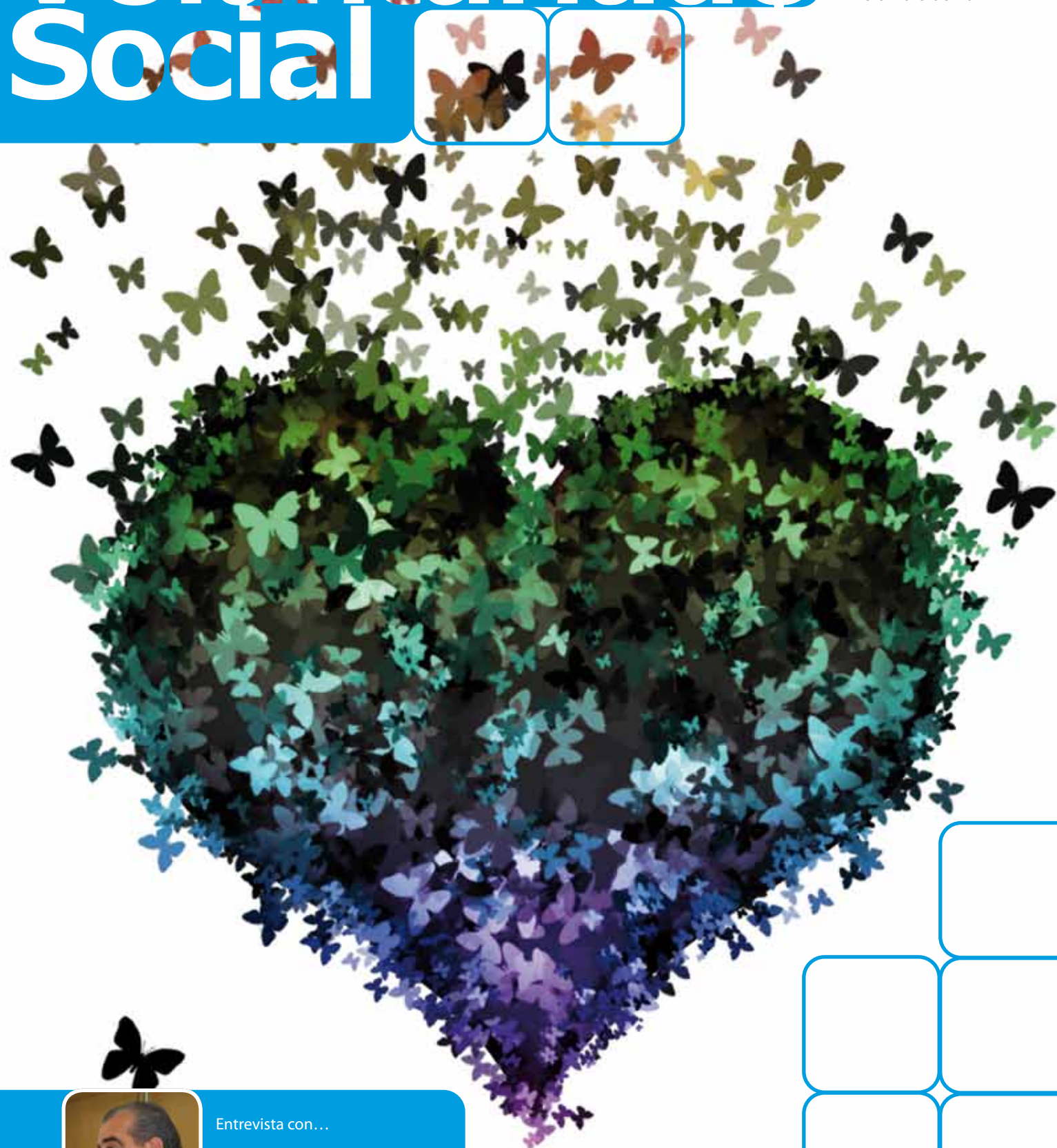


Revista de Federación Riojana de Voluntariado Social

Voluntariado Social

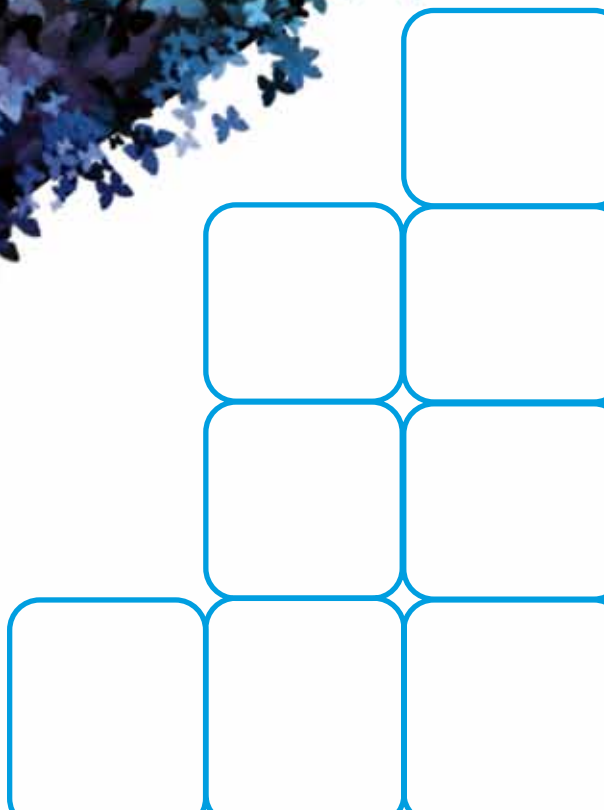
Ejemplar gratuito
Nº 16
Diciembre de 2012



Entrevista con...

LUCIANO POYATO

Presidente de la Plataforma del
Voluntariado de España



Pág.

3

Editorial...

Por ANTONIO CARVALLO. Gerente de APIR y secretario de la Federación Riojana de Voluntariado Social

Opinión...

SEMBLANZA DE UN PRESIDENTE



Pág.

4/5

Entrevista con...

LUCIANO POYATO

Presidente de la Plataforma del Voluntariado de España

Pág.

6/11

Las últimas **Noticias** de la Federación Riojana de Voluntariado Social y sus entidades miembros, a tu alcance



Pág.

12

Ocio solidario...

Crítica de cine solidario...

LO IMPOSIBLE

Por Bernardo Sánchez

Lecturas solidarias

Pág.

13

Eventos

Para no perderse nada...

de enero a mayo

Cursos, programas y actividades.



Pág.

14

Desde la mirada voluntaria de...

Entrevista

ELENA DÍEZ

Voluntaria de Arpanih

Pág.

15

Demanda de Voluntarios

¿Quieres ser uno de nosotros?

Edita: Consejería de Salud y Servicios Sociales del Gobierno de La Rioja

Coordina: Departamento de Comunicación de la Federación Riojana de Voluntariado Social

Diseña y realiza: Comunicadía

Imprime: Imprenta Ráez

Depósito Legal: LR-209-2005

Prohibida la reproducción total o parcial de la misma



Antonio Carvallo

Gerente de APIR y secretario de la Federación Riojana de Voluntariado Social

Los "otros" efectos de la crisis en niños y niñas

Atravesamos tiempos de incertidumbre y miedo, mucho miedo. Cuando la preocupación por el desempleo no afecta solo a los que lo sufren directamente, sino a los afortunados que, pese a sus condiciones, tienen un trabajo, podemos ver el temor y la posibilidad que perciben de perderlo.

En la sociedad que hemos creado, el mérito ciudadano se obtiene por consumir más que por producir. Los ritos de madurez se han transformado y ahora se empieza a ser útil a la sociedad consumiendo. Se obliga a los niños a hacerse mayores yendo directamente a por ellos, sin la mediación, el filtro o el escudo de sus padres. Para ampliar el mercado de la moda, la cosmética e incluso el sexo, se fuerza a los jóvenes a adoptar roles y estilos adultos que propician este consumo extraño y nocivo. Y esto tiene consecuencias.

Es dramática la situación en la que viven muchas familias. No es que vivan con lo justo, es que les falta comida y hasta un lugar donde vivir. Esto es llamativo y peligroso, con consecuencias que van más allá de las carencias básicas. El estrés que se genera en los padres traslada a los hijos a un mundo terrorífico y caótico. Las carencias básicas no deben hacer olvidar que los niños y las niñas necesitan, además, otro tipo de nutrición, la afectiva, la proporcionada por unos padres con facultades para hacerlo.

Las entidades que trabajan con estos niños y niñas observan cada día estos "otros" efectos de la crisis. Ahora más que nunca, necesitamos ese ejército de voluntarios que ayude a rescatarlos de ese mundo terrorífico y caótico. Esa doble función que cumplen los voluntarios y las voluntarias, ayudando a las entidades no lucrativas y proporcionando a los menores un modelo de persona, se refuerza ahora con el efecto terapéutico que produce su contacto, sus palabras, el saber que siguen ahí.

En un momento en el que es difícil resistirse a la tentación de pensar que todo se viene abajo, los voluntarios y las voluntarias, con su labor, nos hacen un gesto de tranquilidad, con una sonrisa que nos dice: "Tranquilos, estamos aquí".

Semblanza de un presidente

El pasado mes de septiembre nos dejó para siempre Domingo de Guzmán Álvarez Ruiz de Viñaspre, fundador y presidente de la Federación Riojana de Voluntariado Social (FRVS) desde su creación, en 1995, hasta 2011. Llegó a la federación como voluntario de la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) en La Rioja. Su presidenta, Divina López, consideró que era la persona que mejor podía representar a su entidad en la federación, y no se equivocó.

Hablar de Domingo en un breve espacio no resulta fácil. Era un hombre bueno y como tal ejerció su profesión de cirujano. Cuando no existía la prestación sanitaria actual, ofreció su trabajo a personas de escasos recursos económicos sin cobrarles absolutamente nada. Al término de su carrera, todo el material del que disponía, alguno sin estrenar, lo donó a la región del Beni (Bolivia).

También se dedicó a la política. Fue el primer presidente de la Diputación General de La Rioja, en 1982, senador electo entre 1977 y 1993, e importante artífice en la construcción de nuestra comunidad autónoma, fomentando un clima de diálogo permanente y sin olvidar nunca la justicia social. Era un hombre bueno y realizaba acciones voluntarias en diversas entidades, como la ya mencionada en la AECC y en la Cocina Económica de Logroño, la cual también presidió. Además, creó la Asociación Osteoporosis Rioja y la Asociación de Consumidores.

Cuando le conocí en el año 2000, en el que entré a formar parte del personal técnico de la federación, su nombre era, desde hacía mucho tiempo, "Don Domingo", un reconocimiento ganado a lo largo de los años por su labor profesional, su actividad política y su labor social. No obstante, las personas que lo tratábamos con asiduidad lo llamábamos Domingo. Como él quería; con la sencillez que él deseaba pero con el respeto que todos le profesábamos. Llevó a la entidad desde la nada a ser ampliamente reconocida por numerosos sectores de la sociedad, siempre desde la firmeza, la transparencia, el diálogo, la tenacidad y la humildad que le caracterizaban. La ilusión y vehemencia que transmitía su mensaje en torno al voluntariado le caracterizaba en cualquier foro en el que representara a la federación.

Era un hombre bueno, de ahí su inquietud por erradicar o paliar, en la medida de lo posible, las injusticias sociales con "calidad y calidez", uno de sus lemas preferidos. A cualquier persona le animaba a realizar acciones de voluntariado; a cualquier representante de entidades sociales le señalaba las razones por las que debía adscribirse a la federación.

Introdujo a la FRVS en la Plataforma de Voluntariado de España. Allí también era admirado, querido y respetado. Cuando tomaba la palabra, nadie osaba responderle, no por temeridad sino porque el contenido de su discurso era tan sensato que su palabra no merecía réplica alguna.

Fue reconocido por el Gobierno de La Rioja con el Premio a los Servicios Sociales y, a nivel nacional, con el Premio Estatal de Voluntariado. Ambos galardones premiaban su generosidad, entrega y la gran ayuda prestada a los más desfavorecidos a lo largo de su vida. Cuando sus fuerzas le flaquearon, siguió trabajando por la federación. Confío en su junta directiva y en especial, en su vicepresidente, Marcial Menchaca, entonces director de Cáritas La Rioja, para que continuaran con fuerza la labor que tantos años había costado materializar. El pasado año se celebraron elecciones a nuevo presidente, y le entusiasmo que Emilio Carreras, su amigo durante décadas, fuera su sustituto en la senda del voluntariado social. Sabía que su compromiso sería firme al frente de esta entidad tan querida para él y a la que tanto tiempo dedicó.

Domingo, desde donde se encuentre, estoy segura de que nos animará a luchar en pro de los más necesitados; a sensibilizar a la población sobre el voluntariado; a acoger a los voluntarios y derivarlos a las diversas entidades; a formar a los voluntarios y a las personas que deban gestionar las organizaciones sociales; a coordinar las relaciones entre las entidades, las administraciones públicas y otros sectores para lograr, conjuntamente, una mejora en la calidad de vida para todos los habitantes de La Rioja.

¿Es esta la semblanza de un presidente? No sólo eso. Es la semblanza de un hombre bueno.

Lourdes Pascual
Coordinadora de Actividades de la FRVS

Luciano Poyato

Presidente de la Plataforma del Voluntariado de España

“No sé si podremos salir de la crisis sin las organizaciones sociales pero lo que sí puedo decir es que es obligación y compromiso de las organizaciones sociales trabajar al lado de las personas que están siendo víctimas de esta crisis”.

En el pasado mes de junio ha sido reelegido presidente de la Plataforma del Voluntariado de España. ¿Qué prioridades tiene previstas para esta nueva etapa?

Efectivamente, fui elegido como presidente, encabezando a un gran equipo compuesto por personas muy comprometidas con el voluntariado e ilusionadas con el proyecto de la plataforma. Gracias al trabajo de estos últimos años, pudimos configurar un programa electoral enfocado a seguir haciendo de la Plataforma del Voluntariado de España una organización de referencia cada vez más sólida.

En este sentido, la nueva junta directiva que presido se plantea dos grandes retos. Por una parte, seguir fomentando la cohesión interna de todos sus miembros, y por otro, impulsar la interlocución política y social de todas las entidades y plataformas que la integran.

Usted conoce como pocos la importancia que tiene el trabajo en red entre las diversas entidades. ¿Podría explicarnos el porqué?

El trabajo en red es, sin lugar a dudas, uno de los grandes avances que se han producido en este sector en los últimos años porque incorpora un componente de mejora en todas las acciones que abordamos.

Trabajar de forma coordinada, donde cada entidad pueda poner a disposición de las demás lo que mejor sabe hacer, nos enriquece, fortalece nuestra acción y nos ayuda a lograr objetivos comunes con mayor eficacia.

Luciano Poyato también es presidente de la Plataforma del Tercer Sector



© de la Plataforma del Voluntariado de España.

En España estamos atravesando una crisis económica muy importante. ¿Cómo cree que ha afectado al voluntariado?

Precisamente uno de los aspectos positivos de esta crisis, si es que puede haber buenos aspectos en una situación tan difícil, es que el número de personas voluntarias ha ido aumentando progresivamente en los últimos meses. Muchas personas que hasta ahora no habían encontrado momento ni lugar para la acción voluntaria, ahora se apuntan al voluntariado. Creo que han conseguido trascender su situación personal para implicarse en los problemas de los demás.

Esto contrasta con un lado nada positivo de esta etapa y es que la situación del Tercer Sector es cada vez más angustiosa. Los recortes en los programas, los impagos y la acumulación de deudas por parte de las administraciones públicas están haciendo cada vez más difícil mantener los programas de intervención en nuestras organizaciones. Las organizaciones están completamente asfixiadas.

Actualmente, existe una preocupación importante ante la posibilidad de que se use a los voluntarios para ocupar tareas que deben realizar personas asalariadas. ¿Cómo enfoca esta situación?

El voluntariado no es mano de obra barata. No puede sustituir ni eliminar puestos de trabajo. El voluntariado es un activo de la

ciudadanía, un valor complementario al estado del bienestar que enriquece al conjunto de la sociedad.

Efectivamente, vivimos en un momento de mucha confusión a este respecto, y es por ello que desde la Plataforma del Voluntariado de España venimos reflexionando en distintos foros sobre esta cuestión.

Es cierto que, en ocasiones, los límites entre voluntariado y empleo pueden parecer difusos pero no lo son. Desde la Plataforma del Voluntariado de España entendemos que el voluntariado llega allí donde las Administraciones no llegan, su labor es actuar en aquellas situaciones cuya única respuesta es la solidaridad. Por otra parte, está el derecho al empleo de las personas, que no está reñido con el deseo de participar plena y libremente en el entorno que nos rodea; tenemos derecho a cambiar el mundo en el que vivimos.

¿Podremos salir de la crisis sin contar con las organizaciones sociales?

No sé si podremos salir de la crisis sin las organizaciones sociales pero lo que sí le puedo decir es que es obligación y compromiso de las organizaciones sociales trabajar al lado de las personas que están siendo víctimas de esta crisis. Comprometernos con la sociedad, unir fuerzas con otras organizaciones, ser capaces de realizar propuestas realistas... es el reto que tenemos por delante.

En enero se constituyó la Plataforma del Tercer Sector, de la que usted también es presidente. Esta plataforma integra grandes entidades sociales como son la Plataforma del Voluntariado de España, Plataforma de ONG de Acción Social, Red Europea de Lucha contra la Pobreza y la Exclusión, el Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad, Cruz Roja Española, ONCE y Cáritas Española. ¿Por qué surge? ¿Cuáles son sus objetivos?

El 11 de enero de 2012, por iniciativa de las siete organizaciones mencionadas, se celebró la asamblea constituyente de la Plataforma del Tercer Sector. Fue el nacimiento formal de una nueva organización que ya venía ideándose dos años atrás. Las siete organizaciones que componemos actualmente la plataforma nos dimos cuenta de que era necesario mantener una sola voz fuerte y coherente para poder avanzar en cuestiones claves para el sector como es la interlocución política.

Debíamos hacer un esfuerzo para dar visibilidad a los millones de personas por las cuales trabajamos a diario y a las miles de asociaciones que componen nuestra base asociativa. Y esa fue la intención de crear la plataforma, ser un elemento de interlocución e influencia en todo lo relativo a las políticas sociales en nuestro país.

¿Qué deben aportar los poderes públicos en el apoyo al voluntariado?

En primer lugar, debe haber un reconocimiento claro del papel que juega el voluntariado en la mejora del estado del bienestar. Se deben favorecer políticas de sensibilización y apoyo al voluntariado para que sea una actividad que esté realmente presente en la conciencia de toda la ciudadanía. Eso tiene que ver también con la formación integral de la infancia y la juventud. Es necesario apoyar políticas educativas que permitan que el alumnado conozca e incorpore la acción voluntaria y solidaria como forma de participación.

Marcando la X en la casilla de “Fines Sociales” de la declaración de la renta se ayuda a miles de personas desfavorecidas en España por medio de ayudas estatales. Una sentencia del Tribunal Supremo puede ocasionar que estos fondos obtenidos a través de dicha casilla sean gestionados por las comunidades autónomas. ¿Podría explicar los posibles efectos de este cambio?

Uno de los objetivos sociales que nos planteamos desde la Plataforma del Voluntariado de España es que no puede haber diferencias de derechos por vivir en una u otra comunidad autónoma. Esto lo vivimos día a día en nuestras organizaciones. Sabemos que hay derechos y servicios en algunas comunidades autónomas que no se disfrutan en otras y estas situaciones deben corregirse. La distribución de fondos recaudados por la contribución ciudadana a través de la X en la declaración de la renta es prácticamente el único recurso con el que cuenta la Administración General del Estado para paliar desigualdades entre las personas de diferentes territorios.

Luciano Poyato, en el centro con camisa blanca, en la asamblea ordinaria de la Plataforma Española del Voluntariado junto a representantes de las asociaciones.



© de la Plataforma del Voluntariado de España.



Día Internacional del Voluntariado



Con motivo del Día Internacional del Voluntariado (5 de diciembre), la Federación Riojana de Voluntariado Social hizo entrega a todas las entidades adscritas de un marca página con calendario. El deseo de la federación es que todos los voluntarios tengan este recordatorio en reconocimiento a la ayuda que prestan a los más desfavorecidos.

Encuentro de voluntari@s de Logroño

El pasado 24 de noviembre, en el Centro Cultural Ibercaja de Logroño, tuvo lugar el *Encuentro de voluntarios de Logroño*, subvencionado por el Ayuntamiento de la capital riojana. Emilio López Salas, experto en voluntariado, globalización y servicios sociales, dirigió la jornada, centrada en su conferencia *La participación del voluntariado en las organizaciones. ¿Cómo construir organizaciones participativas?*

El objetivo principal era fomentar las buenas prácticas en el voluntariado, dotando a los asistentes de un espacio en común que sirviese para profundizar en su conocimiento e intercambiar experiencias. Además, el encuentro sirvió para reconocer su acción voluntaria, ayudarles a reforzar y mejorar las tareas que realizan así como rescatar y reformar actitudes, herramientas y habilidades.

La actividad fue inaugurada por la concejala de Familia y Política Social del Ayuntamiento de Logroño,

Paloma Corres, el presidente de la Federación Riojana de Voluntariado Social, Emilio Carreras, y la directora del Centro Cultural Ibercaja, Mayte Ciriza.



XV Congreso Estatal de Voluntariado: Un granito, una montaña



XV CONGRESO ESTATAL DE VOLUNTARIADO EUSKADI 2012

Voluntariado y participación social en el siglo XXI

Bilbao 27-29 Noviembre 2012

El 27, 28 y 29 de noviembre, Bilbao acogió el XV Congreso Estatal de Voluntariado, titulado *Un granito, una montaña*.

A través de ponencias, mesas redondas, comunicaciones y buenas prácticas, los voluntarios, directivos y técnicos tuvieron la oportunidad de ampliar su formación.

Curso de voluntariado para ayuda a las personas mayores

Mediante un convenio de colaboración con la Consejería de Salud y Servicios Sociales del Gobierno de La Rioja, la Federación Riojana de Voluntariado Social (FRVS) ha coordinado el Curso de voluntariado para *ayuda a las personas*

mayores. Esta formación tuvo lugar en el Centro Cultural Ibercaja de Logroño, del 15 de octubre al 10 de diciembre, con una duración de 30 horas. Al acto de clausura, en el que se entregaron diplomas a todos los participantes, asis-

tieron el consejero de Salud y Servicios Sociales, José Ignacio Nieto, el presidente de la FRVS, Emilio Carreras, y el subdirector del Centro Cultural Ibercaja, Millán Lozano.

Actividades de la AECC en La Rioja



AECC La Rioja celebra el Día Mundial Contra el Cáncer de Mama

Este año, AECC La Rioja celebró con varios actos el Día Mundial Contra el Cáncer de Mama (19 de octubre). El 18 de octubre, en el Centro Cultural Ibercaja, una psicóloga de la entidad ofreció la conferencia *Aspectos estéticos asociados al cáncer de mama*. Además, participaron tres profesionales de la estética que enseñaron tratamientos para cuidar la piel y ofrecieron soluciones a los diferentes efectos secundarios producidos por el tratamiento contra la enfermedad.

El 19 de octubre, por la mañana, en la plaza del Ayuntamiento de Logroño, la asociación leyó un manifiesto y un centenar de participantes realiza-

ron un lazo humano. Por la tarde, en la Sala de Columnas de la "Bene", fue inaugurada la exposición *Heroínas o Víctimas. Mujeres que conviven con el cáncer*. Esta muestra fotográfica, abierta hasta el 4 de noviembre, tenía como objetivo generar un debate en torno a la vivencia del cáncer a través de obras que rompen con la idea de la frontera imaginaria y aterradora construida entre la vida de los sanos y la de los enfermos. Los artistas reflejaron, en primera persona, el proceso de su enfermedad, ayudando a dar una visión totalmente distinta y desmitificadora sobre el cáncer, las estructuras de poder médico-paciente, el dolor, el sexo, el miedo y el valor.



Concurso de postales navideñas

Un año más, AECC La Rioja celebró su concurso de tarjetas navideñas para elegir la tarjeta con la que felicitar la Navidad a sus socios. El fin principal del certamen, en el que participaron 14 colegios de la Comunidad, es concienciar a la población escolar sobre la enfermedad del cáncer, desmitificándola y normalizándola, e implantar hábitos de vida saludables para prevenirlo.

Merienda anual de voluntarios

El 8 de noviembre, AECC La Rioja celebró su tradicional merienda del voluntariado, en la que se congregaron más de un centenar de colaboradores y voluntarios que, durante todo el año, han prestado su tiempo en las diferentes actividades de la asociación. Además, en el acto se hizo entrega de los Diplomas del año a los voluntarios más destacados.

La Asociación de Vecinos de Madre de Dios dona alimentos a la Cocina Económica

La Asociación de Vecinos de Madre de Dios ha donado 50 kilos de alimentos congelados a la Cocina Económica. Esta aportación solidaria ha sido posible gracias a los vecinos y vecinas ganadores de los diferentes concursos de las fiestas del barrio, quienes decidieron donar su premio, y a la colaboración de Congelados Solrío-Egea, de Oyón.

Red vecinal contra la violencia doméstica

La Federación de Asociaciones de Vecinos de La Rioja es parte integrante, junto con el Gobierno de La Rioja y Afammer, del proyecto *Red vecinal contra la violencia doméstica*. Los objetivos principales de la red vecinal son sensibilizar e informar a la sociedad con actos y jornadas, y, sobre todo, evitar el aislamiento social que padecen las personas en situación de maltrato. Esto último lo logran a través de las labores voluntarias de diferentes personas de La Rioja que deciden dedicar parte de su tiempo libre a ayudar a otras personas que lo necesitan.



Cocina Económica da las gracias: "Una vez más lo hemos conseguido entre todos"

Cocina Económica de Logroño quiere agradecer el esfuerzo, la implicación y compromiso de todos los voluntarios y voluntarias que han colaborado en la campaña de atención a temporeros durante la vendimia en el comedor social. Asimismo quieren dar las gracias por su colaboración a la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días y a la policía local.

La entidad tampoco olvida la gran generosidad de los ciudadanos logroñeses que una vez más se han volcado con ella. Según afirman, ha sido constante la afluencia de personas anónimas y empresas que diariamente les han llevado alimentos, donativos y ropa, entre otras cosas, que han sido fundamentales para atender la gran demanda de personas que han acudido a comer.

La entidad destaca que este año tan difícil ha provocado que a la ciudad hayan llegado cientos de personas buscando trabajo en las viñas. Ante la gran llegada de trabajadores de toda España y la poca oferta de trabajo existente, son muchas las personas que se han quedado en la ciudad sin recursos y sin la posibilidad de trabajar.

Desde el comedor social se ha notado un incremento que ha duplicado cifras de años anteriores, llegando a sobrepasar las 200 comidas diarias. Gracias al esfuerzo del personal, los residentes y los voluntarios, se ha conseguido dar el servicio de comedor en dos turnos, reduciendo al mínimo el tiempo de espera entre un turno y otro. En este sentido, la entidad quiere agradecer la colaboración de todas las personas que han venido a comer por la paciencia, tranquilidad, educación y respeto que han mostrado.

Costura solidaria, un proyecto por la integración laboral de personas con enfermedad mental



Costura solidaria es un proyecto solidario del Ayuntamiento de Logroño y la Asociación Riojana de Familiares y Personas con Enfermedad Mental. Bajo el eslogan *Ayúdanos a confeccionar nuestro futuro*, esta iniciativa tiene como fin la rehabilitación e integración laboral de personas discapacitadas con problemas de salud mental a través de la reutilización de soportes publicitarios para la confección de artículos solidarios y su posterior comercialización.



Los usuarios del centro ocupacional y los trabajadores del centro especial de empleo de la asociación son los responsables de diseñar los productos a partir de los materiales donados por el Ayuntamiento. Buen ejemplo de su trabajo son las lonas y banderolas que decoraron la ciudad de Logroño en la campaña de Navidad, convertidas por sus manos en bolsos, fundas para móviles y porta bolígrafos.

Gracias a la colaboración altruista de Librerías Santos Ochoa, 1.300 productos fueron puestos a la venta la primera semana de noviembre en distintos puntos comerciales. Por su parte, la empresa publicitaria Contrabriefing también colabora con el proyecto, siendo los responsables del diseño publicitario así como de la comunicación e imagen de la campaña. Además, Gráficas Ochoa donó todos los materiales de soporte publicitario que acompañaron a los productos (dípticos, marca páginas, mopis, etc).



Un voluntario participa en un proyecto alimentario en Burundi

Francisco Manuel Montiel, voluntario de Cruz Roja Española en La Rioja, ha participado de octubre a diciembre, en Burundi, en un proyecto de refuerzo de la seguridad alimentaria de unas 25.000 personas de la provincia de Makamba, en el sur del país. Para conseguir el objetivo de este proyecto se pretende fortalecer las capacidades locales, rehabilitar una marisma para cultivo y divulgar técnicas agrícolas innovadoras y cuidadosas con el medio ambiente.

Con Francisco Manuel ya son cuatro los voluntarios de Cruz Roja Española en La Rioja que han colaborado en proyectos de cooperación internacional en diversos países del mundo: India, Etiopía, Colombia y Burundi.



Voluntarios forman un grupo deportivo para fomentar la vida asociativa

Hace varios meses, tras la iniciativa de varios voluntarios y voluntarias de Cruz Roja en La Rioja, se formó un grupo deportivo, enmarcado dentro del área de Voluntariado y Participación, en el Proyecto de Vida Asociativa. El objetivo es realizar otro tipo de voluntariado en el que a través de una actividad física se fomenten hábitos de vida saludable, lazos interpersonales y la vida asociativa de los miembros de la institución.

Cruz Roja imparte tres certificados de profesionalidad

El Centro de Formación de Cruz Roja Española en La Rioja ha conseguido la acreditación para impartir los siguientes tres certificados de profesionalidad: *Atención sociosanitaria a múltiples víctimas de catástrofes*, *Transporte sanitario* y *Atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales*.



Música sin fronteras en La Rioja

El proyecto de sensibilización promovido por el guitarrista riojano Pablo Sáinz Villegas a través de la Asociación el Legado de Música sin Fronteras y que cuenta con el respaldo del Gobierno de La Rioja, continúa dando pasos en su camino hacia la sensibilización social. Bajo el título *Un instrumento para soñar, crecer, reír*, se puso en marcha en noviembre de 2011 con el gran objetivo final de que niños y jóvenes de sectores castigados por la crisis encuentren un espacio de ocio educativo, creativo y estimulante.

El proyecto arrancó con una campaña de recogida de instrumentos en diciembre y enero pasados. Una vez revisado el material y puesto en perfectas condiciones de uso, ha sido repartido entre las dos entidades colaboradoras del proyecto: YMCA-La Rioja y Fundación Pioneros. Ambas asociaciones complementan con éste los otros proyectos de intervención social que ya tienen en marcha, cuya finalidad no solo es la de enseñar un oficio o una habilidad sino educar en valores.

Cacerolas recicladas como instrumentos

Coincidiendo con el inicio del curso escolar, los niños y jóvenes han comenzado a recibir nociones de construcción de instrumentos. En esta actividad es una pieza clave el músico, pedagogo y terapeuta Alberto Mera, quien se ha incorporado al proyecto para impartir las clases de musicoterapia, música, cantos, ritmo y enseñar a los alumnos a construir instrumentos a partir de material reciclado, lo que contribuye a impulsar uno de los ejes transversales del Plan Director de Cooperación al Desarrollo de La Rioja "la sostenibilidad medioambiental a través del reciclaje y la reutilización de materiales".

Por ello, desde octubre y hasta el próximo mes de mayo se van a realizar varias acciones concretas: una campaña de recogida de cacerolas viejas para reciclar y crear instrumentos de percusión (las cazuelas deben ser metálicas y pueden entregarse en las sedes de Pioneros [C/ Capitán Gallarza, 10] e YMCA [Plaza Martínez Flamarique 12-13]); el desarrollo de las mencionadas clases de música en La Rioja; la construcción de instrumentos de viento; y encuentros por videoconferencia con menores y jóvenes de Tijuana y Nariño (donde Sáinz Villegas promueve un proyecto similar) para que los jóvenes de aquí y de allí puedan intercambiar experiencias.



42 voluntarios participan en un encuentro

FEAPS La Rioja, gracias a la colaboración de Fundación La Caixa, reunió a 42 voluntarios en un encuentro de voluntariado con el que deseaba reconocer la gran labor que estos realizan, contribuyendo a llevar a cabo la misión de la entidad y sus asociaciones miembros. El acto fue un espacio para el reencuentro, para la presentación de los nuevos voluntarios y para el entretenimiento a través de actividades como la visualización de videos o un taller de risoterapia. La jornada finalizó con una comida entre voluntarios y técnicos del Movimiento Asociativo.



Actividades vacacionales en verano y diciembre

Para comenzar con las actividades veraniegas, durante el mes de julio FEAPS La Rioja realizó en Logroño un campamento urbano para los más pequeños, con la asistencia de siete personas. Además, como otros años, pese a la reducción de presupuesto, FEAPS La Rioja ha continuado con los turnos de vacaciones durante el mes de agosto.



Los destinos elegidos fueron Alfaro, con la colaboración del IRJ y destinado a personas en edad escolar, Benidorm, con la colaboración del IMSERSO, y Martillue-Jaca. Para finalizar con los turnos de vacaciones de verano, del 15 al 22 de septiembre, quince personas con PCDI con elevada autonomía se desplazaron a Salou. En total, han sido 63 participantes y 30 voluntarios las personas que han podido disfrutar de unas semanas de descanso y diversión en buena compañía.

Como novedad, este año, en diciembre, dos voluntarios y ocho personas con discapacidad fueron a Madrid gracias a la colaboración del IMSERSO.



El 20 de diciembre, en la sala Gonzalo de Berceo, la asociación de acción social Inter Europa abrió sus puertas para ofrecer una representación teatral de tres cuentos adaptados para la ocasión. Centenares de personas disfrutaron de este proyecto teatral, denominado *Cuento contigo*, que ya había congregado a más de 300 personas en julio.

La obra fue protagonizada por los cuarenta jóvenes con discapacidad intelectual que forman parte del Programa de Ocio Educativo de la entidad y jóvenes voluntarios que colaboran en el proyecto.

El espectáculo, de aproximadamente una hora de duración y apto para todos los públicos, ofreció una adaptación de *Hansel y Gretel*, una versión moderna de *la Cenicienta* y una representación inédita de un cuento africano llamado *Soma Mariama*. Los

"Cuento contigo", un proyecto teatral que une a jóvenes con y sin discapacidad intelectual sobre el escenario

tres cuentos reflejan valores de superación, superación de barreras, confianza en sí mismo y elección del propio camino de vida. Valores que se infunden a través del *Programa de Ocio Educativo* que Inter Europa lleva a cabo con jóvenes con discapacidad intelectual a partir de 14 años. En este programa, basado en el fomento de la autonomía del joven, se desarrollan habilidades sociales y de la vida diaria fundamentales para su desarrollo e inclusión en la sociedad.

A través de actividades que estimulan sus capacidades y le ayudan a conocer sus propios intereses, el joven va creando su propio proyecto de vida. Además interactúa con otros jóvenes con los cuales entabla relaciones naturales de amistad, sintiéndose aceptado y querido entre su grupo de iguales.



David García, nuevo director de Proyecto Hombre La Rioja

Tras siete años como director de Proyecto Hombre La Rioja, Pedro Gil ha cedido el relevo a David García con el objetivo de poder dedicarse a su faceta terapéutica. David García, que durante los últimos 14 años ha dirigido su propia asesoría de empresas, también ha estado vinculado al mundo social como voluntario en diferentes asociaciones como Rioja Acoge y su pertenencia a Grupos y Comunidades Cristianas.



Entre sus objetivos más próximos figura continuar con la labor desarrollada por el hasta ahora director, seguir potenciando las fortalezas de la entidad y ponerlas al servicio de la sociedad riojana. En concreto, David García persigue "avanzar en el campo de la prevención, en las empresas y en la sociedad (sobre todo con los más jóvenes y sus familias)".

"¿Qué hacer si mi hijo adolescente consume drogas?"

Proyecto Hombre ha creado una herramienta on line para facilitar formación a las familias interesadas en prevenir o afrontar las adicciones. Con una duración estimada de 25 horas, el curso cuenta con una metodología mixta, combinando elementos teóricos y prácticos, estructurándose en cinco módulos que pueden ser ampliados con talleres presenciales. Más información: www.escueladefamiliasph.org o en PH La Rioja: 941 248877



Las principales actividades que desarrolla Inter Europa, además de la creación de representaciones artísticas, son: talleres de cocina, baile y expresión corporal, programas activos de fin de semana... y un sin fin de iniciativas imprescindibles para el desarrollo del joven.



Pioneros se compromete con la igualdad entre hombres y mujeres

En otoño de 2010 se comenzó a gestar el Plan de igualdad de Fundación Pioneros. En esa fecha, el comité de calidad de la entidad decidió incluir la elaboración de un plan de igualdad como una de las acciones a desarrollar a partir de enero de 2012. Coincidiendo con esta iniciativa se publica en el BOE la convocatoria de ayudas del Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad para la elaboración e implantación de planes de igualdad, a la cual Fundación Pioneros se presenta, y el 15 de junio de 2011, el equipo profesional y el patronato firman el documento de **compromiso con la igualdad**.

A partir de ese momento se crea oficialmente una comisión cuya primera acción ha sido la presentación del Plan de igualdad de Pioneros al equipo profesional, el pasado 20 de julio. Con este plan se pretende disponer de una herramienta que permita la igualdad efectiva entre mujeres y hombres e incluir la perspectiva de género a la hora de trabajar la formación de la identidad, la sexualidad o las relaciones afectivas en la intervención con jóvenes y adolescentes. El plan no solo tiene como objetivo el funcionamiento interno sino que se trata de fomentar la transformación de la sociedad en este aspecto.



Si somos iguales, ¿cuál es la diferencia?

Como parte del Plan de igualdad, el equipo profesional de Pioneros recibió una formación en igualdad de género con el objetivo principal de realizar una intervención no sexista con los chicos y chicas que forman parte de los diferentes programas de la fundación. Para ello, Ana Calvo, profesora y componente de Pioneros, impartió una formación centrada en reconocer las desigualdades que histórica y culturalmente tenemos incorporadas y que es necesario "desaprender" para poder crear una sociedad totalmente igualitaria.

Fundación Pioneros presenta su experiencia en torno al Aprendizaje Servicio (APS) en el V curso de Herramientas para Proyectos de Intervención Social

"El APS es una herramienta para formar ciudadanos, no titulados", "Me gusta ir a Yécora porque es un trabajo de verdad y me siento útil", "Pioneros se ha ganado la confianza de la gente del pueblo". Estas son algunas de las frases con las que Carlos Arroyo, educador de Fundación Pioneros, Mikel Jiménez, participante del programa, y Justino de Ayala, alguacil de Yécora (Álava), dieron a conocer las actividades en torno al Aprendizaje Servicio (APS) que Pioneros realiza en la vecina localidad alavesa desde hace más de 5 años.



En la última jornada del V curso de Herramientas para Proyectos de Intervención Social *Aprender haciendo. Hacer aprendiendo*, organizado por la Universidad de La Rioja, que se celebró el pasado 29 de mayo, Fun-

2011 'en la memoria'

Un año más, Fundación Pioneros presentó su memoria de comunicación para que la sociedad sepa qué ha hecho y qué ha significado para la fundación el año 2011. Un año en el que renovaron su imagen externa para reflejar todos sus cambios internos. A través de un logotipo y unos colores más modernos y alegres, quieren expresar su compromiso con el cambio, por buscar siempre los caminos de la innovación en su práctica educativa, en su organización interna, en la gestión con calidad y en la forma de comunicarse con los ciudadanos.

Durante 2011 comenzaron una aventura llamada *Hablemos de educación*, un espacio abierto al público en el que, gracias a la responsabilidad social corporativa de Diario La Rioja, pueden ofrecer semana a semana una reflexión en torno a la educación a través de las más variadas y relevantes firmas. Además, afianzaron sus tertulias *En clave pionera* en Radio Rioja Cadena Ser, dando voz a los verdaderos protagonistas de su trabajo: los adolescentes.

Siete voluntarios de YMCA La Rioja, asociación dedicada a la infancia y juventud, han ofrecido apoyo formativo durante el período vacacional a niños y jóvenes de tres a 18 años. Estos menores y adolescentes ya se habían esforzado durante todo el año académico en los programas de apoyo escolar

dación Pioneros participó en la mesa redonda titulada *Iniciando el camino de APS en la Rioja*, junto con las asociaciones El Panal y el Colletero, de Nalda, y el área de Trabajo Social y Servicios Sociales de la Universidad de La Rioja.

Carlos Arroyo, educador de Pioneros, comenzó su intervención explicando que cuando en el Área Sociolaboral empezaron a oír hablar de APS, pensaron que era lo que hacían en Yécora desde hace más de 5 años, pero que decidieron enmarcar este trabajo en el APS para aprovechar mucho más "esta herramienta para formar ciudadanos, no titulados, que además es una estrategia para trabajar las habilidades sociales, las habilidades para la vida".

Mikel Jiménez, quien participa en este programa de Pioneros, describió a los asistentes su experiencia personal en el APS: "A través de este trabajo aplico todo lo que aprendo en las clases teóricas, tomo decisiones junto a mis compañeros y educadores sobre la intervención en el pueblo y me siento útil y orgulloso de realizar un trabajo de verdad que beneficia a otras personas".

Asimismo, están orgullosos de haber puesto en marcha durante 2011 un nuevo programa de intervención educativa llamado *Educándonos* y experiencias educativas como Comunidades de Aprendizaje y el proyecto Aprendizaje Servicio (APS), en el Centro de Inserción Sociolaboral. También comenzaron a trabajar en el proyecto *Creación de herramientas socio-afectivas para el trabajo educativo con adolescentes* que les permitirá desarrollar un programa basado en las emociones desde la perspectiva educativa de Fundación Pioneros.

En estos tiempos de crisis e incertidumbre, sus pilares son la seguridad de hacer bien su trabajo, el planteamiento de nuevos retos siempre innovadores y una formación constante y enriquecedora con la que puedan alcanzar nuestra misión, la misma desde hace 43 años: educar, formar y transformar la realidad.

y enseñanza del castellano de YMCA. Por eso, los voluntarios y la entidad no quisieron interrumpir su evolución durante la época vacacional y prosiguieron con este acompañamiento individualizado para que los participantes puedan superarse académica y personalmente y afrontar mejor el curso 2012-2013.



Día Mundial de Alzheimer: Esfuerzo compartido

El 21 de septiembre, AFA Rioja -junto con la Confederación Española de Asociaciones de Familiares de Personas con Alzheimer y otras Demencias (CEAFA), miembros de AFA y las 200.000 familias que padecen esta enfermedad en La Rioja- celebró el Día Mundial del Alzheimer bajo el lema *Esfuerzo compartido*.



Todos los actos organizados para su conmemoración te-



nían un doble objetivo. Por un lado, sensibilizar a la sociedad española acerca de esta "epidemia del siglo XXI" y sus consecuencias sociosanitarias; y por otro, desarrollar una campaña de educación sanitaria dirigida a promover la prevención de esta patología, que afecta a más de 3,5 millones de personas en España, entre quienes la padecen directamente y sus familiares cuidadores. Además, para recaudar fondos se distribuyeron siete mesas petitorias e informativas por diferentes puntos de Logroño.

Cáritas La Rioja celebra 50 años trabando por la justicia

En 2013 Cáritas La Rioja celebra su 50 aniversario. 50 años de trabajo por y para la justicia social, apoyando programas y promocionando a aquellas personas que lo necesitaban. El 2 de febrero, en una jornada de formación de voluntarios, comenzarán los actos previstos para conmemorar a usuarios, trabajadores, voluntarios y colaboradores de la entidad.

Un techo y compañía para personas sin hogar

Desde el 1 de diciembre al 31 de marzo, el albergue del barrio de La Estrella de Cáritas La Rioja abre sus puertas para acoger a personas sin hogar. Un año más, la entidad vuelve a ceder sus instalaciones al Ayuntamiento de Logroño, aumentado de esta manera las plazas del dispositivo municipal dirigido a personas sin hogar (Centro Municipal de Acogida y Proyecto Alaska) durante la ola de frío.

Cáritas respalda el servicio municipal con un servicio de acompañamiento de voluntarios en los desayunos y en las tardes/noches. Este último proyecto, denominado *Compartimos un café*, está formado por jóvenes voluntarios que acuden al albergue para dedicar dos horas de compañía a los usuarios, a la vez que disfrutan de una bebida caliente y un rato de ocio compartido.

Nuevo llamamiento del obispo para ayudar a los más necesitados

Para paliar el efecto de la crisis, el Obispo de Calahorra y La Calzada-Logroño, don Juan José Omella, impulsó en 2009 entre la comunidad cristiana el denominado Fondo Crisis o Fondo de Solidaridad en su empeño por atender a los más necesitados. En los últimos tres años se han recaudado más de 300.000 euros y se han beneficiado de esta ayuda (económica y de formación) 166 familias. Tres años después, don Juan José Omella repite esta petición de ayuda ante la todavía más delicada situación de muchas personas. Donativos: Caja Rioja 2037 0068 63 0986234961

Día internacional para la erradicación de la pobreza



El pasado 17 de octubre diferentes entidades sociales de La Rioja sumaron sus fuerzas para adherirse a la campaña nacional promovida por la Alianza Española contra la Pobreza, Los recortes generan pobreza. Rebélate.

25 años trabajando con corazón

Paralelamente al 50 aniversario de Cáritas La Rioja también Fundación Cáritas Chavicar, recurso específico de Cáritas en materia de empleo, celebra su 25 aniversario. 25 años trabajando con corazón para lograr la inserción de los colectivos más vulnerables a través del reciclaje y la gestión de residuos.

Fundación Cáritas Chavicar estrena web

Fundación Cáritas Chavicar estrena página web. Este nuevo website ha sido creado pensando en los usuarios, voluntarios, particulares, empresas, instituciones y medios de comunicación que con frecuencia precisan un servicio o información de la entidad. Más información: www.chavicar.es

Campañas "dudosas" de recogida de ropa de segunda mano

Fundación Cáritas Chavicar ha denunciado la aparición de diferentes iniciativas de dudosa procedencia para recoger ropa de segunda mano por portales o con contenedores de cartón. La entidad lanza un llamamiento a la sociedad riojana para que desconfe de todas aquellas iniciativas desconocidas y donde el fin de esa ropa o enseres que donan no está claro.

Éxito de la terapia asistida con animales

AFA Rioja, atendiendo las necesidades y demandas de sus asociados, implantó la terapia asistida con animales en su programa de tratamientos no farmacológicos. Dos grupos de siete personas de perfiles homogéneos, una vez a la semana, durante siete semanas, realizaron terapia con animales con un resultado muy satisfactorio. Los participantes mejoraron la espontaneidad, la fluidez verbal, el contacto visual y físico, la gestualidad, la expresión no verbal y la implicación en las dinámicas grupales. Además, se observó que sonreían más y que expresaban mayor sensación de bienestar.

Protocolo de Intervención Educativa con el alumnado con tDAH

Después de años de trabajo, en octubre, la consejería de Educación, Cultura y Turismo y la Asociación Riojana de Ayuda a niños con Hiperactividad (Arpanih) firmaron el Protocolo de Intervención Educativa con el alumnado con trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH). La puesta en marcha de este protocolo es de gran importancia para los alumnos con TDAH ya que es una respuesta educativa y específica a sus necesidades en el marco de un sistema educativo inclusivo. Además se podrán unificar y homogeneizar los procedimientos de actuación y las estrategias de abordaje del TDAH en todos los centros educativos de La Rioja. Este protocolo, que prevé la coordinación entre los profesionales de la educación, puede mejorar el diagnóstico precoz y la intervención temprana que garanticen el mejor pronóstico a todos los alumnos afectados.

V Semana Europea de Sensibilización sobre tDAH



El Parlamento de La Rioja dio voz a la Asociación Riojana de Padres de Niños Hiperactivos (Arpanih) y le ofreció su reconocimiento en la V Semana Europea de Sensibilización sobre el trastorno por déficit de atención (TDAH), celebrada entre el 28 de septiembre y el 5 de octubre. Responsables de la asociación, encabezados por su presidenta, Josefina Rodríguez, leyeron un manifiesto en la Cámara riojana. En este manifiesto se adhirieron a la petición a la Organización Mundial de la Salud de un día mundial de sensibilización hacia este trastorno.



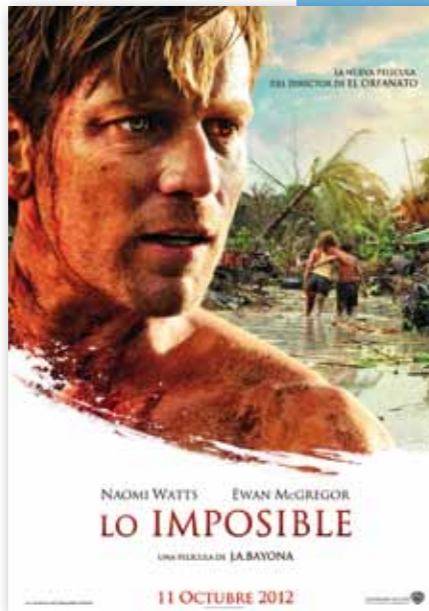
Crítica de cine solidario por Bernardo Sánchez

Lo imposible (Juan Antonio Bayona, 2012)

Hay películas muy grandes de aspecto físico y sin embargo muy íntimas en su asunto, en su núcleo vital. Películas vívidas, en cierto modo de un mal entendido de mercado, que hace pasarlas por un espectáculo destinado a –y nunca mejor dicho– ‘arrasar’ la taquilla, un *blockbuster*, cuando sin embargo consiste en una historia de unas proporciones –en objetivos y resultado final– no sólo en absoluto desbordadas, sino muy al contrario, muy contenidas y centradas, que tratan de lo que pasa por dentro. Y lo que pasa es muchas veces torrencial, superior, imparables, violento. Física y metafóricamente. *Lo imposible* pertenece a este tipo de películas. Es muy grande, pero –a riesgo de ponerme cursi– su grandeza es interior. Lo que importa no es la ‘explosión’, digamos, sino la implosión. O lo que es lo mismo: el *tsunami* va por dentro. De los protagonistas. Y muy pronto también de los espectadores. Esta familia sufre en Tailandia un vuelco, y una revolución irreversible, que los recoloca, que los reinventa. No es la misma familia Bennet (como se sabe, trasunto de una familia española, superviviente de la catástrofe real) la que va a pasar las vacaciones de navidad de 2004 a un *resort* de Tailandia, que la que regrese luego a casa, pero no únicamente porque hayan sufrido un accidente descomunal, no únicamente por la alteración radical que eso les ha supuesto, ni siquiera porque hayan sobrevivido, sino porque han sobrevivido a sí mismos, como familia y como individuos. Podría decirse que el *tsunami* en la familia Bennet se venía preparando desde antes de que llegara la gran ola, que opera en sus vidas de gran detonante, borrando las orillas en las que se han movido hasta ese momento. Hay datos en la película que advierten de ese ‘mar de fondo’ previo: cuando llegan a Tailandia son una familia deslocalizada por el trabajo (Japón), con preocupaciones sobre todo profesionales y de negocios, con una madre apartada del trabajo para ocuparse de sus tres hijos –lo cual le ha producido una evidente frustración–, y con un padre obsesionado, en fin, con la duda de si se han dejado o no conectada la alarma de su casa antes de coger el avión. Excelente término comparativo, por lo que se viene encima. Encima y... por dentro, ya digo, porque la familia iniciará, tras ‘el golpe’, una odisea de reencuentro, que vendrá a reformular sus roles dentro del grupo familiar, a verificar cambios, incluso a recomponer un *status quo*, en el que la emoción y la vinculación irán (o volverán) más allá de la empresa familiar (trabajos, residencia, nivel de vida, reparto de funciones domésticas y laborales) para recuperar el amor y la igualdad. En este *tsunami* emocional de los Bennet subpuesto por Bayona a la marea física con sensibilidad, delicadeza y ojo, se juegan el

crecimiento del hijo como individuo camino de la madurez, de la inteligencia, de la autoridad moral, de la conciencia de la vida, de la hombría, de –digámoslo claro– ocupar el lugar del padre; de la madre como miembro familiar en el que reside el máximo sacrificio y del padre, como alguien que tiene que volver a recorrer todo el camino –de ahí la desnudez continua de sus pies– desde el origen (como padre y como hombre) hasta la restauración de su responsabilidad y de su amor, una vez dejados detrás de la ola preocupaciones que delante de ella se aparecen como insignificantes. Tendrá que volver a revalidar todo esto. El paso más duro para Lucas será descubrir en su madre –maravillosa Naomi Watts, impresionante chaval, Tom Holland– la laceración, la sangre y la desnudez. Un vencimiento del pudor y del miedo que causará en Lucas el verdadero *tsunami*: el vuelco definitivo. El grito, la búsqueda, el diálogo “¡Lucas!... ¡Mamá!” encierra toda la película. Entonces, ¿qué es ‘lo imposible’? No sólo la probabilidad de que se produzca una catástrofe natural, no sólo el que te pille allí; no hablamos sólo del azar ni de la casualidad. Lo imposible es siempre el crecerse, el reinventarse, el descubrir tras la tormenta cuál era el lugar porque el que nunca debes dejar de nadar.

Ficha



Lo imposible, ESPAÑA, 2012
Dirección: Juan Antonio Bayona
Guión: Sergio G. Sánchez
Fotografía: Oscar Faura
Música original: Fernando Velázquez
Intérpretes: Naomi Watts, Ewan McGregor, Tom Holland, Geraldine Chaplin, Marta Etura, Oaklee Pendergast, Samuel Joslin, Dominic Power, Sönke Möhring, Olivia Jackson, Natalie Lorence, Nicola Harrison, Bruce Blain, Johan Sundberg, Teo Quintavalle, Jan Roland Sundberg

Lectura solidaria

Motivación del voluntariado: 30 claves

Autor: César García-Rincón de Castro

Este libro, que es el resultado del recorrido del autor por varias ONG y encuentros formativos con voluntarios, ayuda a: conocer y comprender las principales teorías de la motivación humana aplicada al voluntariado como fenómeno motivacional por excelencia; aprender algunas técnicas de motivación sencillas y prácticas que se desprenden de cada uno de los 10 tipos de motivación propuestos; adquirir un marco de referencia útil, tanto a nivel personal como de la entidad, para el reclutamiento, selección y fidelización del voluntariado; y ayudar a los voluntarios y voluntarias a encontrar el sentido profundo de su labor desde las motivaciones auténticas que son precursoras del compromiso social y de la solidaridad auténtica.



Claves para la Gestión del Voluntariado en las entidades no lucrativas

Autor: Emilio López Salas
 Año: 2009

Publicación gratuita cofinanciada por el Ministerio de Educación, Política Social y Deporte.

Esta publicación pretende ser una herramienta específica, de carácter práctico y accesible, para la gestión del voluntariado en las ONG. Este cuaderno de gestión aporta, por una parte, un marco teórico para sustentar la participación de las personas voluntarias en las ENL. Por otro, ofrece una serie de herramientas prácticas que pueden ser de utilidad práctica para una mejor gestión del voluntariado.

Blog de la Plataforma del Voluntariado de España

Url: www.blog.plataformavoluntariado.org
 Autor: Plataforma del Voluntariado de España



La Plataforma del Voluntariado de España pone a disposición de los internautas un blog donde acoge las noticias de asociaciones de toda España. Entre otros contenidos, ofrece un mapa del voluntariado de España en Google Maps y secciones tituladas *¡Actúa!*, *Novedades* y *Recursos*. Además, ofrece la posibilidad de suscribirse a su boletín y recibirlo en el correo electrónico.

Para no perderse nada...

de enero a mayo

Agenda Formación

Cursos



Enero

De enero a abril, programa “La solidaridad tiene un premio”, dirigido a alumnos de 3º y 4º de E.S.O. FRVS

19 de enero: Los Átomos, Los Yankos y Chema Purón actúan en el Palacio de los Deportes a beneficio de Proyecto Hombre La Rioja. Proyecto Hombre La Rioja

31 de enero: Entrega de II Premios con Corazón de Fundación Cáritas Chavicar.

Febrero

2 de febrero: Jornada de Formación y Voluntariado. Apertura 50 Aniversario Cáritas La Rioja.

4 de febrero: Celebración del día de Santa Águeda, patrona de las mujeres mastectomizadas. Comida de convivencia de las componentes del Programa “Mucho x Vivir”. AECC La Rioja

Marzo

Marzo, abril y mayo: Programa de sensibilización a la población en general. FRVS

Abril

Jornadas de voluntariado en la Universidad de La Rioja. FRVS

Mayo

Taller sobre gestión de entidades sin ánimo de lucro. FRVS



Gimnasia para prevenir la osteoporosis

Osteoporosis Rioja impartirá de enero a junio gimnasia preventiva contra la osteoporosis y gimnasia para las personas afectadas por esta enfermedad.

La FRVS ofrece orientación y formación de posibles voluntarios y derivación de los mismos hacia las entidades oportunas, dependiendo de la acción social que deseen realizar.

Grupos psicoeducativos para familiares de pacientes oncológicos

Cuidar no es una tarea fácil y en ocasiones los familiares encargados de esta tarea pueden experimentar cansancio, estrés o agotamiento. Mantener unos hábitos de vida saludables ayuda a conservar una condición física y emocional adecuada, lo que facilitará poder atender mejor a la persona enferma. Por ello, AECC La Rioja va a formar un grupo para familiares de pacientes con cáncer, dirigido por una psicóloga. Todos aquellos familiares que lo deseen pueden pedir más información llamando a la AECC: 941 24 44 12

Curso de alimentación sana para personas que han superado un cáncer

Existe una relación entre una dieta insana o el consumo de cantidades desproporcionadas de algún alimento y el desarrollo de enfermedades crónicas, como la diabetes, las enfermedades cardiovasculares y el cáncer. La AECC propone un proyecto de intervención sobre adultos que han superado un cáncer para prevenir el retorno de la enfermedad a través de la correcta elección de los alimentos y el modo adecuado de cocinarlos y conservarlos.



El departamento de Formación y Voluntariado de Cruz Roja en La Rioja ofrece cursos de primeros auxilios, socorrismo acuático, formación social y unidades de competencia del certificado de profesionalidad de transporte sanitario.

Cursos de capacitación profesional

Cruz Roja en La Rioja ofrece cinco cursos de capacitación profesional: “Intervención en la atención sociosanitaria en instituciones” (150 horas – marzo/abril); “Introducción a la cocina” (50/60 horas – mayo); “Movilización de personas dependientes” (20 horas – abril); “Formación básica de camarero/a de restaurante” (12/21 horas – mayo/junio); y “Formación básica de vendedor/a profesional” (40 horas – mayo/junio).

Cursos de formación prelaboral

Cruz Roja en La Rioja oferta cursos de formación prelaboral. En competencias técnicas, ofrece un curso de “Manipulador de alimentos” (6 horas – marzo/mayo) y en “Informática básica e internet” (10 horas – abril). En competencias personales, imparte un curso de “Habilidades sociolaborales y género” (10 horas – abril).

Talleres grupales

Cruz Roja en La Rioja organiza talleres grupales de: “Buscando empleo por internet” (4 horas, abril/mayo); “Cómo hacer una entrevista de trabajo” (5 horas – mayo/junio); y “Taller de Word” (6 horas – abril/mayo).

Voluntario/a de:



Elena Díez

“Toda la formación que he obtenido en Arpanih, en contacto directo con el TDAH, no te la da un manual, es imposible”.

En el verano de 2009, Elena Díez, licenciada en psicología, llamó a las puertas de Arpanih, la Asociación Riojana de Padres de Niños Hiperactivos, pidiendo ayuda para realizar un trabajo de investigación para su doctorado sobre niños afectados por el trastorno de déficit de atención con hiperactividad (TDAH). La respuesta fue tan buena que se quedó como voluntaria. Dice que en Arpanih encontró una segunda familia y una fuente de conocimiento del trastorno que ningún manual le puede dar.

¿Cómo empezó su voluntariado en Arpanih?

Llegué a la asociación pidiendo un favor porque tenía que hacer un trabajo con niños afectados por el trastorno y me abrieron las puertas como si me conocieran de toda la vida. Me quedé impresionada y así me enganché a esta asociación. Me llamó la atención la forma que tienen de enfrentarse a un trastorno muy complejo, de base neurobiológica, con tratamiento farmacológico y con intervención psicológica. Son personas muy afectadas y muy formadas sobre TDAH, lo tratan con mucha comprensión y mucho cariño.

¿Se había planteado antes hacer voluntariado?

No, la verdad, surgió de forma espontánea. Recuerdo que después de las actividades de mi trabajo académico me invitaron a unas jornadas sobre TDAH en Tudela. Me impactó mucho que cuatro madres decidieran pasar horas de un fin de semana formándose sobre el trastorno, pero sobre todo me impresionó la confianza y la complicidad que tenían entre ellas, el hacer del humor una máxima, pase lo que pase.

¿Qué tareas realiza en la asociación?

Colaboro en formación y asesoramiento, planificando los cursos y algunas actividades. Asesoro a las familias cuando tienen una duda puntual sobre el diagnóstico que han recibido o sobre información que necesitan. Doy formación a nuevos voluntarios y trabajo con los niños en intervención directa.

¿Es difícil el trabajo con niños hiperactivos?

Tienes que ser muy activo, como ellos, tener siempre en la recámara actividades diferentes y adecuarte a cómo vienen ese día y evitar la monotonía para que aprovechen el rato que han estado contigo. Me gusta hacer un descanso para sacarles una sonrisa o hacer el tonto con ellos para que desmitifiquen el venir a la asociación, el ir de profesor en profesor, de médico en médico. Es en ese momento cuando me sonríen con los ojos.

¿Sabía algo sobre TDAH antes de entrar en Arpanih?

Había estudiado algo en la carrera de psicología y cuando empecé con el doctorado me interesé por este tema, pero ha sido gracias a mi labor como voluntaria cuando he aprendido todo lo que sé, que es muy poco todavía. En la facultad estudias el trastorno, los signos de hiperactividad motriz por ejemplo, pero no eres consciente de qué significa hasta que una madre te cuenta que está nerviosa porque no sabe cómo ayudar a su hijo o hasta que no ves a un niño que tiene muy baja su autoestima. Y, la verdad, es que tengo cierta obsesión con el TDAH, leo todo lo que cae en mis manos sobre el trastorno.



¿Cuál es la diferencia entre realizar prácticas profesionales y voluntariado profesional?

Hay una diferencia en el sentido de que el voluntariado es un autoaprendizaje, vas enfocando qué temas adaptas para tu formación y no tienes la intencionalidad de superar unas prácticas con unas tareas determinadas, un tutor, unos contenidos que debes aprender. El beneficio profesional de prácticas y voluntariado está equiparado, la diferencia está en la actitud personal.

¿Recomendaría a profesionales jóvenes hacer este tipo de voluntariado?

Sí, claro, estoy segura de que en cualquier organización que trabaje con personas se aprende una parte que nunca se da en los centros educativos. El camino se hace andando y esta es una forma, hasta que no conoces la realidad completa no terminas de formarte.

Siempre digo que es el mejor máster que he hecho, el más barato y el que más me ha aportado en mi formación de postgrado, la formación que obtienes aquí no te la da un manual, es imposible.

Ficha de la asociación:

- Nombre: Arpanih, Asociación Riojana de Padres de Niños Hiperactivos
- Dedicación: Desde 1999 su objetivo es ayudar y apoyar a los afectados del Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad, TDAH, y a sus familias, defender sus derechos y reivindicar sus necesidades educativas, sanitarias y sociales.
- Teléfono: 608 692 614
- Correo electrónico: arpanih@arpanih.org
- Web: www.arpanih.org

¿Quieres ser uno de nosotros?

ARDEM

Tfno.: 941 21 46 58
www.ardem.es
C/ Rey Pastor, 49-51, bajo. Logroño.



La Asociación Riojana de Esclerosis Múltiple (ARDEM) necesita voluntarios, de cualquier edad, para que colaboren uno o varios días a la semana. La asociación necesita que realicen con sus residentes programas de intervención en la vivienda donde residen personas enfermas de esclerosis múltiple, ELA y patologías similares. La asociación necesita la colaboración de los voluntarios para realizar actividades de acompañamiento, excursiones, actividades socio-culturales, paseos terapéuticos, taller culinario, taller de manualidades....

Inter Europa

Tfno.: 941 23 50 25
comunicacion@intereuroparioja.org
www.intereuroparioja.org/
C/ Muro de la Mata 9, Entpta. dcha. Logroño.



Inter Europa busca voluntarios jóvenes para su Programa de Ocio Educativo con jóvenes, de entre 14 y 30 años, con discapacidad intelectual. Los voluntarios desarrollarían diferentes talleres y actividades como cocina, teatro, baile y excursiones de fin de semana.

Fundación Pioneros

Tfno.: 941 25 58 71
info@fundacionpioneros.org
www.fundacionpioneros.org
C/ Gallarza, 10, 2º dcha. Logroño.



Fundación Pioneros busca un voluntario que pueda dar apoyo escolar dos tardes a la semana (o dos voluntarios que den una tarde cada uno).

Fundación Promete

Tfno.: 941 51 28 85
www.promete.org
C/ Piqueras 31, 4ªA. Logroño.



Fundación Promete necesita voluntarios que actúen como tutores en las aulas informáticas del Plan para el desarrollo del talento y el éxito escolar desarrollado en el IES Sagasta. Se precisa un compromiso mínimo de dos horas semanales, en horario de lunes a jueves, de 17 h. a 19 h., (lunes y jueves presencial en el IES Sagasta y martes y miércoles on line). Se ofrece formación optativa para capacitar al voluntario. Tareas: Programar el proceso de aprendizaje, lanzar hitos, recursos y actividades, supervisar la actividad de sus alumnos, resolver sus dudas, evaluar y redactar informes de los resultados y propiciar cuando sea pertinente la utilización de plataformas y contenidos digitales para favorecer la autonomía en el aprendizaje.

Cáritas La Rioja

Tfnos.: 941 25 23 40 / 24 75 29
info.cdrioja@caritas.es
www.caritas.es/larioja
Avda. de Navarra, 3. Logroño.



Cáritas y Fundación Chavicar demandan voluntarios para apoyar en las campañas de sensibilización.

Cocina Económica

Tfno.: 941 25 17 30
C/ Rodríguez Paterna 21, bajo. Logroño.



La Cocina Económica necesita voluntarios para dar apoyo escolar por las tardes tanto a menores como a adultos.

Proyecto Hombre Fundación "Centro de Solidaridad de La Rioja"

Tfno.: 941 24 88 77
phrioja@proyctohombrelarioja.es
www.proyctohombrelarioja.es



Proyecto Hombre La Rioja solicita la colaboración de voluntarios para el taller de lectura o para realizar tareas de acompañamiento. Asimismo, también requieren apoyo en el desarrollo de servicios auxiliares, como por ejemplo, enseñar a los usuarios labores de jardinería para mantener en buen estado su comunidad terapéutica.

También puedes hacerte voluntario/a en la Federación Riojana de Voluntariado Social (C/Muro de la Mata 8, 3ºC. 26001 Logroño), llamando al 941 26 29 53 o rellenado el siguiente formulario.
Más información en: www.voluntariadosocialrioja.org

SÍ, QUIERO SER VOLUNTARIO

Rellene este formulario con letra legible y hágalo llegar a la Federación Riojana de Voluntariado Social.

Nombre:..... Apellidos:.....
Dirección:..... C.P.:.....
Población:..... Provincia:..... Teléfono:.....
Correo-e:.....
Edad:..... Profesión:.....
Preferencias de voluntariado*:.....

* La FRVS ofrece acogida y orientación de posibles voluntarios y derivación de los mismos hacia entidades de voluntariado, dependiendo de la acción social que deseen realizar.

Financia



**Gobierno
de La Rioja**

Salud y Servicios Sociales

www.larioja.org

Coordina



Año Europeo del **Envejecimiento Activo**
y de la **Solidaridad Intergeneracional 2012**

