y una red social más amplia que, a su vez, facilitaría su integración. Además puede ayudar a reducir los prejuicios culturales, ya que puede ser un medio que permita aproximar a las personas a grupos sociales diferentes a través de la prestación de servicios o a través de la generación de entornos de trabajo de carácter cooperativo. Por otra parte puede contribuir a la adquisición de conocimientos sobre las normas y costumbres culturales, y el funcionamiento de las instituciones en el país de acogida, facilitando de esta forma el arraigo cultural y la superación de los problemas derivados de la distancia cultural. Sumado a ello, algo fundamental es que la práctica de voluntariado puede llevar a las personas inmigrantes a sentirse valoradas y aceptadas por la sociedad de acogida.

Uno de los aspectos que se suele comentar son los efectos positivos que provoca ser voluntario. ¿Qué relación se podría establecer entre voluntariado y satisfacción vital?

Diversos estudios muestran la existencia de una relación entre voluntariado y satisfacción vital, pero esta relación podría verse afectada por cuestiones como la edad de los voluntarios, el tipo de actividad voluntaria desarrollada o el tiempo invertido en el voluntariado, por ejemplo.

Recientemente ha participado en el Congreso Estatal de Voluntariado celebrado en Huesca y se ha referido a la importancia que tiene la información y el reconocimiento de la realidad del voluntariado como base para la planificación de acciones. ¿Podría hablarnos brevemente sobre ello?

Creo que la investigación académica es un elemento esencial para lograr que el voluntariado como fenómeno siga creciendo y desarrollándose. Pero quizás muchas veces el mundo académico se aleja de los intereses de las entidades de voluntariado, centrándose en cuestiones demasiado básicas que se no responden a las necesidades prácticas de las entidades o los protagonistas del proceso. Muchas veces también desde la universidad experimentamos numerosas barreras para poder desarrollar nuestros proyectos de investigación al no poder contar con la colaboración de las entidades, en demasiadas ocasiones desbordadas por el trabajo y ajenas a la utilidad final de la colaboración. En este sentido, es esencial conseguir que se establezcan canales de coordinación y apoyo mutuo.



La red social más feliz de La Rioja

“¿Conoces la red social más feliz de La Rioja? Miles de voluntarios forman la red más social y solidaria de nuestra Comunidad, la única que te garantiza satisfacción, gratitud y sonrisas. Únete a ella. Hazte voluntario”. Con este tema la última campaña coordinada por la Federación Riojana de Voluntariado Social sensibiliza a la población y anima a comprometerse socialmente como voluntario. Subvencionada por el Ayuntamiento de Logroño, la campaña se realizó en el último trimestre del 2016 mediante trípticos informativos, cartelería, redes sociales y un vídeo con los testimonios de numerosas entidades sociales.



Obsequio a las personas voluntarias

La Federación Riojana de Voluntariado Social obsequió a los voluntarios de sus entidades adscritas con un marcapáginas con calendario para agradecer la labor que realizan en su tiempo libre de manera solidaria y altruista.



Taller sobre calidad para entidades sociales

El 17 de noviembre, en la sede de la Federación Riojana de Voluntariado Social, tuvo lugar un taller sobre la descripción del modelo de excelencia y mejora continua de la Fundación Europea para la calidad EFQM. La ponencia corrió a cargo, de forma altruista, de Máximo Fraile, voluntario de ARAD que desde 2009 apoya a esta entidad en la mejora de la gestión a través de los sistemas de calidad.

Cursos gratuitos en Logroño, Alfaro, Arnedo y Santo Domingo

La Federación Riojana de Voluntariado Social ofreció en los últimos meses del año un amplio catálogo formativo gratuito, con carácter presencial o en línea, en Logroño, Alfaro, Arnedo y Santo Domingo de la Calzada.

En Alfaro celebró el “Curso de voluntariado presencial para ayudar a voluntarios y potenciar voluntarios en la adquisición de habilidades, recursos y herramientas de comunicación”. Esta formación contó con la subvención del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad a través de la Plataforma del Voluntariado de España.

Por otro lado, en Arnedo y Santo Domingo tuvo lugar el “Curso presencial de formación básica de voluntariado” gracias a una subvención del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad a través de la Plataforma de Voluntariado de España.

Por su parte, el Centro Cultural Ibercaja de Logroño acogió dos cursos: “Curso de formación de voluntariado para ayudar a la mujer maltratada” y “Curso de formación de voluntariado para ayuda a la infancia”. Ambos contaron con la subvención del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad a través de la Plataforma del Voluntariado de España.



Además, merced al convenio de colaboración con la Consejería de Servicios Sociales, Familia, Igualdad y Justicia del Gobierno de La Rioja, la Federación ofreció otra edición del “Curso de formación básica del voluntariado” a través de su página web. Este curso está orientado principalmente a todas las personas que desean recibir una formación básica de voluntariado para desarrollar su trabajo solidario en cualquier ONG, especialmente en las de carácter social.

Exposición “Generadores de buenas noticias”

Con motivo del Día Internacional del Voluntariado (5 de diciembre), la Consejería de Políticas Sociales, Familia, Igualdad y Justicia del Gobierno de La Rioja organizó la exposición de murales “Generadores de buenas noticias”. Esta muestra tiene como objetivo fomentar el reconocimiento a los voluntarios, sensibilizar a la ciudadanía sobre su valor y dar a conocer el trabajo de las entidades sociales. La exposición, que contó con la colaboración del Ayuntamiento de Logroño y de la Federación Riojana de Voluntariado Social, se celebró del 2 al 15 de diciembre en el “Ruedo” del consistorio.





III Encuentro de trabajo sobre temporeros de Caritas Española

La Rioja, como una de las comunidades referentes en la recepción de temporeros, albergó el 29 y 30 de septiembre el "III Encuentro de trabajo sobre temporeros", que este año organizó Caritas La Rioja. A las dos jornadas del encuentro acudieron más de 30 técnicos, procedentes de diversas Caritas re-



gionales en las que se registra actividad temporera y de los Servicios Generales de Caritas Española.

En estos dos días de encuentro se intercambiaron conocimientos, se visitó un recurso local de alojamiento y consigna para temporeros y se acercaron a unos viñedos de Rioja Alta durante la vendimia. Además, las distintas Caritas realizaron presentaciones sobre cuestiones clave como asentamientos, parroquias, explotación laboral, trata-mujer, sensibilización e incidencia, etc. Además, también se celebraron reuniones de trabajo por áreas: parroquias-sensibilización, vivienda y explotación laboral.

Semana contra la pobreza

Del 20 al 23 de octubre, la plaza de toros de Logroño acogió el Rastrillo Solidario de Caritas La Rioja. Este evento benéfico contó con un bar y 17 estands con ropa, zapatos, menaje del hogar, conservas de alimentación, artículos para bebés, muebles restaurados por Fundación Caritas Chavicar... Todo esto fue posible gracias a la colaboración de aproximadamente cuarenta voluntarios.

En esta ocasión los fondos obtenidos fueron destinados a la campaña institucional de Caritas La Rioja "Ayer, Hoy y Mañana", que reivindica la nece-

sidad de seguir potenciando la atención y desarrollo personal de los más necesitados. Por ello los beneficios permitirán cubrir las necesidades de las personas atendidas por la entidad y seguir realizando acciones de inserción en sus diferentes proyectos.



Este rastrillo formó parte de los actos desarrollados por Caritas La Rioja en su "Semana contra la pobreza". Por ello en el rastrillo no solo se pudieron realizar compras solidarias sino también manifestar el compromiso personal para acabar con esta lacra social. Para ello la entidad instaló en la plaza de toros los paneles en los que el lunes 17 de octubre, Día Internacional por la Erradicación de la Pobreza, en un gesto colectivo en la sede de Caritas, muchas personas comenzaron a dejar sus huellas y frases contra la pobreza.



117.000 acciones y 36.600 beneficiarios, balance de Cruz Roja en 2015



El pasado mes de julio, Cruz Roja en La Rioja realizó balance de su actividad en 2015. Los diversos programas de la institución desarrollaron el pasado año un total de 117.408 intervenciones con 36.670 beneficiarios distintos. Entre ellos destaca el Plan de Intervención Social que dio lugar a un total de 85.294 actuaciones con distintos colectivos, dando cobertura a 29.107 usuarios.

De los 3.019.687 euros invertidos, la mayor parte fueron destinados a la acción social: personas mayores (24%), infancia en dificultad social (11%), personas con discapacidad (11%), mujeres en dificultad social (10%), e itinerarios de acceso al empleo (9%), entre otros colectivos.

La campaña "Rey o Bufón" de Cruz Roja Juventud recorre las fiestas riojanas

"En realidad, nadie se ríe con el bufón. Que una copa de más no te haga perder la corona. Controla lo que bebes", fue el lema elegido por Cruz Roja Juventud en 2016 para desarrollar la campaña "Rey o Bufón" que recorrió en verano las fiestas patronales de numerosos municipios, entre los que destacan Logroño, Haro, Arnedo, Cenicero, Alberite, Albelda, Navarrete o Murillo.



En este programa, pionero en España, los jóvenes voluntarios de Cruz Roja instalan una carpa informativa y realizan pruebas de alcoholemia a los conductores. Además, ofrecen cócteles sin alcohol a los jóvenes y organizan recorridos con gafas que simulan a quien se las pone haber tomado alcohol.

Día de la Banderita a favor de la infancia



El 7 de octubre, Cruz Roja celebró en Logroño su tradicional Día de la Banderita cuyos fondos se destinarán esta ocasión a apoyar a los niños y niñas en situación de vulnerabilidad. Así, con los 10.002 euros recaudados la entidad ayudará a la infancia en riesgo de exclusión facilitando alimentos, juguetes, material escolar, becas, apoyo escolar y psicosocial o actividades lúdicas.



Campaña contra el cáncer de mama

El mes de octubre, un año más, estuvo marcado por los actos contra el cáncer de mama. Por esta razón, del 1 al 31 de octubre, se decoraron en rosa muchos de los escaparates de comercios en toda La Rioja. Además, con motivo del Día Mundial contra el Cáncer de Mama, el 19 de octubre, se ilumi-



naron varios edificios emblemáticos de la ciudad, entre ellos el Banco de España.

Proyecto "Música y cáncer"

El pasado noviembre se inició el proyecto "Música y cáncer" dentro de las actividades de la AECC. Con él se ha querido enseñar a pacientes, en su mayoría con cáncer de mama, a utilizar la música en su favor y diferentes técnicas para el control de sus emociones durante todo el proceso de la enfermedad.



blación escolar sobre la enfermedad del cáncer, desmitificarlo y normalizarlo además de implantar hábitos de vida saludables para prevenirlo. El dibujo ganador es la tarjeta con la que la AECC felicita la Navidad a todos sus socios.

Concurso de postales navideñas

La última semana de noviembre tuvo lugar la entrega de premios del concurso anual de tarjetas navideñas de la AECC en La Rioja, en el que han participado 14 colegios de nuestra provincia. Este concurso tiene como objetivo concienciar a la po-

X Exposición de pintura y almazuelas

La última semana de diciembre tuvo lugar la X exposición de Pintura y Almazuelas de la AECC La Rioja. En ella se mostraron los diversos trabajos que las componentes de sus talleres de ocio y tiempo libre han realizado durante los dos últimos años.



Escuela de Emociones

Coincidiendo con las vacaciones escolares del 26 al 30 de diciembre, la "Escuela de emociones" (www.escueladeemociones.es) de APIR puso en marcha su primer taller. Esta actividad tendrá continuidad en 2017 en los períodos no lectivos de Semana Santa y verano.

El objetivo de la "Escuela de emociones" es dotar a los niños de las habilidades socioemocionales necesarias para la vida y su bienestar personal, tanto actual como para la edad adulta. Para ello, en estos talleres los educadores de APIR forman a los menores con un vocabulario emocional amplio, favorecen en ellos la empatía y la autoestima y les ayudan a manejar diferentes situaciones sociales. Además, les enseñan a identificar sus capacidades y habilidades, sus sueños... Todo ello desde la conciencia plena, la música, el barro, los animales, el dibujo, el yoga, la cocina, el juego, etc.



Equipo de apoyo a la víctima con discapacidad intelectual



Plena Inclusión La Rioja cuenta con un Equipo de Apoyo a la Víctima con Discapacidad Intelectual que se presentó oficialmente a la sociedad riojana. Se trata de un servicio de la Federación para proteger a este colectivo, especialmente vulnerable, y apoyarles en los procedimientos policiales y judiciales, de forma que los puedan afrontar en condiciones de igualdad al resto de ciudadanos, ante cualquier tipo de abuso: físico, psicológico, sexual, económico, etc.

Los profesionales trabajan para detectar estas situaciones y disminuir y eliminar las barreras con las que se pueden encontrar estas personas. La Federación editó material informativo

sobre este servicio en "Lectura Fácil" para que la propia persona con discapacidad intelectual pueda entender el contenido y solicitar, de forma autónoma, el apoyo del equipo.

"Gracias por nada"

Con motivo del aniversario del cambio de nombre de FEAPS a Plena Inclusión, se lanzó una campaña, a nivel nacional, denominada "Gracias por nada". La iniciativa pretendía mostrar un agradecimiento a todos aquellos que, aunque aparentemente no hacen nada por la inclusión de las personas con discapacidad intelectual y sus familias, en realidad están generando un cambio social. De este modo reflejó que no discriminar, no tener prejuicios, no mirar con recelo, no comportarse de forma diferente... es una forma de apoyar a este colectivo. Para dar a conocer la campaña se grabaron tres vídeos con cámara oculta que recogen diferentes situaciones en las que se muestra a personas que no hacen nada excepcional ante la discapacidad intelectual. La campaña puede verse en: www.graciaspornada.es



PROYECTO HOMBRE LA RIOJA

Un 35% más de solicitudes de información que en 2014

En 2015 Proyecto Hombre La Rioja recibió 332 solicitudes de información y orientación (un 35% más que en 2014) y atendió a un total de 1.205 personas (un 1,8% más que en 2014), cifra que se desglosa entre los usuarios atendidos en los diferentes programas (300) y las familias que recibieron ayuda en los programas de apoyo (411). El número de usuarios atendidos es sustancialmente mayor que el de 2014 (un 24% más) y, en el caso de las familias, se observa también un aumento de casi el 11% (en 2014 fueron 371 familias). El desglose de las 300 personas atendidas en sus diferentes programas de tratamiento es el siguiente: "Programa de tratamiento ambulatorio", 155; "Programa residencial de la Comunidad Terapéutica", 64; "Programa de atención en el Centro Penitenciario de Logroño", 31; "Programa de reinserción social", 26; "Programa de atención en el Centro Penitenciario de Logroño", 31; y "Proyecto Joven", 24. Destaca el crecimiento en un 200% de este último programa dirigido a los jóvenes consumidores (de las ocho personas atendidas en 2014 a las 24 en 2015).



El perfil medio de los usuarios que han recibido tratamiento en Proyecto Hombre La Rioja este año es: hombre de entre 31 y 40 años y con problemas de adicción a estimulantes como la cocaína y el speed. Detalladamente, por sexos, el 84% de los usuarios

son hombres y el 16%, mujeres. Por edad, el 35% tiene entre 31 y 40 años; el 34%, son mayores de 40 años; el 22% tiene entre 21 y 30 años; y el 9% restante son menores de 20 años. Por sustancias, el 60% presenta problemas de adicción a los estimulantes (28% a la cocaína y otro 22% a otros estimulantes); el 24%, al alcohol; el 17%, a THC; el 6%, a los opiáceos; y el 3% restante, a otras sustancias.

Nuevo piso para acoger a usuarios de la Comunidad Terapéutica los fines de semana y días festivos

Proyecto Hombre La Rioja puso en marcha en noviembre un nuevo recurso para atender a los usuarios de su Comunidad Terapéutica durante los fines de semana y días festivos. Se trata de un piso, ubicado en la calle Manantiales nº 6 (Logroño), que permite fomentar la utilización positiva del tiempo libre y la inclusión en una nueva red social fuera del contexto del consumo de drogas. Tres usuarios ya están habitando esta vivienda, con capacidad para seis personas, que permanece abierta desde los viernes a las 15 h. a los lunes a las 9 h.

Este proyecto es una realidad gracias a la contribución de la Diócesis de Calahorra y La Calzada-Logroño, que ha cedido el piso y ha donado 23.449,30 euros recaudados durante el Año de la Misericordia en 19 parroquias, nueve comunidades y movimientos cristianos, y en acciones solidarias como mercadillos y rastrillos. Además, la firma Naturhouse Health, S. A ha aportado 30.000 euros para propiciar su desarrollo.

Este nuevo recurso está dirigido a las personas que están recibiendo tratamiento de lunes a viernes en la Comunidad Terapéutica de Proyecto Hombre La Rioja y que no tienen un hogar al que regresar los fines de semana, bien porque no disponen de una red familiar y/o social o sí la tienen, pero el equipo terapéutico valora que no es un entorno favorable para su recuperación. Su periodo de estancia en el piso dependerá de la situación personal de cada usuario pero no se prolongará más allá de su tratamiento en la Comunidad Terapéutica.



IX Semana Europea de Sensibilización sobre el TDAH

Durante la semana del 16 al 23 de octubre la Asociación Riojana de Padres de Niños Hiperactivos (Arpanih) celebró la IX Semana Europea de Sensibilización sobre el Trastorno de Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH).

La entidad desarrolló diferentes actos centrados en la concienciación, información y difusión de la problemática del TDAH.



La primera de estas actividades fue la lectura en el Parlamento de La Rioja de un manifiesto de reivindicaciones del colectivo de afectados centrado en las necesidades de los adultos con TDAH.

Los servicios a los que niños y adolescentes con TDAH pueden acceder no están disponibles para los jóvenes a partir de los 17 y 18 años pese a que siguen teniendo problemas en esta etapa tan importante para culminar su desarrollo personal.

La VII Semana Europea de Sensibilización continúa con la presentación del libro "Mi hijo tiene TDAH", del profesor y pedagogo Javier Lozano, y una charla formativa del mismo autor titulada "El TDAH entre la casa y la escuela".

"Taller de habilidades y estrategias para madres y padres"



Desde el mes de octubre y hasta mayo, Arnac (Asociación Riojana de Niños de Altas Capacidades) está ofreciendo el "Taller de habilidades y estrategias para madres y padres". En 2017, las sesiones tendrán lugar el 28 de enero, 11 de febrero, 11 y 25 de marzo, 8 de abril y 13 y 27 de mayo. Esta formación enseña a las familias

con hijos con altas capacidades a abordar temas relacionados con el aprendizaje, las inteligencias múltiples, la eficacia, las habilidades sociales, los roles familiares... Las personas interesadas en asistir a alguno de los talleres pueden inscribirse hasta las 19 h. del jueves anterior escribiendo a info@arnac.org.



Homenaje del Caballero de la Rosa a Pioneros

La Comunidad de Aprendizaje Caballero de la Rosa organizó, dentro de su fiesta de fin de curso, un homenaje a los alumnos de Aulas Externas de Fundación Pioneros para agradecer los dos años que llevan trabajando en el colegio con el proyecto de Aprendizaje Servicio "Construyendo Sonrisas", un proyecto por el que además obtuvieron el 2º premio a nivel nacional de la Red de Aprendizaje Servicio. Un homenaje sincero, cargado de emotividad y de buenos deseos para continuar con este proyecto un año más.



Los niños y niñas presentadores del acto invitaron a Pioneros a resolver el puzzle con las piezas que tenían dispersas por el suelo. Una vez que la frase "Gracias, sois una pieza importante de nuestra comunidad" estuvo construida, una de las presentadoras preguntó qué pasaría si retirara alguna pieza. A lo que ellos mismos respondieron: "Todos somos piezas importantes de nuestra sociedad, si falta una nuestro puzzle no está completo. Vosotros sois piezas importantes de nuestra comunidad y sin vosotros no seríamos una comunidad completa".

La comunidad educativa Caballero de la Rosa entregó a jóvenes y educadores de Pioneros un llavero con una pieza de puzzle como agradecimiento

por estos dos años de trabajo y para significar la importancia de la labor conjunta.

Pero la sorpresa también se la llevaron en la comunidad educativa del Caballero de la Rosa cuando los jóvenes de Pioneros les entregaron un mural con una réplica del premio nacional de la Red de Aprendizaje Servicio y los agradecimientos mutuos de este proyecto para ambas entidades. Desde Pioneros quisieron compartir con el Caballero de la Rosa este importante reconocimiento porque: "Este premio es de ambos, no podríamos haber hecho este trabajo sin el apoyo y la colaboración del colegio".

Convenio de colaboración con WOMENTECK

Fundación Pioneros y WOMENTECK, Asociación Mujer, Ciencia y Tecnología, firmaron un acuerdo de colaboración el pasado 18 de octubre con el fin de desarrollar programas, jornadas, encuentros y actividades para la promoción, difusión, educación y desarrollo de las mujeres. Especialmente actividades que tengan relación con la promoción de la cultura de igualdad de género entre la juventud.



Ambas entidades son conscientes de la necesidad de colaborar, desarrollar políticas y actividades para el empoderamiento y la visibilización de las mujeres en la ciencia, la tecnología y STEAM (ciencia, tecnología, ingeniería, arte y matemáticas).

Actuación de Música sin Fronteras en San Mateo

La agrupación Música sin Fronteras fue una de las actividades programadas en las pasadas fiestas de San Mateo para animar las tardes en la Plaza 1º de Mayo. Durante una hora de concierto, los y las jóvenes de Música sin Fronteras interpretaron temas que han ensayado durante todo el año y ofrecieron al público una pieza nueva: "Amanecer".



Entre canción y canción, los jóvenes explicaron a los asistentes los valores que cada tema representa, como el respeto, la cooperación, la solidaridad, la igualdad...

Desayuno con empresas y entidades sociales en la FER

La Federación de Empresarios de La Rioja (FER), con la colaboración del programa Medidas Judiciales de Pioneros, organizó el 28 de septiembre un desayuno con empresas y entidades sociales para presentar la medida judicial de Prestación en Beneficio de la Comunidad (PBC) de Fundación Pioneros, gracias al acuerdo de colaboración entre ambas entidades.



Escultismo en La Rioja

ASDE-Scouts de La Rioja engloba a ocho grupos scouts riojanos que realizan actividades en la Comunidad. Los "scouters", personal voluntario, preparan un sinnúmero de iniciativas para que los niños y jóvenes que integran los grupos se diviertan y aprendan los valores y habilidades que desde el Movimiento Scout se promueven: compañerismo, amistad, trabajo en equipo...



Durante el pasado verano, los grupos disfrutaron de sus campamentos estivales. Una actividad que cerró la Ronda Solar y en la que "scouters" y scouts disfrutaron de juegos, dinámicas, talleres,

danzas y diversión. Octubre marcó el comienzo de la nueva Ronda Solar y el inicio, por tanto, de otras acciones.

ASDE-Scouts de La Rioja promovió la Escuela de Otoño, dos jornadas de formación para los voluntarios en las que se desarrollan diferentes contenidos y habilidades.

Los campamentos invernales se celebraron, de forma mayoritaria, en diciembre. Una gran parte de los grupos realizaron acampadas en estas fechas para disfrutar dentro de la familia scout de unos días de convivencia, escultismo y diversión.



Mucha energía gracias a la solidaridad

Este año los jóvenes de Faro, la asociación de niños con cáncer de La Rioja, disfrutaron de un verano que hizo crecer su energía para seguir enfrentándose a su enfermedad. Estos "superhéroes" viajaron al campamento "Camp Good Days" en EE.UU., a Canarias y a Almedívar. En cada uno de estos enclaves disfrutaron y compartieron con otros chicos y chicas en sus mismas circunstancias la fuerza que les une.

El verano también sirvió para prestar apoyo escolar a los niños y adolescentes que no han conseguido superar el curso o que necesitan reforzar algunas asignaturas. Dentro del "Programa educativo ve-

raniego", profesores acudieron a sus domicilios para trabajar las áreas que sus centros escolares estimaron necesarias.

En septiembre, la asociación participó en la campaña internacional "¡Enciende la esperanza! ¡Enciéndelo en oro!". Esta iniciativa tuvo como objetivo dar visibilidad a la lucha diaria contra la enfermedad. Para ello, el Cubo del Revellín lució en color dorado y del Hospital de Calahorra, del Ayuntamiento de Logroño y de la sede de la entidad colgaron lazos de ese mismo color. Además, en la



Gota de Leche, contando con la ayuda de todos los centros jóvenes de Logroño, colocaron tatuajes con el símbolo del lazo dorado.

En octubre, nueve "campeones" comenzaron la actividad de natación terapéutica gracias a la Federación Riojana de Natación a través de la Fundación Rioja Deporte. Con este ejercicio mejoran su calidad de vida.

Los últimos meses del año estuvieron marcados por eventos solidarios organizados por diferentes asociaciones e instituciones. Los bomberos de Logroño donaron la recaudación de su carrera de montaña "IV Subida al Águila". El Club Rotario de Logroño organizó un torneo de pádel. El grupo musical Los Átomos ofreció un concierto dentro de la segunda edición de la cita solidaria "El último guateque". En Cenicero, la Iglesia Evangélica preparó para todos los niños del municipio una fiesta benéfica. Finalmente, concursos de villancicos y mercadillos cerraron el año, otro año más en el que crece el número de personas involucradas en la misión de Faro.



Premio Solidario ONCE La Rioja 2016

Cocina Económica de Logroño recibió el 16 de noviembre el Premio Solidario ONCE La Rioja 2016 en la categoría de "Institución, organización, entidad u ONG". El jurado de estos premios reconoció la "labor indispensable" de Cocina Económica de Logroño en favor de las personas más desfavorecidas. Sor Lourdes Lecea, hermana sirvienta de las Hijas de la Caridad, recogió este galardón de manos del presidente del Gobierno de La Ceni-



ceros. En su intervención, sor Lourdes expresó el agradecimiento de la entidad social por haber sido objeto de este nuevo reconocimiento. Según explicó, se trata de un galardón "muy especial" por provenir de una organización como ONCE. Además subrayó que "este premio es para toda la ciudad de Logroño" por su destacada contribución a la tarea que presta Cocina Económica de Logroño.



Campaña de temporeros

Un año más Cocina Económica participó en el dispositivo de acogida a temporeros durante la campaña de vendimia, en coordinación con el Ayuntamiento de Logroño y la "Mesa contra la pobreza".

El dispositivo se inició el 15 de septiembre y finalizó el 30 de octubre. El compromiso de la entidad fue proporcionar alimentación a todos aquellos temporeros que se dirigieron a sus instalaciones. Los días de más afluencia se llenó el comedor por partida doble, llegando a su capacidad máxima de 140 comensales.

El 20 de septiembre, en plena campaña, visitaron el comedor el presidente del Gobierno de La Rioja, José Ignacio Ceniceros, y el consejero de Políticas Sociales, Familia, Igualdad y Justicia, Conrado Escobar.

Renovación del convenio con las Hijas de la Caridad

El presidente de Cocina Económica de Logroño, Emilio Carreras, y sor Antonia González, en representación de la Compañía de las Hijas de la Caridad, firmaron en octubre la renovación del convenio de colaboración entre ambas organizaciones. Este gesto da continuidad a una estrecha vinculación que dura ya 123 años.

Las hermanas de esta congregación religiosa son parte activa de esta institución desde el mismo momento de su constitución lo que, en palabras de los representantes de la entidad social, merece "el más sincero reconocimiento y agradecimiento".





Voluntariado en el ámbito educativo

Tras veinte años de trabajo y con más ganas que nunca, ASUR convocó la segunda edición de sus jornadas formativas para dar a conocer los principales proyectos de intervención social que son y han sido posibles gracias a la participación del voluntariado universitario, y así proporcionar una visión general sobre la organización, visión y metodología en la Red de Voluntariado Universitario.

El 18 de octubre tuvo lugar la "Jornada formativa voluntariado en el ámbito educativo", que corrió a cargo de personal técnico de las organizaciones sociales EnZigZag, Fundación Miguel de Montaigne y ASUR. En ese foro se estableció un debate,

entre más de 40 voluntarios y voluntarias, sobre la participación juvenil en el voluntariado desde una óptica crítica y, además, se dieron a conocer los fundamentos de la denominada "educación en libertad".



Asimismo, se realizó un análisis en profundidad de la acción voluntaria: ¿hasta dónde llegan sus límites de influencia?, ¿cuántas personas realizan labores de voluntariado a mi alrededor?, ¿qué motiva al voluntario?, ¿puede una experiencia de este tipo contribuir a la consecución de un empleo?



Campamento de verano inclusivo

Un año más, Down La Rioja (Arsido) realizó un campamento de verano inclusivo donde convivieron niños y adolescentes sin discapacidad con otros con síndrome de Down. En esta ocasión el destino fue el Camping Torre La Sal 2, en Ribera de Cabanes (Castellón). Allí crearon un espacio lúdico y educativo con actividades de ocio sanas y adecuadas a la edad de los participantes. De este modo se propician experiencias que complementan la formación como personas de todos los participantes.



La red de puntos con corazón crece

A finales de octubre, los Puntos Limpios del Ayuntamiento de Logroño, tres móviles y uno fijo situado en el parque de limpieza, se sumaron a los Puntos con Corazón de Fundación Cáritas Chavicar. En total, la colaboración del consistorio hace posible que la entidad social cuente con 26 lugares de recogida de ropa de vestir, ropa de hogar y calzado. Su distribución es la siguiente: 22 contenedores se encuentran en la vía pública; tres, en instalaciones deportivas; y uno, en el Punto Limpio municipal.

Además, Fundación Cáritas Chavicar cuenta con ocho contenedores más distribuidos por



Logroño. En estos 34 puntos de recogida hasta septiembre se recogieron casi 270.000 kg de ropa. Una cantidad que, aún pendiente de cerrar con la recopilación del último trimestre del año (cambio de armario retrasado por el clima), es sensiblemente inferior a las cifras registradas el pasado año. "Necesitamos que la población siga colaborando, sobre todo donando ropa de hombre y de niño/bebé", solicita Jesús Pablo Romero, gerente de Fundación Cáritas Chavicar.

Con el objetivo de colaborar en la mejora de estas cifras, el Centro Comercial Berceo se unió el 2 de noviembre a la red de Puntos con Corazón. Para ello instaló un contenedor de recogida de ropa, calzado y juguetes en la planta -1 del parking, en las escaleras exteriores que dan acceso al hipermercado.

La Agencia de Colocación realiza más de 5.000 atenciones en sus cuatro años

Desde su puesta en marcha, en octubre de 2012, la Agencia de Colocación de Fundación Cáritas Chavicar ha atendido a 5.893 personas y ha logrado 594 inserciones. Para conseguir estas colocaciones ha sido vital el apoyo del tejido empresarial de La Rioja, que ha confiado en la entidad hasta lograr la gestión de 869 ofertas. En este último año, la entidad ha aten-



dido a 1.775 personas y ha gestionado 348 ofertas, logrando 180 inserciones.

En la Agencia de Colocación confluyen diferentes servicios que ofrecen apoyo integral a toda persona que busca empleo: servicio de acogida e intermediación laboral, servicio de prospección de empresas y un punto de autoempleo. Además, se desarrollan acciones formativas para fomentar las capacidades de los candidatos y cuenta con un servicio específico dirigido a jóvenes.

Para potenciar estos servicios, la entidad ha lanzado una campaña informativa y una página específica (www.agenciacolocacion.chavicar.es) donde los usuarios pueden gestionar su perfil para presentarse a una oferta laboral, estar informados sobre cursos de formación y talleres de autoempleo o, en el caso de las empresas, solicitar un candidato.

Voluntario/a de:



Allende Marín

Entusiasta y amante de la naturaleza y el deporte, esta logroñesa comparte desde hace 16 años su pasión por la montaña con aquellas personas invidentes de la ONCE que quieren disfrutar de los paseos con barra direccional. Además, este año ha recibido la condecoración de 'Voluntaria de la ONCE de 2016'.

¿Cómo surge su voluntariado en la ONCE?

Durante un curso en la UPL "Del azadón a los transgénicos", hace 16 años, iba con un compañero de la Sociedad de Montaña Sherpa, a la que pertenezco, y solíamos comentar nuestras marchas semanales. Allí también había un ciego, Juan Antonio Puerta, que nos contó que no tenía voluntarios para salir a la montaña y entonces entablamos relación.

¿Tuvo que prepararse?

La Federación Española de Deportes para Ciegos (FEDC) nos ofreció un curso a 15 personas para formarnos, que nos impartió el médico y director técnico de montañismo de deporte adaptado, Juan Antonio Carrascosa. Nos ayudó a infundirnos confianza, a saber cómo hacerlo, nos explicó las claves de la barra direccional (que puede ser de madera, fibra o alumi-

nio) que tiene tres metros y donde va el guía primero, el invidente en medio y detrás el resto visual.

¿En qué consiste su voluntariado de guía de montaña?

El guía va narrando los obstáculos, se les describe lo que hay, se les ofrecen hojas para que lo identifiquen por el tacto. Salimos al menos una vez al mes con Sherpa, así como las cuatro marchas anuales de la (FEDC) que son de 21 km. Caminan tan bien que a veces de no ser por la barra direccional los demás no aprecian su discapacidad e incluso yo, por la naturalidad con la que llevan el ser invidentes, me olvido de que no ven.

¿Alguno de los lugares que han visitado con este programa?

Hemos hecho de todo, desde Pirineos, Teide, Mulhacén, Toubkal (Marruecos), etc.



¿Realiza alguna otra acción voluntaria?

En la ONCE, además de guía de montaña, también hago acompañamiento urbano, con niños, cursos de cocina para ciegos 'Cocinar a ciegas'... Asimismo, también colaboro, desde hace 20 años, como hospitalera voluntaria del Camino de Santiago.

¿Qué le aporta el voluntariado en ONCE?

Veo la vida de otra manera, mucho más amplia, sin prejuicios. Aprendo de su superación a pesar de los obstáculos. Así que pienso, "si ellos pueden, yo más", me ayudan. Además, valoro mucho su sentido del humor, utilizan las expresiones de la vista para sus bromas. Por ejemplo, no es extraño oírles: "Esto es amor a primera vista" o "nos vemos" o "¡qué guapa te veo hoy!". Es increíble cómo han convertido una discapacidad en una circunstancia.



C/ Chile 31, Logroño
Tel.: 941 27 01 72
www.once.es
emme@once.es

La ONCE llega a La Rioja en los años 40 del pasado siglo, cuando se celebró el primer sorteo en unas primeras instalaciones ubicadas en la calle Portales. En esos inicios, hasta 1969 que el Ayuntamiento de Logroño concedió los primeros cuatro quioscos, la venta de cupones se ejercía en plazas y esquinas. También desde los comienzos se impulsó, con igualdad entre hombres y

mujeres ciegos, que las personas invidentes trabajaran fuera de la ONCE.

Desde abril de 2016 la delegación territorial de la ONCE en La Rioja cuenta con nueva sede, en la calle Chile 31. El edificio se distribuye en dos plantas, con las últimas tecnologías, servicio de rehabilitación y espacio para servicios educativos, así como animación cultural para los más de 600 afiliados en La Rioja. En cifras, la Delegación Territorial cuenta con 134 trabajadores, 115 de ellos vendedores de productos de juego, y más del 90% tiene algún tipo de discapacidad.

Ficha:

- Nombre completo: Allende Marín Cámara.
- Edad: 57 años.
- Es voluntaria desde: 2000.
- Profesión: Actualmente prejubilada, con experiencia en el sector servicios.
- Aficiones: Actividades al aire libre, montaña, deporte.
- Tareas en la asociación: Ejerce como guía en las rutas de montaña con barra direccional. Además, acompañamiento urbano a invidentes (médico, etc.), campamentos urbanos, etc.

Crítica de cine solidario por Bernardo Sánchez El olivo (Iciar Bollain, 2016)

Coincide que me dispongo a escribir esta reseña de El olivo y me entero del fallecimiento de Marcos Ana (1920-2016). Y me vienen, claro, inevitablemente a la memoria y al corazón unos versos suyos escritos desde la cárcel; el primero de los cuales dio título a un libro imprescindible: "Decidme cómo es un árbol./ Decidme el canto del río cuando se cubre de pájaros./ Habladme del mar, habladme/ del olor ancho del campo,/ de las estrellas, del aire." Y recuerdo de la lectura de Decidme cómo es un árbol, entre otras muchas paginas, el pasaje en que Marcos contaba cómo se alimentaban de huesos de aceitunas machacados. Vuelvo a ver ahora El olivo –que no transcurre en Jaén, sino en Castellón– y no puedo dejar de ver en el rostro del abuelo de Alma (extraordinaria Anna Castillo) a Marcos Ana. El abuelo de Alma había cifrado el sentido de su vida en la conservación de un árbol de más de 2000 años que no solamente era un árbol, sino que como él mismo sostenía –frente a los que no tenían problema en desprenderse de él, incluidos sus hijos– era la vida, la historia; algo sagrado y sin precio. Así es que cuando el olivo es arrancado para ser vendido por 30.000 euros a una multinacional alemana para 'replantarlo' en el hall de su sede en Düsseldorf y como logotipo de su identidad corporativa: 30.000 euros que les hacen falta a los hijos para sobornar al alcalde del pueblo para que les deje construir un restaurant en la zona de playa; pues cuando sucede eso, el abuelo de Alma enmudecerá, literalmente, e irá convirtiendo el hueco dejado por el olivo en una tumba, como su propia vida, arrancada con el olivo. Este olivo, en manos de Laverty (guionista, que lo es también de varias películas de Ken Loach) y de Bollain, eleva sus ramas como metáfora de otros desarraigos, vacíos y desgracias personales y familiares provocadas por la última crisis económica y por la corrupción. Ha coincidido, también, esta revisión de El olivo –ya editada en DVD–, con el estreno de la última película de Juan Antonio Bayona, Un monstruo viene a verme, en la que un árbol, un árbol fabuloso y 'monstruoso' (por magnífico), un árbol de cuento, y sus raíces, alcanzarán una importancia vital en la existencia de un niño, con el que mantendrá una relación prácticamente humana, en medio, también, de una situación familiar muy complicada, dramática. La vertiente poética del árbol, del olivo en este caso, es fundamental para la vida de Alma.

El olivo es para ella su abuelo, la infancia, las primeras lecciones sobre la naturaleza y la víctima de un estado cosas global que destroza sin piedad, por avaricia, el suelo sobre el que crecimos, y la memoria de las personas que nos hicieron crecer por dentro, en nuestras raíces. Por todo ello, el viaje de Alma hasta Alemania para recuperar el olivo, ese 'monstruo de árbol', como lo llama 'Alcachofa' (Javier Gutiérrez), – un viaje arriesgado, sin cobertura, con medias verdades– es una aventura y una odisea que atraviesa una Europa insolidaria, con los ideales de derechos y libertades convertidos en una mercancía kitch (¡esa imagen elocuente de la reproducción de la Estatua de la Libertad que presidía la piscina de un mafioso local!), corporativa, policial, economicista, sin... alma. Lírica y política, El olivo nos hace poner los pies sobre la tierra, y constituye un canto a la replantación del esqueje del origen, de la autenticidad, de la humanidad, de la dignidad.

Ficha



El olivo (España-Alemania, 2016)

Dirección: Iciar Bollain

Guión: Paul Laverty

Fotografía: Sergi Gallardo

Música: Pascal Gaigne

Intérpretes: Anna Castillo, Javier Gutiérrez, Pep Ambrós, Manuel Cucala, Miguel Ángel Aladrén, Carme Pla, Inés Ruiz, Ana Isabel Mena.

Lectura solidaria

"Refugiados"

Autor: Sami Naïr.

Edita: Crítica.



El libro se articula en torno a varios ejes: analizar la situación real de los refugiados, el tratamiento policiaco en el camino de huida, las violaciones sistemáticas de los derechos humanos y el papel de las organizaciones mafiosas

que actúan a cara descubierta, la sobreexplotación de los peticionarios de asilo, el papel de las ONG en la organización de la solidaridad y las medidas de la Unión en las fronteras. En suma, el desastre humano que se desarrolla delante de nosotros y que está provocando la desagregación, después de la crisis de 2008, del proyecto europeo.

"Comentarios a las Leyes del Tercer Sector de Acción Social y del Voluntariado"

Autores: Antonio V. Sempere y Rafael de Lorenzo (directores) y Pablo Benlloch (coordinador general)

Edita: Aranzadi.



Esta obra surge en respuesta a la aprobación de la nueva Ley 43/2015, de 9 de octubre, del Tercer Sector de Acción Social; es un volumen jurídico que analiza de forma sistemática e íntegra todas las cuestiones jurídicas relacionadas con

esta innovación normativa, integrando todas las cuestiones que pueden resultar de interés en relación con los antecedentes, contexto, génesis, contenido y desarrollos futuros de esta Ley. Todos los autores de la obra son expertos de acreditada trayectoria intelectual y profesional: profesores e investigadores universitarios, profesionales del Tercer Sector y directivos de organizaciones pertenecientes a la Plataforma del Tercer Sector.

Para no perderse nada...

de enero a junio

Agenda

Enero

De enero a junio, concurso "La solidaridad tiene un premio". Dirigido a los alumnos de 3º y 4º de ESO de todos los centros escolares que deseen participar. **FRVS**.

Recogida de juguetes para niños en situación de vulnerabilidad. **Cruz Roja**.

Febrero

Presentación del Plan de Ayuda Alimentaria 2017. Campaña de Voluntariado. **Cruz Roja**.

Marzo

Día Internacional de la Mujer. **Cruz Roja**.

Campaña de sensibilización y captación de voluntariado en La Rioja. **FRVS**.

4 de marzo. Asamblea de **Cáritas La Rioja**.

Abril

Taller formativo para entidades sociales. **FRVS**.

Campaña de promoción de la X Solidaria en la declaración del IRPF.

Mayo

Día Mundial de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja. **Cruz Roja**.

Encuentro de voluntarios. **FRVS**.

17 de mayo. Día del Reciclaje. **Fundación Cáritas Chavicar**.

Junio

Día Mundial de los Refugiados. **Cruz Roja**.

18 de junio. Día de la Caridad. Colecta del Corpus. **Cáritas La Rioja**.

26 de junio. Semana contra las adicciones. **Proyecto Hombre La Rioja**.

¿Eres una entidad social miembro de FRVS y quieres incluir tus noticias en esta publicación?

Participa: envía tus noticias a comunicacion@voluntariosocialrioja.org, con una extensión máxima de 140 palabras

Formación

Cursos

Cursos de formación del voluntariado



"Curso de formación básica de voluntariado *on line*". Se realizará de abril a junio en varias sesiones con una duración total de 20 horas. Esta formación es posible gracias a un convenio de colaboración con la Consejería de Políticas Sociales, Familia, Igualdad y Justicia.

"Curso de formación de voluntariado para ayudar a las personas voluntarias y potenciales voluntarias en la adquisición de habilidades, recursos y herramientas de comunicación que favorezcan la calidad de la acción solidaria". De 30 horas de duración, se realiza con una subvención del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad a través del IRPF.



Esta entidad organiza de diciembre a marzo un "Curso de terapia sistémica" y un "Curso de transformación de la acción profesional". Además, en febrero celebra "Jornadas científicas: salud mental y discapacidad intelectual".



Cursos de Deshabitación Tabáquica

La Asociación Española Contra el Cáncer de La Rioja ofrece terapias grupales e individuales dirigidas a personas interesadas en dejar de fumar. Estas sesiones son impartidas por psicólogos y en ellas se contemplan tres fases: preparación, abandono y prevención de recaídas. La terapia proporciona estrategias, información y apoyo al fumador que le ayudan en el proceso de dejar de fumar y el futuro. Se puede solicitar información en el 941 244 412 o en larioja@aecc.es. El programa comienza en enero de 2017.

¿Quieres ser uno de nosotros?

Plena Inclusión La Rioja

Tfno.: 941 24 66 64
feapslarioja@feapslarioja.org
www.feapslarioja.org
C/ Cigüeña, 27 bajo. Logroño

Plena Inclusión La Rioja busca voluntarios para: actividades de ocio durante los fines de semana o periodos especiales como Navidad; acompañamiento individualizado (paseos, ir a la piscina; etc.) a personas con discapacidad intelectual; apoyo en diversos talleres de ocio durante el curso escolar (talleres Casiopea, actividades extraescolares, talleres de las entidades...); y respaldo a las actividades en los centros ocupacionales.

Fundación Pioneros

Tfno.: 941 25 58 71
comunicacion@fundacionpioneros.org
www.fundacionpioneros.org
C/ Marqués de Vallejo, 11- 1º Izda. Logroño

Fundación Pioneros necesita personas con conocimientos de inglés y matemáticas para dar clases de apoyo, por las mañanas o las tardes, a un grupo de alumnos de E.S.O y Bachiller.

Proyecto Hombre La Rioja

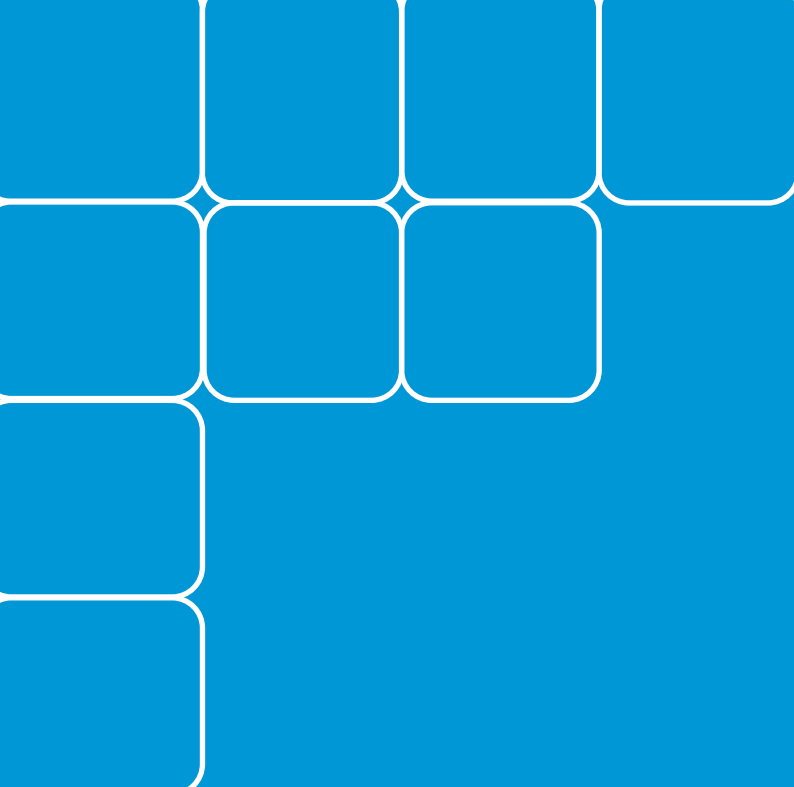
Tfno.: 941 24 88 77
phrioja@proyctohombrelarioja.es
www.proyctohombrelarioja.es
Paseo del Prior, 6.
Edificio Salvatorianos. Logroño

Proyecto Hombre La Rioja abrió en noviembre un nuevo piso para acoger a usuarios de la comunidad terapéutica durante los fines de semana y días festivos. Ahora precisa voluntarios que pernocten en este recurso durante esos días. Además, también necesita colaboración para acompañar a los usuarios entre semana y los fines de semana.

AECC La Rioja

Tfno.: 941 24 44 12
larioja@aecc.es
www.aecc.es
C/ García Morato, 17, 1º. Logroño

La AECC solicita voluntarios para participar en el departamento de Obtención de Recursos. En éste se ocupan de la organización de eventos (galas, desfiles, actividades para recaudar fondos, eventos deportivos, etc.).



Coordina

